



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

"2026, AÑO DEL BICENTENARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN POLITICA
DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE SAN LUIS POTOSÍ"

MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE AGOSTO 2026
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MARIA DEL ROSARIO GARCÍA MENDOZA
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de JULIO del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

ATENTAMENTE:


LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA





DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 agosto de 2026.

INFORME DE ACTIVIDADES POR EL PERÍODO DEL 15 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO DE 2026.

- 15 de julio se recibe donación de 10 bolsas de totopos y 2 de tostadas, de parte del señor Julio Torres.
- 15 de julio en el marco de la conmemoración del 476 Aniversario de la Fundación de Matehuala, el H. Ayuntamiento de Matehuala, a través de la Dirección de Ecología Urbana y Desarrollo Sustentable, invitó a los adultos mayores, a participar en la Jornada de Reforestación, donde realizaron la plantación de 8 árboles en la Plaza Deportiva San Antonio y Camellón San Antonio, ubicada en calle invierno, trueno y nieve, colonia San Antonio.
- 15 de julio turno vespertino de 16:00 a 17:00 horas, paseo de recreación de los adultos mayores del Asilo Municipal a la Plaza de Armas, quienes salieron:
 - Enrique Tinoco Salmerón **71 años (silla de ruedas)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Félix Moreno Loera **98 años (camina con apoyo de bastón)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - María García **90 años (silla de ruedas)**
- 16 de julio donación de 30 piezas de pan dulce de la panadería Rincón del Pan de la colonia Olivar de las Ánimas
- 17 de julio visita de convivencia y acción social de 6 alumnos y un docente de la Preparatoria de la Universidad de Matehuala, donde ofrecieron la comida del día de hoy.
- 20 de julio visita de convivencia del Grupo: Juventud Universitaria de Matehuala (JUMA) en donde dialogaron e interactuaron a través de la participación en algunos juegos de mesa e hicieron entrega de los siguientes productos: (26 rollos de papel sanitario, 5 litros de cloro, 1 bolsa de pañal p/a, 1 paquete chico de servilletas, 2 botellas de jabón para trastes, 6 botellas de fabuloso de 1 litro, 1 kg. De frijol, 1 kg. De arroz, 1 kg. De azúcar, 1 litro de aceite, 1 lata de sardina, 1 bolsa de maíz palomero, 1 bolsa de sal, 2 latas ch. de verdura, 2 sobres de polvo zuco, 6 bolsitas de pasta, 3 paquetes de toallitas húmedas, 1 paquete de toallitas p/higiene, 1 garrafa de 20 litros de cloro, 1 garrafa de 20 litros de pinol y 2 piezas de aromatizante.
- 20 de julio consulta médica en Centro de Salud Vista Hermosa de los siguientes adultos mayores:



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- José Ángel Polina Rodríguez
- Manuel Carrizales Rodríguez

- 21 de julio donación de 10 frascos de insulina por parte del SR. Julio Torres.

- 21 de julio donación anónima de 30 latas de fórmula para alimentación enteral.

- 21 de julio de 13:00 a 16:00 horas asistieron 17 estudiantes del 6º. Cuatrimestre de la Licenciatura en Nutrición y una docente de la Universidad de Matehuala, para la realización de práctica académica y valoración nutricional integral que incluyó las siguientes actividades:
 - Aplicación de la mini Evaluación Nutricional (escala MNA)
 - Dinamometría para la evaluación de la fuerza prensil.
 - Revisión de los alimentos y requerimientos nutricionales de cada adulto mayor.
 - Elaboración de un plan de retroalimentación para el asilo, con base en las deficiencias nutricionales identificadas.

- 22 de julio 10:00 a 14:00 horas, acude al Asilo Municipal 1 estudiante de la Universidad Cuauhtémoc del 4º. Semestre de la Licenciatura en Fisioterapia, a la realización de prácticas profesionales Manuel Alejandro Palacios Loera quien atendió a los adultos:
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Gregorio Salas González
 - Manuel Castillo
 - Paula González Pérez

- 22 de julio turno vespertino de 16:00 a 17:00 horas, paseo de recreación de los adultos mayores del Asilo Municipal a la Plaza San Antonio, quienes salieron:
 - Enrique Tinoco Salmerón **71 años (silla de ruedas)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Félix Moreno Loera **98 años (camina con apoyo de bastón)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**

- 23 de julio, se traslada a la adulta mayor María Gregoria Infante, a realizar el trámite de actualización de credencial para votar en el Instituto Nacional Electoral en Matehuala, S.L.P.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 23 de julio 10:00 a 14:00 horas, acude al Asilo Municipal 1 estudiante de la Universidad Cuauhtémoc del 4º. Semestre de la Licenciatura en Fisioterapia, a la realización de prácticas profesionales Manuel Alejandro Palacios Loera quien atendió a los adultos:
 - Enrique Tinoco Salmerón
 - María Gregoria Infante
 - Albino Alejo
- 24 de julio cambio de empaque por fuga de gas en tanque estacionario de baños, por parte de personal técnico de empresa gasera.
- 24 de julio visita de convivencia con los adultos mayores por parte del Ing. Erick Eduardo López Torres
- 27 de julio cita en jurisdicción Sanitaria para cargas virales de la adulta mayor Paula González Pérez
- 27 de julio cita en Hospital General en especialidad de oftalmología del adulto mayor Manuel Carrizales Rodríguez.
- 27 de julio donación anónima de medicamento
- 28 de julio cita médica 11:40 en Centro de Salud Vista Hermosa, de los adultos mayores:
 - Mateo Beltrán Peña
 - Filiberto Hernández Jiménez.
- 28 de julio acude personal de Protección Civil de Matehuala, S.L.P., a checar el funcionamiento y registro del concentrador que se encuentra en el Asilo Municipal, en comodato.
- 28 de julio cita médica en Hospital General de Matehuala, S.L.P. de los siguientes adultos mayores:

• Gregorio Salas González	15:00
• Albino Alejo	15:20
• Enrique Tinoco Salmerón	15:40
• Mateo Beltrán Peña	16:00
- 29 de julio 10:00 a 14:00 horas, acude al Asilo Municipal 1 estudiante de la Universidad Cuauhtémoc del 4º. Semestre de la Licenciatura en Fisioterapia, a la realización de prácticas profesionales Manuel Alejandro Palacios Loera quien atendió a los adultos:
 - Mateo Beltrán Peña
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Raymundo Peña Piña
 - Gregorio salas González



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 29 de julio personal de mantenimiento del DIF Municipal acude al asilo a realizar corte de zacate y maleza en una parte del interior del mismo.
- 29 de julio turno vespertino de 16:00 a 17:00 horas, paseo de recreación de los adultos mayores del Asilo Municipal, a la Plaza San Antonio quienes salieron:
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Manuel Carrizales Rodríguez **74 años (camina con andador)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - Enrique Tinoco Salmerón **71 años (silla de ruedas)**
- 30 de julio 10:00 a 14:00 horas, acude al Asilo Municipal 1 estudiante de la Universidad Cuauhtémoc del 4º. Semestre de la Licenciatura en Fisioterapia, a la realización de prácticas profesionales Manuel Alejandro Palacios Loera quien atendió a los adultos:
 - Félix Moreno Loera
 - Enrique Tinoco Salmerón
 - Albino Alejo
 - Paula Gonzalez Pérez
- 30 de julio personal de Servicios Públicos Primarios, acudió al Asilo Municipal, a recoger contenedor de basura.
- 30 de julio se recibe donación de 4 cinturones y 10 paquetes de toallitas húmedas, por parte de Yannely Calvo Macías
- 31 de julio alumnos de la Licenciatura en Derecho de la Universidad de Matehuala, realizaron donación de los siguientes artículos de limpieza e higiene personal: 1 jabón líquido para manos, 20 rastrillos, 2 shampoo, 3 crema corporal, 4 pasta dental, 3 paquetes de toallitas húmedas, 2 galones de cloro, 5 bolsas de pañales y 48 rollos de papel sanitario.
- 03 de agosto se recibe donación de 6 bolsas de ropa tamaño mediano
- 03 de agosto se hace entrega a la C. Dora Gabriela Nieto Torres, encargada del área de Terapia Ocupacional y Física del Asilo Municipal, 3 cuadernillos que contienen actividades de terapia física, los cuales apoyarán sus actividades diarias.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 03 de agosto en las instalaciones del SMDIF de Matehuala, S.L.P., en horario de 9:00 a 11:30 horas Nancy Sayurith de la Rosa Contreras jefa de enfermeros y Coordinadora del Asilo Municipal: Profa. Ana María Salinas Ledezma, impartimos curso de inducción a 15 pasantes del CBTIS 151, sobre el objetivo, servicios y actividades que se realizan en el SMDIF, CRI Y ASILO MUNICIPAL ya que llevarán a cabo el servicio social en las tres instituciones por un período de un año, además por parte del área de Contraloría, se les dio a conocer los códigos de ética y conducta para los servidores públicos, firmaron las dos cartas y cada uno se trasladó a su lugar de adscripción.
- 04 de agosto se festeja el cumpleaños del adulto mayor José Ángel Polina Rodríguez
- 05 de agosto turno vespertino de 16:00 a 17:00 horas, paseo de recreación de los adultos mayores del Asilo Municipal, a la Plaza Juárez, mercado Arista y Catedral de Matehuala, S.L.P., disfrutando del atardecer, desplazándose y descansando en diferentes espacios
 - Filiberto Herández Jiménez **86 años (andador)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - Manuel Carrizales Rodríguez **74 años (camina con andador)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
- 05 de agosto se reciben 10 focos LED por parte del SMDIF, los cuales fueron colocados en diferentes áreas y espacios del asilo.
- 10 de agosto se traslada Hospital General para toma de muestras para laboratorios de los adultos mayores:
 - Enrique Tinoco Salmerón
 - Manuel Carrizales Rodríguez
 - María Gregoria Infante
 - Mateo Beltrán Peña
- 10 de agosto recolección de residuos peligrosos por empresa EUROCYCLE de México S. A. de C. V.
- 10 de agosto la empresa de Fumigaciones Integrales, realizó la desinfección y saneamiento por aspersión, de todas las áreas interiores y exteriores del Asilo Municipal.
- 10 de agosto con apoyo de Protección Civil de Matehuala, S.L.P., se trasladó y retornó de Hospital General, al joven Manuel Castillo, para su atención médica.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 11 de agosto de 10:00 a 12:00 se realizará la 3er. Visita médica gratuita al Asilo Municipal, por parte de los Servidores de la Salud para beneficiarios de los programas sociales Pensión para el Bienestar de las personas adultas mayores y Pensión para el Bienestar de las personas con discapacidad.
- 11 de agosto 10:30 de la mañana se realizarán cortes de cabello a todos los adultos mayores del Asilo Municipal, por parte del Centro de Estilismo Profesional (CEP) de Matehuala, S.L.P. con su instructor Juan Mata García
- 11 de agosto personal del área de mantenimiento del SMDIF, acudió al asilo a realizar revisión por falla, al minisplit de dormitorio de hombres.
- 11 de agosto acude al asilo el Sr. Carlos Torres, a revisar y arreglar las cámaras que presentaban anomalías en su funcionamiento.
- 11 de agosto se recibe donación de despensa que contiene lo siguiente: 2 bolsas de arroz, 1 bolsa de lentejas de ½ kg, 2 bolsas de frijol de 1 kg, 6 latas de atún en agua, 6 pastas, 4 gelatinas, 4 latas de verdura, 2 cajas de cereal, 10 rastrillos, 2 barras de jabón corporal, 1 crema lubriderm, 4 pastas dentales, 2 desodorantes en barra, 2 paquetes de toallitas húmedas, 1 shampoo y 2 bolsas de pañales para adulto.
- 12 de agosto cita para laboratorios en Centro de Salud Vista Hermosa de los adultos mayores:
 - Albino Alejo
 - José Ángel Polina Rodríguez
 - Filiberto Hernández Jiménez
 - Manuel Castillo
- 12 de agosto cita para laboratorios en Centro de Salud Ollerías de la adulta mayor:
 - Paula González Pérez
- 12 de agosto de la empresa Fumigaciones Integrales, acude el M.V.Z. Sixto A. Espinoza Franco, a complementar la fumigación en el área de cocina con aplicación de gel en jeringa.
- 12 de agosto se recibe donación de 4 bolsas de pañal y medicamento de parte del Sr. Everardo Coronado Martínez.
- 12 de agosto se traslada a la adulta mayor María Gregoria Infante, a las oficinas del Instituto Nacional Electoral, para recoger su credencial para votar vigente.



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 12 de agosto turno vespertino de 16:00 a 17:30 horas, paseo de recreación de los adultos mayores del Asilo Municipal, a la Plaza de la Colonia Fidel Velázquez de Matehuala, S.L.P., en donde convivieron, jugaron y disfrutaron de su colación.
 - Filiberto Hernández Jiménez **86 años (andador)**
 - Mateo Beltrán Peña **86 años (camina de manera independiente)**
 - Albino Alejo **73 años (silla de ruedas)**
 - José Ángel Polina Rodríguez **73 años (camina de manera independiente)**
 - María Gregoria Infante **83 años (camina de manera independiente)**
 - José Zacarías Vargas Córdoba **81 años (silla de ruedas)**
 - Gregorio Salas González **71 años (camina de manera independiente)**
 - María García **90 años (silla de ruedas)**
 - Enrique Tinoco Salmerón **71 años (silla de ruedas)**
- 12 de agosto por parte del SMDIF se reciben 10 cajas de guantes con 100 piezas c/u, mismos que se utilizan en el área de enfermería en los diferentes turnos y para el cuidado de la higiene en los adultos mayores del Asilo Municipal.
- 13 de agosto se recibe donación de 12 bolillos y 48 piezas de pan dulce de parte del Sr. Juan de panadería El Rincón de Pan de la colonia Olivar de las Ánimas
- Todos los jueves, en horario de 8::00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los miércoles y jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración y apoyo de la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF, para la elaboración de los menús semanales, ya que la estudiante de la universidad de Matehuala adscrita al Asilo Municipal suspendió el servicio social desde el 26 de febrero, por motivos de salud.
- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 3 kilos de tortillas diariamente.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.
- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF
- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 15 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición y guantes para el personal de enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de agosto, no reportando ninguna baja en este mes.



Ana Ma. Salinas L.

Profa. Ana María Salinas Ledezma
Coordinadora del Asilo de Ancianos
"Padre José Navarro Sahagún".





DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

LISTA DE ABUELITOS AGOSTO 2026

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	73 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	75 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA INFANTE	83 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
5	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
6	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	74 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
7	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
8	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	66 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
9	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	70 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
10	MARÍA GARCÍA	90 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
11	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
12	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	86 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
13	GREGORIO SALAS GONZALEZ	71 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
14	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	74 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024
15	FELIX MORENO LOERA	98 AÑOS	13 ENERO 1928	03 MARZO 2026



ATENTAMENTE

Ana María Salinas Ledezma
PROFA. ANA MARÍA SALINAS LEDEZMA
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos

Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, S.L.P. a 15 de Agosto de 2026

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
JEFATURA DE ENFERMERÍA
ASILO MUNICIPAL "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

Periodo: Del 15 de julio al 15 de agosto de 2026

Responsable: L.E. Nancy Sayurith de la Rosa Contreras

Cargo: Jefa del Departamento de Enfermería

OBJETIVO

Informar las actividades asistenciales, administrativas, operativas y de supervisión realizadas durante el mes por el departamento de enfermería y jefatura, con la finalidad de dar seguimiento al funcionamiento del servicio y atención integral de los asilados.

FUNCIONES DEL TURNO MATUTINO	FUNCIONES DEL TURNO VESPERTINO
● Registro de material y medicamentos utilizados durante el día. ● Recibir pacientes y revisión de expedientes ● Toma y registro de signos vitales. ● Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal. ● Lavado de manos. ● Traslado al comedor. ● Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera. ● Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio. ● Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional. ● Baño correspondiente al día conforme al rol de baño. ● Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal. ● Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales. ● Cambio de pañales. ● Colación.	● Recibir materiales. ● Recibir pacientes. ● Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo. ● Traslado de pacientes a dormitorios. ● Administración de medicamentos. ● Sacar medicamentos. ● Abrir notas de enfermería. ● Toma y registro de signos vitales. ● Colación. ● Alistar ropa para el turno nocturno. ● Destendido de las camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelos. ● Asistencia en la merienda. ● Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación. ● Administración de medicamentos. ● Apoyo para acostar y cambio de pañal. ● Vigilancia continúa hasta el cambio de turno. ● Cierre de notas de enfermería. ● Registro de eventualidades. ● Entrega de pacientes y material al siguiente turno.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Asistencia y apoyo en alimentación en comida.
- Cierre de notas.
- Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.
- Entrega de materiales.
- Entrega de pacientes.

FUNCIONES DEL TURNO NOCTURNO

- Recibir pacientes y material.
- Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.
- Toma y registro de signos vitales
- Administración de medicamento
- Asistencia al baño según se requiera
- Cambio de ropa.
- Elaboración de torundas.
- Lavado de vasos de medicamentos.
- Cierre de notas de enfermería
- Entrega de pacientes.
- Registro de eventualidades.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

- Supervisión general del personal de enfermería.
- Actualización de bitácoras.
- Organización de roles y cambios de guardia.
- Revisión de incidencias del personal.
- Actualización y revisión de expedientes clínicos.
- Seguimiento a citas médicas y referencias.
- Inducción y control de pasantes de enfermería.
- Supervisión de cumplimiento de actividades por turno.
- Coordinación con las diferentes áreas para la atención integral de los residentes.

SUPERVISIÓN DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

- Supervisión del registro oportuno de signos vitales en hojas de enfermería y somatometría en los expedientes clínicos.
- Supervisión de la realización de somatometría de los residentes.
- Seguimiento al estado de salud de residentes con patologías crónicas y condiciones especiales.
- Seguimiento al cumplimiento de cambios de posición en residentes con movilidad limitada.
- Vigilancia del estado de la piel y prevención de lesiones por presión.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Elaboración de formatos para el registro de somatometría de los residentes.
- Revisión de caducidades de medicamentos en stock

- Supervisión de la administración correcta de medicamentos.
- Verificación del cumplimiento de indicaciones médicas.
- Emisión de indicaciones al personal para apoyar activamente en la alimentación de residentes con dependencia.

CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN

- Organización de los roles de servicio en los diferentes turnos.
- Elaboración de documentos administrativos para estudiantes.
- Capacitación a pasantes: instalación, mantenimiento y retiro de catéter venoso periférico corto.

ACTIVIDADES OPERATIVAS

- Revisión del orden y limpieza de burós y áreas personales de los residentes para retirar objetos innecesarios y mantener condiciones de orden y seguridad.
- Supervisión de la correcta identificación y resguardo de medicamentos.
- Vigilancia del uso adecuado del equipo médico.
- Seguimiento de incidencias reportadas durante los diferentes turnos.

NECESIDADES DETECTADAS

- Capacitación continua del personal y estudiantes.
- Reforzar el cumplimiento de protocolos institucionales.
- Continuar fortaleciendo los registros de enfermería.

EVENTOS Y ACTIVIDADES RELEVANTES

- **15-07-2026:** Asistencia de los asilados al Parque Álvaro Obregon, participando: Gregoria, Félix, Filiberto, Mateo, Ángel, Filiberto, Zacarías, Albino, Enrique y Gregorio, acompañados por la licenciada Wendy y las pasante Belem y Zamantha
- **15-07-2026:** Ultrasonografía de mamá derecha a Filiberto.
- **17-07-2026:** Agenda cita en psiquiatría para Gregorio



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE

JOSE NAVARRO SAHAGUN

- **17-07-2026:** Visita de estudiantes de la licenciatura en nutrición de la universidad de Matehuala acuden a realizar valoraciones.
- **21-07-2026:** Inicia segundo periodo vacacional de todos los pasantes en enfermería de servicio social.
- **22-07-2026:** Asistencia de los asilados a la plaza de la colonia San Antonio participando: Gregoria, Filiberto, Mateo, Albino, Enrique, Zacarias, Ángel, Félix y Gregorio, acompañados por la maestra Dora.
- **22-07-2026:** Envío de muestras para baciloscopia de Manuel Castillo.
- **29-07-2026:** Asistencia de los asilados a la plaza de la colonia San Antonio participando: Gregoria, Félix, Filiberto, Mateo, Ángel, Filiberto, Zacarías, Albino, Enrique y Gregorio, acompañados por la licenciada Wendy.
- **31-07-2026:** Terminó de servicio social de CBTIS y UAMRA.
- **03-08-2026:** Curso de inducción a nuevos pasantes de Servicio Social.
- **04-08-2026:** Revisión de caducidad y semaforización de medicamentos
- **05-08-2026:** Asistencia de los asilados a la Plaza Juarez, participando: Gregoria, Félix, Filiberto, Mateo, Ángel, Filiberto, Zacarías, Albino, Enrique y Gregorio, acompañados por el licenciado Pascasio y las pasantes Evelin, Heidi y Janeth.
- **06-08-2026:** Cambio de cortaúñas a todos los abuelos
- **10-08-2026:** Recolección de RPBI.

CONCLUSIONES

Durante el presente mes se realizaron actividades orientadas a mejorar la organización del servicio de enfermería, fortalecer la supervisión del personal y garantizar una atención segura y de calidad para los residentes del asilo. Se continuará trabajando en acciones de mejora continua para mantener los estándares de atención y favorecer el bienestar de los adultos mayores.

ATENTAMENTE

L.E. NANCY SAYURITH DE LA ROSA CONTRERAS
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA
ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

**ASILO DE ANCIANOS PADRE
JOSE NAVARRO SAHAGUN**

CONTROL DE CITAS JULIO 2026

Nombre del residente	Fecha de nacimiento	Especialidad/ Médico	Lugar	Fecha	Hora	Asistió (SI/No)	Motivo no asistencia	Reprogramación	Cita de seguimiento	Observaciones
Albino Alejo	01 de Mar. de 1953	Laboratorios	C.S.V.H.	08/07/2026	08:00	NO	Cancelan en S.C. por falta de aparato			
Paula González Pérez	28 de Abr. de 1951	Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	15:00	SI				
		Geriatría/ Dra. Glenda	H.G.M.	22/07/2026	15:00	NO	Médico de vacaciones	29-07-2026		
		Laboratorios	Jurisdicción Sanitaria	27/07/2026	08:00	SI			Cargas virales	
María Gregoria Ynfante	09 de May. de 1943	Laboratorios	H.G.M.	29/07/2026	15:00	SI				Se envía a Neurología
Manuel Castillo (Manuelito)	16 de Ene. de 1986	Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	08/07/2026	08:00	NO	Cancelan en S.C. por falta de aparato			
José Ángel Polina Rodríguez	02 de Ago. de 1952	Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	20/07/2026	11:00	SI				
		Ultrasonido	H.G.M.	20/07/2026	11:00	NO	No hay transporte	13/08/2026		
		Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	03:20	SI				
Enrique Tinoco Salmerón	30 de Oct. de 1954	Laboratorios	C.S.V.H.	08/07/2026	08:00	NO	Cancelan en S.C. por falta de aparato			
		Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	17/07/2026	10:20	NO				Se niega a ir a consulta Enrique
		Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	03:20	SI				
María García	03 de Feb. de 1936	Radioterapia	S.L.P.	22/07/2026	08:30	SI				
Mateo Beltrán Peña	24 de Sep. de 1939	Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	15:40	SI				
Filiberto Hernández Jiménez	04 de Feb. de 1940	Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	16:00	NO	No hay transporte	13/08/2026		
Gregorio Salas González	12 de Mar. de 1955	Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	13/07/2026	10:20	SI				
		Ultrasonido	H.G.M.	28/07/2026	03:20	SI				



Manuel Carrizales Rodríguez	27 de Mar. de 1952	Oftalmología	H.G.M.	27/07/2026	09:00	SI			Se informa que presenta ceguera en ojo derecho y 90% de visita en el izquierdo
Félix Moreno Loera	13 de Ene. de 1928	Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	13/08/2026	10:20	SI		24-07-26 10:20	
		Familiar/ Dra. Cruz	C.S.V.H.	24/7/2026	10:20	SI			
		Otorrinolaringólogo		24/7/2026	15:00	SI			

CONTROL DE CITAS AGOSTO 2026

Nombre del residente	Fecha de nacimiento	Especialidad/Médico	Lugar	Fecha	Hora	Asistió (Sí/No)	Motivo no asistencia	Reprogramación	Observaciones
Albino Alejo	01 de Mar. de 1953	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	SI			
Paula González Pérez	28 de Abr. de 1951	Laboratorios	C.S.O.	12/08/2026	08:00	SI			
María Gregoria Infante	09 de May. de 1943	Laboratorios	C.S.V.H.	10/08/2026	08:00	SI			
Manuel Castillo (Manuelito)	16 de Ene. de 1986	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	SI			
José Ángel Polina Rodríguez	02 de Ago. de 1952	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	SI			
Enrique Tinoco Salmerón	30 de Oct. de 1954	Laboratorios	C.S.V.H.	10/08/2026	08:00	SI			
María García	03 de Feb. de 1936	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	No	no tomaron muestras las enfermeras	02-09-2026	
Mateo Beltrán Peña	24 de Sep. de 1939	Laboratorios	C.S.V.H.	10/08/2026	08:00	SI			
Filiberto Hernández Jiménez	04 de Feb. de 1940	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	SI			
Gregorio Salas González	12 de Mar. de 1955	Laboratorios	C.S.V.H.	12/08/2026	08:00	No	no tomaron muestras las enfermeras	02-09-2026	
Manuel Carrizales Rodríguez	27 de Mar. de 1952	Laboratorios	C.S.V.H.	10/08/2026	08:00	SI			

consultas médicas:	8
consultas dentales:	0
laboratorios:	9
rayos X:	0
otros estudios:	4 (USG)



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME TERAPIA OCUPACIONAL DEL 15 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO

FECHA	ACTIVIDAD
16/Julio/2026	• Apoyo en comedor por la mañana cuidando a los abuelitos y a recoger la mesa. • Llevo a los adultos Mayores al área de Jardinería para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios en el patio del jardín en silla y con pelota • Realizamos el juego atrapa la pelota al lanzarla (lanzar la pelota y atraparla o cacharla) • Realizamos juegos de mesa domino y barajas • Se colorea un dibujo del libro de colorear • Recibimos al grupo de oración, les leen la biblia y les dan la comunión a los abuelitos y les ofrecen un refrigerio. • Apoyo en el comedor en la hora de la comida llevando algunos abuelitos al comedor y durante su comida los cuido y apoyo en recoger algunos platos y vasos
17/Julio/2026	• Apoyo por la mañana llevando a los abuelos al comedor y apoyo en recoger las mesas. • Traslado a los adultos mayores al área de Terapia Ocupacional para empezar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba en silla • Realizamos juegos de mesa, lotería con premios tienes que ponerle (usar) • Recibimos a los alumnos de preparatoria de la Universidad visita de convivencia y acción social
20/Julio/2026	• Apoyo en comedor en el almuerzo llevando a los abuelitos al comedor y a recoger la mesa • Traslado a los adulto mayores a Terapia Ocupacional para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor en silla y música • Realizamos juegos de mesa, rejillas, domino, rompecabezas de madera y juegos de educrea y lotería con premios • Recibimos visita de Grupo Juventud universitaria de Matehuala • Recibimos al grupo de oración leen la Biblia y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en comedor en la comida llevando a algunos abuelitos al comedor y los cuido y apoyo en recoger los platos y vasos • Se recoge material que se utilizó durante el día y se guarda
21/Junio /2026	• Apoyo en comedor en el almuerzo llevando a los abuelitos al comedor y a recoger la mesa • Apoyo llevando a los adultos Mayores al área de terapia Ocupacional para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba con aros y en silla • Realizamos el juego del tiro al blanco • Los abuelitos colorean un dibujo con colores de madera • Recibimos estudiantes de la universidad de Matehuala Lic. En Nutrición para la realización de prácticas académica para valoración nutricional integral. • Apoyo en comedor en la comida llevando algunos abuelitos al comedor • Recojo material que se utilizó durante las actividades del día y los guardo.
22Julio/2026	• Apoyo en comedor en el almuerzo llevando a los abuelitos al comedor y a recoger la mesa • Traslado algunos abuelitos al área de Terapia Ocupacional para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios en silla para el adulto mayor • Realizamos el juego de atrapa pelotas (la agilidad y el reconocimiento de colores) • Objetivo: Estimula los reflejos y la atención mejora la agilidad mental. • Realizamos juego de mesa, la lotería y domino. • Apoyo en comedor en la comida • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se utilizaron en el día. • Por la tarde de 15:00 a 17:30 apoyo en paseo vespertino de recreación de los abuelitos a la plaza San Antonio conviviendo y practicando el cuidado de los árboles que plantaron y jugando bolos y escuchando música
23/Julio/2026	• Apoyo llevando a los abuelitos al comedor, estoy pendiente mientras comen y recojo la mesa • Traslado e incorporo llevando a los abuelitos para realizar las actividades del día



DIF
Matehuala
2024 - 2025



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Realizamos ejercicios de rutina en silla y escuchando música • Realizamos canto y baile con instrumentos musicales y escuchando música. • Realizamos juegos de mesa, domino, rompecabezas, rejillas y se colorea un dibujo • Se recibe al grupo de oración les leen la biblia les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en el comedor en la comida (traslado algunos abuelitos y los cuido) • Se recoge material que usamos durante las actividades del día y se guarda
24/Julio/2026	• Apoyo en comedor en el almuerzo llevando a los abuelitos al comedor y a recoger la mesa • Realizamos rutina de ejercicios en silla para mejorar la movilidad • Realizamos rutina de bailoterapia • Realizamos trabajo en mesa con varios juegos, memorama, rejillas y domino. • Recibimos la visita de convivencia con los adultos mayores por parte del Ing. Erick Eduardo López Torres • Apoyo en comedor por la tarde traslado algunos abuelitos al comedor • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se utilizó durante el día.
27/Julio /2026	• Se apoya en el comedor con los abuelitos en el almuerzo • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos ejercicios de rutina con aros y escuchando música. • Realizamos el juegos de ensartar el aro a un costado • Realizamos juegos de mesa, rompecabezas y domino • Recibimos al grupo de oración, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en el comedor por la tarde (traslado algunos abuelitos al comedor y recojo la mesa) • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo que se utilizó durante el día.
28/Julio/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los abuelitos y al final recojo platos y vasos. • Realizamos ejercicios de rutina de bailoterapia • Realizamos actividades en mesa y se colorea un dibujo de los libros de colorear de los abuelitos • Realizamos juegos de domino y lotería • Apoyo en comedor por la tarde Llevando algunos abuelitos al comedor y apoyo en recoger platos y vasos • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo • Observaciones: algunos abuelitos faltaron a Terapia Ocupacional andan en consulta médica
29/Julio/2026	• Apoyo en el comedor en la hora del almuerzo, cuidando a los abuelitos y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios con palo en silla y escuchando música • Realizamos el juego del golf (golpear una pelota pequeña hasta introducirla a unos aros. • Realizamos actividades en mesa) coloreando un dibujo y jugando al domino • Apoyo en comedor a la hora de la comida • Recojo material que se utilizó durante el día • Apoyo llevando a los adultos mayores a paseo vespertino de recreación a la plaza San Antonio, conviviendo jugando y practicando el cuidado de los arboles • Objetivo del juego de golf: mantener un estilo de vida activo que convine el bienestar físico, la estimulación mental y la convivencia de forma segura y de bajo impacto.



DIF
Matahuila
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

30/Julio/2026	• Apoyo en el comedor en la hora del almuerzo cuidando a los abuelos y recojo platos y tazas • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día. • Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor de movilidad • Apoyo al adulto mayor Enrique en la jardinería • Recibimos al grupo de oración les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Realizamos manualidad en mesa de un borreguito (royos de papel sanitario, algodón, resistol, tijeras, papel fomi) • Apoyo en el comedor en la comida cuidando a los abuelos y recoger la mesa. • Recojo material que se usan en el área de Terapia Ocupacional y se guarda
03/Agosto/2023	• Apoyo en el comedor en la hora del almuerzo cuidando a los abuelitos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios con pelota y en silla • Realizamos el juego de Voleibol(deporte de equipo) • Recibimos al grupo de oración les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Apoyo en el comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor, los cuido y recojo platos y vasos) • Recojo material que fue utilizado durante el día y lo guardo
04/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos • Apoyo en comedor en la comida llevando algunos adultos mayores y recojo la mesa • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios de gimnasia y movilidad • Realizamos juegos de mesa, rejillas, memorama, domino y se colorea un dibujo • Arreglo de mampara con cortinas, globos, letras en fomi • Apoyo en comedor por la tarde, traslado algunos abuelitos al comedor y los cuido • A la hora de la comida se festeja el cumpleaños del adulto mayor José Angel con pastel y le cantamos las mañanitas y el muy contento por su festejo • Recojo material que fue utilizado durante el día y lo guardo
05/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos la rutina de ejercicios con pesas y escuchando música realizamos entrenamiento de fuerza con pesas movimientos suaves y despacio • Realizamos el juego de atrapar pelotas, dentro de unos aros(pelotas de colores y pequeñas) • Realizamos el juego de la lotería en mesa • Apoyo en el comedor por la tarde (traslado e incorporo a los abuelitos al comedor) • Se recogen los materiales de las mesas de trabajo
06/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios para el adulto mayor en silla de bailoterapia • Recibimos al grupo de oración, les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio • Realizamos juego de mesa, domino, rompecabezas rejillas y barajas • Apoyo en el comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor) • Se recogen los materiales que se usaron durante el día en el área de terapia ocupacional
07/Agosto/2026	• Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos • Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día • Realizamos rutina de ejercicios tipo zumba y en silla, series de ejercicios suaves para movilidad • Realizamos juegos de mesa rompecabezas, piezas grandes, tarjetas con letras del abecedario, lotería, rejillas y domino, es estimular la función mental y fomentar la convivencia social • Se recogen los materiales que se usaron durante el día en terapia ocupacional



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

10/Agosto/2026

- Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos
- Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día
- Realizamos actividades den la plaza San Antonio practicando el cuidado de los árboles que plantaron los adultos mayores en días pasados
- Realizamos el juego de Volibol
- Recibimos al grupo de oración en la plaza San Antonio, les hacen oración les leen la biblia y les ofrecen un refrigerio
- Traslamos a los adultos mayores al Asilo para recibir sus alimentos
- Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos)
- Salimos con los adultos mayores a la plaza San Antonio por que realizaron fumigación en las instalaciones del Asilo

11/Agosto2026

- Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos
- Traslado e incorporo a los abuelitos al área de Terapia Ocupacional y recibimos la 3er visita médica por parte de Servidores de la Salud de los programas sociales pensión para el bienestar de las personas adultas mayores Recibimos al Centro de Estilismo Profesional de Matehuala S.L.P. de Instructor Juan Mata García que vienen a córtales el pelo a los adultos mayores del Asilo
- Realizamos actividad en mesa trabajamos en el libro de sopa de letras reafirmando, estimular la función cognitiva y mantener la mente activa
- Realizamos juegos de mesa, domino y baraja
- Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos)
- Recojo material que se ocupó durante el día y lo guardo

12/Agosto/2026

- Apoyo en el comedor en el almuerzo cuidando a los adultos mayores y recojo platos y vasos
- Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día
- Realizamos rutina de ejercicio, se realiza sentado en una silla firme con la espalda recta y los pies bien apoyados en el suelo, giros de cabeza despacio hacia un lado y a otro.
- Realizamos actividad en mesa clásico con dados para adultos mayores ya que estimula la concentración, la memoria y la coordinación motora al lanzar los dados y mover las fichas
- Realizamos fichas de números para el juego de dados (fomi, tijeras, plumón)
- Realizamos juegos de mesa, domino y barajas
- Se recogen los materiales que usamos durante el día en el área de terapia ocupacional
- Apoyo en el comedor por la tarde (recojo platos y vasos)

13/Agosto/2026

- Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde se recogen los platos y vasos de las mesas
- Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día
- Realizamos rutina de ejercicios en silla, estiramientos estáticos, movilidad articular suave, cuello, hombros, rodillas
- Realizamos el juego de la pirinola en mesa
- Recibimos al grupo de oración les leen la biblia cantan les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio
- Realizamos juego de mesa, domino y barajas
- Apoyo en comedor en la comida (traslado algunos abuelitos al comedor)
- Se recogen los materiales que se usan en el patio del jardín (mesas y sillas)

14/Agosto/2026

- Se apoya en comedor por la mañana y por la tarde se recogen los platos y vasos de las mesas
- Traslado e incorporo a los abuelitos para realizar las actividades del día
- Realizamos rutina de ejercicios con aros sesión de baile activo con aros
- Realizamos juegos de mesa con raqueta y globos
- Realizamos juegos de mesa con la lotería domino,

Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.

ATENTAMENTE:

Dora GNT

C. DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

AREA ADMINISTRATIVA DEL 15 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO 2026

FECHA	ACTIVIDAD
16/Julio/2026	- Se confirma la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se elaboran oficios de solicitud - Se recibe material de limpieza y se guarda - Se recibe donación de pan dulce
17/Julio/2026	- Se confirma merienda viernes y fin de semana - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se recibe material de limpieza por parte de Dif - Se surte material de limpieza al área de intendencia - Se lleva a consulta al adulto mayor al Centro de Salud Vista Hermosa
21/Julio/2026	- Confirmamos la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día
22/Julio/2026	- Se confirma merienda para viernes y fin de semana - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se elaboran oficios y se imprimen menús semanal - Se surte material de limpieza a intendencia - Se recibe donación de fruta y verdura de frutería Bodega el Puente se toma foto - Se elaboran oficios
23/Julio/2026	- Se Confirma merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se surte material de limpieza al área de lavandería - Se lleva a la adulta mayor Gregoria Infante a las oficinas del INE a tramites de credencial
24/Julio/2026	- Se confirma merienda para viernes y fin de semana - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se elaboran oficios - Se surte material de limpieza a intendencia - Se recibe mandado por parte de DIF se checan caducidades y se toma foto y se guarda
27/Julio/2026	- Confirmamos la merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se atiende a personal de Secretaria de Salud monitoreo de cloro libre residual - Se traslada a la adulta mayor Paula González al laboratorio a jurisdicción Sanitaria II - Se traslada al adulto mayor Manuel Carrizales a consulta Hospital General - Se elaboran oficios - Se recibe donación de medicamentos - Se toman fotos a los como evidencia - Se apoya en dar la colación de en la tarde - Se recibe merienda y se apoya en servir
28/Julio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se llevan a 2 adultos mayores al centro de salud Vista Hermosa a consulta - Se llevan a 4 adultos mayores al hospital General para estudios
29/Julio/2026	- Se confirma merienda para viernes y fin de semana - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se recibe donación de fruta y verdura de frutería bodega el puente y se toma foto - Se toman fotos como evidencia a los alimentos - Se surte material de limpieza a intendencia - Se trasladan a 4 adultos mayores al Hospital General para estudios
30/Julio/2026	- Se confirma merienda - Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día - Se atiende a personal de Servicios Públicos Municipales para llevarse el contenedor de basura - Se atiende a la visita de adulto mayor Mateo Beltrán - Se imprimen menús semanal



DIF
Matehuala
2024 - 2027



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Se atiende a personal para surtir agua purificada • Se toman fotos como evidencia de los alimentos • Se recibe merienda y se apoya en servir
31/Julio/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se surte material de limpieza a intendencia • Se recibe mandado por parte de SMDIF se checan caducidades y se guarda en almacén • Se recibe merienda y se apoya en servir
03/Agosto/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se elaboran oficios • Se atiende personal de Secretaria de Salud para monitoreo de cloro libre residual • Se recibe donación de ropa • Se da la colación de la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
04/Agosto/2026	• Se confirma merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se elaboran oficios • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
05/Agosto/2026	• Se Confirma merienda • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se elaboran oficios, y se imprimen menús semanal • Se surte material de limpieza al área de lavandería • Se recibe donación de fruta y verdura de frutería bodega el puente y se toma foto • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se toman fotos en la colocación de • Se recibe merienda y se apoya en servir
06/Agosto/2026	• Se confirma merienda • Se elaboran oficios • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se toman foto a los alimentos evidencia • Se atiende a usuario para información para el ingreso de un familiar • Se recibe merienda y se apoya en servir
07/Agosto/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se elaboran oficios • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se surte material de limpieza a intendencia • Se recibe mandado por parte de Dif se checan caducidades y se guarda en el almacén • Se recibe merienda y se apoya en servir • Se toman foto a los alimentos para evidencia
10/Agosto/2026	• Se confirma merienda • Se elaboran oficios de solicitudes • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se toman fotos comprobación de fumigación • Se atienden llamadas telefónicas para dar información • Se apoya en dar colación de la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
11/Agosto/2026	• Confirmamos la merienda • Se elaboran oficios • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se surte material de limpieza de intendencia • Se atiende a usuario para información para el ingreso de un familiar
12/Agosto/2026	• Se confirma merienda para viernes • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se atiende a personal de Secretaria de Salud para Monitoreo de cloro libre residual • Se elaboran oficios y se imprimen menús semanal • Se recibe donación de fruta y verdura de frutería bodega el puente y se toma foto



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	• Recibimos donación de pañales y medicamento • Se acompaña a la adulta mayor a las oficinas del INE a recoger su credencial para votar • Se imprime oficio de incidencias • Se atiende a usuario para información para el ingreso de un adulto mayor • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
13/Agosto/2026	• Se confirma merienda • Oficio de vacaciones • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se toman fotos a los alimentos para evidencia • Se apoya en dar la colación de en la tarde • Se recibe merienda y se apoya en servir
14/Agosto/2026	• Se confirma merienda para viernes y fin de semana • Se surten insumos a cocina para la preparación de alimentos del día • Se elabora informe mensual del área administrativa • Se elabora informe mensual del área de Terapia Ocupacional • Se recibe mandado por parte de DIF y se checan caducidades y se guarda en almacén

ATENTAMENTE


C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE


C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN
ÁREA ADMINISTRATIVA



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO PADRE JOSE
DE NAVARRO
ANCIA SAHAGUN

MATEHUALA, S.L.P. A Agosto DE 2026

NO. OFICIO: 0008/PSICOLOGÍA/2026

ASUNTO: Informe Mensual Agosto Psicología

16 de julio 2026	se atendieron a 6 abuelitos de los cuales dos fueron platica sobre su historia de vida y dos en actividades motrices albino y Gregorio: ambos fueron con lanzamiento de pelotas, donde se busca un control de fuerza y precisión para atinar al punto. filiberto, enrique: con ambos el uso de la baraja y dominó para reforzar y mantener en una actividad que ellos manejan y dominan todavía enrique y francisca: ambos fueron platicas por separado, cada quien habla bajo su perspectiva el estilo de vida que tienen o han tenido en su momento raymundo: se habla sobre su vida fuera del boxeo, utilizando preguntas que hagan las mayores reconexiones sobre su vida, sin que se fuerce o se sobrepongan recuerdos que no son respecto al tema.
23 de julio de 2026	vacaciones
30 de julio de 2026	vacaciones
6 de agosto de 2026	se atendieron a un total de 6 abuelos en los cuales fueron: zacarias: con estar platicando respecto a lo que ve en las noticias y el trabajar con él al jugar conecta 4, albino: el razonamiento de las partes del cuerpo, búsqueda y orden de piezas con un rompecabezas del cuerpo humano grupal de 3 integrantes, con angel, filiberto y gregorio, en el cual jugamos ajedrez, para la plasticidad cerebral y el uso de estrategias en un juego de azar



DIF
Matehuala



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

	sin evidencia se platica con filiberto donde expresa de manera no grata el que busca estar en su casa en la paz, ya que se le ha negado o no se han podido comunicar con la gente de allá, y hace los comentarios respecto al dinero, que no se le da la oportunidad ni de comprar un gustito. esto hace cuestionar si buscar un espacio cada cierto tiempo para usar algo del ingreso del programa gubernamental y comprarse ellos un gustito no muy seguido.
13 de agosto de 2026	se atendieron a 6 pacientes tanto individual como grupal zacarías: se vuelve a hablar con él respecto a lo que ve en las noticias, y mantener los más posible una comunicación más fluida. gregorio: el tiempo en el razonamiento de la posición de los colores con un juguete donde se tiene que colocar el orden de los colores y de las palabras en ingles albino: el tiempo en el razonamiento de la posición de los colores con un juguete donde se tiene que colocar el orden de los colores mateo: se utiliza la masilla o la plastilina playo-doh para hacer formas o figuras, bolitas, esto para que no perder el uso de los movimientos finos filiberto: se utiliza la masilla o la plastilina playo-doh para hacer formas o figuras, bolitas, esto para que no perder el uso de los movimientos finos francisca: se usan la masilla para que la mano no dominante mantenga aun el poco movimiento y fuerza que tiene en la actualidad

ATENTAMENTE

c.c.p. Archivo
Elaboró: ozg


LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ
CÉDULA PROFESIONAL 14021182
PSICOLOGÍA DEL SMDIF



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME MENSUAL AGOSTO – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Eguía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 15 de Julio al 15 de agosto

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
-------	------------------	-----------------	------------------------



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

22/07/2026	Individual	8	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 8 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional • Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. Se encuentra una mejor del 15% en movilidad de manos/ dedos • Paula Gonzales Pérez: Terapia ocupación Mejoría del aumento de tiempo en terapias a un 20% • Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. Aumento de fuerza muscular del 10% • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general. Aumento de fuerza muscular de un 50% • Gregorio Salas: Actividades de movilidad, resistencia y fortalecimiento para mantenimiento de la capacidad funcional. Se encuentra un 5% de avance en actividades de coordinación • Mateo Beltrán Peña: Ejercicios de coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento general. Se encuentra un avance del 10 % en resistencia con bicicleta estática • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas No se encuentra avance 0% ya que no lo impide que se vuelve a poner en silla de ruedas y las distancias que tenemos de caminata no se cumple por fatiga del paciente • Manuelito: Estiramientos terapéuticos y ejercicios de movilidad para disminuir rigidez y mantener amplitud de movimiento.
------------	------------	---	--



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

23//07/2026	Individuales	6	Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • María García: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento y entrenamiento funcional enfocados en favorecer la transición progresiva para disminuir la dependencia de la silla de ruedas, además de ejercicios de movilidad, bombeo muscular y manejo del edema en miembros inferiores. • Enrique Tinoco: Se realizaron estiramientos terapéuticos en miembro inferior derecho para mantener la movilidad, prevenir contracturas y mejorar la funcionalidad, considerando la amputación del miembro inferior izquierdo. • Raymundo Peña Piña: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad funcional. • Gregoria: se realizaron actividades dirigidas a mejorar la coordinación, destreza manual y desempeño en las actividades básicas de la vida diaria, promoviendo la autonomía funcional. • Albino Cruz Alejo: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad • Félix Moreno: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular, coordinación y resistencia física
-------------	--------------	---	---



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE " JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

29/07/2026	Individual	8	Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 8 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general Se encuentra un avance del 20 % en resistencia con bicicleta estática • Gregorio Salas: Actividades de movilidad, resistencia y fortalecimiento para mantenimiento de la capacidad funcional. Se encuentra un 5% de avance en actividades de coordinación • Mateo Beltrán Peña: Ejercicios de coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento general. Se encuentra un avance del 10 % en resistencia con bicicleta estática • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas No se encuentra avance 0% ya que no lo impide que se vuelve a poner en silla de ruedas y las distancias que tenemos de caminata no se cumple por fatiga del paciente • Manuelito: Estiramientos terapéuticos y ejercicios de movilidad para disminuir rigidez y mantener amplitud de movimiento. 0% de avance ya que el grado de rigidez no nos permite avanzar con lo que tenemos en el departamento de rehabilitación • Gregoria: se realizaron actividades dirigidas a mejorar la coordinación, destreza manual y desempeño en las actividades básicas de la vida diaria, promoviendo la autonomía funcional. 16% avance al momento de hacer actividades de rompecabezas y memoramas • Albino Cruz Alejo: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades
------------	------------	---	---



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad

1.5% avance en tiempo de bipedestación

- **Félix Moreno:** Se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular, coordinación y resistencia física

3% de avance en repeticiones de fuerza

Manuel Carrizales se niega acudir a terapia



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

30/07/2026	6	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • María García: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento y entrenamiento funcional enfocados en favorecer la transición progresiva para disminuir la dependencia de la silla de ruedas, además de ejercicios de movilidad, bombeo muscular y manejo del edema en miembros inferiores 2% Aumentado el tiempo de caminata • Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. 5% en movilidad en brazo • Enrique Tinoco: Se realizaron estiramientos terapéuticos en miembro inferior derecho para mantener la movilidad, prevenir contracturas y mejorar la funcionalidad, considerando la amputación del miembro inferior izquierdo. 0% ya que se había negado acudir a terapias • Paula: se trabajaron actividades orientadas al mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria, estimulando la coordinación, motricidad fina y funcionalidad de las extremidades superiores. 0% en ocasiones no permite trabajar tanto tiempo con ella • Raymundo Peña Piña: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad funcional. 20% avance en repeticiones de fuerza, caminatas • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas •
------------	---	------------	--



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

5/08/2026	8	Individual	Se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 8 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • Filiberto Hernández Jiménez: Terapia para control de dolor, movilidad articular y fortalecimiento de musculatura de miembros inferiores. • No se encuentra mejoría 0% ya que en ocasiones presenta mas molestia en sus rodillas • Ángel Polina Rodríguez: Ejercicios de resistencia, coordinación, equilibrio y fortalecimiento general • Se encuentra un avance del 10 % en resistencia con bicicleta estática • Gregorio Salas: Actividades de movilidad, resistencia y fortalecimiento para mantenimiento de la capacidad funcional. • Se encuentra un 2% de avance en actividades de coordinación • Mateo Beltrán Peña: Ejercicios de coordinación, equilibrio, resistencia y fortalecimiento general. • Se encuentra un avance del 10 % en resistencia con bicicleta estática • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas • No se encuentra avance 0% ya que no lo impide que se vuelve a poner en silla de ruedas y las distancias que tenemos de caminata no se cumple por fatiga del paciente • Manuelito: Estiramientos terapéuticos y ejercicios de movilidad para disminuir rigidez y mantener amplitud de movimiento. • 0% de avance ya que el grado de rigidez no nos permite avanzar con lo que tenemos en el departamento de rehabilitación • Gregoria: se realizaron actividades dirigidas a mejorar la coordinación, destreza manual y desempeño en las actividades básicas de la vida diaria, promoviendo la autonomía funcional. 15% avance al momento de hacer actividades de
-----------	---	------------	---



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			rompecabezas y memoramas • Albino Cruz Alejo: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad 1% avance en tiempo de bipedestación • Félix Moreno: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular, movilidad articular, coordinación y resistencia física 2% de avance en repeticiones de fuerza Manuel Carrizales se niega acudir a terapia y refiere no acudir porque "se emociona de más con la terapeuta" se le retira de las terapias
6/08/2026	6	Individual	se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de 6 residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional. • María García: Se realizaron ejercicios de fortalecimiento y entrenamiento funcional enfocados en favorecer la transición progresiva para disminuir la dependencia de la silla de ruedas, además de ejercicios de movilidad, bombeo muscular y manejo del edema en miembros inferiores 2% Aumentado el tiempo de caminata • Francisca Hernández Yado: Ejercicios de movilidad, fortalecimiento y coordinación del lado afectado, así como entrenamiento funcional para mejorar la independencia en actividades básicas. 16% en movilidad en brazo • Enrique Tinoco: Se realizaron estiramientos terapéuticos en miembro inferior derecho para mantener la movilidad, prevenir contracturas y mejorar la funcionalidad, considerando la amputación del miembro inferior izquierdo. • Paula: se trabajaron actividades orientadas al mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria, estimulando la coordinación, motricidad fina y funcionalidad de las extremidades superiores. • Raymundo Peña Piña: Se trabajaron ejercicios de fortalecimiento del miembro residual y extremidades superiores, entrenamiento de equilibrio y movilidad funcional. 30% avance en repeticiones de fuerza, caminatas • Zacarías Vargas: Caminatas supervisadas
12/08/2026 al 13/08/2026	0		Incapacidades



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANDOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

Evelyn Eguia

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA

