



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLÍTICA
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"

MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE SEPTIEMBRE 2026
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de **SEPTIEMBRE** del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

ATENTAMENTE:


LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA



DIF
Matehuala
— 2024 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 septiembre de 2026.

INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE AGOSTO AL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2026.

- 17 de agosto 15:30 horas, traslado al Hospital General de la adulta mayor Paula González Pérez para consulta en la especialidad de Neurología.
- 19 de agosto turno vespertino de 16:00 a 17:00 horas, paseo de recreación, convivencia y juegos de los adultos mayores del Asilo Municipal a la Plaza de la Leña, quienes salieron:
 - Enrique Tinoco Salmerón **71 años (silla de ruedas)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Félix Moreno Loera **98 años (camina con apoyo de bastón)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - María García **90 años (silla de ruedas)**
- 19 de agosto se recibe donación anónima de ropa de cama.
- 19 de agosto se recibe donación de insulina y medicamento de la parte de la maestra Ana Glafira Nava.
- 19 de agosto el SMDIF hace entrega de un ventilador marca OmniBreeze a la adulta mayor Paula González Pérez.
- 19 de agosto la Presidenta del SMDIF de Matehuala, S.L.P., hizo entrega de un ventilador para privado de adulta mayor y un frigobar para el área del comedor del personal del Asilo Municipal.
- 21 de agosto se recibe donación de 2 bolsas y una caja con ropa de parte de la Sra. María Isabel Chávez Medrano.
- 22 de agosto personal de Servicios Públicos Municipales acudieron al asilo a recoger contenedor de basura.



DIF
Matehuala
— 2004 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 24 de agosto primer día de festejo en honor a los adultos mayores del asilo municipal, a través de una convivencia y comida en el jardín, consistente en frijoles charros, guacamole, carne asada y gelatina de postre.
- 24 de agosto por parte del SMDIF se recibió material para jardinería, consistente en: 1 tijeras para ramas 21" mango tabular, 1 desbrozadora STIHL FSV230 40.2 cm cúbicos motodesmalezadora con cabezal, 2 pares de guantes de carnaza y lopera con refuerzo unitalla GU-215 truper y un machete estándar 22 cache naranja truper.
- 25 de agosto segundo día de festejo en honor a los adultos mayores del asilo, con una convivencia, realización de juegos organizados y lotería, culminando con comida a base de antojitos mexicanos en el Centro Recreativo de Matehuala, S.L.P.
- 25 de agosto se recibe donación de ropa de parte de la Sra. Teresa Zapata García.
- 26 de agosto con motivo de la semana del adulto mayor y tercer día de festejos, se recibe visita de convivencia por parte de Empresa Interruptores de México (Littelfuse), quienes jugaron, entregaron regalos y ofrecieron la comida del día de hoy, amenizando con música y baile con los abuelitos del asilo., además hicieron entrega de los siguientes artículos (21 paq. De toallitas húmedas, 45 paquetes de pañales, 15 botellas de shampoo, 8 cajas de galletas Marías, 8 cajas de galletas saladas, 8 cajas de té de manzanilla, 4 frascos de mayonesa, 48 rastrillos, 17 latas de ensalada, 6 latas de chícharo y zanahoria, 3 latas de chile en vinagre, 3 latas de elote, 6 latas de puré de tomate, 14 litros de aceite, 3 aceite de 1/2 litro, 3 bolsas de sal de ½ kilo, 30 latas de atún, 1 sardina, 6 bolsitas de frijol molido, 3 bolsas de Carnation en polvo, 3 bolsas de caldo de pollo, 8 latas de fresa en almíbar, 4 latas de piña, 6 de durazno, 2 de mango, 3 latas de garbanzo, 1 lata de papa en cubos, 1 lata de puré de tomate, 6 bolsas de avena, 17 kilos de arroz, 6 bolsas de ½ de arroz, 3 kilos y medio de azúcar, 1 mayonesa chica, 18 kilos de frijol, 18 litros de leche, 57 paquetes de sopa, 5 lats de ensure, 1 lata de tomate, 2 botellas de 9 litros de pinol, 1 fabuloso de 10 litros, 2 litros de cloro, 1 jabón líquido p/trastes, 1 suavitel de 700 ml, 1 bolsa de jabón en polvo de 5 kilos, 1 bolsa granola 340 gr., 3 paquetes de papel sanitario de 40 rollos c/u, 1 paquete de sanitario 4 rollos y 24 barras de jabón DOVE.
- 26 de agosto ingreso al Asilo Municipal de la adulta mayor María Esperanza Rueda Blanco, quien fue recibida por la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF de Matehuala, S.L.P., así como del personal de la institución
- 27 de agosto en el cuarto día de festejos a los adultos mayores del asilo Municipal, se contó con la visita, participación y actuación de la pianista Bibian Yatziri Coronado Granados del Centro Cultural, el Coro Infantil Municipal y el espectáculo de Peque show de Matehuala, S.L.P.
- 27 de agosto se recibe donación de 30 piezas de pan, de parte del Sr. Raúl Hernández de la Panadería "El rincón del pan" de la colonia Olivar de las Ánimas.



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 27 de agosto colocación de etiqueta en mampara de entrada.
- 28 de agosto este día es la Conmemoración y Reconocimiento a los Adultos Mayores, por tal motivo la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF, ofrece un desayuno en honor a los abuelitos del Asilo Municipal, así como a todo el personal de las diferentes áreas de la institución quienes asisten, atienden y cuidan de ellos, se contó con la cantante Marisol Careaga quien los deleitó y complació con bonitas melodías, en ese momento se les repartió el postre consistente en gelatina y pastel, por la tarde y para cerrar las festividades, atendieron la invitación para asistir al Parque Álvaro Obregón a presenciar unas clases de activación física, participación de danzón "Mi lindo Altiplano", escucharon la conferencia del Dr. Ariel Gutiérrez y a Dra. Silvia Cuevas, Geriatras de Matehuala, S.L.P., con gran entusiasmo se deleitaron y bailaron al ritmo del grupo Ayeres y disfrutaron de una fresca nieve.
- 31 de agosto se recibe donación de medicamento de forma anónima
- 01 de septiembre de 11:00 a 12:40 visita de 3 personas de la Secretaría de Turismo Región Altiplano, quienes acudieron a brindar momentos de alegría y convivencia, mediante juegos de lotería turística para conocer los pueblos mágicos, edificios emblemáticos, atractivos naturales, gastronomía, trajes típicos y monumentos históricos de las cuatro regiones del Estado de San Luis Potosí, obsequiaron vasos a los ganadores y ofrecieron un coctel de frutas en la hora de la colación matutina, todo ello en conmemoración del Día del adulto mayor.
- 02 de septiembre de 10:50 a 12:10 se recibe visita de grupo Fraternidad Internacional de Hombres de Negocios del Evangelio Completo A.C. (FINHEC) quienes acudieron a impartir conferencia para el desarrollo personal a través de principios y valores de los adultos mayores.
- 02 de septiembre se recibe donación de 16 vasitos de gelatina y dos cajas de galletas de parte de María Candelaria Gallegos Moreno.
- 04 de septiembre se recibe visita del Ing. Industrial y de Sistemas Javier González, quien acude a impartir una plática con el tema: APRENDE A CUIDARTE LA SEGURIDAD ES PRIMERO, la cual consiste en conocer la seguridad, higiene y ergonomía, (normas básicas, detección de condiciones inseguras, indicadores de seguridad, accidentes/incidentes, higiene personal y de las instalaciones, protocolos de higiene personal en residencias, cuidados, seguridad y dignidad y normas) tipos de ergonomía, principios de la Ergonomía Geriátrica y beneficios, ésta fue dirigida a los adultos mayores y al personal en turno del Asilo Municipal.
- 06 de septiembre se recibe donación de 4 litros de aceite, 5 litros de leche y 2 bolsas con limones de parte del Sr. Ramiro Flores Moreno



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 06 de septiembre se recibe donación anónima de 3 cajas de limones
- 07 de septiembre acude personal de mantenimiento del SMDIF, a realizar el corte y retiro de hierba y maleza en la parte exterior y una parte del interior del Asilo Municipal.
- 07 de septiembre acude al Asilo Municipal, personal de empresa EUROCYCLE de México, S.A. de C.V., a la recolección de residuos peligrosos.
- 08 de septiembre se recibe donación de medicamento de parte de la Sra. Catalina Rodríguez
- 08 de septiembre acude personal de Servicios Públicos Municipales a recoger el contenedor de basura y regresarlo mismo día.
- 09 de septiembre por parte del SMDIF se reciben 10 cajas con 100 guantes c/u los cuales se utilizan de manera cotidiana en el área de enfermería.
- 09 de septiembre turno vespertino de 16:00 a 17:30 horas, paseo de recreación, convivencia y juegos de los adultos mayores del Asilo Municipal a la Plaza 10 de Mayo, quienes salieron:
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Félix Moreno Loera **98 años (camina con apoyo de bastón)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - María García **90 años (silla de ruedas)**
- 10 de septiembre se recibe donación de medicamento de parte de la Sra. Martha Elena López.
- 11 de septiembre se recibe donación de medicamento de parte de la Sra. Maribel Zúñiga Oliva
- 11 de septiembre cambio y colocación de 6 llaves mezcladoras en lavabos de baños exteriores a dormitorios por personal de mantenimiento del SMDIF.
- 11 de septiembre revisión de 8 sóquet y colocación de 7 focos en baños exteriores a dormitorios por personal de mantenimiento del SMDIF.
- 14 de septiembre donación de fruta de parte del Sr. José Francisco Obregon.



DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 14 de septiembre acude personal de mantenimiento del SMDIF, a realizar el corte y retiro de hierba y maleza en la parte interior del Asilo Municipal.
- 14 de septiembre acude personal de mantenimiento del SMDIF, a realizar la instalación de una llave mezcladora y un cuello de cera en baño de dormitorio de hombres.
- 14 de septiembre personal de mantenimiento del SMDIF, realiza pintura de parte exterior de lavandería.
- 14 de septiembre se traslada a consultas médicas al Centro de Salud Vista Hermosa a los adultos mayores:
 - María García
 - Albino Alejo
 - Gregorio Salas González
 - Paula González Pérez
- 15 de septiembre se realizó convivencia con una Mañana Mexicana en conmemoración a la Independencia de México, en la que participaron los adultos mayores, pasantes y personal de TM del asilo.
- Todos los jueves, en horario de 8:00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los miércoles y jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración y apoyo de la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF, para la elaboración de los menús semanales, ya que la estudiante de la universidad de Matehuala adscrita al Asilo Municipal suspendió el servicio social desde el 26 de febrero, por motivos de salud.
- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 2 kilos de tortillas diariamente.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.
- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF
- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 15 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición y guantes para el personal de enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de septiembre, se reporta un alta en este mes.



Profa. Ana María Salinas Ledezma
Profa. Ana María Salinas Ledezma
Coordinadora del Asilo de Ancianos
"Padre José Navarro Sahagún".

DELEGACIÓN REG. I
RECEBIDO
27 SET. 2026
EJ. F. MATEHUAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Martha Moreno Díaz



DIF
Matahuila
1994 - 2024



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

LISTA DE ABUELITOS SEPTIEMBRE 2026

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	75 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA INFANTE	83 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	74 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026
16	MARIA ESPERANZA RUEDA BLANCO	82 AÑOS	24 DICIEMBRE 1943	26 AGOSTO 2026



ATENTAMENTE

Profa. Ana María Salinas Ledezma
PROFA. ANA MARIA SALINAS LEDEZMA
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL

Delegación REG. I

RECIBIDO
22 SET. 2026
REVISADO

DIF ESTATAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Patricia Moreno Díaz



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

Matehuala, S.L.P. a 15 de Septiembre de 2026

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
JEFATURA DE ENFERMERÍA
ASILO MUNICIPAL "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

Periodo: Del 15 de agosto al 15 de septiembre de 2026

Responsable: L.E. Nancy Sayurith de la Rosa Contreras

Cargo: Jefa del Departamento de Enfermería

OBJETIVO

Informar las actividades asistenciales, administrativas, operativas y de supervisión realizadas durante el mes por el departamento de enfermería y jefatura, con la finalidad de dar seguimiento al funcionamiento del servicio y atención integral de los asilados.

FUNCIONES DEL TURNO MATUTINO	FUNCIONES DEL TURNO VESPERTINO
● Registro de material y medicamentos utilizados durante el día. ● Recibir pacientes y revisión de expedientes ● Toma y registro de signos vitales. ● Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal. ● Lavado de manos. ● Traslado al comedor. ● Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera. ● Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio. ● Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional. ● Baño correspondiente al día conforme al rol de baño. ● Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal. ● Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales. ● Cambio de pañales. ● Colación.	● Recibir materiales. ● Recibir pacientes. ● Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo. ● Traslado de pacientes a dormitorios. ● Administración de medicamentos. ● Sacar medicamentos. ● Abrir notas de enfermería. ● Toma y registro de signos vitales. ● Colación. ● Alistar ropa para el turno nocturno. ● Destendido de las camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelos. ● Asistencia en la merienda. ● Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación. ● Administración de medicamentos. ● Apoyo para acostar y cambio de pañal. ● Vigilancia continua hasta el cambio de turno. ● Cierre de notas de enfermería. ● Registro de eventualidades. ● Entrega de pacientes y material al siguiente turno.



DIF
Matehuala
— 1924 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

- Asistencia y apoyo en alimentación en comida.
- Cierre de notas.
- Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.
- Entrega de materiales.
- Entrega de pacientes.

FUNCIONES DEL TURNO NOCTURNO

- Recibir pacientes y material.
- Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.
- Toma y registro de signos vitales
- Administración de medicamento
- Asistencia al baño según se requiera
- Cambio de ropa
- Cierre de notas de enfermería
- Elaboración de torundas.
- Lavado de vasos para agua de medicamentos.
- Entrega de pacientes.
- Registro de eventualidades.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

- Supervisión general del personal de enfermería.
- Actualización de bitácoras.
- Organización de roles y cambios de guardia.
- Revisión de incidencias del personal.
- Actualización y revisión de expedientes clínicos.
- Seguimiento a citas médicas y referencias.
- Control y seguimiento de pasantes de enfermería.
- Supervisión de cumplimiento de actividades por turno.
- Coordinación con las diferentes áreas para la atención integral de los residentes.

SUPERVISIÓN DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

- Supervisión del registro oportuno de signos vitales en hojas de enfermería y somatometría en los expedientes clínicos.
- Supervisión de la realización de somatometría de los residentes.
- Seguimiento al estado de salud de residentes con patologías crónicas y condiciones especiales.
- Seguimiento al cumplimiento de cambios de posición en residentes con movilidad limitada.
- Vigilancia del estado de la piel y prevención de lesiones por presión.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Elaboración de formatos para el registro de somatometría de los residentes.• Elaboración de carta de autorización para rotación en turno nocturno dirigida a estudiantes y padres o tutores.• Elaboración de reglamento interno para estudiantes y pasantes que realizan prácticas profesionales en la institución. | <ul style="list-style-type: none">• Supervisión de la administración correcta de medicamentos.• Verificación del cumplimiento de indicaciones médicas.• Emisión de indicaciones al personal para apoyar activamente en la alimentación de residentes con dependencia. |
|---|---|

CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN

- Organización de los roles de servicio en los diferentes turnos.
- Elaboración de documentos administrativos para estudiantes.

ACTIVIDADES OPERATIVAS

- Revisión del orden y limpieza de burós y áreas personales de los residentes para retirar objetos innecesarios y mantener condiciones de orden y seguridad.
- Supervisión de la correcta identificación y resguardo de medicamentos.
- Vigilancia del uso adecuado del equipo médico.
- Seguimiento de incidencias reportadas durante los diferentes turnos.

NECESIDADES DETECTADAS

- Seguimiento de citas médicas, en especial paraclínicos para un correcto diagnóstico.
- Capacitación continua del personal y estudiantes.
- Reforzar el cumplimiento de protocolos institucionales.
- Continuar fortaleciendo los registros de enfermería.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRI

JOSE NAVARRO SAHAGUN

EVENTOS Y ACTIVIDADES RELEVANTES

- **18-08-2026:** recolección de medicamento controlado para Paula por parte de Coordinación.
- **19-08-2026:** Cambio de pilas de 2 baumanómetros y 1 oxímetro.
- **19-08-2026:** Paseo de los abuelos a plaza de Armas.
- **20-08-2026:** se realiza etiquetado de pastilleros.
- **21-08-2026:** implementación de registro y control de glucosas de los asilados.
- **24-08-2026:** carne asada en la comida para los asilados (semana del adulto mayor).
- **25-08-2026:** salida a parque Recreativo como día de campo (semana del adulto mayor).
- **26-08-2026:** visita de la empresa littelfuse (semana del adulto mayor).
- **26-08-2026:** Ingreso de María Esperanza Rueda Blanco.
- **27-08-2026:** visita del centro cultural (semana del adulto mayor).
- **27-08-2026:** se da de alta a Esperanza en Centro de Salud Vista Hermosa para su control de salud.
- **27-08-2026:** entrega de bitácora de gas butano de baños.
- **27-08-2026:** Elaboración de expediente clínico de Esperanza.
- **27-08-2026:** Se coloca colchón de presión alterna a Paula.
- **28-08-2026:** Desayuno con autoridades de DIF (semana del adulto mayor).
- **28-08-2026:** Asistencia a evento del día del adulto mayor al PAO (semana del adulto mayor).
- **28-08-2026:** trámite de tarjetas de citas de especialidad en el Hospital General de Matehuala a Gregorio.
- **28-08-2026:** Ingreso de Ma del Carmen Peña Chávez.
- **02-09-2026:** Inicio de radioterapias de María.
- **02-09-2026:** Se recibe e inicia tratamiento de Carmen (antibiótico).
- **03-09-2026:** Recolección de resultados de laboratorio de Gregorio.
- **04-09-2026:** Elaboración de Evaluaciones del desempeño del personal de Enfermería.
- **04-09-2026:** Asistencia a "curso de seguridad" dentro del asilo.
- **05-09-2026:** Toma de radiografía y laboratorios de María.
- **06-09-2026:** Felix sufre caída de su propia altura sin daños aparentes.
- **07-09-2026:** Recolección de RPBI, entregando 1000 g de material punzocortantes.
- **08-09-2026:** 5ta y última radioterapia de María.
- **09-09-2026:** se retira férula de fractura expuesta de Carmen sin autorización, por pasantes de enfermería.
- **10-09-2026:** gestión de citas para Francisca y Zacarías en Unidad Médica Familiar #10 del IMSS.
- **11-09-2026:** Notificación del estado de salud de Félix (tos productiva e hipoxia leve) a familiares, asisten a consulta el sábado.
- **12-09-2026:** Inicia apoyo ventilatorio en fase 1 a Felix por concentrador de oxígeno.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos

Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

- **15-09-2026:** Mañana mexicana y convivió con los abuelos.

CONCLUSIONES

Durante el presente mes se realizaron actividades orientadas a mejorar la organización del servicio de enfermería, fortalecer la supervisión del personal y garantizar una atención segura y de calidad para los residentes del asilo. Se continuará trabajando en acciones de mejora continua para mantener los estándares de atención y favorecer el bienestar de los adultos mayores.

ATENTAMENTE

L.E. NANCY SAYURITH DE LA ROSA CONTRERAS
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias
ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN

CONTROL DE CITAS

Nombre	Especialidad/ Médico	Lugar	Fecha	Hora	Asistió (Si o No)	Motivo de no asistencia	Reprogramación	Cita de seguimiento	Observaciones
Félix Moreno Loera	Otorrinolaringólogo		21-08-2026	10:20	SI			10-10-2026	Acompaña familiar
			12-09-2026	10:20	SI			10-10-2026	Indica interconsulta a Cardiología
Paula González Pérez	Neurología	H.G.M.	17/08/2026	15:30	SI			13/10/2026 11:00	Se realiza ajuste en la medicación.
		CAPASITS	18/08/2026	10:00	SI				Entrega de 4 frascos de medicamento.
	Psiquiatría/Dr. Reynaga	H.G.M.	6/12/2026	11:15	NO	Solo se recoge medicamento		13-11-2026 11:00	Ajuste en la medicación
Maria Garcia	Oncomedicina	S.L.P.	31/08/2026	07:00	SI				
	Radioterapia	S.L.P.	01-09-2026	07:00	SI				Se dan 5 radioterapias
Gregorio Salas González	Psiquiatría/ Dr. Reynaga	H.G.G.	28/08/2026	09:00	SI			01-12-2026	Indica uso de psicofármacos

consultas medicas: 14
consultas dentales: 0
laboratorios: 2
rayos X: 1
otros estudios: 5 (radioterapia)



DIF
Matahuila
— 2018 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME MENSUAL Septiembre – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Eguía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 15 de agosto al 15 de septiembre

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
19 de agosto	Individual	6	• Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. Se encuentra una mejor del 18% en movilidad de manos/ dedos • Paula Gonzales Pérez: Terapia ocupación Mejoría del aumento de tiempo en terapias a un 22% • Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. Aumento de fuerza muscular del 10% • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general. Aumento de fuerza muscular de un 55% • Manuelito: Estiramientos terapéuticos y ejercicios de movilidad para disminuir rigidez y mantener amplitud de movimiento. • Raymundo Peña Piña: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad funcional.



DIF
Matahuila
— 1998 — 2017 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE* JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN

20/05/2026	Individuales	7	• María García: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento y entrenamiento funcional enfocados en favorecer la transición progresiva para disminuir la dependencia de la silla de ruedas, además de ejercicios de movilidad, bombeo muscular y manejo del edema en miembros inferiores. • Enrique Tinoco: Se realizaron estiramientos terapéuticos en miembro inferior derecho para mantener la movilidad, prevenir contracturas y mejorar la funcionalidad, considerando la amputación del miembro inferior izquierdo. • Gregoria: se realizaron actividades dirigidas a mejorar la coordinación, destreza manual y desempeño en las actividades básicas de la vida diaria, promoviendo la autonomía funcional. • Albino Cruz Alejo: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad • Félix Moreno: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular, coordinación y resistencia física • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas
26/08/2026	Individual	4	• Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general Se encuentra un avance del 30 % en resistencia con bicicleta estática • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas • Gregoria: se realizaron actividades dirigidas a mejorar la coordinación, destreza manual y desempeño en las actividades básicas de la vida diaria, promoviendo la autonomía funcional. 16% avance al momento de hacer actividades de rompecabezas y memoramas



27/08/2026	4	Individual	• María García: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento y entrenamiento funcional enfocados en favorecer la transición progresiva para disminuir la dependencia de la silla de ruedas, además de ejercicios de movilidad, bombeo muscular y manejo del edema en miembros inferiores 2% Aumentado el tiempo de caminata • Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. 5% en movilidad en brazo • Enrique Tinoco: Se realizaron estiramientos terapéuticos en miembro inferior derecho para mantener la movilidad, prevenir contracturas y mejorar la funcionalidad, considerando la amputación del miembro inferior izquierdo. • Paula: se trabajaron actividades orientadas al mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria, estimulando la coordinación, motricidad fina y funcionalidad de las extremidades superiores.
3/09/2026	4	Individual	• Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general Se encuentra un avance del 10 % en resistencia con bicicleta estática • Gregorio Salas: Actividades de movilidad, resistencia y fortalecimiento para mantenimiento de la capacidad funcional. Se encuentra un 2% de avance en actividades de coordinación • Mateo Beltrán Peña: Ejercicios de coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento general. • Manuelito: Estiramientos terapéuticos y ejercicios de movilidad para disminuir rigidez y mantener amplitud de movimiento.



DIF
Matahuila
1944 - 2014



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE* JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN

10/09/2026	5	Individual	• Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. • Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general. • Zacarías : Caminata • Raymundo Peña Piña: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad funcional.
------------	---	------------	---

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE PADRE JOSE
NAVARRO SAHAGUN
ANCIANOS

MATEHUALA, S.L.P. A Septiembre DE 2026

NO. OFICIO: 0009/PSICOLOGÍA/2026

ASUNTO: Informe Mensual Septiembre Psicología

20 de Agosto de 2026	se atendieron a 6 abuelos de manera individual Mateo: razonamiento lógico con apoyo visual en la posición de objetos Maria: razonamiento lógico con apoyo visual en posicionar colores, motricidad fina en dedos. Manuel: charla sobre su sentir respecto a su estancia en el asilo Enrique: charla sobre su sentir respecto a su estancia y sobre situaciones de manejo del personal dentro del asilo Zacarías: se proporcionó a apoyo con terapia ocupacional Francisca: entendimiento sobre su sentir emocional
27 de Agosto de 2026	Se atendieron a 4 abuelos, la razón fue por festejos que se realizaron por el día del adulto mayor Zacarías: motivación en explicar lo que ve dentro de las noticias Albino: razonamiento lógico con apoyo visual en la posición de objetos y colores Raymundo: acompañamiento dentro de las actividades de la oración de los jueves Enrique: La escucha de su conocimiento en el deporte al ver noticias de lo mismo, para retroalimentar ese mismo conocimiento en el
03 de Septiembre de 2026	Se atendieron a — abuelos de manera individual Maria: desahogo sobre su sentir antes de trasladarse a S.L.P. Albino: Razón y lógico de apoyo visual en posición mímica de muñecos articulables. Gregorio: Razón y lógica respecto a espacio y fuerza con lanzamiento de pelotas Enrique: Escucha respecto a su vivencia por el día del adulto mayor Francisca: Escucha respecto a su vivencia por el día del adulto mayor
10 de Septiembre de 2026	se atendieron de manera individual a 6 adultos



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE PADRE JOSE
NAVARRO SAHAGUN
ANCIANOS

	mayores: Gregorio: Manualidades con el fin de control y precisión de fuerza. Albino: Manualidades con el fin de control y precisión de fuerza. Angel: Manualidades con el fin de control y precisión de fuerza. Paulita: Continuidad en su plática respecto al programa de televisión Esperanza: Platica para su entendimiento a su acoplo en su estancia Enrique: Razon, logica y Estrategia con juegos de cartas.
--	--

ATENTAMENTE

c.c.p. Archivo
Elaboró: ozg

LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ
CÉDULA PROFESIONAL 14021182
PSICOLOGÍA DEL SMDIF



DIF
Matamoros



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME TERAPIA OCUPACIONAL DEL 15 DE AGOSTO AL 15 DE SEPTIEMBRE

FECHA	ACTIVIDAD
17/Agosto/2026	• Apoyo en comedor por la mañana cuidando a los abuelitos y a recoger las mesas. • Integro a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios, estiramientos dinámicos (círculos de tobillos, extensiones de piernas) • Realizamos canto y baile con instrumentos musicales (maracas, panderos varios) y música con bocina • Recibimos al grupo de oración, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio. • Realizamos juegos de mesa, barajas y domino • Apoyo en el comedor en la hora de la comida llevando algunos abuelitos al comedor y durante su comida los cuido y apoyo en recoger algunos platos y vasos • Se recoge material que se utilizó durante el día y se guarda
18/Agosto/2026	• Apoyo por la mañana llevando a los abuelos al comedor y apoyo en recoger las mesas. • Integro a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor en el patio del jardín y los realizamos con palo • Realizamos actividades en el patio del jardín paseando a los adultos mayores por sus alrededores • Realizamos preparando algunas camas del jardín (escarbando la tierra para después sembrarla) se siembra una planta de papaya. • Saco al patio sillas, bocina, palos y apoyo escavando la tierra de una cama al adulto mayor Enrique. • Realizamos juegos de mesa, memorama domino • Se recoge material que se utilizó durante el día y se guarda
19/Agosto/2026	• Apoyo por la mañana llevando a los abuelos al comedor y apoyo en recoger las mesas. • incorporo a los adulto mayores a Terapia Ocupacional para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con aros • Realizamos actividades en la Plaza San Antonio paseando por la plaza • Realizamos el juego de lanzamiento de pelotas pequeñas • Se les ofrece a los abuelitos una nieve • Regamos árboles que ellos mismos plantaron en la plaza • Regresamos al asilo y realizamos juegos de mesa domino, barajas • Incorporando a algunos abuelitos al comedor en la comida los cuido y recojo la mesa • Se recoge material que se utilizó durante el día y se guarda
20/Agosto/2026	• Apoyo por la mañana llevando a los abuelos al comedor y apoyo en recoger las mesas. • Incorporo a los adultos Mayores al área de terapia Ocupacional para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios con pelota, en silla y escuchando música • Realizamos el juego de boliche • Realizamos manualidades con palillos de madera (hoja de máquina y pompones y dibujo) • Realizamos juego de mesa (varios) juego del gato memorama, rejillas • Incorporo a algunos abuelitos al comedor en la comida y los cuido y recoger la mesa • Recojo material que se utilizó durante las actividades del día y los guardo.
21/Agosto/2026	• Apoyo por la mañana llevando a los abuelos al comedor y apoyo en recoger las mesas. • Apoyo en cocina en servir • Traslado algunos abuelitos a Terapia Ocupacional para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicio con pesas • Realizamos taller de cocina (cocina terapéutica o taller de autonomía) • Objetivo: Estimulación cognitiva Destreza física • Apoyo incorporando a algunos abuelitos al comedor en la comida y los cuido y recoger los platos y vasos. • Recojo material que se utilizó durante las actividades del día y los guardo.
24/Agosto/2026	• Incorporo a los abuelitos al comedor, estoy pendiente mientras comen y recojo la mesa • Incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con palo • Realizamos el juego de serpientes y escaleras con lona grandes y dado grande • Realizamos convivencia en el jardín de enfrente del Asilo con una carne asada y ensalada y refrescos empezando semana de festejo por el día del abuelito (adulto mayor) • Apoyo asando la carne para festejar el día de los abuelitos • Recojo material que se utilizó durante las actividades del día y los guardo.



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

25/Agosto/2026	• Apoyo en comedor en el almuerzo llevando a los abuelitos al comedor y a recoger la mesa • Convivencia en el parque Recreativo con una rica comida y juegos para festejar el día de los abuelos • Realizamos rutina de ejercicios con pelota, silla y música y otros más juegos • Realizamos el juego de movimiento con sábanas y pelota. • Objetivo: Ejercitar los brazos, los hombros y el pecho mediante la elevación y el movimiento de la tela • Realizamos el juego de pasa el aro o el aro viajero • Y se le ofrece una rica comida en el parque Recreativo • Objetivo: Coordinación y agilidad • Fomentar la cooperación y la comunicación entre todos los participantes
26/Agosto/2026	• Se apoya en el comedor con los abuelitos en el almuerzo • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con aros. • Realizamos juegos de mesa, ajedrez, barajas domino, memorama y lotería con premios • Recibimos la visita de convivencia por parte de la empresa Interruptores de México en Matehuala • Apoyo en el comedor a la hora de la comida y al final recojo la mesa • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se utilizó durante el día de convivencia y se guarda • El día de hoy ingresa al asilo la Sra. Esperanza Rueda Blanco.
27/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y al final recojo platos y vasos. • Traslado a los abuelitos a el área de Terapia Ocupacional para recibir unos invitados • Reciben la visita de Activación Musical de la pianista Bibian Yatziri Coronado Granados del Centro Cultural, el Coro infantil Municipal y el espectáculo de peques Show de Matehuala S.L.P. • Recibimos al grupo de oración les leen la Biblia les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio • Se realizan juegos de mesa, domino, baraja • Apoyo en comedor por la tarde Llevando algunos abuelitos al comedor y apoyo en recoger platos y vasos • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo y se guarda
28/Agosto/2026	• Apoyo arreglando mesas del comedor para el desayuno • Acomodo sillas en el comedor, servilletas tenedores sirvo platos y vasos para el desayuno • Se ofrece un desayuno por parte del SMDIF para festejar a los adultos Mayores del Asilo. • Convivencia con Presidenta del SMDIF Lic. Zoraira Hernández de los Reyes y el Presidente Lic. Raúl Ortega de Matehuala y Regidores personal de DIF y Personal del Asilo Municipal • Realizamos juegos de mesa, domino barajas, jenga y rompecabezas • Apoyo en la hora de la comida cuidando a los abuelitos y al final recojo platos y vasos
31/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en la hora del almuerzo cuidando a los abuelos y recojo platos y tazas • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios en el patio del jardín y se realiza con aros, silla y música • Realizamos el juego de ensarta aros a un obstáculo • Recibimos al grupo de oración les leen la biblia y les leen un refrigerio • Se realizan juegos de mesa, domino y barajas • Apoyo en el comedor en la comida cuidando a los abuelos y recoger la mesa. • Recojo material que se usan en el área de Terapia Ocupacional y se guarda
01/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con pelota y en silla • Recibimos la visita de convivencia de 3 personas de la Delegación SECTOR región Altiplano y realizamos juego de lotería con premios. • Realizamos juegos de mesa, domino y rejillas memorama y se colorea un dibujo • Apoyo en el comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor, los cuido y recojo platos y vasos) • Recojo material que fue utilizado durante el día y lo guardo
02/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor en silla. • Realizamos juegos de tenis, con raquetas y globos



DIF
Mexico



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Recibimos la visita del grupo Fraternidad Internacional de hombres de Negocios del Evangelio Completo A.C. (FIANEC) a impartir conferencia para el desarrollo personal a través de principios y valores de los adultos mayores y les ofrecen un refrigerio. • Apoyo en comedor en la comida llevando algunos adultos mayores y recojo la mesa • Recojo material que fue utilizado durante el día y lo guardo • Realizo el periódico Mural con papel América, se realizan adornos y los pego en el Mural
03/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos la rutina de ejercicios de bailoterapia con canciones, soy una taza, a mover el cuerpo y otras más. • Realizamos juego de pelotitas en mesa lanzar pelotas y que caigan a una caja. • Realizamos juegos de mesa con dados • Elaboramos una bandera, decorándola con diamantina de color tricolor. • Recibimos al grupo de oración les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en el comedor en la comida y cuido a los abuelitos (incorporo a los abuelitos al comedor) • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
07/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios con palo y música y lo realizamos en el patio del jardín • Realizamos el juego de la rayuela en el patio del jardín • Recibimos al grupo de oración, les cantan les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en el comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor) • Se recogen los materiales que se usaron durante el día y se guarda.
08/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos al patio del jardín para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de Ejercicios con pelota y música • Realizamos el juego de Volibol (deporte de equipo donde dos equipos de seis jugadores se enfrentan separados por una red central) • OBJETIVO: Mejorar su salud integral y promover la inclusión social • Empezamos a elaborar una muñequita para adornar para fiestas patrias. • Se recogen los materiales que se usaron durante el día en terapia ocupacional
09/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos al patio del jardín para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con aro y en silla al ritmo de la música • Realizamos el juego de ensartar aros a un obstáculo • Seguimos elaborando la muñequita haciendo el vestido en forma de acordeón en hojas de máquina, recortando y pegando colores tricolores. • Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos) • Se recogen los materiales que se usaron durante el día en terapia ocupacional
10/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos al patio del jardín para realizar las actividades del día. • Realizamos Rutina de ejercicios con pesas para fortalecer brazos mantener la autonomía, la fuerza y la calidad de vida, tranquilos y respirando profundo • Realizamos dinámica de recuperación de la memoria dialogo o conversación • OBJETIVO: Estimular el bienestar emocional. • Recibimos al grupo de Oración, les leen la biblia cantan y les dan la comunión, les ofrecen un refrigerio • Realizamos juego de la lotería • Apoyo en el comedor en la comida y cuido a los abuelitos (recojo platos y vasos) • Recojo material que se ocupó durante el día y lo guardo



DIF
Morelia



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

11/Septiembre/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicio, estiramientos dinámicos círculos de tobillo, extensión de pierna) (movimiento de brazos y estiramientos) • OBJETIVO FÍSICA: Fomentar la resistencia mejorar la circulación y flexibilidad articular • Realizamos dinámica pregúntale a tu compañero su nombre y recordar nombre de canciones antiguas para estimular los recuerdos. • Realizamos juegos de mesa, domino cartas y dados para fomentar la conexión social y el esparcimiento estratégico • Se recogen los materiales que usamos durante el día en el área de terapia ocupacional • Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos)
14/Septiembre/2026	• Se apoya en comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y se recogen platos y vasos • Incorporo a los abuelitos al patio del jardín para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios, elevación de brazos al frente, lateral, flexión y extensión de piernas, en silla y con música • Realizamos juego de globos, suavemente tratando de mantenerlo en el aire • Recibimos al grupo de oración, les leen la biblia, les cantan y les dan un refrigerio • Decoramos el área del jardín con adornos de las fiestas patrias algunos abuelos participan en adornar (mañana festejamos un convivio por motivo del 15 de septiembre día del grito de la independencia de México) • Apoyo en comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor) • Se recogen los materiales que se usan en el patio del jardín (mesas y sillas)
15/Septiembre/2026	• Realizamos convivio festejando el 15 de septiembre con una kermes en el patio del jardín • Realizamos varios juegos, lotería mexicana, el tiro al blanco, lanzamiento de aros a botella. • Realizamos el juego del limón y cuchara (se participa en dos equipos) • Realizamos baile mexicano con los adultos mayores • Realizamos el juego de lanzamiento de pelotas pequeñas de colores (el participante lanza pelotas sentado y por la espalda otra persona las está cachando en otra caja) • Realizamos la kermes con varios antojitos Mexicanos (Tamales, gorditas, enchiladas, aguas frescas, y más) • Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos) • Se recogen Materiales que se ocuparon durante el día y se guarda.
Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.	

ATENTAMENTE:

Dora GNT.

C. DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Delegación REG. I
REVISADO
22 SET. 2026
DIF F-TATAL S.L.P.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
Nathali Norani Díaz



DIF
Matehuala
- 1934 - 2011 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

AREA ADMINISTRATIVA DEL 15 DE AGOSTO AL 15 DE SEPTIEMBRE 2026	
FECHA	ACTIVIDAD
17/Agosto/2026	- Se confirma merienda - Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se elaboran oficios de solicitud - Se toma foto evidencia de medicamento y se imprime - Se archivan informes de todas las áreas del mes de agosto - Apoyo en dar la colación de en la tarde - Se apoya en preparar la merienda para los adultos mayores
18/Agosto/2026	- Confirmamos la merienda - Se surte material de limpieza a cocina - Se surte material de limpieza a intendencia - Se atiende a familia de adulto mayor Filiberto - Se da de baja de la bitácora alimento perecedero - Se da la colación de en la tarde - Se recibe merienda y se apoya en servir
19/Agosto/2026	- Confirmamos la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Elaboramos oficios de solicitud - Se toman fotos en la preparación de alimentos para evidencia - Se recibe donación de fruta y verdura de bodega el Puente - Recibe donación de ropa de cama - Se recibe donación de medicamento - Se apoya en dar la colación de la tarde - Se recibe merienda y se apoya en servir
20/Agosto/2026	- Confirmamos la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se toma foto para evidencia de compra de medicamento y se imprime - Se toman fotos en recorrido por el asilo para posible ingreso de adulto mayor - Elaboramos oficios de solicitud - Se atiende a usuario para información para visita a los adultos mayores del asilo - Se realiza formato para la entrega de aparatos en préstamo - Atendemos a personal para el relleno de agua purificada y se toma foto - Se apoya en dar la colación de la tarde - Se recibe la merienda y se apoya en servir y se cuidan a los adultos mayores en sus alimentos
21/Agosto/2026	- Confirmamos merienda para viernes y fin de semana - Se apoya en la preparación de alimentos para el almuerzo de los adultos mayores - Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se elaboran oficios de vacaciones - Recibimos donación de ropa - Se recibe mandado por parte de SMDIF se checan caducidades y se toma foto y se guarda - Se recibe insumos para la semana de los abuelos (festejo)
24/Agosto/2026	- Confirmamos la merienda - Se elabora oficio de material y equipo - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Apoyamos en servir los alimento en el primer día de festejo de los adultos mayores - Se empieza informe anual - Apoyamos en dar la colación de en la tarde - Se recibe merienda y se apoya en servir
25/Agosto/2026	- Confirmamos la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se recibe donación de ropa - Se atiende llamada telefónica para dar información - Oficio de solicitud de material de jardinería - Se elaboran oficios de solicitud (varios) - Entrega de material para el área de intendencia, lavandería y cocina - Se imprimen los menús semanales



DIF
Matahuila
— 1924 — 2024 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Se apoya en servir la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
26/Agosto/2026	• Confirmamos merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Recibimos a personal de Secretaría de Salud para monitoreo de cloro libre residual • Recibimos donación de fruta y verdura de bodega el Puente • Se realiza convenio para el ingreso de una adulta mayor
27/Agosto/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se recibe donación de pan
28/Agosto/2026	• Confirmamos la merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para viernes y fin de semana para la preparación de alimentos del día • Elaboramos oficios de vacaciones • Se recibe mandado por parte de SMDIF • Se recibe personal para el relleno de garrafones de agua y se toma foto • Apoyamos en dar la colación de en la tarde
31/Agosto/2026	• Confirmamos la merienda • Se elaboran oficios de solicitud • Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se recibe donación de medicamento • Se atiende teléfono para dar información • Tomamos fotos a los alimentos para evidencia • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
01/Septiembre/2026	• Confirmamos merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Recibimos material de oficina • Se toman fotos a los alimentos como evidencia • Surtimos material de limpieza a cocina, intendencia, lavandería • Elaboramos oficios de solicitudes • Se atiende a Usuario para dar información para el ingreso de adulto Mayor • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
02/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • Se elaboran oficios • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se atiende a personal de Secretaría de Salud monitoreo de cloro libre residual • Recibimos donación de fruta y verdura Bodega el Puente • Se recibe donación de gelatinas y galletas • Apoyamos en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
03/Septiembre/2026	• Confirmamos merienda • Se elaboran oficios de solicitud • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Tomamos fotos a los alimentos para evidencia • Se atiende teléfono para dar información • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
04/Septiembre/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Asistimos a platica con el tema: APRENDE A CUIDARTE LA SEGURIDAD ES PRIMERO sobre seguridad, higiene y ergonomía • Se recibe Mandado por parte de DIF • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
07/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se Toman fotos para evidencia de medicamentos • Se atiende a personal para el relleno de agua purificada • Se elabora oficio de incidencias



DIF
Matahuila
1924 - 2022

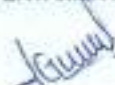


Juntos Fortalecemos
Familias

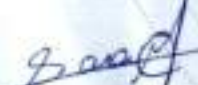
ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
08/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • Se elaboran oficios de solicitud • Surtimos insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se recibe donación de medicamentos • Se atiende a personal de Servicios Municipales se llevan contenedor de basura
09/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se recibe donación de fruta y verdura de Bodega el Puente y se toma foto • Se toman fotos en la salida y llegada del paseo a los abuelitos del asilo • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
10/Septiembre/2026	• Confirmamos merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Tendemos a personal de Secretaría de Salud monitoreo de cloro libre residual • Se recibe donación de medicamento • Apoyamos en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
11/Septiembre/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimento para viernes y fin de semana • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
14/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Atendemos usuarios para vivita de un asilado • Tomamos fotos como evidencia al personal de DIF pintando y podando en pasto de los jardines • Se elabora oficio de incidencia quincenal
15/Septiembre/2026	• Confirmamos la merienda • Elaboramos oficios de solicitud • Surtimos material de limpieza a cocina, intendencia, lavandería • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Participación para el convivio del día 15 de Septiembre con los abuelitos • Se toman fotos como evidencia • Se elabora informe mensual de área administrativo • Se elabora informe del área de Terapia Ocupacional

ATENTAMENTE


C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE


C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN
ÁREA ADMINISTRATIVA

DELEGACION REG. I
RECEBIDO
22 SET. 2026
REVISADO
DIF ESTATAL S.L.R.
COORDINACIÓN TÉCNICA DE ENLACE
