

H. AYUNTAMIENTO DE TAMAZUNCHALE, S.L.P. A 05 FEBRERO 2026

CATALOGO DE TRAMITES Y SERVICIOS

Como departamento nuestro principal objetivo es contribuir al Bienestar de las personas Adultas Mayores

- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES PARA CUIDADORES Y ADULTO MAYOR**, (tienen como objetivo fortalecer e informarles como herramientas teóricas y practicas para mejorar la calidad de vida de la persona dependiente, promoviendo simultáneamente el autocuidado, la salud mental y la prevención del “síndrome de cuidador quemado”)

➤ **Objetivos Claves de los Talleres**

***Capacitación Gerontológica:** Promocionar conocimientos sobre el proceso del envejecimiento, enfermedades crónicas, nutrición y movilización segura.

***Herramientas Practicas:** Desarrollar habilidades para la higiene, alimentación, administración, administración de medicamentos y adecuación de la vivienda para la seguridad del adulto mayor.

***Educación y Sensibilización:** Comprender las necesidades físicas, cognitivas y sociales de los adultos mayores para brindar un cuidado empático.

* **Orientación Legal y Social:** Informar sobre derechos humanos, deberes y recursos comunitarios disponibles para la persona cuidadora.

- **ASESORIAS DIVERSAS**, (presencial y si el solicitado no puede acudir, realización de una visita domiciliaria por parte del área de Trabajo Social
- **ACTIVACION FISICA**, (mejorar la calidad de vida, funcionalidad e independencia, promoviendo un envejecimiento saludable y activo. Buscando prevenir la dependencia, reducir el riesgo de caídas, enfermedades crónicas, diabetes, hipertensión, y mejorar la salud física y mental.