



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-040120
DEA V-068126

Aspectos generales						
Nombre de la actividad	Plática Masculinidades					
Nombre del Capacitador / Capacitadora	Sergio Alfredo Montoya Sierra					
Lugar	Tecnológico de San Luis	Dirección	Col. Unidad, Ponciano Arriaga, 78436 Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P			
Fecha	9 de marzo de 2026	Horario	De 10:00 a 11:00 h.		Duración total	1 horas
Dirigido a	Estudiantes	Número de personas	Mujeres: 80	Hombres: 20	Total: 100	
Objetivo general						
Promover en los estudiantes universitarios una reflexión crítica y transformadora sobre los modelos tradicionales de masculinidad, fomentando el desarrollo de identidades masculinas más equitativas, empáticas y libres de violencia, que contribuyan a la construcción de relaciones interpersonales y entornos universitarios más igualitarios.						
Objetivos particulares						
<ol style="list-style-type: none">1. Deconstruir los mandatos y estereotipos de la masculinidad hegemónica que reproducen desigualdades de género, violencia y limitaciones en el bienestar emocional de los hombres, a través del análisis crítico y el diálogo reflexivo.2. Desarrollar en los participantes habilidades socioemocionales —como la empatía, la comunicación asertiva y la gestión emocional— que les permitan establecer vínculos afectivos, de pareja, familiares y sociales basados en el respeto, la corresponsabilidad y la no violencia.						
Contenidos Temáticos a desarrollar						
Construcción social del género y la masculinidad. Masculinidad hegemónica vs. masculinidades diversas. El "deber ser" masculino: mandatos, costos y consecuencias en la salud física y mental. Socialización de género desde la infancia. Relación entre modelos masculinos tradicionales y la violencia. Micromachismos y violencia simbólica en la vida cotidiana. El papel de los hombres en la prevención de la violencia de género. Consentimiento, respeto y responsabilidad afectiva. Nuevas formas de ser hombre: vínculos sin dominación. Corresponsabilidad en el hogar y la vida pública. Paternidades activas y afectivas. Salud mental masculina: permiso para sentir. Alianzas entre hombres y con el movimiento feminista.						

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora/o