



DIF
Matehuala
— 1924 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"

MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE MAYO 2026
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de **MAYO** del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

ATENTAMENTE:

LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA



DIF
Matehuala
1988 - 2021



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 mayo de 2026.

INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE ABRIL AL 15 DE MAYO DE 2026.

- 15 de abril con recurso del programa Pro redondeo clientes Oxxp cambio X cambio, se adquirió y recibió los siguientes utensilios de cocina:
 - 2 vasos de plástico para licuadora
 - 4 cucharas azules tamaño mediano de peltre
 - 25 cucharas soperas de acero inoxidable
- 15 de abril cambio de tóner proporcionado por SMDIF, a impresora de oficina administrativas.
- 16 de abril se recibe donación de un aparato auditivo por parte de regidora Carolina Valderrama Pérez.
- 16 de abril préstamo de planta por parte de CFE (para soporte vital de un adulto mayor y refrigerador con medicamentos), por interrupción programada en labores de mantenimiento en la red eléctrica de la Colonia San Antonio, donde el asilo se ve afectado por la interrupción.
- 16 de abril préstamo de planta solicitada en DIF, por interrupción de energía eléctrica programada por CFE
- 16 de abril este día se evaluó a L.E. Arely Rodríguez Eguía en el EC0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente/temporal" para certificación.
- 17 de abril este día se evaluó a Profa. Ana María Salinas Ledezma en el EC0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente/temporal" para certificación.
- 17 de abril se recibió el siguiente mobiliario con recurso del programa Pro Redondeo Clientes OXXO Cambio por Cambio.
 - 1 Estufa a gas de 10 fuegos abiertos + 2 horno de 24" y 36" MCA saber mod AER2B10
 - 1 Campana mural tipo piramidal a. inox. 180x110x50 cms
 - 3 Filtro campana a. inox. 50x50x5
- 20 de abril acude personal del DIF, a retirar la puerta de acceso a la cocina para meter estufa nueva, para su posterior instalación.
- 20 de abril acude personal de Servicios Públicos Municipales, para tomar medidas para una puerta con mosquitero, dos mosquiteros para ventanas y un mosquitero en puerta de bodega de alimentos, todo esto para el área de cocina.



DIF
Matehuala
- 2024 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 21 de abril donación de medicamento e insulinas de parte de la Sra. Yuridia Martinez Ovalle
- 21 de abril se recibe donación de fruta por parte de familiares del Sr. Félix Moreno Loera
- 21 de abril personal de Servicios Públicos Municipales, acudió al Asilo por el contenedor de basura regresándolo ismo día.
- 21 de abril se brinda información y atiende a la Sra. Altagracia Estrada Jara de 94 años quien acompañada de familiares, dan un recorrido por las instalaciones del Asilo para conocerlo y estar como prospecto para ingreso al cumplir con los requisitos establecidos.
- 22 de abril donación de fruta de parte de familiares del Sr. Félix Moreno Loera.
- 23 de abril donación de ropa de parte de Sra. Norma Alicia Domínguez Peña
- 23 de abril entrega-recepción del área de enfermería por cambio de titular en la jefatura
- 27 de abril donación de 5 bolsas de ropa de forma anónima.
- 27 de abril el MVZ Sixto Arturo Espinoza Franco con licencia sanitaria No. 01-24A-0028, aplicador del servicio de la empresa FUMIGACIONES INTEGRALES, acude de 10:00 a 10:45 a realizar fumigación en todas las áreas interiores y exteriores del Asilo Municipal.
- 28 de abril de 12:30 a 16:30 acudió personal de empresa Chef Depot, a realizar la instalación de campana mural tipo piramidal de acero inoxidable en el área de cocina.
- 28 de abril festejo de cumpleaños de adulta mayor Paula González Pérez. (75 años)
- 30 de abril en horario de 10:00 a 11:30 de la mañana, acudieron al asilo 18 alumnos de la Universidad de Matehuala de la carrera de Educación Física, quienes realizaron un diagnóstico de los adultos mayores y a la vez realizaron actividades de motricidad y acompañamiento en juegos de mesa.
- 04 de mayo 16:30 horas, se recibe donación de parte del Sr. Edgar Argenis Martínez Zapata y de Higinio Martínez Rangel lo siguiente:
 - 1 cama de hospital
 - 1 colchón de esponja
 - 1 colchón anti escaras
 - 2 motores para inflar el colchón (1 nuevo y 1 usado)
 - 1 silla de ruedas



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos

Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de mayo, no reportando ninguna baja en este mes.



Profa. Ana María Salinas Ledezma
Profa. Ana María Salinas Ledezma
Coordinadora del Asilo de Ancianos
"Padre José Navarro Sahagún".



DIF
Matahuila
— 1934 — 2022 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

LISTA DE ABUELITOS MAYO 2026

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	75 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA YNFANTE	83 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	73 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1980	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026



ATENTAMENTE

Profa. Ana María Salinas Ledezma
PROFA. ANA MARÍA SALINAS LEDEZMA
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

Matehuala, S.L.P. a 15 de mayo de 2026

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
JEFATURA DE ENFERMERÍA
ASILO MUNICIPAL "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

Periodo: Del 15 de abril al 15 de mayo de 2026

Responsable: L.E. Nancy Sayurith de la Rosa Contreras

Cargo: Jefa del Departamento de Enfermería

OBJETIVO

Informar las actividades asistenciales, administrativas, operativas y de supervisión realizadas durante el mes por el departamento de enfermería y jefatura, con la finalidad de dar seguimiento al funcionamiento del servicio y atención integral de los asilados.

FUNCIONES DEL TURNO MATUTINO	FUNCIONES DEL TURNO VESPERTINO
• Registro de material y medicamentos utilizados durante el día. • Recibir pacientes y revisión de expedientes • Toma y registro de signos vitales. • Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal. • Lavado de manos. • Traslado al comedor. • Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera. • Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio. • Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional. • Baño correspondiente al día conforme al rol de baño. • Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal. • Asistencia en sus necesidades durante estadía y cuidados generales. • Cambio de pañales. • Colación. • Asistencia y apoyo en alimentación en comida. • Cierre de notas.	• Recibir materiales. • Recibir pacientes. • Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo. • Traslado de pacientes a dormitorios. • Administración de medicamentos. • Sacar medicamentos. • Abrir notas de enfermería. • Toma y registro de signos vitales. • Colación. • Alistar ropa para el turno nocturno. • Desatendido de camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelitos. • Asistencia en la merienda. • Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación. • Administración de medicamentos. • Apoyo para acostar y cambio de pañal. • Vigilancia continua hasta el cambio de turno. • Cierre de notas de enfermería. • Registro de eventualidades. • Entrega de pacientes y material al siguiente turno.



DIF
Matehuala
— 1024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

- Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.
- Entrega de materiales.
- Entrega de pacientes.

FUNCIONES DEL TURNO NOCTURNO

- Recibir pacientes y material.
- Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.
- Toma y registro de signos vitales
- Administración de medicamento
- Asistencia al baño según se requiera
- Cambio de ropa
- Cierre de notas de enfermería
- Entrega de pacientes.
- Registro de eventualidades.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

- Supervisión general del personal de enfermería.
- Elaboración y actualización de bitácoras.
- Organización de roles y cambios de guardia.
- Revisión de incidencias del personal.
- Actualización y revisión de expedientes clínicos.
- Seguimiento a citas médicas y referencias.
- Control y seguimiento de pasantes de enfermería.
- Supervisión de cumplimiento de actividades por turno.

CONTROL DE MEDICAMENTOS E INSUMOS

- Revisión de inventario de medicamentos controlados.
- Clasificación y acomodo de medicamentos de los asilados.
- Identificación y retiro de medicamentos caducados.
- Supervisión de stock de pañales e insumos.
- Revisión de refrigerador de medicamentos.
- Control de entrega de medicamentos al personal.

ACTIVIDADES ASISTENCIALES

- Supervisión de administración de medicamentos.
- Vigilancia del estado general de los asilados.
- Seguimiento de signos vitales y valoraciones.
- Supervisión de higiene y confort del paciente.
- Atención y seguimiento de incidencias clínicas.

ACTIVIDADES OPERATIVAS

- Supervisión de limpieza y orden en área de enfermería.
- Organización de ropa y roperos.
- Revisión de funcionamiento de equipo médico.
- Verificación de oxígeno, aspiración y equipo básico.
- Actualización de inventarios de material y equipo.



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

NECESIDADES DETECTADAS

- Actualización de expedientes clínicos.
- Mantenimiento y reposición de equipo médico.
- Reforzamiento de organización e inventarios.
- Seguimiento de citas médicas pendientes.
- Capacitación y supervisión continua del personal.

EVENTOS Y ACTIVIDADES RELEVANTES

- **23-04-2026:** Entrega-recepción del departamento de enfermería en coordinación con Contraloría.
- **27-04-2026:** Fumigación de las instalaciones del asilo.
- **07-05-2026:** Visita de la Escuela Secundaria "Flavio C. Sifuentes".
- **09-05-2026:** Asistencia de los asilados al evento del Día de las Madres realizado en el PAO, participando: Gregoria, María, Zacarías, Manuel C., Ángel, Félix, Filiberto, Mateo, Albino, Enrique y Gregorio.
- **10-05-2026:** Asistencia al acto cívico en Plaza 10 de mayo por parte del personal de enfermería Nancy y Alma.
- **11-05-2026:** Recolección de RPBI, entregando 900 g de material punzocortante.

INCIDENCIAS Y OBSERVACIONES

- **15-04-2026:** Alta hospitalaria del asilado Félix, con indicación de oxígeno suplementario.
- **21-04-2026:** Asilada Paula sin Biktarvy hasta el 24-04-2026.
- **22-04-2026:** Se retira oxígeno a Félix, continua en vigilancia estrecha.
- **27-04-2026:** Félix pasa de cuarto de enfermería a cuarto de dormitorio por mejoría, con cojín de posición.
- **11-05-2026:** Anastrozol no es ministrado a María debido a que el tutor responsable no a proporcionado dicho medicamento.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

CONTROL DE CITAS

Nombre	Especialidad/ Médico	Lugar	Fecha	Hora	Asistió (Si o No)	Motivo de no asistencia	Reprogramación	Cita de seguimiento	Observaciones
José Zacarías Vargas Córdoba	Odontología/ Dra. Ariaga	DIF	11/5/26	11:00	NO	Dentista cancela cita	15/5/2026 13:00hrs		
Filberto Hernández Jiménez	Traumatología/ Dr. Morales	C.M.PAO	8/5/26	11:00	SI				Acompaña Nancy de la Rosa, no se consulta porque no llego médico tratante
Gregorio Salas González	Odontología/ Dra. Ariaga	DIF	11/5/26	11:00	SI			14/5/2026	Acompaña Nancy de la Rosa
	Odontología/ Dra. Ariaga	DIF	14/5/26	11:00	NO	Dentista cancela cita	15/5/2026 13:00hrs		



DIF
Matehuala
— 2024 — 2025 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

CONCLUSIONES

Durante el presente mes se realizaron actividades enfocadas en fortalecer la organización del servicio de enfermería, mejorar el control administrativo y garantizar una atención integral y segura para los asilados.

ATENTAMENTE

L.E. NANCY SAYURITH DE LA ROSA CONTRERAS
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE
ANCIANOS

PADRE JOSE
NAVARRO
SAHAGUN

MATEHUALA, S.L.P. A Mayo DE 2026
NO. OFICIO: 0005/PSICOLOGÍA/2026
ASUNTO: Informe Mensual Mayo Psicología

23 de ABRIL de 2026	Se trabaja con zacarías (chato) con terapia ocupacional, con gregorio y mateo en coordinación ojo, oído mano con cartas de uno y piezas de los colores de uno, memorizar que acción hace con cada color, con ángel se trabaja igual, cambiando la actividad, es decir, la acción es distinta a los de gregorio y mateo.
30 de ABRIL de 2026	Apoyo a los estudiantes de la Universidad de Matehuala de la Licenciatura en Educación Física. En acompañarlos en su análisis para las actividades con ellos, respondiendo preguntas respecto a dudas de abuelos, en vigilarlos y orientarlos.
7 de MAYO de 2026	Apoyo a los estudiantes de la Universidad de Matehuala de la Licenciatura en Educación Física. Continuar con el apoyo y observar la aplicación de las actividades, platicar con ellos respecto a sus actividades y saber la base del por que esa actividad.
14 DE MAYO de 2026	Apoyo a los estudiantes de la Universidad de Matehuala de la Licenciatura en Educación Física. Continuar con el apoyo y observar la aplicación de las actividades, platicar con ellos respecto a sus actividades y saber la base del por que esa actividad.

ATENTAMENTE

c.c.p. Archivo
Elaboró: ozg


LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ
CÉDULA PROFESIONAL 14021182
PSICOLOGÍA DEL SMDIF

Delegación REG. I
REVISADO
25 MAYO 2026
DIF ESTATAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Matho Noreno Diaz



DIF
Matahuila



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME MENSUAL MAYO – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Eguía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 16 de abril al 15 de mayo

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
16 de abril	Individual	6	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. María García • Movilidad de extremidades superiores e inferiores • Fortalecimientos con isométricos • Bipedestación por 5 min Zacarías • Movilidad de miembro inferiores y superiores Mateo Beltrán • Movilidad de extremidades. • Estiramientos a miembros inferiores • Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores • Bicicleta Raymundo Peña Piña • Ejercicios de fuerza • Caminata • Movilidad activa Gregoria • Bicicleta 20 min • Coordinación Gloria Medrano Rodriguez • Electroterapia • Fortalecimiento isométrico
22/04/2026	Individuales	7	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.



DIF
Matehuala
— 1924 — 2024 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			Filiberto Hernández • Movilidad • Ejercicios de fuerza isométrica Francisca Hernández yado • Movilidad • Fortalecimiento miembro sup Gregorio Salaz • Bicicleta estática • Coordinación • Movilidad activa Paula Gonzales • Terapia Ocupacional Zacarias • Movilidad de miembro inferiores y superiores Manuel Castillo Olvera • Estiramientos Gloria Medrano Rordriguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos
23/04/26	5	Individual	María García • Movilidad de extremidades superiores e inferiores • Fortalecimientos con isométricos • Bipedestación por 5 min Félix Moreno • Ejercicios de respiración José Ángel Polina • Movilidad de extremidades. • Estiramientos a miembros inferiores • Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores • Bicicleta



DIF
Matahuila



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			Zacarías • Movilidad de miembro inferiores y superiores Raymundo Peña Piña • Ejercicios de fuerza • Caminata • Movilidad activa Gloria Medrano Rodríguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos
30/04/26	2	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 2 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. Manuel Castillo Olvera • Estiramientos Ángel Polina • Ejercicios Cognitivos Gloria Medrano Rodríguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos
6/05/2025	6	Individual	NOTA: los residentes se niegan a pasas porque refieren que terminaron muy cansados al trabajar con los alumnos de educación física se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. Francisca Hernández Yado • Movilidad en miembro superior • Terapia Ocupación Félix Moreno • Ejercicios de respiración Mateo Beltrán • Movilidad de extremidades. • Estiramientos a miembros inferiores • Fortalecimientos Isométricos a miembros inferiores • Bicicleta



DIF
Matehuala
1924-2024



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			Gregorio Salaz • Bicicleta estática • Coordinación • Movilidad activa Albino Cruz Alejo • Bipedestación • Coordinación • Equilibrio Gloria Medrano Rodriguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos
7/05/2026	1	Individual	Gloria Medrano Rodriguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos NOTA: Desde temprano los residentes tuvieron visitas de la escuela secundaria Flavio C. Sifuentes. Después la Universidad de Matehuala continua con actividades guiadas y observadas.
13/05/2026	5	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. Félix Moreno • Ejercicios de respiración José Ángel Polina Rodriguez • Fuerza • Resistencia • Equilibrio Francisca Hernández Yado • Movilidad en miembro superior • Terapia Ocupación Gregorio Salaz • Bicicleta estática • Coordinación • Movilidad activa



DIF
Matehuala
H. 2004 - 2017



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			Filiberto Hernández • Movilidad • Ejercicios de fuerza isométrica Gloria Medrano Rodríguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos
14/05/2026	I	Individual	Gloria Medrano Rodríguez • Electroterapia • Fortalecimiento Isométricos NOTA: los residentes se niegan a pasas porque refieren que terminaron muy cansados al trabajar con los alumnos de educación física

Evelyn Eguia

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA

DELEGACIÓN REG. I

RECIBIDO
24 MAYO 2026
REVISADO

DIF ESTATAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE

Martha Moreno Díaz



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

FECHA	ACTIVIDAD
16/Abril /2026	- Realizamos rutina de ejercicios en el patio del jardín y hacemos ejercicios tipo zumba con el baile con el baile del gorila a mover el cuerpo ,soy una taza ,una tacita y entre otros - Realizamos el juego de la papa caliente - Realizamos el juego de patear una pelota - Recibimos al grupo de oración ,les leen ,les cantan ,les dan la comunión y ofrecen una colación - Se juega el domino - Se apoya en el comedor en la mañana y la tarde
17/Abril/2026	- Realizamos juegos de mesa rompecabezas de fomi de madera ,memorama de frutas y verduras, ladrillos de fomi - Realizamos ejercicios en el patio del jardín ejercicios de rutina con palo y escuchando música - Realizamos el juego de una raqueta con pelota - Se trasladan a los abuelitos al área de terapia ocupacional y jugamos a la lotería - Se apoya en el comedor por la mañana y tarde - Se recogen los materiales que se usaron durante el día
20/Abril /2026	- Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor con silla - Realizamos el juego de patear la pelota (fútbol) - Recibimos al grupo de oración les leen la biblia ,les cantan , les hacen oración , les ofrecen un refrigerio y se colorea un dibujo - Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
21/Abril /2026	- Realizamos ejercicios para el adulto mayor tipo zumba y con ulaula y escuchando música - Realizamos el juego de ensartar los aros - Se apoya al abuelito a sacar la cosecha de zanahorias - Empezamos a realizar con tubos de papel de rollo recortando en una hoja de maquina formando una flor las recortamos y pegamos los pétalos se colorean de diferentes colores - Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
22/Abril /2026	- Realizamos ejercicios de rutina con palo para el adulto mayor ejercita todo el cuerpo - Realizamos el juego de pelota con palo - Se continúa con manualidad de flor con diámetros y Resistol - Se apoya en comedor mañana y tarde
23/Abril /2026	- Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor y salimos al patio del jardín - Recibimos al grupo de oración les leen la biblia , les cantan y le ofrecen un refrigerio - Se apoya en comedor mañana y tarde - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
24/Abril /2026	- Realizamos rutina de ejercicios de ejercicios moviendo brazos cabeza y pies ejercicios suaves y escuchando música - Realizamos juegos de mesa ,el juego de la pirnola - Se apoya en comedor por la mañana en desayuno y en la tarde en la comida - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
27/Abril /2026	- Realizamos ejercicios con aro - Realizamos el juego de ensarta aros con un obstáculo al ritmo de la música - Recibimos al grupo de oración les leen la biblia les cantan y les ofrecen un refrigerio - Realizamos diferentes juegos con pelota en jardín



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	Se recibe el grupo de oración ellos les leen la biblia, les cantan, colorean un dibujo y les ofrecen un refrigerio
28/Abril/2026	- Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor moviendo brazos, cabeza, pies, en 3 series de cada una - Realizamos juegos de mesa como memorama de frutas, verduras y figuras diferentes rejillas y lotería a lo tradicional como sombrero, suéter abeja jabón entre otros - Se realiza mampara para festejar el cumpleaños de la abuelita Paula Pérez se arregia con cortina, globos y letras de fomi, se apoya en comedor mañana y tarde se recoge el material de las mesas de trabajo
29/Abril/2026	- Realizamos actividades en el patio del jardín - Realizamos rutina de baile tipo zumba con Canciones de soy una taza, el baile del gorila y a mover el cuerpo yo tengo una casita - Realizamos jardinería plantando y trasplantando a vasos de plástico (cada abuelito hace su maceta) - Realizamos juegos de mesa como lotería dentro del área de terapia ocupacional - Se recogen los materiales y las mesas de trabajo - Se apoya en comedor mañana y tarde
30/Abril/2026	- Realizamos juego de pelota, juego de boliche - Realizamos juegos de mesa como domino, jenga, barajas, memorama, domino y lotería tradicional - Recibimos al grupo de oración le leen la biblia, les cantan y les ofrecen un refrigerio - Se reciben alumnos de la universidad de Matehuala de la carrera de Ed. Física y realizan actividades con los adultos mayores, se realiza el juego de lotería - Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde
04/Mayo/2026	- Realizamos ejercicios de rutina en silla como baile terapia una disciplina que combina música y movimientos para el adulto mayor - Se realiza el juego tipo futbol haciendo un círculo y pateando la pelota - Se recibe el grupo de oración ellos les leen la biblia les cantan colorean un dibujo y les ofrecen un refrigerio - Se colorean un dibujo en terapia ocupacional (terapia artística para adultos mayores) - Se realiza periódico mural haciendo flores de fomi, dibujo de mamá y bebé letras y efemérides del mes de mayo - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo - Se apoya en comedor en la mañana y por la tarde
05/Mayo/2026	- Realizamos ejercicios de rutina en silla moviendo la cabeza, brazos y piernas - Realizamos baile terapia con música los ríos de babilonia - Realizamos juegos de raqueta con globos en mesas de trabajo - Realizamos actividad de figuras geométricas coloreando favoreciendo a la motricidad fina - Se apoya en comedor mañana y tarde - Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
06/Mayo/2026	- Realizamos ejercicios para el adulto mayor con silla - Realizamos ejercicios y baile terapia - Realizamos actividad en mesa, reconocer los colores en dibujos de figuras geométricas y colorear lo que se indica, realizamos juego de lotería - Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde - Se recogen materiales y mesas de trabajo
07/Mayo/2026	- Realizamos juegos de lotería - Recibimos la visita de los alumnos de la Sec. Flavio C. Sifuentes para una convivencia y evolución de un proyecto los abuelitos cantan y bailan y cantan con los abuelitos - Se recibe la visita de los alumnos de la universidad de Matehuala carrera de Ed. Física - Se realiza el juego de raquetas con globos, equilibrio con palos y pelotas - Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde - Se recogen los materiales que se usaron durante el día



DIF
Matehuala
2004 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

08/Mayo/2026	• Realizamos actividades en mesa y manualidades arte con pompones • Se realiza el arreglo de la mampara para el festejo de la asilada Gregoria Ynfante • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
11/Mayo/2026	• Realizamos ejercicios de rutina en el patio del jardín con pelota para el adulto mayor • Realizamos el juego de la papa caliente escuchando música • Realizamos actividad en mesa, seguir el patrón de colores en cada figura • Recibimos al grupo de oración les leen la biblia, les cantan y les ofrecen un refrigerio • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
12/Mayo/2026	• Realizamos ejercicios para el adulto Mayor En silla moviendo despacio la cabeza, los brazos, las piernas y los pies, realizamos baño terapia, realizamos juegos de mesa como regilla, domino y diferentes rompecabezas de fomi y de madera • Se apoya en comedor con los asilados por la mañana y la tarde • Se recogen los materiales y mesas de trabajo
13/Mayo/2026	• Realizamos ejercicios para el adulto mayor en silla calentamientos suaves para fortalecer músculos y articulaciones • Realizamos ejercicios tipo zumba al ritmo de la música en diferentes ritmos • Se realiza el juego de voleibol poniendo una división y con pelota suave para los asilados • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde • Se recogen los materiales y las mesas de trabajo
14/Mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor de relajación en silla • Realizamos juegos de mesa • Recibimos a los alumnos de la universidad de Matehuala de la carrera de educación Física • Realizamos elaboración de dibujos con resaltado en papel • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde
15/Mayo/2026	• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor • Realizamos actividad en mesa (elaboración de dibujos) • Realizamos actividad en mesa (resaltado en papel) • Realizamos juego de lotería • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales y las mesas de trabajo
Trabajó el lunes 01 de mayo día festivo, turno matutino	

ATENTAMENTE:

Dora GNT

C. DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL



DIF
Matahuila



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

AREA ADMINISTRATIVA DEL 16 DE ABRIL AL 15 DE MAYO 2026	
FECHA	ACTIVIDAD
16/Abril/2026	- Se confirma la merienda - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Recibimos a personal de Secretaría de Salud Monitoreo de cloro libre residual - Recibimos personal de CFE para el préstamo de una planta por interrupción programada de luz. - Se apoya en servir la colación por la tarde - Se recibe merienda y se apoya en servir
17/Abril/2026	- Se confirma merienda - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe mandado de parte de SMDIF, se checan caducidades y se guarda (almacén) - Recibimos merienda y se apoya en servir
20/Abril/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe personal de Secretaría de Salud para monitoreo de cloro - Recibimos merienda y se apoya en servir
21/Abril/2026	- Confirmamos la merienda Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe medicamento - Recibimos donación de fruta Por parte de Fam. Del Sr. Félix Moreno - Se atiende a personal de Servicios Públicos Municipales por el contenedor de basura - Atendemos a personal de Servicios Públicos Municipales
22/Abril/2026	- Confirmamos la merienda - Donación de fruta Sr. Félix Moreno - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia - Donación de fruta y verdura de Bodega el Puente - Se surte material de limpieza a lavandería - Recibimos merienda y se apoya en servir
23/Abril/2026	- Se Confirma merienda - Se recibe donación de ropa - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Recibimos merienda y se apoya en servir
24/Abril/2026	- Se confirma merienda viernes y fin de semana - Se surten insumos y material de limpieza a cocina del almacén y fin de semana - Se recibe mandado por parte de SMDIF se checan caducidades y se guarda en el almacén - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia - Se rellenan garrafones agua purificada - Se recibe merienda y se apoya en servir
27/Abril/2026	- Confirmamos la merienda - Se recibe donación de ropa - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se toman fotos a personal de fumigación en todas las áreas del asilo - Se recibe merienda y se apoya en servir
28/Abril/2026	- Se confirma merienda - Se recibe merienda y se apoya en servir - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos
29/Abril/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos



DIF
Matahuila
2013 - 2017



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Se recoge donación de fruta de Bodega el Puente
30/Abril/2026	• Se confirma merienda y fin de semana • Se surte material de limpieza al departamento de intendencia • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos y para fin de semana • Recibimos mandado por parte de SMDIF se checan caducidades y se guarda en el almacén • Se atiende personal de agua purificada • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
04/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se atiende a usuario para información para el ingreso de un adulto mayor • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Se elaboran oficios • Se imprimen fotos para comprobación de alimentos • Se atiende a usuario para información sobre el requisito para ingreso. • Se recibe donación de pañales y silla de ruedas y bastón, andador, y cama de hospital • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
05/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos • Se elaboran oficios • Se atiende personal de agua purificada • Se apoya en dar la colación de la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
06/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos • Se recoge donación de fruta Bodega el Puente • Se surte materia de limpieza al departamento de Intendencia • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
07/Mayo/2026	• Se Confirma merienda • Se surte material de limpieza al departamento de lavandería • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos • Se atiende personal de Secretaria de Salud para monitoreo de cloro libre residual • Se apoya en servir la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
08/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Se surte materia de limpieza al departamento de intendencia • Se recibe donación de fruta • Recibimos mandado por parte de SMDIF y se checan caducidades y se guarda en almacén • Se recoge donación de pastel de Pastelería Sevillanas • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se prepara merienda y apoya en servir
11/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Se recibe donación de fruta familiar del asilado Félix Moreno • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir



DIF
Matehuala
1924 - 2024



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

12/Mayo/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Tomamos fotos en la preparación de alimentos comprobación • Se atiende a personal de Servicios Públicos Municipales (contenedor) • Atendemos a personal para el relleno de agua purificada • Se atiende usuario para dar información para el ingreso de un adulto mayor • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
13/Mayo/2026	• Confirmamos la merienda • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Se surte material de limpieza al departamento de limpieza • Recogemos donación de fruta y verdura de Bodega el Puente • Se atiende a familiar para su visita del asilado Félix Moreno • Se recibe merienda y se apoya en servir
14/Mayo/2026	• Confirmamos merienda • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos • Se elabora oficio de incidencias y de vacaciones • Se recibe personal de la Secretaría de Salud monitorear el agua clorada • Se apoya en dar la colación de la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
15/Mayo/2026	• Se confirma merienda y para fin de semana • Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos y para fin de semana. • Se surte material de limpieza a intendencia • Se toman fotos a la preparación de alimentos en cocina y en terapia Ocupacional • Se elabora informe mensual del área Administrativa • Se elabora informe mensual de Terapia Ocupacional • Se apoya en dar la merienda en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir

ATENTAMENTE:

C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE:

C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN
ÁREA ADMINISTRATIVA

DELEGACIÓN REG. I
REVISADO
2 de MAYO 2026
DIF ESTATAL S.I.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE

Martha Moreno Díaz