

2026

Estrategia Integral de Asistencia Social, Alimentación y Desarrollo Comunitario



Alimentación-Desarrollo Comunitario-Grupos Prioritarios

**Dirección General de
Alimentación y Desarrollo
Comunitario**

dieta de la población beneficiaria...
cereales especificaciones técnicas...
caravistas alimentarios hábitos alimentarios saludables...
modalidad fría lactancia materna criterios de calidad nutricional...
pequeños productores locales ración de alimento caravistas alimentarios...
criterios de calidad nutricional población beneficiaria dieta de la milpa insusmos...
caravistas alimentarios hábitos alimentarios saludables huertos comunitarios...
beneficiaria dieta de la milpa insusmos alimentarios verduras y frutas leche...
hábitos alimentarios saludables huertos comunitarios etiquetado de los insusmos alimentarios...
alimentos saludables y frutas leche leguminosas oleaginosas aceites granos y cereales...
caravistas alimentarios etiquetado de los insusmos alimentos nutritivos e inocuos pertinencia cultural económica...
oleaginosas aceites granos y cereales especificaciones técnicas de calidad productos resistentes nutritivos e inocuos pertinencia cultural económica local modalidad caliente modalidad fría

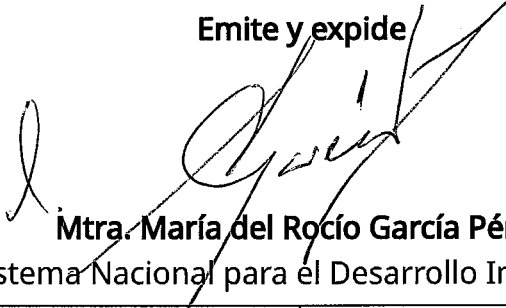

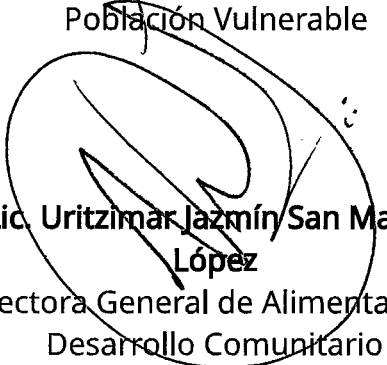



Salud
Secretaría de Salud

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



**Estrategia Integral de Asistencia Social, Alimentación y Desarrollo Comunitario
(EIASADC) 2026**

<p>Emite y expide</p>  <p>Mtra. María del Rocío García Pérez C.D. Titular del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia</p>	
<p>Proponen en el ámbito de sus respectivas competencias</p>  <p>Mtra. Mariana Perla Rojas Martínez Jefa de la Unidad de Atención a Población Vulnerable</p>  <p>Lic. Uritzimar Jazmín San Martín López Directora General de Alimentación y Desarrollo Comunitario</p>	<p style="text-align: center;">Revisión legal</p>  <p>Mtro. Víctor Ricardo Aguilar Solano Director General de Asuntos Jurídicos</p>



Índice

Introducción	7
Capítulo 1. Marco conceptual, jurídico y antecedentes.....	11
1. Objetivo de la EIASADC	11
2. Justificación.....	11
2.1 Alineación con la agenda internacional	12
2.2 Marco jurídico nacional	14
2.3 Contexto nacional	17
3. Antecedentes.....	24
3.1 Línea del tiempo	24
3.2 Evolución de los programas de la EIASADC y sus poblaciones objetivo	28
Capítulo 2. Criterios normativos.....	30
1. Recursos de la EIASADC	30
1.1 Uso de los recursos.....	31
1.2 Otros recursos distintos al FAM-AS	35
1.3 Continuidad de los Programas de la EIASADC	36
2. Reglas de Operación	36
2.1 Proceso y criterios para elaboración del proyecto de ROP.....	37
2.2 Proceso y criterios para la publicación de ROP	40
3. Convenios de Colaboración	42
3.1 Proceso y criterios para el proyecto de los Convenios de Colaboración.....	42
3.2 Proceso y criterios para la firma de Convenios de Colaboración	43
4. Identidad gráfica y difusión	44
5. Coordinación institucional	44
6. Entidad normativa.....	45
6.1 Dirección General de Alimentación y Desarrollo Comunitario del SNDIF.....	45
6.2 Líneas de acción.....	47
7. Entidades ejecutoras.....	48
7.1 Sistemas Estatales DIF.....	48
7.2. Sistemas Municipales DIF.....	52
8. Transversalidad de los Programas de la EIASADC	53
Anexos	55
Anexo C2.A Modelo de Reglas de Operación.....	55
Anexo C2.B Modelo de Convenio de Colaboración CC.....	64
Anexo C2.C Calendario anual 2026.....	68
Anexo C2.D Lineamientos para el uso de cuotas de recuperación o mecanismos de corresponsabilidad	73
Capítulo 3. Herramientas de planeación, transparencia y rendición de cuentas.....	80
1. Padrones de beneficiarios del FAM-AS	80
2. Matriz de Indicadores para Resultados (MIR) del FAM-AS y Evaluaciones.....	82
3. Registro de indicadores en el Sistema de Recursos Federales Transferidos	83

3.1. Publicación y difusión de informes	87
Anexos	89
Anexo C3.A Modelo de variables para padrones de personas físicas	89
Anexo C3.B Modelo de variables para padrones de personas morales	94
Capítulo 4. Programas de Atención Alimentaria	100
1. Objetivo	100
2. Herramientas de focalización	101
3. Criterios de Calidad Nutricia	103
3.1 Selección y adquisición de insumos	104
3.2 Conformación de menús y canastas alimentarias	108
4. Organización y participación comunitaria	112
4.1 Comités	112
5. Líneas transversales de los Programas Alimentarios	119
5.1 Orientación y Educación Alimentaria	119
5.2 Aseguramiento de la Calidad Alimentaria	127
5.3 Continuidad de los apoyos	133
6. Programa de Alimentación Escolar	135
6.1 Objetivo específico	135
6.2 Población potencial	135
6.3 Población objetivo	135
6.4 Esquema de operación del programa	136
6.5 Especificaciones del padrón de beneficiarios	136
6.6 Conformación de los apoyos Alimentación Escolar Modalidad Caliente	137
6.7 Conformación de los apoyos Alimentación Escolar Modalidad Fría	138
6.8 Orientación y Educación Alimentaria	139
6.9 Aseguramiento de la Calidad Alimentaria	140
7. Programa de Atención Alimentaria en los Primeros 1,000 días y Primera Infancia	143
7.1 Objetivo específico	143
7.2 Población potencial	143
7.3 Población objetivo	143
7.4 Esquema de operación del programa	144
7.5. Especificaciones del padrón de beneficiarios	144
7.6 Conformación de los apoyos	144
7.7 Orientación y Educación Alimentaria	149
7.8 Aseguramiento de la Calidad Alimentaria	151
8. Programa Atención Alimentaria a Personas en Situación de Vulnerabilidad	154
8.1 Objetivo específico	154
8.2 Población potencial	154
8.3 Población objetivo	154
8.4 Esquema para la operación del programa	155
8.5 Especificaciones del padrón de beneficiarios	155
8.6 Conformación de los apoyos	156
8.7 Orientación y Educación Alimentaria	159
8.8 Aseguramiento de la Calidad Alimentaria	159

9. Programa de Atención Alimentaria a Personas en Situación de Emergencia o Desastre.....	162
9.1 Objetivo específico.....	162
9.2 Población potencial.....	162
9.3 Población objetivo.....	162
9.4 Esquema para la operación del programa	162
9.5 Especificaciones del padrón de beneficiarios.....	163
9.6 Conformación del apoyo mediante la atención en espacios alimentarios y/o entrega de canastas.....	163
9.7 Orientación y Educación Alimentaria	165
9.8 Aseguramiento de la Calidad Alimentaria	166
9.9 Reorientación del recurso	166
Anexos	168
Anexo C4.A Materiales de consulta para los programas alimentarios	168
Anexo C4.B Porciones recomendadas para la conformación de menús.....	169
Anexo C4.C Preparaciones de baja frecuencia.....	177
Anexo C4.D Cédula de inspección a almacenes	178
Anexo C4.E Cédula de inspección a espacios alimentarios	180
Anexo C4.F Fuentes más importantes de hierro, calcio, ácido fólico y vitamina A.....	183
Anexo C4.G Alimentos no permitidos por ser fuente importante de azúcares simples, harinas refinadas, grasas y/o sodio.....	185
Anexo C4.H Las recomendaciones de las Guías alimentarias para la población mexicana y la Dieta de la milpa	187
Anexo C4.I Recomendaciones para el cálculo de menús de niños de seis a 24 meses de edad	191
Anexo C4.J Recomendación de alimentos para la conformación de canastas alimentarias y la inclusión de alimentos regionales	195
Anexo C4.K Listado de insumos alimenticios exclusivos para la canasta básica de los Centros de Asistencia Social de NNA.....	197
Capítulo 5. Desarrollo Comunitario	199
Objetivo.....	199
Alcances	199
Organización y participación comunitaria	200
1. Programa de Salud y Bienestar Comunitario.....	203
1.1 Modelo para el Bienestar Comunitario	203
1.2 Marco operativo	208
1.3 Herramientas de focalización	209
1.4 Planeación del PSBC	210
1.5 Proceso de operación del Grupo de Desarrollo por modalidad	212
1.6 Vigilancia ciudadana	224
1.7 Estrategia Integral de Profesionalización	226
1.8 Cuestionario Diagnóstico de la Salud y Bienestar Comunitario (CUDISBIC)	227
1.9. Especificaciones del padrón de beneficiarios.....	227
2. Programa DIF Pilares	228
2.1 Marco operativo	229
2.2 Modelo Integral DIF Pilares.....	232

2.3 Planeación del Programa DIF Pilares	238
2.4 Implementación del Programa DIF Pilares	248
2.5 Especificaciones del padrón de beneficiarios.....	253
2.6 Evaluación del Programa DIF Pilares.....	254
Estrategia de atención a jóvenes por la paz y contra las adicciones.....	255
Anexos del Programa de Salud y Bienestar Comunitario (PSBC).....	257
Anexo C5.A Acta Constitutiva (AC)	257
Anexo C5.B Diagnóstico Participativo (DP)	258
Anexo C5.C Programa de Trabajo Comunitario (PTC)	261
Anexo C5.D Acta de conformación del CVC del PSBC	264
Anexo C5.E Escrito notificación de baja de Grupo de Desarrollo.....	270
Anexo C5.F Ejemplos de temas para capacitaciones por componente	272
Anexos del Programa DIF Pilares	274
Anexo C5.G Estructura mínima para el diagnóstico de necesidades.....	274
Anexo C5.H Estructura mínima para la memoria descriptiva	276
Anexo C5.I Estructura mínima para la cédula de seguimiento y supervisión.....	278
Anexo C5.J Catálogo de servicios y actividades en los Centros DIF Pilares	280
Capítulo 6. Programa de Atención a Grupos Prioritarios	284
1. Objetivo	285
2. Focalización de Grupos Prioritarios.....	286
3. Operación del Programa de Atención a Grupos Prioritarios.....	286
3.1 Consideraciones del uso del recurso.....	287
3.2 Difusión y vigilancia ciudadana	289
4. Componente de Atención e Inclusión Social.....	290
Objetivo general.....	290
Objetivos específicos	290
4.1 Subprograma de Inclusión y Atención a Personas con Discapacidad.....	290
Vertiente a: Acciones de asistencia para personas con discapacidad	291
Vertiente B: Acciones de equipamiento para personas con discapacidad.....	292
Vertiente C: Acciones de infraestructura para personas con discapacidad	294
4.2 Subprograma de Atención a Personas Mayores	295
Vertiente A: Acciones de asistencia para la atención de personas mayores	295
Vertiente B: Acciones de equipamiento para la atención de personas mayores	297
Vertiente C: Acciones de infraestructura para la atención de personas mayores.....	298
5. Componente de Atención a Población Vulnerable	300
Objetivo general.....	300
Objetivos específicos	300
5.1. Subprograma de Atención a Primera Infancia	300
Vertiente A: Acciones de equipamiento para la atención infantil	301
Vertiente B: Acciones de infraestructura para la atención infantil	303
5.2. Subprograma Atención a Población en Condiciones de Emergencia (APCE).....	305
Reorientación del recurso	307
RED DIF 33	308
6. Componente de Otros Apoyos de Atención Social	311
Objetivo general.....	311
Objetivo específico.....	311

6.1 Subprograma de Otros Apoyos de Atención Social	311
Vertiente A: Acciones de protección y asistencia social	312
Vertiente B: Acciones de equipamiento para la atención de personas en situación de vulnerabilidad.....	313
Vertiente C: Acciones de infraestructura para la atención de personas en situación de vulnerabilidad.....	316
7. Componente de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes.....	318
Objetivo general.....	318
Objetivo específico.....	318
7.1 Subprograma de Atención Integral para la Protección y la Restitución de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.....	318
Vertiente A: Acciones de atención integral para la protección y la restitución de los derechos de niñas, niños y adolescentes.....	319
Vertiente B: Acciones de equipamiento e infraestructura para mejorar la atención de las Procuradurías para la Protección de NNA	322
7.2. Subprograma para el Fortalecimiento de la Atención y Protección de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes en los Centros de Asistencia Social.....	324
8. Evaluación y monitoreo del Programa de Atención a Grupos Prioritarios	326
9. Especificaciones del padrón de beneficiarios	328
Anexos	329
Anexo C6.A Integración del Comité Estatal APCE (CE-APCE)	329
Anexo C6.B Integración del Subcomité Municipal APCE (SM-APCE)	331
Glosario	334
Acrónimos.....	347