



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-083/26

Aspectos Generales					
Mir del PBR	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.				
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, 5a. Sesión Nuestro derecho a Vivir con Salud				
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez				
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P		
Fecha	Jueves 04 de junio de 2026	Horario	De 10:00 a 14:00	Duración total	4 horas
Dirigido a	Mujeres Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación	Número de personas	Mujeres: 30	Total: 30	
Tratado Internacional					
Convención de Belém Do para					
Objetivo general					
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos					
Objetivos particulares					
Objetivos del módulo					
Propiciar un espacio de encuentro con nuestro cuerpo., la Salud y la Enfermedad					
• Identificar algunas condiciones que nos hacen sentirnos con salud.					
• Propiciar un espacio de encuentro con nuestra historia de salud, y "padeceres" y sentires					
Contenidos temáticos a desarrollar					
- Esta casa que habito					
La salud de nuestras madres y abuelas					
Las enfermedades de nuestras madres y abuelas					

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora