



**Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí**  
**Dirección de Educación y Capacitación**  
**PLAN DE CAPACITACIÓN**

| Aspectos generales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Nombre de la actividad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                              | Conferencia: <i>El legado de Nelson Mandela: Derechos Humanos y Cultura de Paz</i> |                        |                                                                    |                          |
| Nombre del Capacitador / Capacitadora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                              | Georgina Marisol Mena Zúñiga                                                       |                        |                                                                    |                          |
| Lugar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Plataforma Zoom (Virtual)                                                                                                    |                                                                                    | Dirección              | Comisión Estatal de Derechos Humanos del Estado de San Luis Potosí |                          |
| Fecha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Viernes 17 de julio de 2026                                                                                                  | Horario                                                                            | De 09:00 a 10:00 horas |                                                                    | Duración total<br>1 hora |
| Dirigido a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Público en general, personas servidoras públicas, estudiantes y personas interesadas en la promoción de los derechos humanos |                                                                                    | Número de personas     | Mujeres:                                                           | Hombres: Total:          |
| Denominación del tratado internacional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Carta de las Naciones Unidas.</li><li>• Declaración Universal de los Derechos Humanos.</li><li>• Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos.</li><li>• Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Racial.</li><li>• Declaración y Programa de Acción sobre una Cultura de Paz (Asamblea General de las Naciones Unidas, 1999).</li><li>• Declaración y Programa de Acción de Viena.</li><li>• Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, artículo 1°</li></ul>   |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
| Objetivo general                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
| Que las personas participantes comprendan el legado de Nelson Mandela como referente mundial en la defensa de los derechos humanos y la cultura de paz, identificando la importancia de la dignidad humana, la igualdad, la inclusión y la resolución pacífica de los conflictos para fortalecer una convivencia basada en el respeto de los derechos humanos.                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
| Objetivos particulares                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |
| Que las personas participantes: <ul style="list-style-type: none"><li>• Conozcan el contexto histórico del Apartheid y sus implicaciones para los derechos humanos.</li><li>• identifiquen los principales acontecimientos de la vida de Nelson Mandela y su contribución a la paz y la reconciliación.</li><li>• Comprendan la relación entre la cultura de paz y los derechos humanos.</li><li>• Reflexionen sobre la importancia de la igualdad, la inclusión, el diálogo y la no discriminación como elementos esenciales para una convivencia pacífica.</li></ul> |                                                                                                                              |                                                                                    |                        |                                                                    |                          |



# Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí

## Dirección de Educación y Capacitación

### PLAN DE CAPACITACIÓN

- Reconozcan acciones cotidianas que permitan construir una cultura de paz en la familia, el trabajo, las redes sociales y la comunidad.

#### Perfil de los participantes

Personas servidoras públicas, estudiantes, integrantes de organizaciones de la sociedad civil y público en general interesado en la promoción y protección de los derechos humanos y la cultura de paz

#### Estrategia de evaluación del aprendizaje y de satisfacción

La conferencia se desarrolló mediante una exposición participativa apoyada en una presentación audiovisual. Durante la sesión se promovió la reflexión mediante preguntas dirigidas al público, ejemplos de la vida cotidiana y espacios de interacción con las personas participantes.

La evaluación del aprendizaje se realizó de manera formativa, mediante la participación activa de las personas asistentes, la reflexión sobre los contenidos abordados y el intercambio de opiniones durante el desarrollo de la conferencia. Debido a la modalidad y naturaleza de la actividad, no se aplicó un instrumento específico para la evaluación de la satisfacción de las personas participantes.

#### Contenidos Temáticos a desarrollar

##### 1. La paz y la cultura de paz

**Objetivo:** Comprender el concepto de paz como un proceso de convivencia basado en el respeto, el diálogo, la inclusión y los derechos humanos.

##### 2. Nelson Mandela: vida y legado

**Objetivo:** Conocer la trayectoria de Nelson Mandela y reconocer su contribución a la igualdad, la justicia y la reconciliación.

##### 3. El Apartheid y la defensa de los derechos humanos

**Objetivo:** Identificar las consecuencias de la discriminación institucionalizada y reflexionar sobre la importancia de la igualdad y la no discriminación.

##### 4. Derechos humanos y cultura de paz

**Objetivo:** Analizar la relación entre la dignidad humana, los derechos humanos y la construcción de sociedades pacíficas e incluyentes.

##### 5. Construir paz todos los días

**Objetivo:** Reconocer acciones concretas que permitan promover una cultura de paz mediante el respeto, el diálogo, la inclusión y la participación en los diferentes ámbitos de convivencia.