



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-083/26
DEAT-158/26

Aspectos Generales						
Mir del PBR	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.					
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, 3a. Sesión Nuestro derecho a vivir con bienestar en nuestra vida cotidiana					
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez					
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P			
Fecha	Jueves 21 de mayo de 2026	Horario	De 10:00 a 14:00		Duración total	4 horas
Dirigido a	Mujeres Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación		Número de personas	Mujeres: 34	Total: 34	
Tratado Internacional						
Convención de Belém Do para						
Objetivo general						
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos						
Objetivos particulares						
Apropiarnos de algunas herramientas de análisis que nos permitan ver y vivir la vida cotidiana como un espacio para el ejercicio de los derechos humanos.						
• Reflexionar sobre el bienestar como un derecho a disfrutar en nuestra vida cotidiana						
Contenidos temáticos a desarrollar						
- bienestar						
Malestares						
La vida cotidiana						

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora