

DIRECCIÓN
DIF/CA/571/2026

San Luis Potosí, S.L.P. a 14 de mayo de 2026

ASUNTO: COMISIÓN

C. LETICIA AGUIÑAGA RANGEL
NÓMINA 5568-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa **"Almas en Libertad con el DIF de la Capital Edición 2026"** de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 19 al 22 de mayo del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE


MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL



C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

JAR/Mgda/gmg

"2026, Año del Bicentenario de la Promulgación de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de San Luis Potosí".

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: **"ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"**

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de mayo a 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

El martes 19 de mayo del 2026 a las 6:00 am. Iniciamos el viaje a Puerto Vallarta, llevando a 40 adultos mayores (38 mujeres y 2 hombres) de los clubes: Manitas mágicas, Ilusión, Los años felices, Ilusiones compartidas, y Tulipanes.

El martes durante la comida en el hotel, una señora recibió la noticia de que su hermana había fallecido, Diana (personal de DIF) se acercó a ella para ver si requería ayuda (regresar a San Luis) la señora compartió información y decidió continuar con las actividades programas. Yo me acerque a la señora y ofrecí apoyo emocional, también le informe y ofrecía los servicios del Centro de Salud Mental para ella y/o su familia. Me compartió detalles de su hermana, de cómo se sentía ella con la noticia del fallecimiento y observe que se encontraba en buen estado, ella también dijo que esta bien, que ya lo esperaba. Los días siguientes me acerque para preguntar por su estado emocional y me refirió y note que se encontraba bien.

Todos los días por la mañana, la enfermera Lili revisaba a las personas de riesgo, encontrándolas en su mayoría en buen estado, también estaba al pendiente de las personas que se inyectaban insulina.

Se realizaron las actividades del programa de manera satisfactoria, a excepción del paseo por el malecón, ya que este no se pudo llevar a cabo, pues las calles para ese lugar se encontraban cerradas por una marcha de la comunidad LGBTTIQ, y a en su lugar fuimos a Plaza Galerías, en donde comieron y conocieron el lugar.

Todos los días regresando de la actividad programada, las personas decidieron entrar a la alberca, donde convivían, jugaban y se divertieron mucho.

El jueves 21 de mayo una señora refiere que se cayo en el baño de su habitación (sentón), la enfermera Lili dio seguimiento al caso, no encontró algo de gravedad, solo le indicó tomar algún medicamento. Se estuvo cuidando a la señora, y constantemente la abordamos para ver como seguía, en general refería ir mejorando.

Por las noches, algunas personas decidían ir a buscar alimentos fuera del hotel o bien ir a alguna tienda a comprar algún producto que requerían, personal de DIF las acompañaba.

El viernes se realizaron las actividades programadas, y el camino de regreso a San Luis se retrasó de una manera significativa, esto fue debido a que en la ciudad de Guadalajara encontramos una carretera cerrada por una manifestación, esto causo un caos vial grave, ahí pasamos aproximadamente 3 horas.

Llegamos a San Luis, a DIF el sábado 23 de mayo a las 3:30 am. esperamos hasta que se fueron todas las personas a sus casas.

ELABORÓ: LETICIA AGUINAGA RANGEL

No. NÓMINA: 5568



FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de mayo a 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

19/05/2026:

- Paradas técnicas para pararse un poco e ir al sanitario.
- Desayuno en un paradero (Barbacoa)
- Llegamos al hotel, registro de personas para asignación de habitaciones.
- Comimos en el restaurante del hotel.
- Un grupo de personas quiso pasar la tarde en la playa más cercana al hotel, y 4 personas quisieron quedarse en la alberca de este. Esto fue de 6:00 a 8:00 pm.
- Una señora recibe la noticia de que su hermana falleció, se le ofrece apoyo en base a su necesidad y voluntad (decidir regresar a San Luis Potosí, apoyo emocional).

20/05/2026:

- Revisión a las personas de riesgo por la enfermera Lili.
- Desayuno en el restaurante del hotel.
- Playa Mismaloya, comieron en este lugar.
- Regresando al hotel a mayoría quiso pasar el resto del tiempo en la alberca

21/05/2026:

- Revisión a las personas de riesgo por la enfermera Lili.
- Desayuno en el restaurante del hotel.
- Playa Oro, renté sombrillas para las y los adultos mayores y el personal de apoyo DIF.
- Regresamos al hotel y nos preparamos para ir al malecón y comer ahí, no se realizó esto, ya que las vialidades para este recorrido estaban cerradas por una marcha LGBTTIQ.
- Traslado a Plaza Galerías, ahí comieron y quienes quisieron recorrieron la plaza.
- Regresando al hotel quisieron pasar un tiempo en la alberca

22/05/2026:

- Revisión a las personas de riesgo por la enfermera Lili.
- Desayuno en el restaurante del hotel.
- Entrega de habitaciones
- Inicia camino de regreso, y realización de actividades del día
- Comida Fonda Lupita
- Parada para compras y souvenirs
- Visita en Tequila Jalisco, destiladora "La Aguirreña".
- Paradas técnicas para pararse un poco e ir al sanitario.
- De regreso a San Luis Potosí tuvimos retraso en tiempos debido a caos vial en Guadalajara.
- Llegada a San Luis Potosí a DIF, el sábado a las 3:30 am. Todas las personas estaban contentas y agradecidas con las autoridades de DIF y con el presidente Municipal; Enrique Galindo.

ELABORÓ: LETICIA AGUIÑAGA RANGEL

No. NÓMINA: 5568



FIRMA

DIRECCIÓN
DIF/CA/570/2026

San Luis Potosí, S.L.P. a 14 de mayo de 2026

ASUNTO: COMISIÓN

C. DIANA ISABEL CISNEROS ROCHA
NÓMINA 6264-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa **"Almas en Libertad con el DIF de la Capital Edición 2026"** de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 19 al 22 de mayo del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE


MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL


C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidente del Sistema Municipal DIF.

Archivo
JAR/Mgda/gmg

"2026, Año del Bicentenario de la Promulgación de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de San Luis Potosí".

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: del 19 de mayo al 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

EL MARTES 19 DE MAYO SALIMOS DE DIF RUMBO A PUERTO VALLARTA A LAS 6:00 LLEGANDO A NUESTRO DESTINO 4:00 PM NOS REGISTRAMOS Y NOS FUIMOS A DAR UN PASEO A LA PLAYA REGRESANDO NOS QUEDAMOS EN LA ALBERCA HASTA LAS 9:30 PM. EL 20 DE MAYO SE CHECO A LOS ADULTOS MAYORES DESAYUNAMOS SALIMOS RUMBO A LA PLAYA MISMALOYA REGRESAMOS A LAS 6:00 PM ESTUVIMOS EN LA ALBERCA POSTERIORMENTE LOS LLEVAMOS A CENAR CERCA DEL HOTEL Y A LAS 10 PM NOS RETIRAMOS A NUESTRAS HABITACIONES. EL 21 DE MAYO SE CHECO A LOS ADULTOS MAYORES DE ALTO RIESGO DESAYUNAMOS Y SALIMOS A LA PLAYA ORO DE LAS 9:00 A LAS 2:00PM POSTERIORMENTE NOS FUIMOS A LAS 3:00 A LA PLAZA GALERIAS HASTA LAS 8:00PM REGRESAMOS AL HOTEL Y CONCLUIMOS EL DIA. EL 22 DE MAYO SALIMOS DEL HOTEL A LAS 9:00 AM CON RUMBO A SAN LUIS POTOSI HICIMOS 1PARADAS TECNICA E HICIMOS UNA VISITA A LA DESTILADORA LA AGUIRREÑA Y SALIENDO FUIMOS A COMER HICIMOS OTRA PARADA TECNICA Y LLEGAMOS A LAS 10:50 PM A SAN LUIS POTOSI A DIF MUNICIPAL DONDE ENTREGAMOS A LOS ADULTOS MAYORES CON SUS FAMILIARES A LAS 11:30 CONCLUIMOS EL VIAJE SIN INCONVENIENTES SALDO BLANCO.





FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN****REPORTE DE ACTIVIDADES**PROGRAMA QUE SE REPORTA: **"ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"**

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de MAYO Al 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:**19/052026:**

Llegue 4:45 de la mañana, para preparar la salida las listas, carritos, sombrillas y lona. Los adultos mayores empezaron a llegar a las 5:00 de la mañana y empecé a acomodarlos en fila como iban llegando para verificar que no faltaran y que trajeran su INE, pasamos lista y empezaron a ingresar al autobús en punto de las 6:00am. Salimos 6:00 am con rumbo a puerto Vallarta, la primera parada técnica fue en paradero del Zapopan jal en el cual baje para ayudarles al acceso por cuestiones de la pasarela y nos quedamos a desayunar. Seguimos nuestra ruta a llegar a "Compostela" de igual acompañe a varios de ellos al baño, Nos regresamos al camión y seguimos el camino para llegar al hotel city exprés Vallarta a las 4:30 pm. Donde ahí ayude a bajar a las personas, repartir sus maletas, posteriormente se formaron para la asignación de habitación. Ya asignada la habitación, ayude a los mismos en la cuestión del elevador. Bajamos al restaurant a comer y posteriormente a la alberca del hotel, porque fue decisión de mayoría. Acompañe a varias personas a comprar insumos al Oxxo ya que solo querían algo ligero acompañe a 3 personas al súper porque habían olvidado su bloqueador y sus sandalias regresamos al hotel. Concluimos el día a las 10:00 de la noche.

20/05/2026:

Miércoles 20 de mayo. Baje a las 6:30 am para formar a la gente para que la enfermera checara sus signos vitales, para que posteriormente ingresaran al comedor a desayunar. Indicando que los esperábamos a las 9:30 am para llevarlos a la playa "Mismaloya" ya en la playa Ayude a subirse y acomodarlos en el camión, llegamos a la playa y los acomodamos en la palapa del restaurant. Posteriormente 20 personas quisieron ir de paseo en lancha y 2 de mis compañeros se fueron con ellos, el cual duro 1 hora aproximadamente ya en la palapa varios quisieron jugar juegos de mesa y otros cantamos y bailamos todo sin incidencias. Posteriormente nos concentramos en la entrada del restaurant y regresarnos a las 5:00 de la tarde. Llegamos al hotel a las 6:00 de la tarde aproximadamente, donde nuevamente por decisión de la mayoría quisieron quedarse en la alberca en donde realizamos juegos cantos y rondas y a varios de ellos se les acompañe a Oxxo a comprar alimentos y bebidas como: jugos leche y yogurt posteriormente nos recogimos cada quien en su habitación y así concluimos el día.

Jueves 21 de mayo: baje de la habitación a las 6:45 para ayudarle a la enfermera a formarlos para realizarles el chequeo de signos vitales. Enseguida ingresamos al comedor a desayunar e indicarles que la salida a la playa era a las 9:00. Salimos rumbo a la playa y les ayude a subir llegando les ayude a bajar y las acomodamos en las sillas y sombrillas que rentamos para que estuvieran cómodas les indique hasta que área del mar podían acercarse sin correr peligro y a las que no sabían nadar y que no conocían el mar las acomode en otra área más segura les ofrecí agua y suero para hidratarlas y a otras las acompañe al baño. Nos retiramos a las 2:00 pm rumbo al hotel para que se prepararan porque íbamos al malecón a las 3:00 de la tarde ya rumbo al malecón nos indicó la policía que estaba cerrado el acceso por motivos de una marcha y que teníamos que caminar por hora y media para llegar por lo cual lo comente con las personas adultos mayores y mis compañeros y se optó por ir a la plaza galerías la cual se encuentra a dos cuerdas del hotel para evitar riesgos les ayude a bajar y nos organizamos para llevarlas a comer todas nos quedamos en la plaza, y regresamos al hotel para luego bajar a la alberca hubo quienes quisieron ir a Oxxo y otras a buscar que cenar por lo que mis compañeros y yo nos dividimos para acompañarlas y regresar al hotel y así terminamos el día.

22/05/2026:

Baje a las 6:45 para ayudarle a la enfermera con el chequeo diario de rutina. Ingresamos al comedor y al terminar realizamos la entrega de habitaciones. el autobús llegó a las 8:45 les ayude a subir y a acomodar sus pertenencias en la parte superior del mismo. Salimos de puerto Vallarta a las 9:00 de la mañana haciendo la primera parada técnica en el paradero el grande en Compostela a las 11:15 am saliendo de ahí a las 12:30 pm de la tarde. La segunda parada técnica fue a las 3:00 de la tarde en fonda la lupita en el poblado de Magdalena donde nos bajamos a comer y hacer sus necesidades. Posteriormente seguimos nuestro camino hasta llegar a Tequila Jalisco a las 4:30 en donde los llevamos a visitar a la destiladora la Aguirreña a hacer un recorrido y sus compras saliendo de ahí a las 6:00 para seguir nuestro camino solo que hubo una manifestación y se detuvo el tráfico por 4 horas y a las 10:45 reanudamos nuestro camino a Luis Potosí llegando a las 4:26 les ayude a bajar y a entregarles su equipaje así mismo agradecerles a sus familiares por el apoyo y me retire de DIF a las 4:46 pm y así concluyó nuestro segundo viaje del 2026 teniendo saldo blanco.

ELABORÓ: DIANA ISABEL CISNEROS ROCHA

No. NÓMINA: 6264



FIRMA

DIRECCIÓN
DIF/CA/572/2026

San Luis Potosí, S.L.P. a 14 de mayo de 2026

ASUNTO: COMISIÓN

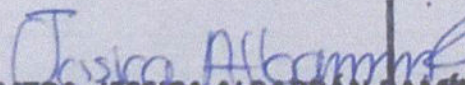
C. JESÚS OSVALDO AGUILAR PÉREZ
NÓMINA 8386-H
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa **"Almas en Libertad con el DIF de la Capital Edición 2026"** de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionado a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 19 al 22 de mayo del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE


MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DE DIF MUNICIPAL
DIRECCIÓN

C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

JAR/Mgda/gmg

"2026, Año del Bicentenario de la Promulgación de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de San Luis Potosí".

Recibí original Jesús Osvaldo Aguilar Pérez 14/05/2026

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de mayo a 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

Como parte del programa de adultos mayores "Almas en Libertad, con el DIF de la Capital", se llevó a cabo el viaje a Puerto Vallarta, Jalisco correspondiente al mes de mayo, del 19 al 22 de mayo de 2026. Se tuvo la participación de los grupos de adultos mayores: "Ilusiones compartidas", "Ilusión", "Manitas Mágicas", "Años Felices" y "Tulipanes".

El traslado se llevó a cabo sin contratiempos relevantes y durante el viaje se realizaron diversas actividades, incluyendo visitas a Playa Oro, Playa Mismaloya y al municipio de Tequila, Jalisco. Asimismo, se promovieron espacios de esparcimiento mediante actividades grupales, convivencia en alberca, recorridos turísticos y actividades culturales.

Se brindó acompañamiento y supervisión permanente a los participantes, así como seguimiento preventivo por parte de la enfermera Liliana. Entre las situaciones relevantes durante el primer día del viaje, una de las participantes recibió la noticia del fallecimiento de un familiar, por lo que se le brindó acompañamiento y se le propusieron distintas alternativas respecto a cómo proceder ante la situación, decidiendo continuar dentro del viaje.

Asimismo, dos participantes presentaron caídas menores en Playa Oro ocasionadas por la fuerza del oleaje y una persona presentó malestar durante una degustación de bebidas en Tequila, recibiendo atención oportuna sin que se registraran dificultades mayores.

Durante el desarrollo de las actividades del tercer día, se realizaron ajustes de logística derivados de tráfico vehicular ocasionado por cierres viales en el trayecto hacia el malecón, por lo que se modificó una salida programada, optando por acudir a la plaza comercial "Galerías", donde los participantes realizaron la comida y tuvieron un espacio de convivencia.

A lo largo del viaje, los participantes mantuvieron una actitud positiva, participativa y de entusiasmo, favoreciendo un ambiente de convivencia grata mediante expresiones de alegría, actividades de canto, risas y participación activa en las distintas dinámicas realizadas durante la estancia.

Durante el regreso a San Luis Potosí se presentó un retraso considerable debido al tráfico en la zona de Guadalajara y otros tramos carreteros. Ante esta situación, se realizó una parada para descanso, alimentación, atención médica preventiva y uso de sanitarios, manteniendo en todo momento la supervisión y acompañamiento de las personas adultas mayores.

Pese a las circunstancias de tráfico vial, el viaje concluyó con el regreso a San Luis Potosí en condiciones favorables, brindando apoyo en el descenso de los adultos mayores y entrega de equipaje, finalizando las actividades sin incidentes mayores y favoreciendo espacios de recreación, convivencia e integración para las personas adultas mayores participantes del programa.

ELABORÓ: Jesús Osvaldo Aguilar Pérez **No. NÓMINA:** 8386 H



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Jesús Osvaldo Aguilar Pérez', written over a horizontal line.

FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 19 de mayo al 22 de mayo de 2026

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

19/05/2026:

El día martes 19 de mayo del presente año se convocó a los participantes del viaje a las 5:00 a.m. en las instalaciones del DIF Municipal, partiendo a las 6:00 a.m. rumbo al destino. A las 11:00 a.m. se realizó una parada de rutina para desayuno y uso de sanitarios en una gasolinera de la autopista a Puerto Vallarta, continuando posteriormente el trayecto. Se arribó aproximadamente a las 3:40 p.m. al hotel City Express by Marriott, donde se instalaron y posteriormente realizaron la comida en el restaurante del hotel.

A las 6:30 p.m. se acudió a Playa Oro para disfrutar del atardecer y realizar actividades recreativas. Más tarde, a las 8:30 p.m., se regresó al hotel para hacer uso de la alberca y participar en actividades de convivencia, baile y canto hasta las 10:00 p.m. Algunas personas optaron por consumir snacks para cenar. Finalmente, alrededor de las 11:30 p.m., todos los participantes se dirigieron a sus habitaciones a descansar.

20/05/2026:

El día 20 de mayo inició a las 6:30 a.m. con la revisión de las personas que presentan condiciones médicas, realizada por el personal de enfermería. Posteriormente se llevó a cabo el desayuno hasta las 9:30 a.m., para después trasladarse a Playa Mismaloya, arribando aproximadamente a las 10:30 a.m.

Durante la estancia en la playa, a las 12:30 p.m. se realizó un paseo turístico en lancha por los principales atractivos de la zona, actividad que fue ampliamente disfrutada por parte de los participantes, mientras que la otra mitad del grupo decidió permanecer en la palapa del restaurante. Las actividades recreativas continuaron hasta las 5:00 p.m., regresando posteriormente al hotel.

Por la noche se realizaron nuevamente actividades recreativas en la alberca y momentos de convivencia. Algunos grupos decidieron salir a cenar, por lo que se les brindó acompañamiento. Finalmente, alrededor de las 11:30 p.m., todos se encontraban nuevamente en el hotel para descansar.

21/05/2026:

El día 21 de mayo comenzó nuevamente a las 6:30 a.m. con la revisión médica de rutina, para posteriormente desayunar y salir a las 9:00 a.m. con destino a Playa Oro. Al llegar, se instalaron sombrillas y sillas para mayor comodidad de los adultos mayores, mientras algunas personas decidieron acercarse a la orilla del mar y tomar fotografías.

Las actividades en playa concluyeron alrededor de las 2:00 p.m., regresando al hotel para prepararse para una salida programada al malecón. La salida se planeó a las 3:30 p.m.; sin embargo, durante el trayecto se detectó tráfico excesivo debido al cierre de calles por un evento relacionado con la marcha LGBTIQ+, por lo que se optó por modificar el destino y acudir a la plaza comercial "Galerías", donde los participantes realizaron la comida y tuvieron tiempo libre para recorrer el lugar.

Posteriormente, alrededor de las 7:00 p.m., los adultos mayores ya se encontraban nuevamente en el hotel, contando con tiempo libre para descansar o hacer uso de la alberca. Más tarde, algunas personas decidieron salir a cenar, brindándoles acompañamiento. Finalmente, antes de la medianoche, todos los participantes se encontraban nuevamente en el hotel descansando.

22/05/2026:

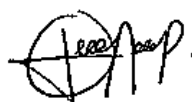
El 22 de mayo, durante la madrugada, se presentó una falsa alarma de simulacro ocasionada por la activación accidental de la alarma del hotel por parte de un integrante del personal, aunque algunas personas iniciaron el procedimiento de evacuación, ninguno de los adultos mayores se encontraba en el área involucrada. Posteriormente, se realizaron las revisiones médicas de rutina, el desayuno y el proceso de salida del hotel a las 9:00 a.m. para continuar con el itinerario programado.

Antes de las 12:00 p.m. se realizó una primera parada en el parador turístico "El Grande", donde los adultos mayores tuvieron oportunidad de realizar compras. Más tarde, a las 2:30 p.m. se realizó otra parada para realizar la comida en la fondita "Lupita de Magdalena", ubicada sobre la carretera Guadalajara-Tepic. Poco antes de las 4:00 p.m. se retomó el trayecto hacia Tequila, destino que se encontraba a aproximadamente 30 minutos. Al arribar, se acudió a la destiladora "La Aguirreña", donde se brindó información acerca del proceso de elaboración del tequila y posteriormente se realizó una degustación de diversas bebidas. Los participantes también tuvieron oportunidad de adquirir productos y artesanías del lugar.

Finalmente, alrededor de las 6:30 p.m. se emprendió el regreso hacia San Luis Potosí. Al ingresar a Guadalajara se presentó tráfico intenso que retrasó considerablemente el trayecto, por lo que se realizó una parada para consumo de alimentos, revisión médica y uso de sanitarios. Posteriormente continuaron algunos tramos con tráfico, particularmente en Lagos de Moreno, mejorando el flujo más adelante. Se arribó a San Luis Potosí el día 23 de mayo poco antes de las 4:00 a.m., brindando apoyo en el descenso de los adultos mayores y la entrega de equipaje. Una vez verificado que todos los participantes se retiraron de manera segura, las actividades concluyeron aproximadamente a las 4:20 a.m.

ELABORÓ: Jesús Osvaldo Aguilar Pérez

No. NÓMINA: 83864



FIRMA



DIRECCIÓN
DIF/CA/573/2026

San Luis Potosí, S.L.P. a 14 de mayo de 2026

ASUNTO: COMISIÓN

C. LILIANA PATRICIA GARCÍA RODRÍGUEZ
NÓMINA 16043-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital Edición 2026" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 19 al 22 de mayo del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE

Jessica Albarrán Ramírez
MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL



C.c.p MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema DIF Municipal

Archivo

JAR/Mgda/gmg

"2026, Año del Bicentenario de la Promulgación de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de San Luis Potosí".



sanluis.gob.mx
@slpmunicipio

XICOTÉNCATL #1650
COL. HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P. MÉXICO
444 815 1307 / 444 815 5118
444 815 3189 / 444 820 5471

San Luis
amable

SISTEMA MUNICIPAL DIF COORDINACION DE PSICOLOGIA Y PREVENCION COORDINACION DE SALUD Y BIENESTAR "ALMAS EN LIBERTAD ,CON EL DIF DE LA CAPITAL "	
PROGRAMA QUE SE REPORTA:	
FECHA DE REALIZACION :	19 AL 22 DE MAYO DEL 2026.
OBJETIVO GENERAL :	Promover el bienestar físico ,emocional y social de las personas adultas mayores adscritos a los diversos grupos del sistema municipal ,a través del programa "ALMAS EN LIBERTAD ,CON EL DIF DE LA CAPITAL" . facilitando experiencias de recreación , convivencia en destinos turísticos de playa que contribuya a mejorar su calidad de vida y fortaleza en sentido de pertenecia e inclusión social.
OBJETIVO ESPECIFICO:	Garantizar la seguridad sanitaria de los 40 beneficiarios ,mediante una valoración clínica previa en la coordinación de Salud y Bienestar ,identificando pacientes de alto riesgo con enfermedades crónicas descompensadas, brindado acompañamiento de enfermería especializado para el monitoreo de signos vitales y control terapéutico durante toda la estancia en puerto Vallarta .
JUSTIFICACION:	La presencia de personal de enfermería durante el desarrollo de programa "ALMAS EN LIBERTAD,CON EL DIF DE LA CAPITAL " es una medida indispensable para garantizar la integridad física y el bienestar de los adultos mayores participantes ,esta necesidad se fundamenta en los siguientes puntos: Vigilancia de patologías crónicas: identificar adultos de alto riesgo por enfermedades crónico degenerativas, es vital monitorizar constantes vitales y asegurar la adherencia al tratamiento en horarios establecidos. Gestión de riesgo ante cambio de entorno : El traslado a una zona de playa implica cambios en la temperatura ,altitud, niveles de hidratación ,hábitos alimenticios que puede descompensar metabólicamente a los pacientes. Capacidad de respuesta inmediata: Reducir el tiempo de atención ante posibles incidentes (caídas, insolaciones, reacciones alérgicas o crisis hipertensivas). Continuidad del Cuidado: La valoración previa realizada en la coordinación de salud y Bienestar genera un expediente clínico base que la enfermera porta durante el viaje ,permitiendo un seguimiento personalizado y profesional de cada caso detectado durante la estancia.
COORDINADOR DEL PROGRAMA Y	Lic. Marisol Martínez Tovar (Coordinadora de Psicología y Prevención)Programa Almas de Libertad Dr. Martin Salazar (Coordinadora de Salud y Bienestar) Valoración Médica previa. Lic. Liliana Patricia García Rodríguez (Enfermería) Monitoreo y seguimiento profesional.

XICOTENCATL #1650
COL.HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSI, SLP, MEXICO.



PERSONAL DE APOYO		
VALORACION POR DIA	FECHA	RESUMEN DE MONITOREO
	19 /MAYO/2026	Salida del Dif Municipal a las 6:00am. Durante la mañana se recolectaron las insulinas de los adultos mayores que se encuentran en tratamiento, con el fin de resguardarlas y mantenerlas en la red de frío. Cada una de las insulinas venia debidamente rotuladas con el nombre del paciente y su respectivo horario de aplicación. Durante el traslado no se muestra eventualidades. Llegada al Hotel CITY EXPRESS PLUS BY MARRIOTT 3.30pm se les apoya en la bajada para evitar caídas. Se resguardan las insulinas en el refrigerador del hotel. Se saca la lista de los pacientes de alto riesgo, en base a la valoración previa que tuvieron en el DIF MUNICIPAL. MA GUADALUPE ROBLEDEO REYES. ROSA MARIA AMARO GUERRERO. ELVA FRANCISCA HERNANDEZ SALAS. MARIA LUISA RODRIGUEZ MUJICA. MARIA PETRA MARTINEZ RODRIGUEZ JUANA LIMON OVALLE. MA DEL CARMEN VELAZQUEZ MEDINA. MARTHA LETICIA CORPUS TERAN. MA. ELENA GUTIERREZ DIAZ DE LEON. MARIA DEL ROSARIO BUENDIA SALAS. IRMA SALAZAR (Paciente que acudió a último momento, por cancelación de asistencia. Sin previa valoración) La siguiente lista se les comparte al grupo de playa adulto mayores/MAYO, para monitoreo y seguimiento todas las mañana antes de desayunar. A las 19:00pm se hace una visita a la playa oro sin eventualidades. A las 21.00 se les aplica la insulina a dos pacientes la Sra. JUANA LIMON OVALLE y la Sra. MARIA DEL ROSARIO BUENDIA. Previo a valoración de Glucemia capilar.

		<table><tr><td></td><td>HORA</td><td>GLUCEMIA</td><td>INSULINA APLICADA</td><td>UNIDADES</td></tr><tr><td>JUANA LIMON OVALLE</td><td>21:21</td><td>209 mgdl</td><td>Glargina</td><td>20 U</td></tr><tr><td>MARIA DEL ROSARIO BUENDIA</td><td>21:29</td><td>256 mgdl</td><td>Humalog Mix 25</td><td>42 U</td></tr></table>		HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES	JUANA LIMON OVALLE	21:21	209 mgdl	Glargina	20 U	MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	21:29	256 mgdl	Humalog Mix 25	42 U															
	HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES																												
JUANA LIMON OVALLE	21:21	209 mgdl	Glargina	20 U																												
MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	21:29	256 mgdl	Humalog Mix 25	42 U																												
20/MAYO/2026	Se valoran los paciente en el área de Hobby a las 6:08 am dando prioridad a los 10 pacientes de alto riesgo. Se acerca la Sra ROSA MARIA PUENTE MARTINEZ ,refiriendo nauseas , se le notifica al Dr. MARTIN para exponerle la situación ,lo cual recomienda metoclopramida en dosis única ,posterior se le da seguimiento, mostrando mejoría posterior. Se identifican 5 pacientes descompensados en Glucosa e hipertensión Grado 1. Valorándose. Algunos de ellos aun me se habían tomado su tratamiento.	<table><tr><td></td><td>HORA</td><td>GLUCOSA</td><td>HTA</td><td>MEDICAMENTO</td></tr><tr><td>MARIA ISABFL MONROY MIRANDA</td><td>6:58</td><td>294 mgdl</td><td>150/80</td><td>insulina Glangina 30U</td></tr><tr><td>MA ELENA GUTIERREZ DIAZ DE LEON</td><td>7:02</td><td>134 mgdl</td><td>150/80</td><td></td></tr><tr><td>ELVA FRANCISCA HERNANDEZ SALAS</td><td>6:32</td><td>108 mgdl</td><td>140/80</td><td></td></tr><tr><td>JUANA LIMON OVALLE</td><td>7:21</td><td>98 mgdl</td><td>140/80</td><td></td></tr><tr><td>MARIA PATRA MARTINEZ RODRIGUEZ</td><td>7:16</td><td>98mgdl</td><td>140/60</td><td></td></tr></table> A Se le aplica la insulina a la señora MARIA ISABEL MONROY MIRANDA 30 U subcutánea. Alas 10:00 se hace la visita a la playa de MISMAROYA el el la señora MARIA DEL ROSARIO BUENDIA SALAZAR ,me refiere sentirse mareada ,se le valora la HTA 160/80mmhg,se le notifica al DR MARTIN, se le hace la recomendación por parte de enfermería que por su condición no se subiera a la lancha ,para evitar algún accidente,se queda desanzando en un lugar fresco y se le vuelve a valorar su presión monsatrando		HORA	GLUCOSA	HTA	MEDICAMENTO	MARIA ISABFL MONROY MIRANDA	6:58	294 mgdl	150/80	insulina Glangina 30U	MA ELENA GUTIERREZ DIAZ DE LEON	7:02	134 mgdl	150/80		ELVA FRANCISCA HERNANDEZ SALAS	6:32	108 mgdl	140/80		JUANA LIMON OVALLE	7:21	98 mgdl	140/80		MARIA PATRA MARTINEZ RODRIGUEZ	7:16	98mgdl	140/60	
	HORA	GLUCOSA	HTA	MEDICAMENTO																												
MARIA ISABFL MONROY MIRANDA	6:58	294 mgdl	150/80	insulina Glangina 30U																												
MA ELENA GUTIERREZ DIAZ DE LEON	7:02	134 mgdl	150/80																													
ELVA FRANCISCA HERNANDEZ SALAS	6:32	108 mgdl	140/80																													
JUANA LIMON OVALLE	7:21	98 mgdl	140/80																													
MARIA PATRA MARTINEZ RODRIGUEZ	7:16	98mgdl	140/60																													

		mejoría 110/60. Después de llagar de la playa, se les recuerda a las 2 pacientitas la aplicación de su insulina antes de ir a dormir.				
			HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES
		JUANA LIMON OVALLE	20:40	339 mgdl	Glargina	20 U
		MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	21:10	378 mgdl	Humalog Mix 25	42 U
21/MAYO/2021	6	Se valoran los 6:09 am los paciente de riesgo en el área de hobby del hotel, Se identificaron 3 pacientes descompensados:				
			HORA	GLUCOSA	HTA	MEDICAMENTO
		MA DEL CARMEN VELAZQUEZ MEDINA	7:21	112mgdl	160/80	
		JUANA LIMON OVALLE	7:02	130 mgdl	150/80	
		MARIA ISABEL MONROY MIRANDA	6:42	306 mgdl	140/90	insulina Glangina 30U
		Se le apoyo a la señora MARIA ISABEL MONROY MIRANDA en aplicar su insulina. A las 3:30 la visita planificada al malecón de puerto Vallarta se cancelo debido a la marcha PRIDE. Como actividad alternativa ,se trasladaron a los adultos mayores a una plaza comercial cercana al hotel. Se les apoyo a los adultos en la bajada del autobús. Llegada al hotel ,se acerco la Señora JUANA LIMON OVALLE ,solicitando la revisión de su pie ,el cual se observa una pequeña lesión ,se indago refiriendo que ya la traía en proceso de cicatrización y por la jornada de caminata hacia el hotel se le abrió ,se le realiza una curación . Se les apoya a las dos señoras para la aplicación de su insulina antes de irse a dormir.				
			HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES
		JUANA LIMON OVALLE	22:21	271mgdl	Glargina	20 U
		MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	21:26	332 mgdl	Humalog Mix 25	42 U

BENEFICIARIO S 40 ADULTOS MAYORES DE RIESGO 10	22/MAYO/2026	Ultimo día en Puerto Vallarta, se les solicita en el área de hobby las personitas de riesgo. A las 5:40 am se valoran se identifican solo 1 paciente descontrolada.														
		<table><tr><td></td><td>HORA</td><td>GLUCOSA</td><td>HTA</td><td>MEDICAMENTO</td></tr><tr><td>MARIA ISABEL MONROY MIRANDA</td><td>6:41</td><td>291mgdl</td><td>140/80</td><td>insulina Glangina 30U</td></tr></table>		HORA	GLUCOSA	HTA	MEDICAMENTO	MARIA ISABEL MONROY MIRANDA	6:41	291mgdl	140/80	insulina Glangina 30U				
		HORA	GLUCOSA	HTA	MEDICAMENTO											
	MARIA ISABEL MONROY MIRANDA	6:41	291mgdl	140/80	insulina Glangina 30U											
		La Señora MARIA ISABLE MONROY MIRANDA se le apoya el aplicar su insulina. Todos los acudieron a su valoración a excepción MARIA PETRA MARTINEZ RODRIGUEZ. Se le aplico a la señora IRMA SALAZAR jalea de ANDANTOL, porque presentaba dos rochas por picaduras. A las 4:34 pm se hace visita a la destiladora en tequila, lo cual se le hace recomendación de tomar con responsabilidad. La señora JUANA RODRIGUEZ HERNANDEZ presento un leve malestar al momento de la degustación de los tequilas ,presentando 1 vomito ,se le auxilio, con una pastilla de omeprazol ,la paciente refirió tener gastritis . Después de la salida de tequila rumbo a San Luis Potosí, se realizo la última parada Zapotlanejo –Lagos de Moreno.														
	<table><tr><td></td><td>HORA</td><td>GLUCEMIA</td><td>INSULINA APLICADA</td><td>UNIDADES</td></tr><tr><td>JUANA LIMON OVALLE</td><td>23:30</td><td>220mgdl</td><td>Glargina</td><td>20 U</td></tr><tr><td>MARIA DEL ROSARIO BUENDIA</td><td>23:26</td><td>278 mgdl</td><td>Humalog Mix 25</td><td>42 U</td></tr></table>		HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES	JUANA LIMON OVALLE	23:30	220mgdl	Glargina	20 U	MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	23:26	278 mgdl	Humalog Mix 25	42 U
	HORA	GLUCEMIA	INSULINA APLICADA	UNIDADES												
JUANA LIMON OVALLE	23:30	220mgdl	Glargina	20 U												
MARIA DEL ROSARIO BUENDIA	23:26	278 mgdl	Humalog Mix 25	42 U												
		Llegada al DIF MUNICIPAL a las 4:00 am del Sábado .														
	GRUPO DE ADULTOS	TOTAL DE USUARIOS														
	MANITAS MAGICAS	8														
	ILUSIONES COMPARTIDAS	6														
	AÑOS FELICES	1														
	TOTAL:	15 (Mujeres)														

	ACTIVIDADES DE ENFERMERIA		<table><tr><td>Actividades</td><td>M</td></tr><tr><td>Presión Arterial</td><td>42</td></tr><tr><td>Glucemia</td><td>47</td></tr><tr><td>Temperatura</td><td>36</td></tr><tr><td>SatO2</td><td>36</td></tr><tr><td>FR</td><td>36</td></tr><tr><td>curaciones</td><td>1</td></tr><tr><td>inyecciones</td><td>10</td></tr><tr><td>Total</td><td>172</td></tr></table>	Actividades	M	Presión Arterial	42	Glucemia	47	Temperatura	36	SatO2	36	FR	36	curaciones	1	inyecciones	10	Total	172
Actividades	M																				
Presión Arterial	42																				
Glucemia	47																				
Temperatura	36																				
SatO2	36																				
FR	36																				
curaciones	1																				
inyecciones	10																				
Total	172																				
PROBLEMA IDENTIFICADO	1. Desfase en los tiempos de valoración clínica. (por cuestión de itinerario, se valoraban muy temprano antes de que hicieran efecto los medicamentos.																				
CONCLUSION	El programa "ALMAS EN LIBERTAD,CON EL DIF DE LA CAPITAL" cumplió exitosamente con los objetivos de recreación e inclusión social para los 40 adultos mayores participantes ,la estrategia de prevención implementada por la coordinación de salud y bienestar fue determinada ,gracias a la valoración previa y el acompañamiento continuo de enfermería ,se logro mantener el control metabólico de los paciente de alto riesgo ,garantizando un viaje seguro.																				
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	  																				



XICOTENCATL #1650
COL.HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSI, SLP, MEXICO.