



**DIF**  
Matehuala  
— 1924 — 2024 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLITICA DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"


**MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE MARZO 2026**  
**ASUNTO: INFORME MENSUAL**

**LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA**  
**PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS**  
**ADULTAS MAYORES**  
**PRESENTE:**

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de **MARZO** del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes

**ATENTAMENTE:**

  
**LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES**  
**PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA**



*Recibo  
Norma de fe  
Blanca  
Cruz*



**DIF**  
Matehuala  
— 2026 — 2037 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
"PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN "

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 marzo de 2026.

**INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO DE 2026.**

- 17 de febrero, se recibió donación anónima de 6 galones de clara, enviados por SMDIF de Matehuala, S.L.P.
- 17 de febrero 11:00 de la mañana último día de rosario por novenario del adulto mayor Teodoro Alvarado Carrizales
- 18 de febrero, acudió al asilo personal de Servicios Públicos Municipales, para recoger el contenedor de basura
- 18 de febrero limpieza extrema de bases y colchones de dormitorio de mujeres.
- 18 de febrero de 10:00 a 13:30 Día de campo con los adultos mayores del asilo Municipal, con Motivo del "Día del amor y la amistad", actividad realizada en el Centro Recreativo de Matehuala mediante juegos organizados y de mesa, recibieron algunos obsequios como premios a su participación en los juegos, degustaron de un delicioso coctail de frutas y agua en el horario de su colación, la actividad fue sugerida por la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF, quien acompañó a los abuelitos durante todas las actividades.
- 19 de febrero imposición de la ceniza por ministras de a comunión, a todos los adultos mayores del asilo, con motivo del inicio de la cuaresma.
- 20 de febrero de 9:00 a 13:00 horas, toma de electrocardiogramas para 14 adultos mayores del asilo Municipal, de manera gratuita al lugar que ocupa Análisis Clínicos Simi.
- 20 de febrero se recibe donación de ropa, medicamento y una bolsa de pañales, por parte del Sr. Francisco Loera Castillo
- 20 de febrero se recibe donación de 14 cubrecolchones de tamaño individual, en color blanco que enviaron de DIF al asilo Municipal.
- 20 de febrero acude al asilo el Ing. Emmanuel Cabrera de DIF, a realizar la instalación de la impresora a color marca brother.
- 20 de febrero se brinda atención, información y recorrido por las instalaciones del asilo Municipal a familiares y adulto mayor Sr. Félix Moreno Loera.



**DIF**  
Matehuala  
— 2024 — 2017 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
**"PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

- 21 de febrero de 10:15 a 14:30 horas, acude al asilo la podóloga Dra. Brisenda Monsiváis Ortiz, quien brindó atención especializada a algunos residentes, para el cuidado preventivo y tratamiento básico de los pies. Se atendió a:
  - \*Filiberto Hernández Jiménez
  - \*Manuel Carrizales Rodríguez
  - \*María García
- 23, 24 y 25 de febrero la Jefa de Enfermeras Lic. Arely Eguía Rodríguez y Coordinadora del asilo Municipal, Profa. Ana María Salinas Ledezma, acudimos a San Luis Potosí, S.L.P., al Curso Alineación al EC 0665 "Atención a personas Adultas Mayores en establecimientos de asistencia social, permanente o temporal, para posteriormente lograr la certificación en el mes de abril.
- 23 de febrero se recibe donación anónima de 2 bolsas de ropa, un par de muletas, 1 bastón de un punto y un bastón de 3 puntos.
- 24 de febrero se atiende al Ing. Ernesto Daniel Limón Lozano de CFE, quien entregó oficio de suspensión de energía eléctrica y dio recorrido por el asilo, para verificar necesidad urgente de energía y determinar las áreas.
- 26 de febrero interrupción de energía eléctrica de 9:45 de la mañana a 19:45 horas, por la mañana y personal de CFE acudió al asilo a brindar apoyo con la instalación de una planta, mismo día se regresó e hizo entrega de la planta al personal de CFE.
- 26 de febrero donación de 2 chamarras y un andador de parte de la Sra. Gloria Domínguez.
- 27 de febrero donación de 4 tinas de yogur de 4 Kg. c/u de parte de tostadas "Don Lalo"
- 27 de febrero atención a adultos mayores del asilo por la Dra. Brisenda Monsiváis Ortiz, los cuales fueron:
  - \*José Ángel Polina Rodríguez
  - \*Mateo Beltrán Peña
  - \*Francisca Hernández Yado
- 27 de febrero de 9:30 a 14:00 acude al Asilo Municipal el Dr. Victor Emmanuel Rodríguez Ibarra médico del DIF, para realizar valoración médica a los adultos mayores del asilo y a monitorear salud del adulto Bartolo Salazar
- 01 de marzo 22:45 de la noche, fallecimiento del adulto mayor Bartolo Salazar de 94 años de edad
- 02 de marzo 12:00 horas la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF, Profa. Ana María Salinas Ledezma, Coordinadora del Asilo, Lic. en enfermería Arely Eguía Rodríguez Jefa de Enfermeros



**DIF**  
Matehuala  
— 2024 — 2025 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
"PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

del Asilo, pasantes y personal así como los adultos mayores, acudimos a la misa oficiada en Capilla del asilo del adulto Bartolo Salazar solamente acudimos parte del personal al sepelio en Cementerio Jardines de la Luz.

- 03 de marzo se recibe donación de 2 cajas de cebolla de parte del Sr. Raúl Arriaga
- 03 de marzo se recibe donación de medicamento y 12 frascos de insulina de parte del Sr. Dulio Torres Castillo
- 03 de marzo de 8:30 a 12:55 acudió a realizar limpieza y retiro de hierba seca en el área exterior e interior del asilo Municipal, Jonathan Aldair Sánchez García, quien fue enviado de DIF.
- 03 de marzo 11:00 de la mañana inicio del novenario por fallecimiento de adulto Bartolo Salazar
- 03 de marzo 12:00 nuevo ingreso de adulto mayor Sr. Félix Moreno Loera de 98 años de edad, de la Comunidad Las Trojes de los Moreno, se realizó el trámite y quedó de tutor el Sr. Ramiro Flores Moreno..
- 04 de marzo donación de fruta y galletas de parte de la Sr. Rosa Catalina Rangel Alejo (prima de Albino Alejo)
- 04 de marzo donación de productos de higiene personal y toallitas húmedas de parte de alumnos del 2º. Semestre de la carrera de Contaduría del Tecnológico de Matehuala, S.L.P. (6 shampoo, 2 jabón líquido p/manos, 3 talcos, 9 desodorantes, 2 pastas dentales, 10 jabones de tocador, 12 rastrillos, 3 cremas para manos y 2 rollos de papel higiénico).
- 04 de marzo 9:00 a 12:10 acudió a realizar limpieza y retiro de hierba seca en el interior del asilo Municipal, Jhonathan Aldair Sánchez García, quien fue enviado de DIF, quien concluyó con la limpieza total.
- 05 de marzo donación de 20 cajas de mango de empresa Benezión de Zona Industrial de Matehuala, S.L.P., de las cuales 8 cajas envié a SMDIF para su reparto y 12 quedaron para el consumo de los abuelitos en sus diferentes formas (agua, gelatina y picada para lo hora de la colación)
- 07 de marzo de 10:00 a 14:00 horas atención a adultos mayores del asilo por la Dra. Brisenda Moncivals Ortíz, los cuales fueron:
  - \*María Gregoria Ynfante
  - \*Enrique Tinoco Salmerón
  - \*Albino Alejo
- 07 de marzo de 11:00 a 12:00 visita de convivencia de alumnos de secundaria del Colegio Instituto Matel del grupo de misiones, con los abuelitos del asilo Municipal, dialogaron con cada uno, jugaron lotería y ofrecieron la colación del mediodía.



**DIF**  
Matehuala  
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**

**"PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

- 09 de marzo donación de una bolsa con ropa de parte del Profr. Anatolio Alvizo Carrizales del Tecnológico de Matehuala.
- 09 de marzo 11:00 entrega de residuos peligrosos a empresa EUROCYCLE de México S.A. de C.V.
- 10 de marzo 12:00 trabajador social de SMDIF de Villa de la Paz y Jefa de enfermeros del asilo Municipal, acuden a consulta particular con Dr. Juan Manuel Morales Obregón, especialista en Ortopedia y Traumatología, quien infiltró de las dos rodillas al adulto mayor del asilo Filiberto Hernández Jiménez.
- 11 de marzo de 10:00 a 11:40 último día de rosario del novenario y levantamiento de la cruz del asilado Bartolo Salazar.
- 11 de marzo acude Sr. Salomón Campos de mantenimiento de DIF, para dar mantenimiento al sillón del privado de la adulta mayor Paula González Pérez
- Todos los jueves, en horario de 8:00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- A partir de este mes de febrero, todos los viernes acude al Asilo Municipal el Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra médico del DIF, para realizar valoración médica de los residentes, independiente a las valoraciones urgentes que se requieran.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración de la estudiante de nutrición: María Isabel Díez de León de la Universidad de Matehuala que asiste al Asilo Municipal de lunes a viernes en horario de 8:00 de la mañana a 12:00 del día, quien se incorporó a partir del martes 16 de febrero de 2026 y apoya en la realización de los menús semanales, los cuales son revisados por la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF y a su vez verifica la elaboración de los mismos en tiempo y forma, además apoya en cocina para checar porciones al momento de servir y consumir los alimentos.
- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 3 kilos de tortillas diariamente.



**DIF**  
Matehuala  
— 1924 — 2021 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
**"PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN "**

- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.
- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF
- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 15 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición para enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de marzo, reportando una baja y una alta en este mes.



*Ana María Salinas Ledezma*  
Profa. Ana María Salinas Ledezma  
Coordinadora del Asilo de Ancianos  
"Padre José Navarro Sahagún".



**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
**PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

**LISTA DE ABUELITOS MARZO 2026**

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	74 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA YNFANTE	82 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1988	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSE ANGEL POLINA RODRIGUEZ	73 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026



**ATENTAMENTE**

*Ana María Salinas Lédzma*  
**PROFA. ANA MARIA SALINAS LÉDEZMA**  
**COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL**



**INFORME CORRESPONDIENTE DEL 15 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO 2026 DEL  
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

TURNO MATUTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro de material y medicamentos utilizados durante el día.</li> <li>• Recibir pacientes y revisión de expedientes</li> <li>• Toma y registro de signos vitales.</li> <li>• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal.</li> <li>• Lavado de manos.</li> <li>• Traslado al comedor.</li> <li>• Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera.</li> <li>• Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio.</li> <li>• Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional.</li> <li>• Baño correspondiente al día conforme al rol de baño.</li> <li>• Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal.</li> <li>• Asistencia en sus necesidades durante estadía y cuidados generales.</li> <li>• Cambio de pañales.</li> <li>• Colación.</li> <li>• Asistencia y apoyo en alimentación en comida.</li> <li>• Cierre de notas.</li> <li>• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.</li> <li>• Entrega de materiales.</li> <li>• Entrega de pacientes.</li> </ul>
TURNO VESPERTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir materiales.</li> <li>• Recibir pacientes.</li> <li>• Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo.</li> <li>• Traslado de pacientes a dormitorios.</li> <li>• Administración de medicamentos.</li> <li>• Sacar medicamentos.</li> <li>• Abrir notas de enfermería.</li> <li>• Toma y registro de signos vitales.</li> <li>• Colación.</li> <li>• Alistar ropa para el turno nocturno.</li> <li>• Desatendido de camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelitos.</li> <li>• Asistencia en la merienda.</li> <li>• Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación.</li> <li>• Administración de medicamentos.</li> <li>• Apoyo para acostar y cambio de pañal.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vigilancia continúa hasta el cambio de turno.</li> <li>• Cierre de notas de enfermería.</li> <li>• Registro de eventualidades.</li> <li>• Entrega de pacientes y material al siguiente turno.</li> </ul>
<b>TURNO NOCTURNO</b>	<b>FUNCIONES</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir pacientes y material.</li> <li>• Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.</li> <li>• Toma y registro de signos vitales</li> <li>• Administración de medicamento</li> <li>• Asistencia al baño según se requiera</li> <li>• Cambio de ropa</li> <li>• Cierre de notas de enfermería</li> <li>• Entrega de pacientes.</li> <li>• Registro de eventualidades.</li> </ul>
<b>ACTIVIDADES EXTRAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>17 de febrero 2026</b>, Se acude a la Unidad Académica Multidisciplinaria Región Altiplano a un desayuno entre personal institucional para fortalecer los convenios y mejoras del servicio social.</li> <li>• <b>18 de febrero 2026</b>, se realiza salida al parque recreativo con los asilados por motivo del día de la amistad en compañía de la Lic. Zoraira Presidenta del SMDIF</li> <li>• <b>20 de febrero 2026</b>, se acude a laboratorios similares a los asilados, Albino, Enrique, Manuel C, Filiberto Gregoria, Zacarias, Angel, Maria, Francisca, Mateo, Bartolo, Paula, Gregorio.</li> <li>• <b>23 de febrero 2026</b>, jefatura de enfermería acude a la ciudad de SLP, a certificación del EC0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente/temporal".</li> <li>• <b>24 de febrero 2026</b>, 2do día de capacitación EC0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente/temporal".</li> <li>• <b>25 de febrero 2026</b>, 3er día de capacitación EC0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente/temporal".</li> <li>• <b>27 de febrero 2026</b>, acude medico del SMDIF, para valoración de asilados y mantiene constante vigilancia al asilado Bartolo Salazar</li> <li>• <b>01 de marzo 2026</b>, fallece el asilado Bartolo Salazar aproximadamente 22:45 horas.</li> <li>• <b>02 de marzo 2026</b>, se realiza misa de</li> </ul>



**DIF**  
Matehuala  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

	<p>cuerpo presente en capilla del asilo y sepultura del Sr. Bartolo Salazar.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>03 de marzo 2026</b>, ingresa al asilo el Sr. Felix Moreno Lopez</li><li>• <b>06 de marzo 2026</b>, acude medico de SMDIF para valoración de los asilados Gregorio Salas y Felix Moreno.</li><li>• <b>07 de marzo 2026</b>, acude la Dra. Brisenda Monsivais a valoración de podología de los asilados Gregoria, Enrique, Albino, Zacarias.</li><li>• <b>09 de marzo 2026</b>, acude empresa recolectora de RPBI.</li><li>• <b>10 de marzo 2026</b>, acude a cita médica con ortopedista para infiltración de rodillas el Sr. Filiberto Hernandez, acompañado de jefatura y de personal del DIF Villa de la Paz</li></ul>
--	---

**TOTAL DE ATENCIONES EN EL MES.**

- Consultas Médicas: 4
- Consultas Dentales: 0
- Laboratorios: 0
- Rayos X: 0
- Otros estudios: 13

Lic. Arely Rodríguez Eguía  
Jefa del Departamento de Enfermería



**DIF**  
Matahuila  
- 2014 - 2017 -



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

**INFORME TERAPIA OCUPACIONAL**

FECHA	ACTIVIDAD
16/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor con pelota y en silla y escuchando música</li> <li>Realizamos el novenario del asilado Teodoro Alvarado Carrizales</li> <li>Recibimos al grupo de oración donde les leen ,les cantan ,y ofrecen un refrigerio</li> <li>Se colorea un dibujo</li> <li>Se apoya en el comedor por la mañana y por la tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
17/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina con aros para el adulto mayor con en silla y escuchando música</li> <li>Realizamos ultimo día y levantamiento de la cruz del asilado Teodoro Alvarado carrizales (ritual )católico popular ,realizado generalmente al noveno día del fallecimiento</li> <li>Realizamos actividades en las mesas coloreando libro de dibujos ,libros de sopas de letras reafirmando los sustantivos propios</li> <li>Apoyo en comedor en la mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
18/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos el traslado de los abuelitos del asilo al campo recreativo para ir al paseo</li> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor con palo en silla y escuchando música y con instrumentos musicales tocándolos los abuelitos al ritmo de la musica</li> <li>Realizamos el juego de ensartar aros pequeños a botellas de plástico rellenas de arena</li> <li>Realizamos el juego de la papa caliente con música</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se acomoda todo el material que se usó en l recreativo</li> </ul>
19/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos actividades en el patio del jardín</li> <li>Realizamos ejercicios de rutina con pesas para el adulto mayor</li> <li>Realizamos el juego de lanzar pelotas pequeñas hacia aros que están en el piso</li> <li>Recibimos al grupo de oración que les traen la ceniza y a darles la comunión y les ofrecen un refrigerio</li> <li>Colorean un dibujo de libro de dibujo y sopas de letras</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
20/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios para el adulto mayor</li> <li>Apoyo a llevar a todos los abuelitos llevándolos hacer un electrocardiograma a los análisis clínicos del Dr. Simi</li> <li>Realizamos juegos de mesas como, rompecabezas de madera , rejillas y juegos educrea</li> <li>Apoyo en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales que se usan durante el día</li> </ul>



**DIF**  
Matahuila  
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalezcamos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
**PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

23/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios para el adulto mayor , elevación de brazos ,sentarse y levantarse ejercicios de espalda marcha en su lugar</li> <li>Realizamos juego de raqueta con pelota</li> <li>Recibimos al grupo de oración ,les leen ,les cantan y les leen la biblia les hacen oración , les ofrecen un refrigerio</li> <li>Se colorea un dibujo</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> </ul>
24/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina con aros para el adulto mayor en silla</li> <li>Realizamos lanzamiento de aros para ensartar aros a un obstáculo</li> <li>Realizamos una bandera con papel crepe y un palito ,se colorea el escudo de México y se pega a la bandera</li> <li>Se apoya en comedor por la mañana y tarde</li> <li>Se recogen materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
25/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina con pelota tres series de 10 tiempos y se realiza en silla</li> <li>Realizamos juego de boliche</li> <li>Realizamos actividades en mesa coloreando dibujos que llevan figuras geométricas según el color que indica luego cuentan cuantas ahí de cada una y escriben en el espacio vacío</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> </ul>
26/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos actividades en el patio del jardín</li> <li>Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor con palo en silla</li> <li>Recibimos al grupo de oración ,les leen ,les cantan , les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio</li> <li>El abuelo Bartolo también recibe la comunión</li> <li>Realizamos juegos de mesa como rejillas y colorean un dibujo de acuerdo con las instrucciones que se indican</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
27/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios para el adulto mayor movilidad y estimulación de cuerpo</li> <li>Realizamos juego de pelota en las mesas</li> <li>Realizamos juegos de lotería</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> </ul>
02/Marzo/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salimos al patio del jardín y se platicó con los abuelitos sobre el fallecimiento del abuelo Bartolo Salazar se trasladaron todos los abuelitos a la iglesia del asilo a la velación y misa</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se apoya en la hora de la colación</li> </ul>
03/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina en silla ejercicios combinados ,flexibilidad, estimulante de cuello y rotación de hombros</li> <li>Realizamos el altar donde se pone la cruz de cal para iniciar el novenario por el fallecimiento del abuelito Bartolo</li> </ul>



**DIF**  
Matehuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**

**PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos actividades en mesa ,se coloreo ,se realizó un árbol en hoja de maquina los abuelitos Zacarias y mateo hacen bolitas de papel crepe color verde para pegarlos y formar un árbol ,trabajando la motricidad fina</li> <li>Se recogen materiales de las mesas de trabajo que se usaron durante el día</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recibe al nuevo asilado el sr. Félix Moreno Loera</li> </ul>
04/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos actividades en el patio del jardín ,ejercicios de rutina para el adulto mayor</li> <li>Realizamos el juego de ensartar aros a botellas</li> <li>Realizamos el segundo día del novenario del abuelito Bartolo Salazar</li> <li>Realizamos manualidad de una abejita materiales, cubos</li> </ul>
05/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos ejercicios de rutina con aros y en silla el juego de ensartar los aros a una botella</li> <li>Realizamos el tercer rosario del novenario de Bartolito</li> <li>Recibimos al grupo de oración les cantan, les leen ,les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio</li> <li>Realizamos el juego de lotería</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
06/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos actividades en el patio del jardín haciendo ejercicios de rutina moviendo partes del cuerpo para mejorar la movilidad</li> <li>Realizamos el cuarto día del rosario de Bartolito</li> <li>Realizamos actividades en mesa coloreando, escribiendo ,jugando a rejillas y en libros de sopa de letras</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales que se utilizan en las mesas de trabajo</li> </ul>
09/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios con palo y sentados para el adulto mayor ,levantando las piernas hacia su lado contrario del palo en las manos y escuchando música como soy una taza ,yo tengo una cosita ,y chuchuwa se baila al ritmo de la música</li> <li>Realizamos el rosario del novenario del abuelo Bartolo</li> <li>Recibimos al grupo de oración les cantan, les leen la biblia y ofrecen un refrigerio se colorea un dibujo</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales que se usaron durante el día</li> </ul>
10/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizamos rutina de ejercicios con pesas para el adulto mayor estos ejercicios mejoran la fuerza necesaria y el equilibrio y el estado de ánimo facilitando un envejecimiento más saludable</li> <li>Realizamos el novenario del abuelo Bartolo</li> <li>Realizamos juegos de mesa rompecabezas de madera y de fomi</li> <li>Realizamos manualidad ,dibujos de diferentes frutas y pegarles bolitas de papel crepe</li> <li>Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se ocupan durante el día</li> </ul>



**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

11/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina de fortalecimiento para el adulto mayor con pelota para mantener o mejorar la masa muscular</li> <li>• Realizamos el juego de ensartar la pelota</li> <li>• Realizamos el ultimo rosario del novenario del abuelo Bartolo Salazar</li> <li>• Realizamos el juego de la pirinola</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde</li> </ul>
12/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina de fortalecimiento para el adulto mayor en silla de yoga y movilidad</li> <li>• Realizamos baile tipo zumba bailando canciones como son: el baile del gorila ,soy una taza ,chuchuwa y yo tengo una casita</li> <li>• Recibimos al grupo de oración les leen ,les cantan, les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio</li> <li>• Realizamos el juego de raqueta con globos en las mesas de trabajo</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>• Se recogen los materiales de las mesas de trabajo</li> </ul>
13/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor en silla ejercicios de movilidad</li> <li>• Realizamos el juego de pasa pelotas en cajas formando una linea hacia atrás las pelotas al compañero que está formado atrás de el</li> <li>• Realizamos juegos de mesa y de bisuteria</li> <li>• Realizamos un accesorio para la mano</li> <li>• Se apoya en comedor mañana y tarde</li> <li>• Se recogen los materiales que se usaron durante el día</li> </ul>
<p>Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.</p>	

**ATENTAMENTE:**

Dora GNT.

**C. DORA GABRIELA NIETO TORRES  
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL**



**DIF**  
Morelos



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

**INFORME MENSUAL MARZO – ÁREA DE FISIOTERAPIA**

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Eguía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 16 de febrero al 15 de marzo

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
19 de febrero	Individual	5	<p>Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 5 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>María García</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>Paula</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul>



26/02/26	Individuales	6	<p>Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>María García</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul> <p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li> </ul> <p><b>Paola Gonzales Pérez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Raymundo Peña Piña</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fuerza</li> <li>• Caminata</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>Filiberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul>
4/03/26	6	Individual	<p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>José Ángel Polina</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> </ul>



**DIF**  
Matahuala  
— 1984 — 2017 —



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Albino Cruz Alejo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad activa a extremidades</li> <li>• Ejercicios de coordinación</li> </ul> <p><b>Félix Moreno cruz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Equilibrio</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Fuerza</li> </ul>
5/03/26	6	Individual	<p>Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>María García</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li> <li>• Fortalecimientos con isométricos</li> <li>• Bipedestación por 5 min</li> </ul> <p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li> </ul> <p><b>Paola Gonzales Pérez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Coordinación</li> </ul> <p><b>Raymundo Peña Piña</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de fuerza</li> <li>• Caminata</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>Filiberto Hernández</b></p>



			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul>
11/03/26	6	Individual	<p>Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 <b>residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>Félix Moreno cruz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Equilibrio</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Fuerza</li> </ul> <p><b>Manuelito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estiramientos de miembros inferiores y superiores</li> </ul> <p><b>Francisca Hernández yado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad</li> <li>• Fortalecimiento miembro sup</li> </ul> <p><b>Gregorio Salaz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Coordinación</li> <li>• Movilidad activa</li> </ul> <p><b>Mateo Beltrán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movilidad de extremidades.</li> <li>• Estiramientos a miembros inferiores</li> <li>• Fortalecimientos isométricos a miembros inferiores</li> <li>• Caminadora sin fin</li> </ul> <p><b>Gregoria Infante</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bicicleta estática</li> <li>• Movilidad</li> </ul>



**DIF**  
Matehuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

12/03/26	6	individual	<p>Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de <b>6 residentes</b>, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p><b>María García</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad de extremidades superiores e inferiores</li><li>• Fortalecimientos con isométricos</li><li>• Bipedestación por 5 min</li></ul> <p><b>Enrique Tinoco Salmerón</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores.</li></ul> <p><b>Paola Gonzales Perez</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad</li><li>• Coordinación</li></ul> <p><b>Raymundo Peña Piña</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ejercicios de fuerza</li><li>• Caminata</li><li>• Movilidad activa</li></ul> <p><b>Filiberto Hernández</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad</li><li>• Ejercicios de fuerza isométrica</li></ul> <p><b>Albino Cruz Alejo</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Movilidad activa a extremidades</li><li>• Ejercicios de coordinación</li></ul>
----------	---	------------	---

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA



**DIF**  
Matehuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

PADRE JOSE  
NAVARRO SAHAGUN  
**ASILO DE  
ANCIANOS**

MATEHUALA, S.L.P. A MARZO DE 2026  
NO. OFICIO: 0003/PSICOLOGÍA/2026  
ASUNTO: Informe Mensual MARZ Psicología

<p>19 de febrero de 2026</p>	<p>SE TRABAJÓ CON RAYMUNDO Y MANUELITO CON MUSICOTERAPIA, EN LA CUAL LA ESTIMULACIÓN AUDITIVA TRANQUILIZA A RAYMUNDO UTILIZANDO MÚSICA DE SU AGRADO MANUEL PARTICIPA EN SUS MASAJES Y MOVIMIENTOS DE MANO CON MÚSICA DE PIANO, DE PREFERENCIA TRANQUILA, QUE NO TENGA TANTO ESTRUENDO O SONIDOS TAN ALTOS, AL IGUAL LA MEJORA EN DECIR SI LE GUSTA LA CANCIÓN CON UN MOVER LA CABEZA Y DE AGRADO AL PARPADEAR FUERA DEL PARPADEO NORMAL SE HABLA CON MANUEL CARRIZALES SOBRE SU ESTADÍA, EN LA CUAL ÉL COMENTA QUE YA NO QUIERE ESTAR AHÍ, " SI HE DE MORIR SALIENDO NO IMPORTA, PERO NO QUIERO ESTAR AQUÍ", EL COMENTARLE DE AL MENOS MORIR DIGNAMENTE EN UN LUGAR Y NO EN LA CALLE ES ALGO QUE NO SUELE IMPORTARLE EN SU ESTADO DE ENOJO. SE PLANTEA LA HIPÓTESIS QUE EL COMPORTAMIENTO DE MANUEL CARRIZALES DE OFENDER Y TRATAR MAL ES MÁS QUE NADA PARA QUE LO SAQUEN, POR SU DISCURSO DE "YO NO NECESITO ESTAR AQUÍ, NO PERTENEZCO"</p>
<p>26 de febrero de 2026</p>	<p>SE TRABAJA CON VARIOS ABUELOS A LA VEZ, ENRIQUE, CHATO, MATEO, ANGEL, ALBINO, DÓNDE ESTÁ LA ESTIMULACIÓN COGNITIVA DE MOVIMIENTOS, ROMPECABEZAS, EQUILIBRIO, ASOCIACIÓN DE TAMAÑOS Y COLORES, MEMORAMAS, DONDE PARTICIPEN EN CONTRA DE ELLOS COMO EN EL MEMORAMA O ROMPECABEZAS, EL ASOCIAR PARTES DEL CUERPO, NOMBRAR LOS COLORES, TAMAÑOS, SECUENCIA NUMÉRICA, CON PAULITA SE MANEJA LA ASOCIACIÓN DE TAMAÑO CON EVELYN LA FISIOTERAPEUTA, EL LABOR DE EXPLICARLE CIERTOS REQUISITOS A RAYMUNDO PARA LA APLICACIÓN DE ALGUNOS ESTUDIOS.</p>
<p>5 de marzo de 2026</p>	<p>ESTA OCASIÓN EL USO DE UN VIDEO RELIGIOSO, DE JONAS CON RAYMUNDO PARA LA REFLEXIÓN BÍBLICA, COSA QUE A EL LEGUSTA, DONDE ÉL REFLEXIONA DE SU COMPORTAMIENTO, Y USO DE DE SU VIDA COMPARÁNDOLA CON LA HISTORIA</p>



**DIF**  
Matehuala




Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE** PADRE JOSE  
NAVARRO SAHAGUN  
**ANCIANOS**

	<p>BÍBLICA DE JONÁS, DONDE EL HUIR DE DIOS COMO HUYENDO DE SUS PROBLEMAS SOLO LE TRAERÍA MÁS PROBLEMAS. UNA VEZ ACABADO SE CONTINÚA CON MANUELITO Y LA ASOCIACIÓN DE INSECTOS CON EL MEMORAMA, CABE RECALCAR QUE TIENE IMÁGENES ALGO INFANTILES, SIN EMBARGO PARA QUE EL EXPLIQUE POR COLOR O FORMA Y CON EL USO DEL PARPADEO ELEGIR LA OPCIÓN CORRECTA, P.E.: PARPADÉA UNA VEZ SI ESTE (SE SEÑALA LA IMAGEN) ES UNA ARAÑA O PARPADÉA DOS VECES SI ESTA ES LA ARAÑA (SE SEÑALA LA OTRA IMAGEN) OBTIENIENDO QUE SE LE EXPLICA ANTES USANDO LA FICHA QUE ES UNA ARAÑA, COMO SON, COLOR ETC. PARA SU ASOCIACIÓN.</p>
<p>12 DE marzo de 2026</p>	<p>UTILIZAR CON CHATO EL TAMAÑO DE LAS FIGURAS Y COLORES, AL IGUAL QUE CON PANCHITA HABLAR UN POCO, DONDE NO SE ESPERA MUCHA REFLEXIÓN SOBRE SU COMPORTAMIENTO, SIN EMBARGO, SE BUSCA ESE USO DE RAZÓN DEL MISMO COMPORTAMIENTO, AL IGUAL SE BUSCA PLATICAR EL CÓMO RECORDAR HACER UN GUIISO, POZOLE, GORDITAS ETC, EN EL CUAL ELLA SIGA CON LA MEMORIA DE LARGO PLAZO. CONTINUAR CON LAS ESCUCHAS REFLEXIVAS DE RAYMUNDO UTILIZANDO MÁS HISTORIAS O PERSONAJES, SEAN BÍBLICOS O CUENTOS, SE BUSCA MÁS LA REFLEXIÓN DE ÉL SOBRE EL ESTILO DE VIDA. CON MANUELITO LA ESTIMULACIÓN DE LAS FICHAS, ASOCIACIÓN DE INSECTOS CON SU FORMA USANDO EL MEMORAMA DE LOS MISMOS.</p>

**ATENTAMENTE**

c.c.p. Archivo  
Elaboró: ozg

  
\_\_\_\_\_  
**LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ**  
**CÉDULA PROFESIONAL 14021182**  
**PSICOLOGÍA DEL SMDIF**



AREA ADMINISTRATIVA DEL 16 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO 2026

FECHA	ACTIVIDAD
16/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se atiende llamada telefónica para dar información para el ingreso de adulto mayor</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Recibimos merienda y se apoya en servir</li> <li>• Se toman fotos en la preparación de alimentos</li> <li>• Se elaboran oficios de solicitud</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
17/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Recibimos donación de galones de claras de huevo</li> <li>• Surtimos insumos para cocina del almacén para la preparación de alimentos</li> <li>• Se realiza oficio de solicitud</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
18/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se recibe donación de fruta y verdura de Bodega el Puente</li> <li>• S recibe merienda y se apoya en servir</li> <li>• Atendemos a personal de Servicios Públicos Municipales</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
19/febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surte material de limpieza a cocina</li> <li>• Se surte material de limpieza a intendencia</li> <li>• Se surten insumos de cocina</li> </ul>
20/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda para fin de semana</li> <li>• Se surten insumos para cocina y fin de semana</li> <li>• Se recibe mandado se registra y se guarda</li> <li>• Se recibe la merienda y se apoyó en servir</li> </ul>
23/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se Confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se surten insumos a enfermería</li> <li>• Atendemos a usuarios para dar información del ingreso de un adulto mayor</li> <li>• Se Atienden a personal de Secretaria de Salud</li> <li>• Se recibe donación de ropa y dos muletas y un bastón</li> </ul>
24/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos al cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se surte materia de intendencia</li> <li>• Se atiende a personal de CEF</li> <li>• Se lleva oficio para la donación de fruta a Bodega el Puente</li> <li>• Se surten insumos a Enfermería</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina</li> </ul>



**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortaleceremos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

25/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se toman fotos a la preparación de alimentos</li> <li>• Se imprimen dibujos para Terapia Ocupacional</li> <li>• Se recibe donación de fruta y verdura de Frutería Bodega el Puente</li> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se recibe la merienda y se apoya en servir</li> </ul>
26/Febrero /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se recibe donación de dos chamarras</li> <li>• Se realizan oficios de solicitud</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
27/Febrero/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda y fin de semana</li> <li>• Se recibe agua purificada</li> <li>• Se surten insumos a cocina y para fin de semana</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
02/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se atiende a usuario para información para hacer una visita a los abuelitos</li> <li>• Se recibe personal de Secretaría de Salud (agua clorada)</li> <li>• Se asiste al velorio de un asilado y misa luego al sepelio</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
03/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se realiza documentación para el ingreso de un asilado y se toman fotos</li> <li>• Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos</li> <li>• Se realiza oficio de solicitud de Bodega el Puente</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
04/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos a cocina</li> <li>• Se recoge donación de fruta y verdura de bodega el Puente</li> <li>• Se realiza oficio de solicitud de material de limpieza e insumos para cocina</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> </ul>
05/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se Confirma merienda</li> <li>• Se surte material de limpieza</li> <li>• Se surten insumos para cocina</li> <li>• Se recibe merienda y se apoya en servir</li> <li>• Se recibe donación de fruta de temporada (mangos)</li> </ul>
06/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se surten insumos de cocina</li> <li>• Se surten insumos de intendencia</li> <li>• Se recibe mandado ,se registra y se guarda</li> <li>• Se recibe la merienda y se apoya en servir</li> </ul>
09/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se realizan diferentes oficios de solicitud</li> <li>• Se surten insumos de cocina</li> <li>• Se selecciona ropa de donación</li> <li>• Se toma evidencia del desayuno y la comida</li> </ul>



**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recibe donación de ropa</li> <li>• Se entregan residuos peligrosos a empresa Eurocycle</li> </ul>
10/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se realiza oficio de la frutería del puente</li> <li>• Se realiza apoyo en menús semanales</li> <li>• Se recibe materiales de limpieza</li> <li>• Se realiza informe de terapia ocupacional</li> <li>• Se toma foto del desayuno y la comida</li> <li>• Se recibe agua purificada</li> </ul>
11/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realiza oficio de insumos</li> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se realiza informe de terapia ocupacional</li> <li>• Se recibe material de limpieza</li> <li>• Se recoge la donación de fruta y verdura se acomoda y toma de evidencia</li> </ul>
12/Marzo/2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se realizan las incidencias</li> <li>• Se confirma la merienda</li> <li>• Se surten insumos de cocina</li> <li>• Se surten insumos de intendencia</li> <li>• Se toma evidencia del desayuno y la comida</li> </ul>
13/Marzo /2026	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se confirma merienda</li> <li>• Se confirman meriendas del fin de semana</li> <li>• Se realiza informe mensual del área administrativo</li> <li>• Se realiza informe de Terapia Ocupacional</li> <li>• Se surten insumos de cocina y del el fin de semana</li> <li>• Se recibe el mandado se registra , se toma evidencia y se acomoda</li> </ul>

ATENTAMENTE:

*P.A. Juana María Gallegos Rocha*  
C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA  
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE:

*C. Sara Guadalupe Robledo Morin*  
C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN  
ÁREA ADMINISTRATIVA



**DIF**  
Mutualidad



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

EVIDENCIAS CORRESPONDIENTES DEL 15 DE FEBRERO 2026 AL 15 MARZO 2026

Donación de 6 galones de claras 17/02/2026



Llenado de garrafones 17/02/2026



Último día de rosario de novenario de Teodoro Alvarado Carrizales 17/02/26



Servicios Públicos Primarios 18/02/2026



Donación de fruta y verdura de frutería del puente 18/02/2026





**DIF**  
Mutualidad  
1988-2011



Junto Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

**Limpieza de bases y colchones de dormitorio de mujeres 18/02/26**



**Día de campo con los adultos mayores del asilo Municipal, con motivo del "Día del amor y la amistad" 18/02/26**



**Imposición ceniza a adultos mayores en el asilo Municipal por inicio de la Cuaresma 19/02/26**



**Donación anónima de un pastel 19/02/26**





**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Limpieza de bases y colchones de dormitorio de hombres 19/02/26



Sr. Francisco Loera Castillo Donación de ropa, medicamentos y pañales 20/02/2026



Mandado 20/02/2026



Donación de 14 cubre colchones 20/02/26



Instalación de impresora brother por Ing. Emmanuel Cabrera de DIF 20/02/26





**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN**

Adultos mayores del asilo municipal, acudieron a realizarse un electrocardiograma de manera gratuita a Análisis Clínicos Simi 20/02/26



Se da un recorrido por las instalaciones del asilo municipal y se brinda información a familiares del adulto mayor Félix Moreno Loera 20/02/26



Atención a algunos adultos mayores del asilo por la podóloga Dra. Brisenda Moncivais Ortiz 21/02/26



Monitoreo de cloro libre residual 23/02/2026





**DIF**  
Matahuila



Junta Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación anónima de 2 bolsas con ropa, 1 bastón de madera de 1 punto y 1 bastón de 3 puntos 23/02/26



Primer día de Curso Alineación al EC 0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente o temporal" 23/02/26



Se atiende al Ing. Ernesto Daniel Limón Lozano de CFE, quien entregó oficio de suspensión de energía eléctrica y dio recorrido por el asilo para verificar necesidad urgente de energía 24/02/26



Segundo día de Curso Alineación al EC 0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente o temporal" 24/02/26



Tercer día de Curso Alineación al EC 0665 "Atención a personas adultas mayores en establecimientos de asistencia social permanente o temporal" 25/02/26





**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de frutas y verduras de frutería del puente 25/02/26



Donación de 2 chamarras y un andador de parte de la sra. Gloria Dominguez 26/02/26



Instalación de planta por parte de personal al de CFE por suspensión de energía 26/02/26



Entrega de planta en préstamo al asilo por 10 horas, por suspensión de energía eléctrica 26/02/26



Donación de yogurt Tostadas Don Lalo 27/02/26





**DIF**  
Maternidad



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Material de papelería 27/02/26



Mandado 27/02/2026



Atención a adultos mayores del asilo por la podóloga Dra. Brisenda Moncivais Ortiz 27/02/26



Agua purificada 27/02/2026



Verificación del agua clorada por Secretaria de Salud 02/03/2016





**DIF**  
Asistencia



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGUN

Donación de cebollas 03/03/26 Sr. Raúl Arriaga



Donación de medicamento 03/03/26



Misa de cuerpo presente de asilado Bartolo Salazar 02/03/26



Sepelio del adulto mayor Bartolo Salazar, en cementerio Jardines de la Luz 02/03/26



Limpieza y retiro de maleza del área exterior e interior del asilo 03/03/26





**DIF**  
Matahuaca



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Primer día de novenario por fallecimiento del adulto mayor Bartolo Salazar 03/03/26



Nuevo ingreso al asilo de adulto mayor Sr. Félix Moreno Loera 03/03/26



Donación de medicamento Sra. Dolores Ortiz 03/03/26



Donación de fruta y galletas de parte de Sra. Rosa Catalina Rangel Alejo 04/03/26



Donación de fruta Bodega el Puente 04/03/2026





**DIF**  
Matehuala



Justicia Fortalecemos  
**Familias**

**ASILO DE ANCIANOS**  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de productos de higiene personal y toallitas húmedas de parte de alumnos 2o. Semestre de la carrera de Contaduría del Tecnológico de Matehuala, S.L.P. 04/03/26



Limpieza y corte de maleza en toda el área interior del asilo 04/03/26



Donación de 20 cajas de mango de empresa Beneblón de zona industrial de Matehuala, S.L.P. 05/03/26



Mandado 06/03/26



Consultas medicas 06/03/26





**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Atención a adultos mayores del asilo por la podóloga Dra. Brisenda Moncivais Ortiz 07/03/26



Material de limpieza 09/03/26



Donación de ropa del maestro del Tecnológico de Matahuala Anatolio Alvizo Carrizales 09/03/2026



Visita de convivencia de alumnos de secundaria del Colegio Instituto Matel del grupo de misioneros 07/03/26





**DIF**  
Matahuila



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Entrega de residuos peligrosos a la empresa Eurocycle 09/03/26



Llenado de garrafones 10/03/26



Último día de rosario del novenario y levantamientos de la cruz del asilado Bartolo Salazar 11/03/26



Arreglo de sillón del privado de Paula González Pérez 11/03/26



Material de limpieza 11/03/26





**DIF**  
Matahuala



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de frutería del puente 11/03/26



Sesiones de psicología



Sesiones de fisioterapia





**DIF**  
Morelia



Juntos Fortalecemos  
**Familias**

ASILO DE ANCIANOS  
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Terapia ocupacional

