



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"

MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE JUNIO 2026
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de JUNIO del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

ATENTAMENTE:


LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA

DELEGACIÓN REG. I
RECIBIDO
22 JUN. 2022
DIF ESTATAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Martha Moreno Díaz



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 junio de 2026.

INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE MAYO AL 15 DE JUNIO DE 2026.

- 15 de mayo acuden a citas médicas en Centro de Salud Vista Hermosa, los adultos mayores:
 - Albino Alejo
 - Paula González Pérez
- 15 de mayo acuden con Dra. Nohemí Arriaga Rojas dentista del SMDIF de Matehuala, para recibir atención dental los adultos:
 - José Zacarías Vargas Córdoba
 - Gregorio Salas González
- 16 de mayo colocación de 6 focos en el interior y exterior del asilo, quedando de la siguiente manera:
 - 2 focos en los faroles de entrada
 - 4 focos en la barda de entrada (esferas)
- 18 de mayo acude técnico que instaló las 6 cámaras, para hacer una revisión, verificación y corrección de nombres de las mismas.
- 18 de mayo traslado a Centro de Salud Vista Hermosa para atención médica a los adultos mayores:
 - María Gregoria Ynfante
 - Enrique Tinoco Salmerón
- 19 de mayo de 9:00 a 12:00 horas, se recibió visita del grupo de acción social por parte de coordinación de tutoría, acompañados de la selección de danza, ensamble musical y jefes de grupo, quienes asistieron como representantes de todo el alumnado de la Escuela Preparatoria de Matehuala e hicieron donación de 9 paquetes de toallitas húmedas, 19 paquetes de pañal talla grande, 2 botellas de shampoo, 8 latas de atún, 6 latas de ensalada de verdura, 5 latas de elote, 2 frascos de mayonesa chica y 4 desodorantes nivea.
- 19 de mayo traslado a Centro de Salud Vista Hermosa para atención médica adulto mayor y un joven:
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Manuel Castillo
- 19 de mayo por instrucciones de la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes acude personal de mantenimiento de DIF, para realizar los siguientes trabajos en el Asilo Municipal:
 - Revisión y colocación de cuello de cera a inodoro del baño de enfermería.
 - Colocación de apagadores en comedor.



DIF
Matehuala
- 3924 - 2321 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Arreglo de bomba de agua y se colocó la válvula chec.
 - Colocación de electronivel en tinacos.
 - Arreglo de cajoneras de enfermería y colocación de jaladeras.
 - Arreglo de báscula del área de enfermería.
 - Cambio de sóquet en dos lámparas para arbotantes de la barda frontal.
-
- 20 de mayo traslado a Centro de Salud Vista Hermosa para atención médica a los adultos mayores:
 - María García
 - Gregorio Salas González
 - 20 de mayo colocación de 2 portalámparas, acomodo de 5 esferas de barda frontal del asilo y reparación de 1 base c/sóquet.
 - 20 de mayo donación de 2 bolsas de ropa de parte de la Sra. María del Pilar Hernández.
 - 21 de mayo traslado a Centro de Salud Vista Hermosa para atención médica a los adultos mayores:
 - Mateo Beltrán Peña
 - Filiberto Hernández Jiménez
 - 21 de mayo por instrucciones de la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes acude personal de mantenimiento de DIF, para realizar los siguientes trabajos en el Asilo Municipal: revisión de ventiladores del comedor, arreglo de flotador de baño dormitorio hombres, explicación de funcionamiento y chequeo de bomba y entrega de ventilador reparado.
 - 21 de mayo visita de alumna Ashley Ávila Guerrero de la licenciatura de Mercadotecnia del COARA, a realizar entrevista a 3 adultos mayores, sobre proyecto "CORA" el cual consiste en el desarrollo de una aplicación móvil, diseñada para brindar acompañamiento a adultos mayores en la realización de sus actividades diarias, los participantes fueron los siguientes:
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Mateo Beltrán Peña
 - Enrique Tinco Salmerón
 - 22 de mayo de 10:00 a 12:30 hubo visita de secretaría de Bienestar del Programa Federal Salud casa por casa, siendo esta la segunda visita médica gratuita, por parte de los servidores de la salud para beneficiarios de los programas sociales:
 - Pensión para el Bienestar de las personas adultas mayores
 - Pensión para el Bienestar de las personas con discapacidad.
 - 23 de mayo donación anónima de 3 bolsas de ropa.



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 26 de mayo traslado a Centro de Salud Vista Hermosa para atención médica a los adultos mayores:
 - Manuel Carrizales
 - Félix Moreno Loera
- 27 de mayo visita de 10:00 a 11:30 de estudiantes del Instituto Tecnológico de Matehuala del 2º. Semestre de la Carrera de Contador Público, quienes acudieron a convivir a través del diálogo y juegos de mesa, obsequiándoles productos de higiene personal.
- 28 de mayo donación de 4 tinas de yogurt de 4 kilos c/u por parte del Sr. Julio Torres
- 28 de mayo donación de fruta de parte del Sr. Ramiro Moreno.
- 31 de mayo 8:00 de la mañana, con apoyo de Protección Civil se traslada a Hospital General a la asilada María García, para su atención médica.
- 01 de junio se recibe un glucómetro por parte del SMDIF para el área de enfermería, el cual será utilizados con los adultos mayores del Asilo Municipal y llevar un control y monitoreo de los niveles de glucosa de cada uno.
- 02 de junio por instrucciones de la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes acude personal de mantenimiento de DIF, para realizar los siguientes trabajos en el Asilo Municipal: cambio de esqueleto de tubo PVC, para colocar tul que cubre la cama de Manuel Castillo, se realizó arreglo de cajón de vitrina de medicamentos del consultorio e instalación de soporte para colocar horno de microondas en el área del comedor de personal.
- 03 de junio se reciben 6 pilas para glucómetro por parte del SMDIF para el área de enfermería así como un baumanómetro, para medir la presión arterial y la frecuencia cardíaca de forma automática, el cual será utilizados con los adultos mayores del Asilo Municipal.
- 03 de junio consulta y elaboración de historia clínica a los residentes del Asilo Municipal "Padre José Navarro Sahagún", por parte de los geriatras Dr. Ariel Gutiérrez Mata y Dra. Silvia Alejandra Cuevas Santoyo, el día de hoy se atendió a los siguientes:
 - Paula González Pérez
 - Manuel Castillo
 - José Zacarías Vargas Córdoba
 - Félix Moreno Loera
 - María García
 - Gregorio Salas González



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Enrique Tinoco Salmerón
- 03 de junio en horario de 16:00 a 20:00 horas, asisten alumnos del grupo 1 de la carrera de Técnico en Enfermería General del CBTIS 151 quienes realizarán prácticas clínicas en el Asilo Municipal del 03 al 19 de junio de 2026.
- 04 de junio en horario de 16:00 a 20:00 horas, asisten alumnos del grupo 2 de la carrera de Técnico en Enfermería General del CBTIS 151 quienes realizarán prácticas clínicas en el Asilo Municipal del 03 al 19 de junio de 2026.
- 04 de junio consulta y elaboración de historia clínica a los residentes del Asilo Municipal "Padre José Navarro Sahagún", por parte de los geriatras Dr. Ariel Gutiérrez Mata y Dra. Silvia Alejandra Cuevas Santoyo, el día de hoy se atendió a los siguientes:
 - Manuel Carrizales Rodríguez
 - Albino Alejo
 - Filiberto Hernández Jiménez
 - Mateo Beltrán Peña
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Francisca Hernández Yado
 - Raymundo Peña Piña
 - María Gregoria Ynfante
- 05 de junio con apoyo de Protección Civil, se trasladó a Hospital General a adulta mayor Paula González Pérez para atención médica.
- 05 de junio personal del departamento de Servicios Públicos Municipales acudió al Asilo Municipal por el contenedor de basura.
- 05 de junio en horario de 16:00 a 20:00 horas, asisten alumnos del grupo 3 de la carrera de Técnico en Enfermería General del CBTIS 151 quienes realizarán prácticas clínicas en el Asilo Municipal del 03 al 19 de junio de 2026.
- 08 de junio recolección de residuos peligrosos por empresa EUROCYCLE de México S. A. de C. V.
- 08 de junio por instrucciones de la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes acude personal de mantenimiento de DIF, para realizar la instalación de un contacto dúplex con canaleta para conectar motor de colchón antiescaras de la cama de Manuel Castillo.



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 08 de junio en horario de 16:00 a 20:00 horas, asisten alumnos del grupo 4 de la carrera de Técnico en Enfermería General del CBTIS 151 quienes realizarán prácticas clínicas en el Asilo Municipal del 03 al 19 de junio de 2026.
- 09 de junio en horario de 16:00 a 20:00 horas, asisten alumnos del grupo 5 de la carrera de Técnico en Enfermería General del CBTIS 151 quienes realizarán prácticas clínicas en el Asilo Municipal del 03 al 19 de junio de 2026.
- 10 de junio donación de fruta para María García de parte de la alumna Erika Coronado Castillo del CBTIS 151
- 11 de junio donación de fruta de parte del Sr. José Francisco Obregón, familiar del asilado Félix Moreno Loera
- 12 de junio se traslada a Hospital General a la adulta mayor Paula González Pérez a cita médica con psiquiatra.
- Todos los jueves, en horario de 8:00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los miércoles y jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración y apoyo de la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF, para la elaboración de los menú semanales, ya que la estudiante de la universidad de Matehuala adscrita al Asilo Municipal, suspendió el servicio social desde el 26 de febrero, por motivos de salud.
- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 3 kilos de tortillas diariamente.
- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF
- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 15 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición para enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de junio, no reportando ninguna baja en este mes.



Ana María Salinas Ledezma
Profa. Ana María Salinas Ledezma
Coordinadora del Asilo de Ancianos
"Padre José Navarro Sahagún".



DIF
Matahuila
— 3034 — 9527 —



Juntas Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

LISTA DE ABUELITOS JUNIO 2026

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	75 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA YNFANTE	83 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	73 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026



ATENTAMENTE

Profa. Ana María Salinas Ledezma
PROFA. ANA MARIA SALINAS LEDEZMA
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos

Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, S.L.P. a 15 de junio de 2026

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
JEFATURA DE ENFERMERÍA
ASILO MUNICIPAL "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

Periodo: Del 15 de mayo al 15 de junio de 2026

Responsable: L.E. Nancy Sayurith de la Rosa Contreras

Cargo: Jefa del Departamento de Enfermería

OBJETIVO

Informar las actividades asistenciales, administrativas, operativas y de supervisión realizadas durante el mes por el departamento de enfermería y jefatura, con la finalidad de dar seguimiento al funcionamiento del servicio y atención integral de los asilados.

FUNCIONES DEL TURNO MATUTINO	FUNCIONES DEL TURNO VESPERTINO
• Registro de material y medicamentos utilizados durante el día. • Recibir pacientes y revisión de expedientes • Toma y registro de signos vitales. • Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal. • Lavado de manos. • Traslado al comedor. • Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera. • Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio. • Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional. • Baño correspondiente al día conforme al rol de baño. • Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal. • Asistencia en sus necesidades durante estadía y cuidados generales. • Cambio de pañales. • Colación. • Asistencia y apoyo en alimentación en comida. • Cierre de notas.	• Recibir materiales. • Recibir pacientes. • Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo. • Traslado de pacientes a dormitorios. • Administración de medicamentos. • Sacar medicamentos. • Abrir notas de enfermería. • Toma y registro de signos vitales. • Colación. • Alistar ropa para el turno nocturno. • Desatendido de camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelitos. • Asistencia en la merienda. • Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación. • Administración de medicamentos. • Apoyo para acostar y cambio de pañal. • Vigilancia continua hasta el cambio de turno. • Cierre de notas de enfermería. • Registro de eventualidades. • Entrega de pacientes y material al siguiente turno.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.• Entrega de materiales.• Entrega de pacientes. | |
|--|--|

FUNCIONES DEL TURNO NOCTURNO

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Recibir pacientes y material.• Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.• Toma y registro de signos vitales• Administración de medicamento• Asistencia al baño según se requiera• Cambio de ropa• Cierre de notas de enfermería• Entrega de pacientes.• Registro de eventualidades. |
|--|

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Revisión y actualización de expedientes clínicos.• Elaboración de oficios, reportes de incidencias y notas administrativas.• Seguimiento a citas médicas de los asilados.• Gestión y programación de consultas de especialidad (geriatria, psiquiatria y otras).• Elaboración de formatos de control para cambios de guardia, inventarios y seguimiento de personal.• Seguimiento a incidencias laborales del personal de enfermería.• Recepción y orientación de alumnos para prácticas clínicas. | |
|--|--|

CONTROL DE MEDICAMENTOS E INSUMOS

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Revisión de inventarios de medicamentos controlados y medicamentos adquiridos por los asilados.• Identificación y reporte de medicamentos caducados.• Supervisión del almacenamiento y control de medicamentos.• Organización e inventario de pañales e insumos para atención de los residentes.• Seguimiento a faltantes de medicamentos proporcionados por familiares o tutores. |
|--|



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

SUPERVISIÓN Y MEJORA DEL SERVICIO

- Supervisión continua del cumplimiento de funciones del personal de enfermería.
- Detección y documentación de irregularidades administrativas y operativas.
- Revisión de bitácoras y registros de enfermería.
- Verificación de inventarios de material y equipo.
- Seguimiento a equipos médicos con fallas o requerimientos de mantenimiento.
- Implementación de medidas para mejorar la organización de roperos, insumos y áreas de trabajo.

ACTIVIDADES ASISTENCIALES

- Seguimiento a valoraciones médicas de los asilados.
- Coordinación de traslados y acompañamiento a consultas médicas.
- Atención y seguimiento de incidencias clínicas.
- Vigilancia de tratamientos y continuidad terapéutica.
- Elaboración de reportes de eventos adversos y agresiones entre residentes.

NECESIDADES DETECTADAS

- Actualización de expedientes clínicos
- Mantenimiento y reposición de equipo médico
- Seguimiento de citas médicas pendientes
- Capacitación y supervisión continua del personal

EVENTOS Y ACTIVIDADES RELEVANTES

- **19/05/2026:** Visita de alumnos de la Escuela Preparatoria de Matehuala, quienes realizaron actividades recreativas con los asilados.
- **21/05/2026:** Visita del programa IMSS Bienestar "Casa por Casa". Se realizó el alta de los asilados Francisca, Filiberto, Gregorio y Félix, haciéndoles entrega de su carnet personal.
- **27/05/2026:** Visita de alumnos del Tecnológico de Matehuala, quienes convivieron y realizaron actividades recreativas con los asilados.
- **28/05/2026:** Actualización de Kardex de los asilados en la central de enfermería.
-



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

- **03/06/2026:** Valoración geriátrica y elaboración de historias clínicas de los asilados Manuel Castillo, Paula, María, Gregorio, Enrique, Zacarías y Félix.
- **03/06/2026:** Recepción y bienvenida de alumnos del CBTis, Grupo 3, para el inicio de prácticas clínicas.
- **04/06/2026:** Valoración geriátrica y elaboración de historias clínicas de los asilados Manuel Carrizales, Albino, Gregoria, Ángel, Francisca, Raymundo, Mateo y Filiberto.
- **04/06/2026:** Inicio de prácticas clínicas de alumnos del CBTis, Grupo 4.
- **05/06/2026:** Inicio de prácticas clínicas de alumnos del CBTis, Grupo 5.
- **08/06/2026:** Recolección de Residuos Peligrosos Biológico-Infecciosos (RPBI).
- **08/06/2026:** Inicio de prácticas clínicas de alumnos del CBTis, Grupo 1.
- **09/06/2026:** Inicio de prácticas clínicas de alumnos del CBTis, Grupo 2.
- **31/06/2026:** Terminó de servicio social de Kassandra.

INCIDENCIAS Y OBSERVACIONES

- **30/05/2026:** La asilada María sufrió caída al realizar transferencia de la silla al sanitario en el baño del dormitorio de mujeres.
- **30/05/2026:** María presentó dificultad respiratoria, por lo que se brindó apoyo ventilatorio en fase I.
- **31/05/2026:** María fue trasladada al Hospital General de Matehuala al área de urgencias debido a la falta de mejoría en su estado respiratorio. Ese mismo día fue dada de alta médica por máximo beneficio, indicándose cuidados paliativos integrales.
- **09/06/2026:** La asilada Paula sufrió caída de su propia altura, presentando herida en región frontal. Fue trasladada al hospital para valoración médica, donde se realizó sutura con cuatro puntos y estudios radiográficos de mano sin evidencia de fractura.
- **03/06/2026:** Felix acude a laboratorios al C.S.V.H.
- **09/06/2026:** Se registró una incidencia de agresión física del asilado Enrique hacia el asilado Raymundo Peña Piña, realizándose intervención inmediata por parte del personal y llamado de atención correspondiente.
- **09/06/2026:** El asilado Félix sufrió caída de su propia altura en el área de terapia ocupacional, sin presentar lesiones, golpes o heridas aparentes.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos

Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

CONCLUSIONES

Durante el periodo reportado se fortaleció la atención geriátrica mediante la realización de historias clínicas integrales, se promovió la vinculación con instituciones educativas para actividades académicas y recreativas, y se dio seguimiento oportuno a las incidencias clínicas presentadas por los asilados, priorizando la seguridad y continuidad de los cuidados.

ATENTAMENTE

L.E. NANCY SAYURITH DE LA ROSA CONTRERAS
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

Salas González Gregorio	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	20-05-26	10:40	SI				13-07-26	Se indica USG y Laboratorios
García María	Familiar / Dr. Morales	C.S.V.H.	20-05-26	10:40	SI				13-07-26	Se indica Laboratorios
Beltrán Peña Mateo	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	21-05-26	10:20	SI					Se indica USG y Laboratorios
Hernández Jiménez Filiberto	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	21-05-26	10:20	SI					Se indica USG y Laboratorios
Peña Pifia Raymundo	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	21-05-26	10:20	NO	Asilado opone resistencia y se niega a asistir a la consulta				Se lleva expediente, con signos y síntomas del asilado y la médico tratante envía receta médica
García María	Oncomedicina/ Dr. Guel	S.L.P.	26-05-26	07:00	SI				31-08-2026	Se indica cambio en mediación y citas a radioterapia
Carrizales Rodríguez Manuel	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	26-05-26	10:20	SI				27-07-26	Se indica USG y Laboratorios
Moreno Loera Félix	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	26-05-26	10:20	SI				05-06-2026	Indica laboratorios
Moreno Loera Félix	Familiar / Dra. Cruz	C.S.V.H.	05-06-26	10:20	SI				19-06-2026	Acompaña familiar
González Pérez Paula	Psiquiatría/ Dr. Reynaga	H.G.M.	12-06-26	11:00	SI				13-10-26	



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME MENSUAL MAYO – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Egúía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 16 de mayo al 15 de junio

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
20 de mayo	Individual	5	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional • Mateo Beltrán Peña: Actividades de resistencia, movilidad, fuerza isométrica, coordinación • Francisca Hernández Yado: Movilidad de miembro superior y terapia ocupacional • Filiberto Hernández Jiménez: Bicicleta manos pies, movilidad miembros inferiores y superiores, ejercicios isométricos en miembros inferiores • Albino Cruz Alejo: movilidad, ejercicios en andador y equilibrio • Raymundo Peña Piña: movilidad general, sentadillas, lagartijas,
21/05/2026	Individuales	4	Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 4 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • María García: movilidad general, bipedestación 10 min, caminata • Ángel Polina Rodríguez: Bicicleta estática, fuerza con botellas, coordinación • Paula Gonzales Pérez: Terapia Ocupacional • Zacarias Vargas: Caminatas
27/05/2026	Individual	6	Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Mateo Beltrán Peña: Actividades de resistencia, movilidad, fuerza isométrica, coordinación • Raymundo Peña Piña: movilidad general, sentadillas, lagartijas, caminata • Paula Gonzales Pérez: Terapia Ocupacional • Manuel castillo: Estiramientos miembros inferiores y superiores • Francisca Hernández Yado: Movilidad de miembro superior y terapia ocupacional • Manuel Carrizales: Movilidad general, coordinación, Fuerza, equilibrio
28/05/2026	7	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 7 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.



DIF
Matahuila



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			• María García: movilidad general, bipedestación 10 min, caminata • Filiberto Hernández Jiménez: Bicicleta manos pies, movilidad miembros inferiores y superiores, ejercicios isométricos en miembros inferiores • Gregorio Salas Gonzales: Bicicleta estática, coordinación, equilibrio • José Ángel Polina Rodríguez: Bicicleta estática, coordinación, equilibrio • Félix Moreno Loera: Terapia ocupacional, movilidad, fuerza • Zacarías Vargas: Caminata • María Gregoria Infante • Enrique tinoco: SE NIEGA • Albino Cruz Alejo: SE NIEGA
3/06/26	8	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 8 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Mateo Beltrán Peña: Actividades de resistencia, movilidad, fuerza isométrica, coordinación • Gregorio Salas Gonzales: Bicicleta estática, coordinación, equilibrio • José Ángel Polina Rodríguez: Bicicleta estática, coordinación, equilibrio • Filiberto Hernández Jiménez: Bicicleta manos pies, movilidad miembros inferiores y superiores, ejercicios isométricos en miembros inferiores • Francisca Hernández Yado: Movilidad de miembro superior y terapia ocupacional • María Gregoria Infante: Terapia ocupacional • Enrique tinoco: movilidad, ejercicios de fuerza
4/06/2026	6	Individual	• se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes Albino Cruz Alejo: movilidad, ejercicios en andador y equilibrio , con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Zacarías Vargas: Caminatas • Raymundo Peña Piña: movilidad general, sentadillas, lagartijas, caminata • Manuel: Estiramientos • Félix Moreno Loera: Terapia ocupacional, movilidad, fuerza • Manuel Carrizales: SE NIEGA • Paula: SE NIEGA



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

10/06/2026	5	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Manuel Carrizales: Movilidad general, coordinación, Fuerza, equilibrio • José Ángel Polina Rodríguez: Bicicleta estática, coordinación, equilibrio • Francisca Hernández Yado: Movilidad de miembro superior y terapia ocupacional • José Zacarias Vargas: Caminata • Manuel: Estiramientos
11/06/2026	7	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • María García: movilidad general, bipedestación 10 min, caminata • Mateo Beltrán: Actividades de resistencia, movilidad, fuerza isométrica, coordinación • Raymundo Peña Piña: : movilidad general, sentadillas, lagartijas, caminata • Paula: Terapia Ocupacional • Albino Cruz Alejo: movilidad, ejercicios en andador y equilibrio • Félix Moreno Loera: Terapia ocupacional, movilidad, fuerza • Gregoria: Terapia Ocupacional

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE
ANCIANOS**

**PADRE JOSE
NAVARRO SAHAGUN**

MATEHUALA, S.L.P. A Junio DE 2026
NO. OFICIO: 0006/PSICOLOGÍA/2026
ASUNTO: Informe Mensual Junio Psicología

21 de Mayo 2026	paciente: Maria Garcia; se usa el juego de la rana para la dinámica de control, puntería y control de fuerza en los dedos, para lanzar a la ranita y atinarle a la zona de aterrizaje . paciente: Felix Moreno Loera; escucha activa en la cual se le pone atención a los métodos de crianza que se practicaban en su casa, y a la par se trabajó en abrocharse las agujetas para que pudiera acomodarse los cordones. Platica Comunal: logros y metas a través de la vida, este tema se hace énfasis en la memoria, reconocimiento y autoestima; memoria por el hecho de recordar su pasado, sus logros escolares, de independencia, superaciones personales, etc., reconocimiento va enfocado en el hecho donde ellos mismo vean y reconozcan que han logrado cosas en su vida, ya que algunos se han estado sintiendo de una maner "inutil" por la creencia de que no lograron "algo" en la vida, y autoestima para fortalecer el reconocimiento, donde puedan verse de distinta forma y noten que aunque sean logros mínimos como un saber andar en bicicleta, el limpiar milpas o el simple hecho de salir de su casa a ganarse el pan. Hubo participación, menor a la esperada, sin embargo, participaron en explicar el cómo lo lograron, como hacían diferentes tipos de comida que pensaron que no lograron, el pasar de año escolar o el conseguir para comer y sentirse partícipes en la casa.
28 de Mayo de 2026	paciente: Francisca Hernandez Yados; se usa la magic sand para mantener la fuerza y movilidad que tiene en su mano derecha, esto no hará que recupere la movilidad, sin embargo, hace que no pierda la movilidad y la fuerza que trae en la actualidad. Paciente: Filiberto Hernandez Jimenez: escucha activa en su historia de crianza y educación en casa de su abuela y su asistencia en el asilo.



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE
ANCIANOS**

**PADRE JOSE
NAVARRO SAHAGUN**

	Paciente: Paula González Pérez: Se imparte plática de su día, en el cual nos comenta sobre su ida al médico en SLP capital y su forma de ir en el cual ella realiza como "guapa" porque fue bañada y con ropa bonita para ella. Paciente: Raymundo Peña Piña, se le hace acompañamiento a escuchar y recibir la comunión, cosa que después de tiempo accedió a asistir. Pacientes: Filiberto Hernandez Jimene, Gregorio Salas González y Enrique Tinoco Salmeron participamos en el juego de dominó, este para poder mantener el trabajo en funcionamiento en estrategia, razonamiento, conteo de fichas y atención y recepción de la información sobre la partida actual.
04 de Junio de 2026	Pacientes: Enrique Tinoco Salmeron, Mateo Beltran, Maria Garcia, Francisca Hernandez Yado y Albino Cruz Alejo se le realizo a cada uno un entrevista donde se recupera información personal, como sus datos en general, historial escolar y algunos datos de sus padres, se recalca que algunos no pudieron responder como es debido ya que no conocían o recordaban algunos datos, otros porque no entraban en la información, como el caso de la escuela o el conocer a sus padres ya que unos fueron criados monoparental mente. Pacientes: Maria Garcia y Francisca Hernandez Yado participaron en el juego del memorama, algo que se tiene que anotar es que maría no entendía las regla del juego, donde por su cansancio no podía entender las reglas, y estaba la mayoría del tiempo "ausente" lo podemos asociar por la caída que tuvo y por la fatiga al saturar el oxígeno, que si estaba fuera de peligro pero se le notaba el cansancio.
11 de junio de 2026	PAciente, Paula, Gregoria, Gregorio, Manuel Carrizales, Manuel, Felix se le realizo a cada uno un entrevista donde se recupera información personal, como sus datos en general, historial escolar y algunos datos de sus padres, se recalca que algunos no pudieron responder como es debido ya que no conocían o recordaban algunos datos, otros porque no entraban en la información, como el caso de la escuela o el conocer a sus padres ya que unos fueron



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos

Familias

**ASILO DE
ANCIANOS**

**PADRE JOSE
NAVARRO SAHAGUN**

	criados monoparental mente. Se juega dominó y cartas de baraja española con Enrique, Filiberto y con gregorio para poder mantener el trabajo en funcionamiento en estrategia, razonamiento, conteo de fichas y atención y recepción de la información sobre la partida actual.
--	--

ATENTAMENTE

c.c.p. Archivo
Elaboró: ozg

LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ
CÉDULA PROFESIONAL 14021182
PSICOLOGÍA DEL SMDIF



DIF
Matehuala
— 1988 — 2007 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

FECHA	ACTIVIDAD
18/mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba con aros • Realizamos actividades en mesa y seguimos con la actividad de elaborar dibujo para decorar con bolitas de papel • Recibimos al grupo de oración y les traen un refrigerio • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
19/mayo/2026	• Realizamos ejercicios de baile terapia con música en vivo que los alumnos de la preparatoria trajeron • Recibimos la visita de los alumnos de la preparatoria de Matehuala • Se realizaron juegos de mesa con los alumnos también trajeron al grupo de baile hicieron demostración de baile ,canto y tocaron instrumentos • Se recogen los materiales que se usaron durante el día.
20/mayo /2026	• Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba en silla y con pelota lo realizamos en el patio del jardín • Realizamos jardinería en el patio del jardín regamos las plantas , se sembraron semillas de cilantro • Realizamos masetas trasplantando plantas plantas de chiles a vasos de plástico • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se usaron durante el día
21/mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios con pesas en silla para el adulto mayor • Recibimos al grupo de oración les cantan ,leen la biblia y ofrecen un refrigerio • Realizamos el juego de boliche • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde
22/mayo /2026	• Realizamos la elaboración de un pescado se recorta un carto para ilar con estambre ppara ponerle papel aluminio y colorear con plumones • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales de las mesa de trabajo
25/mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios con aros ,música y silla • Recibimos al grupo de oración les cantan ,les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Realizamos juegos de mesa como rompecabezas y loteria • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo



DIF
Matemática



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

26/mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios de respiración y estiramiento con pelota y en silla • Realizamos el juego del tiro al blanco con aros y globos • Realizamos el juego de lotería con premios • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales que se usaron durante el día
27/mayo/2026	• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor • Realizamos juegos de mesa como lotería ,domino rompecabezas ,canicas y rejillas • Realizamos actividad en mesa haciendo un dibujo técnica de granulado o mosaico de semillas • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
28/mayo /2026	• Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba en la silla y con música • Recibimos al grupo de oración ,les cantan ,les leen y les ofrecen un refrigerio • Realizamos el juego de raqueta con globos en mesa • Realizamos el juego de dominó • Se apoya en comedor mañana y tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
29/mayo/2026	• Realizamos rutina de ejercicios de ballo terapia para el adulto mayor • Realizamos una actividad en mesa haciendo una camisa con hojas de máquina de colores y blanca para que la coloren los abuelitos • Se realiza el periódico mural recortando papel haciendo letras en fomi diamantado y una gorra ,ojos, bigotes, corbata y se decora el periódico mural con camisitas de diferentes colores • Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
Se informan los días del 18 al 29 de mayo de actividades realizadas, los días del 01 al 12 de junio personal de terapia ocupacional se encontraba de vacaciones ,se mantuvo a los asilados con actividades sencillas de coloreado y pegado de figuras de papel como actividad recreativa y creativa.	
Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.	

ATENTAMENTE:

Dora G.N.T.

C. DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL



DIF
Matehuala
- 2004 - 2007 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

AREA ADMINISTRATIVA DEL 15 DE MAYO AL 15 DE JUNIO 2026	
FECHA	ACTIVIDAD
18/Mayo/2026	- Se confirma la merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe mandado, faltante de cocina - Recibimos merienda y se apoya en servir
19/Mayo/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe mandado, faltante de cocina - Recibimos merienda y se apoya en servir
20/Mayo/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se recibe material de limpieza y se toma foto y se guarda en almacén - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recoge donación de fruta de Bodega el Puente - Se recibe donación de ropa. Se selecciona y se guarda - Recibimos merienda y se apoya en servir
21/Mayo/2026	- Confirmamos la merienda - Se elaboran oficios - Se da información vía telefónica para los requisitos para el ingreso de un adulto mayor. - Se atiende a personal de Secretaría de Salud para Monitoreo de cloro residual - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe material de limpieza se toma foto - Se da información vía telefónica para información de un usuario - Recibimos merienda y se apoya en servir
22/Mayo/2026	- Confirmamos la merienda del viernes y para fin de semana - Se surten insumos cocina para viernes y para fin de semana - Se elaboran oficios - Recibimos mandado por parte de SMDIF se checan caducidades y se guarda en almacén - Se atiende a personal para el relleno de garrafones de agua purificada - Recibimos merienda y se apoya en servir
25/Mayo/2026	- Se Confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe merienda y se apoya en servir
26/Mayo/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se toman fotos en la preparación de alimentos - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Recibimos merienda y se apoya en servir
27/Mayo/2026	- Confirmamos la merienda - Se elaboran oficios - Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente - Se atiende personal de Secretaría de Salud para el monitoreo de agua purificada - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos
28/Mayo/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Recibimos donación de yogurt - Se recibe donación de fruta
29/Mayo/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se recibe mandado por parte de Sistema Municipal DIF
01/Junio/2026	- Se confirma merienda y fin de semana - Se atiende a personal para el relleno de garrafones de agua purificada - Se elaboran oficios Se surten insumos del almacén a cocina preparación de alimentos. - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia



DIF
Matahuila



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

02/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se toman fotos para comprobación
03/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se surte material de limpieza al departamento e intendencia - Se atiende a personal de Secretaría de Salud para monitoreo de cloro libre residual - Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente
04/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se toman fotos en la preparación de alimentos para comprobación - Se surte material de limpieza al departamento de lavandería - Se elaboran oficios
05/Junio/2026	- Se Confirma merienda viernes y fin de semana - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia - Recibimos mandado por parte de Sistema Municipal DIF - Se atiende personal de Servicios Públicos Municipales (contenedor de basura)
08/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se elaboran oficios de solicitud - Se elabora oficio de vacaciones - Se elabora formato de MIR 2026 - Se elabora informe de Terapia Ocupacional mensual - Se toman fotos al asilado Enrique comprobación de algunas compras
09/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se elaboran oficios - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se imprimen menús semanal para cocina - Se surte material de limpieza al departamento de intendencia
10/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos del almacén a cocina para la preparación de alimentos - Se elaboran oficios - Se lleva oficio a frutería Bodega el Puente - Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente - Se recibe donación de fruta - Se recibe personal de Secretaría de Salud Monitoreo de cloro libre residual
11/Junio/2026	- Confirmamos la merienda - Se elaboran oficios - Se recibe donación de fruta - Se surte material de limpieza a intendencia - Se atiende a personal para el relleno de garrafones de agua purificada
12/Junio/2026	- Confirmamos merienda para para fin de semana - Se prepara merienda y se apoya en servir - Se surten insumos a cocina - Se surte material de limpieza a cocina - Se elabora informe mensual del área administrativo - Se elabora informe mensual del área de Terapia Ocupacional - Se elabora formato de MIR 2025-2026
15/Junio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos a cocina - Se surte material de limpieza a intendencia - Se toman fotos para evidencia de la preparación de alimentos

ATENTAMENTE:

[Firma]

C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE:

[Firma]

C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORAN
ÁREA ADMINISTRATIVA

RECIBIDO
22 JUN. 2022
REG. 1

SECRETARÍA DE SALUD
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Martha Moreno Díaz