
Boletín Informativo.

Fecha 07 de Septiembre de 2026.

ALIMENTOS ALCOHOL Y TABACO SEGUROS DURANTE LOS FESTEJOS PATRIOS

- **Adquiere tus alimentos en establecimientos con buena higiene.**
- **Si vas a consumir alcohol evita adquirir aquellos que presenten signos de adulteración.**

A fin de evitar riesgos a la salud de la población durante los festejos patrios, la Comisión Estatal de Protección Contra Riesgos Sanitarios recomienda a la población adquirir sus insumos tanto de alimentos como de bebidas alcohólicas en establecimientos con óptimas condiciones de higiene y que cuenten con las licencias sanitarias correspondientes.

Durante los festejos patrios los insumos como los productos cárnicos tienden a incrementarse por lo que se recomienda adquirir aquellos que se expenden en lugares limpios y con una refrigeración adecuada sin estar expuestos al polvo o al exterior; de igual forma si se van a adquirir alimentos preparados se recomienda revisar la limpieza del establecimiento y la higiene al momento de manipular o almacenar los alimentos.

En casa se recomienda lavarse las manos antes de preparar y consumir alimentos, lavar y desinfectar frutas y verduras, separar alimentos crudos de los cocidos, mantener los alimentos perecederos en refrigeración, cocinar adecuadamente carnes, aves, pescados y mariscos y finalmente evitar aquellos productos cárnicos o del mar que presenten mal olor, color o textura.

Para una buena selección de bebidas alcohólicas evita adquirirlas en la vía pública, prefiere siempre la compra en un establecimiento con los permisos correspondientes; observa que los envases, sellos y etiquetas se encuentren íntegros y sin alteraciones, evita aquellos productos de procedencia desconocida o con señales de adulteración y finalmente es de suma importancia que moderes el consumo de alcohol a fin de evitar accidentes en tu persona o familia.

Por lo que respecta a tabaco en COEPRIS te invitamos a respetar los espacios 100 por ciento Libres de Humo de Tabaco recordándote que está prohibido fumar o vapear en espacios públicos como lugares de trabajo, transporte público, sitios recreativos entre otros.

Una buena selección de tus alimentos, un adecuado manejo y preparación en casa, así como el consumo responsable de alcohol evitará que tus festejos patrios se vean opacados por afecciones en tu salud recuerda que ¡Juntos prevenimos riesgos sanitarios!