



**DIF**  
Matehuala  
1974 - 2021



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA  
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"


MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE ABRIL 2026  
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA  
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS  
ADULTAS MAYORES  
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de **ABRIL** del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

ATENTAMENTE:

  
LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES  
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA

Delegación REG. I  
**REVISADO**  
24 ABR. 2026  
**REVISADO**  
DIF ESTATAL S.L.P.  
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE  
Martha Mercedes Cruz



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 abril de 2026.

**INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE MARZO AL 15 DE ABRIL DE 2026.**

- 17 de marzo se recibe donación de una silla para baño de parte del Sr. Ramiro Flores Moreno, tutor de asilado Félix Moreno Loera.
- 18 de marzo acudió al asilo municipal el Sr. Salomón Campos de mantenimiento de DIF, para arreglar fuga de agua en tubería colocada en el huerto.
- 18 de marzo personal de Protección Civil de Matehuala, la Lic. Zoraira Henández de los Reyes Presidenta del SMDIF quienes acudieron a verificar cómo quedará la instalación ya que una persona de la empresa CHEF DEPOT, de S.L.P., acudió a las instalaciones del asilo Municipal, para tomar medidas para la colocación de la campana extractora, filtros y ductería en cocina.
- 19 de marzo revisión de caducidad y acomodo en bodega de alimentos por parte de personal administrativo quienes llevan el control y entrega de insumos diariamente.
- 20 de marzo se recibe donación de medicamento por parte del Sr. José Rodríguez Medellín.
- 20 de marzo de 9:40 a 14:20 horas, acudió el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra del SMDIF, a revisión y consulta con los abuelitos del asilo.
- 20 de marzo se recibe donación de 2 bolsas de ropa por parte de la Sra. María Antonia Aranda Córdoba.
- 23 de marzo se recibe donación de cobijas por parte de la Iglesia Nazareth
- 24 de marzo acudió el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra del SMDIF, para brindar atención médica al empleado Gregorio Tapia Urbina, por sufrir convulsión.
- 25 de marzo se recibe donación de ropa por parte del Sr. Roberto Almanza
- 27 de marzo se recibe donación de un pastel de las Sevillanas para festejo de cumpleaños
- 27 de marzo notificación y asentamiento del acta de defunción del adulto mayor y asilado Bartolo Salazar.
- 27 de marzo acudió el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra del SMDIF, para brindar atención médica a los adultos mayores Félix Moreno Loera y José Zacarías Vargas Córdoba.



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 27 de marzo se atiende visita de convivencia de 1 docente y 33 alumnos del 6o. semestre de la carrera de enfermería general del CBTIS 151, quienes hicieron donación 9 bolsas de pañales, 4 paquetes c/ 12 botellas de agua c/u, 30 paquetes de toallitas húmedas, 2 paquetes de cubrebocas, 1 shampoo, 1 pasta dental, 1 paquete de hisopos y 20 pelotas para terapia ocupacional.
- 27 de marzo acude personal de Servicios Públicos Primarios a recoger contenedor de basura.
- 27 de marzo festejo de cumpleaños de adultos mayores del asilo, del mes de marzo:
  - Albino Alejo
  - Raymundo Peña Piña
  - Gregorio Salas González
  - Manuel Carrizales Rodríguez
- 27 de marzo rezo de Viacrucis con personal del turno vespertino, última estación.
- 28 de marzo donación de 2 bolsas de pañal 1 botella de gel, 1 paquete toallitas húmedas, 4 jabones de tocador de parte del Sr. Francisco Blanco
- 29 de marzo se recibe donación de medicamento de manera nónima.
- 30 de marzo acudió el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra del SMDIF, para brindar atención médica al adulto mayor Félix Moreno Loera
- 31 de marzo se recibe donación de 30 rollos de papel sanitario y 1 paquete c/40 botellas de agua, por parte del Sr. Francisco Paredes Sánchez.
- 01 de abril se realiza colocación de etiquetas a concentrador en comodato por parte de Protección Civil Municipal.
- 02 de abril se recibe donación de fruta por parte del Sr. José Francisco Obregón.
- 02 de abril se recibe donación de forma anónima de 96 rollos de papel sanitario, 44 bolsas de sopas de pasta, 5 kg. De arroz, 2 frascos ch. de mermelada, 2 kg. Azúcar, 20 latas de atún, 5 kg. Frijol, 5 cajas de cereal, 1 bulto de 5 kg. De galletas de animalito, 1 nescafé, 2 botellas de jabón líquido p/manos, 5 pzas. jabón amarillo para lavandería, 10 jabón de tocador, 1 galón de cloro, 2 trapeadores y 2 escobas.
- 06 de abril donación de 6 frascos de insulina y 3 bolsas de cereal inflado por parte de la Iglesia de Nazareth.



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 08 de abril donación de ropa por regidora Carolin Valderrama Pérez.
- 08 de abril personal de mantenimiento de DIF, hicieron el retiro de ventana y mosquitero y se cubrió de manera provisional para instalación de ductos en cocina.
- 08 de abril personal de mantenimiento de DIF, realizó la instalación de bomba de agua a lavadora automática.
- 09 de abril personal del Departamento de Informática de la Presidencia Municipal, acudió al Asilo a realizar el cambio y colocación de cable dañado para conexión de internet para señal de televisión en aula de usos múltiples, previa revisión y diagnóstico del daño el día anterior.
- 09 de abril se recibe donación anónima de una bolsa de pañal p/a y medicamento.
- 10 de abril de 16:00 a 17:30 horas, se recibe visita de convivencia, recreación y apoyo espiritual de grupo "FRATERNIDAD OGBONE ABORIGINE ILEDI MÉXICO", asistió la L.E. Martha Meléndez, obsequió artículos de higiene personal mediante juegos.
- 10 de abril 11:00 entrega de residuos peligrosos a la empresa EUROCYCLE.
- 11 de abril se recibió mobiliario adquirido con recursos del redondeo OXXO y otra parte de mobiliario adquirida por el SMDIF de Matehuala, S.L.P.
  - 5 MESA CALIFORNIA CUBIERTA DE TRIPLAY DE PINO COLOR NOGAL 12 MM 2.48 x 1.24
  - 14 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL DE 87 CM ALTO X 44 CM ANCHO X 44 CM DE PROFUNDIDAD, ALTURA DE ASIENTO 45 CM.
  - 20 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL DE 87 CM ALTO X 44 CM ANCHO X 44 CM DE PROFUNDIDAD, ALTURA DE ASIENTO 45 CM.
- 14 de abril con apoyo de Protección Civil de Matehuala, se traslada del Hospital General al Asilo Municipal, al adulto mayor Félix Moreno Loera, ya que se encontraba internado desde el lunes 06 de abril.
- 14 de abril la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF, acudió al asilo a realizar la entrega física de mobiliario adquirido con recurso del programa redondeo Oxxo que consistió en:
  - 5 MESA CALIFORNIA CUBIERTA DE TRIPLAY DE PINO COLOR NOGAL 12 MM 2.48 x 1.24
  - 14 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL DE 87 CM ALTO X 44 CM ANCHO X 44 CM DE PROFUNDIDAD, ALTURA DE ASIENTO 45 CM.



**DIF**  
Matehuala  
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 14 de abril la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF, también hizo la entrega física de mobiliario adquirido por el SMDIF de Matehuala, S.L.P. que consistió en:
  - 20 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL DE 87 CM ALTO X 44 CM ANCHO X 44 CM DE PROFUNDIDAD, ALTURA DE ASIENTO 45 CM.
- Todos los jueves, en horario de 8:00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los miércoles y jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- A partir de este mes de febrero, todos los viernes acude al Asilo Municipal el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra médico del DIF, para realizar valoración médica de los residentes, independiente a las valoraciones urgentes que se requieran.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración y apoyo de la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF, para la elaboración de los menú semanales, ya que la estudiante de la universidad de Matehuala adscrita al Asilo Municipal, suspendió el servicio social desde el 26 de febrero, por motivos de salud.
- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 3 kilos de tortillas diariamente.
- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.
- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 15 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición para enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de abril, no reportando ninguna baja en este mes.



*Profa. Ana María Salinas Ledezma*  
Profa. Ana María Salinas Ledezma  
Coordinadora del Asilo de Ancianos  
"Padre José Navarro Sahagún".



**DIF**  
Matehuala



Juntas Fortalecedoras  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

**LISTA DE ABUELITOS ABRIL 2026**

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZALEZ PEREZ	75 AÑOS	26 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA YNFANTE	82 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	73 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRAN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026



**ATENTAMENTE**

*Ana María Salinas Ledezma*

**PROFA. ANA MARIA SALINAS LEDEZMA  
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL**



**DIF**  
Matehuala  
- 1924 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**

**PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN**

**INFORME CORRESPONDIENTE DEL 15 DE MARZO AL 15 DE ABRIL 2026 DEL  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

TURNO MATUTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro de material y medicamentos utilizados durante el día.</li> <li>• Recibir pacientes y revisión de expedientes</li> <li>• Toma y registro de signos vitales.</li> <li>• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal.</li> <li>• Lavado de manos.</li> <li>• Traslado al comedor.</li> <li>• Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera.</li> <li>• Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio.</li> <li>• Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional.</li> <li>• Baño correspondiente al día conforme al rol de baño.</li> <li>• Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal.</li> <li>• Asistencia en sus necesidades durante estadía y cuidados generales.</li> <li>• Cambio de pañales.</li> <li>• Colación.</li> <li>• Asistencia y apoyo en alimentación en comida.</li> <li>• Cierre de notas.</li> <li>• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.</li> <li>• Entrega de materiales.</li> <li>• Entrega de pacientes.</li> </ul>
TURNO VESPERTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir materiales.</li> <li>• Recibir pacientes.</li> <li>• Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo.</li> <li>• Traslado de pacientes a dormitorios.</li> <li>• Administración de medicamentos.</li> <li>• Sacar medicamentos.</li> <li>• Abrir notas de enfermería.</li> <li>• Toma y registro de signos vitales.</li> <li>• Colación.</li> <li>• Alistar ropa para el turno nocturno.</li> <li>• Desatendido de camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelitos.</li> </ul>



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortaleceremos

**Familias**

ASILO DE ANCIANOS

PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia en la merienda.</li> <li>• Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación.</li> <li>• Administración de medicamentos.</li> <li>• Apoyo para acostar y cambio de pañal.</li> <li>• Vigilancia continúa hasta el cambio de turno.</li> <li>• Cierre de notas de enfermería.</li> <li>• Registro de eventualidades.</li> <li>• Entrega de pacientes y material al siguiente turno.</li> </ul>
<b>TURNO NOCTURNO</b>	<b>FUNCIONES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir pacientes y material.</li> <li>• Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.</li> <li>• Toma y registro de signos vitales</li> <li>• Administración de medicamento</li> <li>• Asistencia al baño según se requiera</li> <li>• Cambio de ropa</li> <li>• Cierre de notas de enfermería</li> <li>• Entrega de pacientes.</li> <li>• Registro de eventualidades.</li> </ul>
<b>ACTIVIDADES EXTRAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>27 marzo 2026</b>, Acude el médico del SMDIF, a valoración periódica y revisa a los asilados, Filiberto, Zacarías, Félix.</li> <li>• <b>27 de marzo 2026</b>, se realiza visita de los estudiantes de enfermería del CBTIS 151, los cuales participaran en sus prácticas profesionales en el Asilo.</li> <li>• <b>30 de marzo 2026</b>, se acude medico del SMDIF a valoración del asilado Félix Moreno por cuadro gripal.</li> <li>• <b>02 de abril 2026</b>, jefatura de enfermería acude al SMDIF para elaboración de las MIR.</li> <li>• <b>06 de abril 2026</b>, traslado del Sr. Félix Moreno al Hospital General de Matehuala, con apoyo de protección civil, se queda hospitalizado.</li> <li>• <b>07 de abril 2026</b>, visita al Sr. Félix Moreno en el Hospital General de Matehuala, diagnostico de neumonia.</li> <li>• <b>09 de abril 2026</b>, acude a laboratorios al Hospital General de Matehuala el asilado Manuel Carrizales, acompañado por enfermera Amelia Salazar.</li> </ul>



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos

**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**

**PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>10 de abril 2026</b>, se acude a cita médica de rutina con geriatra al Hospital General de Matehuala, el Sr. Manuel Carrizales, acompañado por jefatura.</li><li>• <b>13 de abril 2026</b>, acude empresa recolectora por RPBI.</li></ul>
--	--

**TOTAL DE ATENCIONES EN EL MES.**

- Consultas Médicas: 6
- Consultas Dentales: 0
- Laboratorios: 1
- Rayos X: 0
- Otros estudios: 0

---

Lic. Arely Rodríguez Eguía  
Jefa del Departamento de Enfermería



**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

### INFORME MENSUAL ABRIL – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: **Evelyn Carol Eguía Herrera**

Cargo: **Fisioterapeuta**

Centro de Salud: **Asilo de Ancianos**

Periodo del Informe Del **16 de marzo al 15 de abril**

Fecha	Tipo de atención	Nº de Pacientes	Actividades Realizadas
18 de marzo	Individual	6	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>Félix Moreno cruz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Equilibrio</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Fuerza</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>José Ángel Pollina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul> <p><b>Filiberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul>
25/03/26	Individuales	6	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p>



**DIF**  
 Matehuala  
 2011-2015



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
 PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

			<p><b>Maria García</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li> </ul> <p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul> <p><b>Félix Moreno cruz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Equilibrio</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Fuerza</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul>
26/03/26	5	Individual	<p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li> </ul> <p><b>Zacarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de miembro inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> </ul>



**DIF**  
Matahuac



JÓVENES FORTALECIDOS EN FAMILIAS  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul> <p><b>Paola Gonzales Perez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Raymundo Peña Piña</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fuerza</li> <li>• Caminata</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>Nota; Manuel Carrizales se niega acudir a terapia fisica</b></p>
1/04/2026	5	Individual	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>Filiberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul> <p><b>Zacarías</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de miembro inferiores y superiores</li> </ul>
2/04/26	5	Individual	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>Maria Garcia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul>



**DIF**  
 Matehuala  
 1914 - 1927



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
 PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

			<p><b>Albino Cruz Alejo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fuerza</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul>
8/04/2026	6	Individual	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul> <p><b>Raymundo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fuerza y coordinación</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>Gregoria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta 20 min</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Filberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul> <p><b>Zacarias</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de miembro inferiores y superiores</li> </ul>



9/04/2026	5	Individual	<p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>María García</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul> <p><b>Albino Cruz Alejo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fuerza</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <p>Estiramientos de miembros inferiores y superiores</p> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul>
15/04/2026			<p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Bicicleta</li> </ul> <p><b>Filiberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> </ul>



**DIF**  
Medellín



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

			<p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bicicleta estática</li><li>• Coordinación</li></ul>
--	--	--	--

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA



**DIF**  
Matehuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

PADRE JOSE  
NAVARRO SAHAGUN  
**ASILO DE ANCIANOS**

MATEHUALA, S.L.P. A ABRIL DE 2026  
NO. OFICIO: 0004/PSICOLOGÍA/2026  
ASUNTO: Informe Mensual ABRIL Psicología

19 de MARZO de 2026	se estuvo apoyando a fisioterapia, ya que manuellito no estuvo cómodo con las actividades puestas, se descubrió que al rechinar lo dientes es algo que le molesta, donde al querer mover sus brazos rechinaba con mucho esmero, incluso ni con la música quiso, hablar con raimundo respecto a reflexiones sobre historias bíblicas,
26 de MARZO de 2026	Se estuvo jugando al "i spy" con maria, este tiene la funcion de busqueda, es decir, la agudeza visual, el fin es colorear la cantidad de caritas indicadas, la situación aquí es que hay distintos tamaños y al igual están distribuidos donde al ver se puede confundir o "no ver" la cara indicada.
2 de abril de 2026	se estuvo trabajando con panchita, un rompecabezas del cual tuvo una ayuda visual. estaba la imagen impresa en el rompecabezas, sin embargo, se le estuvo corrigiendo cuando solo usaba su mano derecha, esto para que se acostumbre a su uso más diario.
9 DE abril de 2026	por incapacidad no hubo asistencia

ATENTAMENTE

c.c.p, Archivo  
Elaboró: ozg

LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ  
CÉDULA PROFESIONAL 14021182  
PSICOLOGÍA DEL SMDIF



**DIF**  
MATEHUACAL



Unidos por la Diversidad  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

**INFORME TERAPIA OCUPACIONAL**

FECHA	ACTIVIDAD
17/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios para el adulto mayor en silla y con aros.</li> <li>Realizamos el juego ensarta aros con un objeto</li> <li>Realizamos el juego de lanzar pelota a aros que están colocados en el suelo el juego consiste en que cada participante lance pelotas pequeñas y que caigan dentro de los aros ,se lanzan rodando por el suelo</li> <li>Se apoya en comedor por la tarde</li> <li>Se recogen os materiales que se utilizan durante el día</li> </ul>
18/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor y los realizamos con pelota para fortalecer el musculo mejorar las condiciones trabajando brazos y piernas con movimientos suaves</li> <li>Realizamos juego de volibol ,atando una cuerda gruesa de una silla a otra silla esa fue la división para formar dos grupos y lanzar la pelota de un grupo a otro grupo sin dejar caer la pelota</li> <li>Se colorean dibujos que indican que tono de debe colorear</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
19/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios para el adulto mayor ejercicios de rutina y se realizan con un palo para la movilidad de brazos</li> <li>Apoyo al abuelo enrique a recoger la cosecha de papas</li> <li>Realizamos una manualidad de una flor con rollos de papel sanitario se recortan formando una flor y después se pintan con pintura vinílica de varios colores</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
20/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor aeróbicos de baja intensidad para evitar el riesgo cardiovascular en el adulto</li> <li>Realizamos juegos de mesa ,cubos de plástico canicas, rompecabezas de madera ,jenga, domino, y se colorea un dibujo</li> <li>Salimos al jardín para dar un recorrido y platicar con los abuelitos</li> <li>Se apoya en comedor por la mañana y la tarde en cocina llevando los vasos de agua recoger platos y vasos cuando terminan de comer los abuelos</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
23/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor salimos al patio del jardín y realizamos ejercicios con pelota y levantando la pelota con movimientos suaves pases en círculo</li> <li>Realizamos el juego de boliche en el patio del jardín</li> <li>Recibimos al grupo de oración ,les cantan, les hacen una oración, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio</li> <li>Se colorean unos dibujos</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales que se usaron durante el día</li> </ul>
24/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios y salimos al patio del jardín dando un recorrido , rutina sencilla que incluye caminar ,sentarse y pararse de una silla ,levantar piernas y estiramientos suaves</li> <li>Realizamos el juego de la lotería en patio del jardín sacando mesas y sillas y se colorea un dibujo</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde trasladando a los abuelitos y recogiendo platos y vasos</li> </ul>



**DIF**  
Metepec



Unidos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se usaron durante el día</li> </ul>
25/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor</li> <li>Se realizan con un palo y lo realizamos en el patio del jardín los ejercicios con palo son excelentes para mejorar la movilidad, flexibilidad, postura y equilibrio elevación de brazos torsión de espalda flexión de rodillas y extensión de piernas, se bailan algunas canciones y sosteniendo el palo bailando tipo zamba</li> <li>Realizamos el juego de raqueta con globos y después con una pelota para descansar se colorea un dibujo y sirve como una herramienta terapéutica integral que mejora la motricidad fina, coordinación, ojo y mano</li> <li>Se apoya en el comedor por la mañana y por la tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
26/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor en el patio del jardín lo realizamos con palo</li> <li>Realizamos canto y baile con instrumentos musicales como sonajas y panderos</li> <li>Realizamos una manualidad de una piña se realiza en cartón se dibuja se recorta se perfora y se pinta de color verde donde se perfora se cose con hilo color naranja para formar la piña</li> <li>Recibimos al grupo de oración ellos les cantan les leen la biblia les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio</li> <li>Se apoya en comedor mañana ya tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
27/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se Realiza mampara para el cumpleaños de los abuelos (Manuel, Albino, Gregorio y Raymundo con globos cortinas y letras de fomi anexo el comedor las mesas con manteles</li> <li>Recibimos la visita de 33 alumnos y un docente del sexto semestre de la carrera de enfermería general del CBTIS 151</li> <li>Se realiza juegos de lotería, se colorean dibujos, se hacen bolitas con papelitos con papel china para después pegarlos en un dibujo de un girasol</li> <li>Se realiza un juego de la papa caliente y se baila pelusa</li> <li>Se realizan juegos con pelotas se reciben balones de plástico para los abuelos de parte de los alumnos</li> <li>Realizamos el cumpleaños de los abuelos a la hora de la comida, se les cantan las mañanitas y se parten los pasteles</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
30/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor y salimos al patio del jardín para hacer ejercicios con pelota</li> <li>Realizamos el juego de ensartar la pelota a una caja</li> <li>Realizamos el juego de pasar la pelota volándola</li> <li>Recibimos al grupo de oración trasladado a los abuelos a la sala donde les dan la oración después les ofrecen un refrigerio y terminan coloreando un dibujo</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se apoya en la hora de la colación</li> </ul>
31/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trasladar a los abuelos a la sala y se integran a las actividades del día</li> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor salimos al patio del jardín y se realizan ejercicios con ala ula.</li> <li>Realizamos el juego de ensartar aros a un objeto cada abuelo lanza varios aros para ver cuantos puede ensartar</li> <li>Realizamos juegos de mesa como memorame, rejillas abecedario de fomi</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> </ul>



01/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor , se traslada a los abuelitos al patio del jardín</li> <li>• realizamos ejercicios con pesas con un bote de plástico con arena para fortalecer los brazos</li> <li>• realizamos el juego de ensartar aros al bote con arena y cada uno tenía un premio</li> <li>• realizamos actividades en el área de terapia ocupacional y trabajamos en mesa con juegos que se realizan con dados y con fichas y se juegan de dos en dos</li> <li>• se recogen materiales de las mesas de trabajo</li> <li>• se apoya en el comedor mañana y tarde</li> </ul>
02/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos rutina de ejercicios en el patio del jardín ejercicios para el adulto mayor se trasladan a los abuelos al patio para que se integren a las actividades</li> <li>• Realizamos ejercicios con pelota y escuchando música y se realiza al ritmo de la música</li> <li>• Realizamos el juego de lotería y se les da un premio</li> <li>• Se colorea un dibujo</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde con el desayuno y comida</li> <li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
06/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor con aros</li> <li>• Recibimos al grupo de oración les canta, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio</li> <li>• Realizamos juegos de mesa como rompecabezas de madera ,de fomi ,reglías y se colorea un dibujo</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde en el desayuno y la comida</li> <li>• Se recogen los materiales que se usaron durante el día</li> </ul>
07/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor en el área de terapia ocupacional ejercicios con palo y escuchando música antes de empezar realizamos ejercicios de calentamiento como en las articulaciones para evitar lesiones en cuello ,hombros y marchar suave</li> <li>• Realizamos juegos de mesa como son reglías ,caricás figuras de plástico y domino</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde con el desayuno y comida</li> <li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se ocupen durante el día</li> </ul>
08/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor ejercicios de tipo zumba con música como soy una taza, el baile del gorila ,chuchuwawa entre otras</li> <li>• Realizamos el juego de la pinoleta en las mesas de trabajo y cada abuelo se le dan 15 fichas como si fuera dinero y de acuerdo lo que toque la pinoleta al bailar la lo que indique se van poniendo las fichas</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde se trasladan algunos abuelos al comedor y de apoya con el desayuno y la comida</li> <li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
09/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina con aros para el adulto mayor</li> <li>• Realizamos el juego de destreza con hilo y botella ,se forma una línea de abuelos sentados cada uno tiene un palito en sus manos para enredar un pedazo de hilo o estambre que está atado a una botella con un poco de arena para que enrede más rápido el estambre y será el que gane el juego, realizamos el juego de la raqueta hacemos una línea de abuelos sentados cada uno con cinco tapas con su nombre lanzan las tapas hacia donde está la raya la tapa que quede más cerca gana , se realiza el juego de lanzar aros en el patio del jardín de enfrente y escuchando música</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde con el desayuno y comida</li> <li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
10/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor con pelota y escuchando música</li> <li>• Realizamos viernes social ahí mismo tipo carnaval</li> <li>• Realizamos el juego de la botella y dando vueltas y al que le toque se le rompe un huevo de confeti</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde con el desayuno, colación y comida</li> </ul>



**DIF**  
Morelos



Unidos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se recogen los materiales que se usaron durante el día</li></ul>
13/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizamos en el patio del jardín rutina de ejercicios para el adulto mayor</li><li>• Realizamos unos minutos de movilidad en las articulaciones para evitar lesiones en cuello, hombros brazos ,manos ,dedos, y marchando en el mismo lugar suavemente.</li><li>• Recibimos al grupo de oración, les cantan, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio ,se colorea un dibujo se apoya en el comedor por la mañana y por la tarde en el desayuno la colación y la comida</li><li>• Se recogen los materiales que se usaron y las mesas de trabajo</li></ul>
14/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor con aros y salimos al patio del jardín a escucharlos y con música ,realizamos el juego de boliche ahí mismo ,también en el área de terapia ocupacional realizamos juegos de mesa como lotería entre otros</li><li>• Se apoya al traslado de los abuelitos al comedor para el desayuno ,y en la comida se apoya en la colación</li><li>• Se recogen los materiales de mesas de trabajo que se usaron durante el día</li></ul>
15/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor con pelota y salimos al patio del jardín y escuchando música</li><li>• Realizamos miércoles de jardinería ponemos tierra en un vaso de plástico le hacemos unos agujeros y le ponemos unas semillas de diferentes cada abuelo realiza paso a paso para elaborar su maceta realizamos juegos de mesa ahí mismo como lotería y domino</li><li>• Se apoya en el comedor mañana y tarde</li><li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se usaron durante el día</li></ul>
Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.	

**ATENTAMENTE:**

Dora GNT.

**C. DORA GABRIELA NIETO TORRES  
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL**



**DIF**  
Matahuatl



Juntas Fortalecidas  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

**AREA ADMINISTRATIVA DEL 17 DE MARZO AL 15 DE ABRIL 2026**

FECHA	ACTIVIDAD
17/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se confirma la merienda</li> <li>Atendemos llamada telefónica</li> <li>Se toman fotos en la preparación de la comidas del lunes para comprobación</li> <li>Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>Se Recibe donación de silla para baño</li> <li>Se realizan oficios de solicitud</li> <li>Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
18/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se confirma merienda</li> <li>Elaboramos oficios</li> <li>Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día</li> <li>Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente</li> <li>Se atiende a personal de Secretaria de Salud Monitoreo de agua clorada</li> <li>Se surte material de limpieza a intendencia</li> <li>Recibimos merienda y se apoya en servir</li> </ul>
19/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se confirma merienda</li> <li>Se elaboran oficios</li> <li>Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>Se toman fotos a la preparación de alimentos (evidencia)</li> <li>Revisión de caducidad y acomodo de bodega de alimentos</li> <li>Se apoya en dar la colación por la tarde</li> <li>Recibimos merienda y se apoya en servir</li> </ul>
20/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmamos la merienda</li> <li>Se elaboran oficios</li> <li>Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos y fin de semana</li> <li>Se recibe mandado por parte de SMDIF y se checan fechas de caducidad y se guarda</li> <li>Se atiende a personal para el relleno de garrafones</li> <li>Se recibe donación de medicamentos</li> <li>Recibimos donación de rope</li> <li>Recibimos merienda y se apoya en servir</li> <li>Se surte material de limpieza a intendencia</li> </ul>
23/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmamos la merienda</li> <li>Se elaboran oficios</li> <li>Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>Se imprimen fotos de evidencia</li> <li>Se reciben donación de cobijas</li> <li>Monitoreo de agua clorada por parte de Secretaria de Salud</li> <li>Recibimos merienda y se apoya en servir</li> </ul>
24/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se Confirma merienda</li> <li>Se elaboran oficios</li> <li>Se toman fotos a los trabajos que realizan los abuelitos</li> <li>Se surten insumos a cocina</li> <li>Elaboramos oficios</li> <li>Recibimos merienda y se apoya en servir</li> </ul>
25/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se confirma merienda</li> <li>Elaboramos oficios</li> <li>Se imprimen menús semanales</li> <li>Se va a domicilio por los insumos para la merienda</li> <li>Surtimos insumos a cocina para la elaboración de alimentos</li> <li>Recogemos donación de fruta y verdura de Bodega el Puente</li> <li>Se apoya en dar la colación de la tarde</li> <li>Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
26/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confirmamos la merienda</li> </ul>



**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Se apoya en servir la colación</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
27/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos y para fin de semana</li> <li>• Se elabora oficio de incidencias</li> <li>• Elaboramos oficios</li> <li>• Se toman fotos en la preparación de alimentos</li> <li>• Se recibe donación de alumnos del CBTis 151</li> <li>• Recibimos donación de pastel</li> <li>• Se recibe mandado y se checan caducidades y se acomoda en el almacén</li> <li>• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
30/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se atiende a familiar de un asilado</li> <li>• Se surten insumos a cocina</li> <li>• Se atiende a personal de agua purificada para el llenado de garrafones</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
31/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina del almacén para la preparación de alimentos</li> <li>• Se recibe donación de botellitas de agua purificada y papel sanitario</li> <li>• Se atiende llamada telefónica de familiar de un asilado</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Se recibe la merienda y se apoya en servir</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> </ul>
01/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente</li> <li>• Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
02/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda y de fin de semana</li> <li>• Donación de Fruta</li> <li>• Donación de varios artículos de limpieza e insumos de cocina</li> <li>• Se recibe mandado de SMDIF</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
06/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se atiende llamada telefónica para información</li> <li>• Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se atiende a personal de Secretaría de Salud para el monitoreo de agua clorada</li> <li>• Se recibe donación de medicamentos</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
07/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Elaboramos oficios</li> <li>• Se toman fotos a la preparación de alimentos para evidencia</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
08/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se Confirma merienda</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Se surten insumos a cocina del almacén</li> <li>• Donación de fruta de Bodega el Puente</li> <li>• Se recibe donación de ropa</li> <li>• Se atiende a usuario para dar información para ingreso</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> </ul>



**DIF**  
Mexicanización



Unidos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
09/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Donación de medicamentos</li> <li>• Se recibe personal para el llenado de garrafones</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> <li>• Se surte material de limpieza al departamento de lavandería</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
10/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Atendemos llamada telefónicas para información</li> <li>• Se surten insumos a cocina para fin de semana</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> <li>• Se recibe mandado por parte de SMDIF</li> </ul>
13/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Se elabora informe mensual del área administrativa</li> <li>• Se elabora informe mensual del área Terapia Ocupacional</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> <li>• Se hacen modificaciones en el rol de voluntarios de meriendas</li> </ul>
14/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmamos la merienda</li> <li>• Se Surten insumos a cocina</li> <li>• Elaboramos oficios</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia, cocina</li> <li>• Se apoya en servir la colación de la tarde</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
15/Abril/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmamos merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se elaboran oficios</li> <li>• Tomamos fotos para comprobación</li> <li>• Recogemos donación de fruta y verdura Bodega el Puente</li> <li>• Recibimos merienda y se apoya en servir</li> </ul>

ATENTAMENTE:

C. JUANA MARÍA GALLEGOS ROCHA  
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE:

C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN  
ÁREA ADMINISTRATIVA



**DIF**  
Mutualidad



Juntas Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

EVIDENCIAS CORRESPONDIENTES DEL 15 DE MARZO 2026 AL 15 ABRIL 2026

Donación de silla para baño de parte del Sr. Ramiro Flores 17/03/2026



Donación de Bodega el Puente 18/03/2026



Verificación de agua clorada 18/03/2026



Arreglo de tubería de agua en instalada en el huerto por parte de mantenimiento de DIF 18/03/26





**DIF**  
MATEHUACA



¡Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN**

**Toma de medidas para colocación de campana, filtros y sistema de extracción y ductería en cocina del asilo Municipal con apoyo de Protección Civil 18/03/26**



**Revisión de caducidad y acomodo bodega de alimentos 19/03/26**



**Mandado 20/03/26**



**Llenado de garrafones 20/03/2026**





**DIF**  
Matamoros



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de medicamento Sr. José Rodríguez Medellín 20/03/2026



Consultas medicas 20/03/26



Donación de ropa Sra . María Antonia Aranda Córdoba 20/03/26

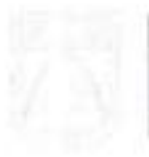


Donación de la Iglesia Nazareth 23/03/26



Monitoreo de cloro libre residual 23/03/26





**DIF**  
Instituto Mexicano del Seguro Social



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Atención a empleado Gregorio Tapia Urbina 24/03/26



Donación de frutería del puente 25/03/26



Donación de ropa del Sr. Roberto Almanza 25/03/2026



Donación de pastel de Las Sevillanas para festejo de cumpleaños del mes de marzo. Albino Alejo, Raymundo Peña Piña, Gregorio Salas González, Manuel Carrizales Rodríguez 27/03/26



Mandado 27/03/1026





**DIF**  
Instituto Mexicano del Seguro Social



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Notificación y asentamiento del acta de defunción del adulto mayor y asilado Bartolo Salazar 27/03/26



Revisión médica 27/03/26



Visita de 33 alumnos y un docente del 6o. semestre de la carrera de enfermería general del CBTIS 151 27/03/26



Personal de Servicios Públicos Municipales acudió al asilo por contenedor de basura 27/03/26





**DIF**  
Maternidad



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Festejo de cumpleaños del mes de marzo de adultos mayores del asilo, Albino Alejo, Raymundo Peña Piña, Gregorio Salas González, Manuel Carrizales Rodríguez 27/03/26



Rezo de Viacrucis con personal TV última estación 27/03/26



Donación por parte del Sr. Francisco Bianco 28/03/26



Donación de medicamento de manera anónima 29/03/26



Llenado de garrafones 30/03/2026





**DIF**  
Michoacán



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Consulta médica Sr. Felix 30/03/26



Donación del Sr. Francisco Paredes Sánchez 31/03/2026



Donación de fruta y verdura Bodega el Puente 01/04/2016



Colocación de etiquetas a concentrador en comodato por parte de Protección Civil Municipal 01/03/2026



Donación de fruta José Fco. Obregon 02/04/2026





**DIF**  
Instituto Mexicano del Seguro Social



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación 02/04/2026 Anónimo



Mandado 02/04/2026



Monitoreo de cloro libre residual 06/04/26



Donación 5 insulinas y 3 cereal inflado por parte de pastor de la iglesia Nazareth 06/04/26



Donación de ropa de parte de la regidora Carolina Valderrama 08/04/2026





**DIF**  
MATEHUALA



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de fruta y verdura 08/04/2026



Retiro de ventana y cubierta provisional 08/04/26



Instalación de bomba de agua a lavadora automática 08/04/26



Cambio y colocación de cable dañado para conexión de internet para señal de televisión en aula de usos múltiples 09/04/26



Donación 09/04/2026 anónimo





**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Llenado de garrafrones 09/04/2026



Mandado 10/04/2026



Vista de convivencia, recreación y apoyo espiritual grupo "FRATERNIDAD OGBONIE ABORIGINE ILEDI MÉXICO"  
10/04/26



Entrega de residuos peligrosos a la empresa EUROCYCLE 10/04/26





**DIF**  
Matamoros



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Se recibió mobiliario adquirido con recursos del redondeo Oxxo, 5 MESAS CALIFORNIA CUBIERTA DE TRIPLAY DE PINO COLOR NOGAL, 14 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL 11/04/26

Se recibió el siguiente mobiliario adquirido por parte del SMDIF, 20 SILLA CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL 11/04/26



Productos de limpieza 13/04/2026



Material de limpieza 14/04/26



Traslado Felix HGM al Asilo 14/04/2026





**DIF**  
Instituto Mexicano del Seguro Social



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF hizo entrega de mobiliario adquirido con programa redondeo Oxxo, 5 MESAS CALIFORNIA CUBIERTA TRIPLAY DE PINO COLOR NOGAL, 14 SILLAS CROSSBACK YAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL 14/04/26



Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF hizo entrega de mobiliario 20 SILLAS CROSSBACK TAPIZ FIJO CRUCETA DE METAL 14/04/26



Rehabilitación física en el asilo, miércoles y jueves de cada semana por fisioterapeuta del CRI





**DIF**  
Matruhala



Juntas Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN



Actividades de terapia ocupacional





**DIF**  
Maternidad



¡Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN



Actividades de psicología

