



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

Dec-083/2026

PAEV-170/2026

Aspectos Generales					
Mir del PBr	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.				
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, 4a. Sesión Nuestro derecho a relaciones justas, solidarias y amorosas				
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez				
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P		
Fecha	Jueves 28 de mayo de 2026	Horario	De 10:00 a 14:00	Duración total	4 horas
Dirigido a	Mujeres Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación	Número de personas	Mujeres: 32	Total: 32	
Tratado Internacional					
Convención de Belém Do para					
Objetivo general					
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos					
Objetivos particulares					
Objetivos del módulo					
Reflexionar sobre la experiencia de las mujeres con respecto al trabajo y al dinero como espacios de ejercicio de los derechos humanos.					
Ejercitar herramientas de análisis crítico y propositivo que nos permitan a las mujeres vincularnos con los esfuerzos colectivos de educación y defensa de los derechos humanos, desde dimensiones vividas tradicionalmente como "privadas" e "individuales".					
Contenidos temáticos a desarrollar					
- el tiempo de las mujeres, comparando horarios					
Presupuesto familiar y presupuesto personal. Las mujeres y el dinero					

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-083/26
DEAV-158/26

Aspectos Generales						
Mir del PBR	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.					
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, 3a. Sesión Nuestro derecho a vivir con bienestar en nuestra vida cotidiana					
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez					
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P			
Fecha	Jueves 21 de mayo de 2026	Horario	De 10:00 a 14:00		Duración total	4 horas
Dirigido a	Mujeres Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación		Número de personas	Mujeres: 34 Total: 34		
Tratado Internacional						
Convención de Belén Do para						
Objetivo general						
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos						
Objetivos particulares						
Apropiarnos de algunas herramientas de análisis que nos permitan ver y vivir la vida cotidiana como un espacio para el ejercicio de los derechos humanos.						
• Reflexionar sobre el bienestar como un derecho a disfrutar en nuestra vida cotidiana						
Contenidos temáticos a desarrollar						
- bienestar						
Malestares						
La vida cotidiana						

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-08812024
DEAV-15412024

Aspectos Generales					
Mir del PBr	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.				
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, Módulo 2 Nuestro derecho a crecer siendo mujeres valoradas				
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez				
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P		
Fecha	Jueves 14 de mayo de 2026	Horario	De 10:30 a 14:00	Duración total	3 horas y 30 minutos
Dirigido a	Mujeres Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación	Número de personas	Mujeres: 30	Total: 30	
Tratado Internacional					
Convención de Belém Do para					
Objetivo general					
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos					
Objetivos particulares					
Que las y los asistentes conozcan el concepto de derechos humanos					
Que reflexionen sobre la vivencia de los derechos en la vida cotidiana					
Contenidos temáticos a desarrollar					
- género y perspectiva de género.					
- ¿cómo he vivido la discriminación?					
- que me fortaleció o debilitó de lo que me decía de niña y adolescente?					

Formato: FDEC/01


Nombre y firma de la instructora



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-083/2026
DEAV-150126

Aspectos Generales						
Mir del Pbr	1.1 Capacitación del funcionariado público estatal y municipal en materia de derechos humanos.					
Nombre de la actividad	Programa Mujer Descúbrete a través de los Derechos Humanos, Módulo 1					
Nombre de la Capacitadora	María Silvia García Vázquez					
Lugar	Instituto de Profesionalización del Magisterio Potosino	Dirección	Ignacio Martínez No. 650, La Ladrillera, C.P. 78363 San Luis Potosí, S.L.P			
Fecha	Jueves 7 de mayo de 2026	Horario	De 10:00 a 14:00	Duración total		4 horas
Dirigido a	Personal directivo, docente, administrativo de Secretaría de Educación	Número de personas	Mujeres: 30	Total: 30		
Tratado Internacional						
Convención de Belém Do para						
Objetivo general						
Que las y los asistentes conozcan los Derechos de las Mujeres, basado en la Guía Mujeres tejiendo el cambio del Instituto Interamericano de Derechos Humanos						
Objetivos particulares						
Que las y los asistentes conozcan el concepto de derechos humanos						
Que reflexionen sobre la vivencia de los derechos en la vida cotidiana						
Contenidos temáticos a desarrollar						
- -Derechos Humanos ¿Qué son?						
- ¿Por qué las mujeres tienen derechos humanos?, mirando los derechos en el espejo,						
- mi primer derecho ganado, mi primer derecho pedido						

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora