



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

MATEHUALA, S.L.P. A 15 DE ENERO 2026
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. JOSÉ GUADALUPE ARREDONDO OLIVARES
PROCURADOR DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted para notificar que le envío el informe de actividades del mes de Enero del 2026 del Asilo de ancianos "Padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes

ATENTAMENTE:

LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF DE MATEHUALA



Martha Moreno Díaz



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Matehuala, San Luis Potosí, a 15 enero de 2026.

Informe de actividades por el período del 15 de diciembre de 2025 al 15 de enero de 2026.

- 14 de diciembre 17:00 participación de los adultos mayores del Asilo Municipal "Padre José Navarro Sahagún", en el Desfile Navideño en su versión 2025, se contó con la participación de los trabajadores en la limpieza, arreglo y decoración del carro alegórico.
- 16 de diciembre se recibe donación de ropa de parte de la Sra. Margarita Olvera Robledo.
- 17 de diciembre de 11:00 a 12:20, acuden al asilo a visita de convivencia, alumnos de secundaria del Colegio Real del Fraile, quienes los deleitaron con villancicos, jugaron lotería, los adultos mayores les compartieron sus experiencias y concluyeron con la entrega del donativo de pañales y toallitas húmedas.
- 17 de diciembre de 12:30 a 13:30, asisten niños y jóvenes misioneros del Verbo Encarnado, quienes les cantaron diversos villancicos, dialogaron con los abuelitos sobre cómo fue su juventud e hicieron entrega de regalos a cada uno y de 3 roscas y una olla de ponche.
- 18 de diciembre 12:00 se recibe donación de 6 frazadas para los abuelitos que se encuentran en silla de ruedas, de parte del Sr. José Pilar Sánchez Rojas y Dolores Ortíz.
- 18 de diciembre 11:30 de la mañana, personal del DIF de Villa de la Paz, S.L.P., trasladan al adulto mayor Filiberto Hernández Jiménez, a consulta particular e infiltración con médico traumatólogo.
- 18 de diciembre donación de dos rollos de malla tela para sombra, de parte de empresa Fast Probags & Textiles.
- 19 de diciembre donación de una caja con artículos de higiene personal para los abuelitos, de parte de la empresa Envagreenpack
- 21 de diciembre se recibe donación anónima de despensa y productos de limpieza.
- 22 de diciembre se reciben 180 paquetes de pañales, que entrega la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes Presidenta del SMDIF, los cuales fueron recaudados el domingo 30 de noviembre en la Carrera Atlética "INCLUSIÓN EN MOVIMIENTO 2025" organizada por el CRI, ello como parte de la inscripción a la misma.
- 22 de diciembre 19:00 horas, convivio navideño del personal del Asilo Municipal "Padre José Navarro Sahagún", donde hubo cena, piñata, rifas y entrega de bolos, se contó con la asistencia de 26 personas incluyendo a los jóvenes del servicio social.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 23 de diciembre 9:00 de la mañana, se recibe donación de una piñata grande con dulces adentro y refrescos de parte de empresa TRIACO.
- 24 de diciembre 9:00 de la mañana, Convivencia navideña de Autoridades Municipales con los abuelitos y personal del asilo, en donde hubo desayuno, entrega de regalos y piñata.
- 24 de diciembre por la tarde, se llevó a cabo con el personal de guardia y adultos mayores, rosario, piñata, cena navideña y apertura de regalos donados por Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF.
- 25 de diciembre de 15:30 a 17:30 horas, visita de convivencia de grupo "SONRISAS NAVIDEÑAS", quienes deleitaron a los abuelitos con villancicos, bailes navideños, entrega de regalos y donación de merienda del día.
- 27 de diciembre donación de frazadas para los 16 abuelitos, por parte de L.E. Martha Meléndez.
- 31 de diciembre 10:00 de la mañana, acude personal de Servicios Públicos Municipales, a recoger el contenedor de basura, el cual regresaron el mismo día.
- 31 de diciembre de 13:00 a 15:00 horas, acude al Asilo Municipal la familia Alonso Agüero, Camargo Avilés, y Alonso Gloria, con la intención de convivir con los abuelitos, así como regalarles un momento alegre en familia, compartir los alimentos con ellos y realizar la donación de alimentos no perecederos y pañales.
- 31 de diciembre 18:00 la cena de fin de año, para los 16 adultos mayores, consistió en rollo de carne, espagueti, puré de papa y pan integral, la cual fue preparada en el Asilo y donada por la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF
- 02 de enero en bodega de alimentos, revisión de caducidad de insumos y reacomodo por fecha (año 2026, 2027, y 2028)
- 02 de enero 2026 se recibe donación de una frazada, una cortina para baño y material de papelería por persona anónima.
- 05 de enero se recibe donación de 4 tinas de yogur de 4 kilos c/u por parte de dueño de Tostadas Don Lalo.
- 06 de enero se trasladó a cita médica a CAPASITS en S.L.P. y en transporte del DIF, a la asilada Paula González Pérez quien asiste acompañada por una enfermera del Asilo Municipal.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 07 de enero de 13:00 a 15:00 horas, acudió al asilo municipal el Sr. Salomón Campos, del área de mantenimiento del DIF, para instalar la bomba nueva en el patio trasero junto a la lavandería, la cual sube el gua a los tinacos y envía el liquido a todas las áreas del Asilo Municipal.
- 08 de enero 14:30 horas, se traslada al asilado Bartolo Salazar a la clínica 14 del IMSS, con apoyo de Protección Civil de Matehuala, S.L.P., ya que desde anoche presentó vómito, dolor abdominal y malestar general, ingresa a urgencias y ahí lo mantienen hasta las 20:00 horas lo ingresan a piso para ser valorado por internista el siguiente día (viernes 09/01/26)
- 09 de enero 10:30 se traslada a los asilados Albino Alejo y Paula González Pérez, en vehículo de DIF al Centro de Salud Vista Hermosa, para cita de control y regresan a las 14:30 horas.
- 09 de enero de 12:30 a 13:00 horas, acude el Sr. Salomón Campos de mantenimiento de DIF, a colocar el electronivel al tinaco, para que la bomba nueva funcione de manera automática.
- 09 de enero de 16:00 a 20:00 horas con apoyo de Protección Civil y por indicaciones médicas, se traslada a la adulta mayor Paula González Pérez, a urgencias al Hospital General, donde le realizan laboratorios y ultrasonido y de acuerdo con resultados, el médico tratante solicita regresar el lunes (12/01/26) para revisión y/o en su caso referir con especialistas.
- 12 de enero de 9:40 a 11:40, se recibe apoyo de Protección Civil, para el traslado al Hospital General y de regreso al Asilo, de la asilada Paula Gozález Pérez hoy la checan en urgencias, donde le brindaron el tratamiento correspondiente sin necesidad de interconsulta.
- 12 de enero 10:00 de la mañana se traslada a los asilados María Gregoria Ynfante y Manuel Carrizales Rodríguez, en vehículo de DIF al Centro de Salud Vista Hermosa, para cita de control y regresan a las 14:30 horas.
- 12 de enero 11:25, acude personal de la empresa EUROCYCLE a recoger residuos peligrosos, hoy solamente material punzocortante.
- 12 de enero 13:50 horas es dado de alta el adulto mayor Bartolo Salazar quien permaneció internado desde el día jueves, es trasladado de la clínica 14 del IMSS al Asilo Municipal, por Protección Civil de Matehuala, S.L.P.
- 12 de enero 14:00 horas se recibe donación de 2 arpillas de limón y 1 caja de tomate, de parte del Sr. Mario López Alvarado.
- 13 de enero 14:50 horas se recibe donación de 3 bolsas de campos y 5 de pañales de parte de la familia Acosta Lugo.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- 14 de enero 13:00 acudió el Sr. Salomón Campos de mantenimiento de DIF, por instrucciones de la Lic. Zoraira Hernández de los Reyes, Presidenta del SMDIF, para realizar el cambio de espacio para dormir del joven Manuel Castillo, así como todo lo necesario para protegerlo del frío y las corrientes de aire.
- 14 de enero se realiza la colocación de la señalización a los 11 extintores ubicados en las diferentes áreas del Asilo Municipal.
- 14 de enero se arregla cómoda descompuesta y se coloca hielo seco en ventanas de Manuel Castillo y plástico de burbujas para prevención de bajas temperaturas.
- 15 de enero 10:50 atención médica por parte del Dr. Víctor Emmanuel Rodríguez Ibarra al adulto mayor Manuel Carrizales Rodríguez, a quien revisó y dejó tratamiento
- 15 de enero de 12:00 a 12:15 horas, se realizó la entrega de cartas de fin de año por parte de personal de la Secretaría del Bienestar de Matehuala, S.L.P., a los adultos mayores, la cual fue enviada por la Presidenta de México Claudia Sheinbaum Pardo.
- 15 de enero de 12:30 a 13:30 horas, se realizó el trámite y se realizó la entrega de tarjeta de pensión al adulto mayor Bartolo Salazar.
- 15 de enero de 10:30 a 15:00 horas, por parte de trabajo social de Villa de la Paz, S.L.P., se traslado al adulto mayor Filiberto Hernández Jiménez, con la intención de actualizar datos, toma de fotografía en tesorería municipal, ya que se requirió actualización de su status como trabajador.
- Todos los jueves, en horario de 8::00 a 15:00 horas de cada semana, acude el Psicólogo Omar Zamarrón González, a brindar atención psicológica a los adultos mayores del Asilo Municipal
- Los jueves de cada semana en horario de 8:00 a 15:00 horas acude la Fisioterapeuta Evelyn Carol Eguía Herrera, a brindar terapia física a los adultos mayores del Asilo Municipal.
- Como actividad permanente se cuenta con la visita de dos grupos de oración el lunes de 12:00 a 13:00 horas y los jueves en el mismo horario, además les brindan la colación del día.
- Se cuenta con la colaboración de la estudiante de nutrición: Perla Yoselin Jasso López de la Universidad de Matehuala que asiste al Asilo Municipal de lunes a viernes en horario de 8:00 de la mañana a 12:00 del día, quien se incorporó a partir del martes 19 de agosto de 2025 y apoya en la realización de los menús semanales, los cuales son revisados por la Nutrióloga Natalia Estefanía Briones Niño, titular del área de Nutrición del SMDIF y a su vez verifica la elaboración de los mismos en tiempo y forma, además apoya en cocina para checar porciones al momento de servir y consumir los alimentos.



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

- Una vez por semana acude al Asilo Municipal, el MVZ Marco Antonio Villareal Rangel, de la Secretaría de Salud, para checar la cloración del agua, de la COMISIÓN ESTATAL PARA PROTECCIÓN CONTRA RIESGOS SANITARIOS (COEPRIS)
- Se cuenta con el apoyo en especie por parte de la "Tortillería de la Torre" con donación de 3 kilos de tortillas diariamente.
- Diariamente las meriendas de los asilados, son proporcionadas por personas altruistas y de buen corazón, que donan día con día en el horario sugerido de las 18:00 horas y bajo un menú sugerido por la nutrióloga que elabora los menús para los abuelitos de forma semanal.
- Cada semana el día miércoles, personal del asilo acude a la Frutería Del Puente a recoger donación de futas y verduras, esto para complementar el menú diario y la dotación de insumos por parte del SMDIF.
- Semanalmente por parte del SMDIF, envían los insumos alimenticios para los 17 asilados y se abastece de agua purificada, se surte gas para boiler y cocina, pilas para aparatos de medición para enfermería cuando se requiere, mensualmente los artículos y material de limpieza y de acuerdo a la necesidad se provee material de papelería y el mantenimiento al edificio es permanente.

Se anexa lista de actualizada de asilados al mes de enero, no se reporta ninguna baja en este mes.



Ana Ma. Salinas L.
Profa. Ana María Salinas Ledezma
Coordinadora del Asilo de Ancianos
"Padre José Navarro Sahagún".



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

LISTA DE ABUELITOS ENERO 2026

	NOMBRE	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALBINO ALEJO	72 AÑOS	01 MARZO 1953	11 SEPTIEMBRE 2012
2	PAULA GONZÁLEZ PÉREZ	74 AÑOS	28 ABRIL 1951	24 JULIO 2013
3	MARÍA GREGORIA YNFAnte	82 AÑOS	09 MAYO 1943	27 OCTUBRE 2015
4	BARTOLO SALAZAR	94 AÑOS	04 NOVIEMBRE 1931	27 FEBRERO 2020
5	MANUEL CASTILLO (JOVEN)	40 AÑOS	16 ENERO 1986	26 ENERO 2013
6	JOSÉ ZACARÍAS VARGAS CÓRDOBA	81 AÑOS	05 NOVIEMBRE 1944	19 JULIO 2017
7	JOSÉ ANGEL POLINA RODRIGUEZ	73 AÑOS	02 AGOSTO 1952	24 NOVIEMBRE 2022
8	ENRIQUE TINOCO SALMERÓN	71 AÑOS	30 OCTUBRE 1954	07 AGOSTO 2019
9	FRANCISCA HERNÁNDEZ YADO	65 AÑOS	03 FEBRERO 1960	05 JULIO 2021
10	RAYMUNDO PEÑA PIÑA	69 AÑOS	15 MARZO 1956	08 SEPTIEMBRE 2023
11	TEODORO ALVARADO CARRIZALES	83 AÑOS	01 ABRIL 1942	20 FEBRERO 2024
12	MARÍA GARCÍA	89 AÑOS	03 FEBRERO 1936	05 MARZO 2024
13	MATEO BELTRÁN PEÑA	86 AÑOS	24 SEPTIEMBRE 1939	27 JUNIO 2024
14	FILIBERTO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ	85 AÑOS	04 FEBRERO 1940	20 SEPTIEMBRE 2024
15	GREGORIO SALAS GONZALEZ	70 AÑOS	12 MARZO 1955	21 MARZO 2025
16	MANUEL CARRIZALES RODRIGUEZ	73 AÑOS	27 MARZO 1952	29 FEBRERO 2024



ATENTAMENTE

Profa. Ana María Salinas Ledezma
PROFA. ANA MARIA SALINAS LEDEZMA
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL

DIF ESTATAL
SAN LUIS POTOSÍ
22 ENE 2026
DIF ESTATAL
SAN LUIS POTOSÍ
DELEGACIÓN NO. 1
MATEHUALA



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

**INFORME CORRESPONDIENTE DEL 15 DE DICIEMBRE 2025 AL 15 ENERO 2026
DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

TURNO MATUTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none">• Registro de material y medicamentos utilizados durante el día.• Recibir pacientes y revisión de expedientes• Toma y registro de signos vitales.• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal.• Lavado de manos.• Traslado al comedor.• Asistencia en alimentación de cada paciente que lo requiera.• Traslado de pacientes del comedor hacia el dormitorio.• Asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional.• Baño correspondiente al día conforme al rol de baño.• Corte de uñas, limpieza de oídos, hidratación corporal.• Asistencia en sus necesidades durante estadía y cuidados generales.• Cambio de pañales.• Colación.• Asistencia y apoyo en alimentación en comida.• Cierre de notas.• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno.• Entrega de materiales.• Entrega de pacientes.
TURNO VESPERTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none">• Recibir materiales.• Recibir pacientes.• Asistir al comedor a pacientes que requieren apoyo.• Traslado de pacientes a dormitorios.• Administración de medicamentos.• Sacar medicamentos.• Abrir notas de enfermería.• Toma y registro de signos vitales.• Colación.• Alistar ropa para el turno nocturno.• Desatendido de camas y preparar lo necesario para dormir de los abuelitos.



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

	<ul style="list-style-type: none">• Asistencia en la merienda.• Asistencia a pacientes que requieren apoyo en la alimentación.• Administración de medicamentos.• Apoyo para acostar y cambio de pañal.• Vigilancia continúa hasta el cambio de turno.• Cierre de notas de enfermería.• Registro de eventualidades.• Entrega de pacientes y material al siguiente turno.
TURNO NOCTURNO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none">• Recibir pacientes y material.• Sacar medicamento correspondiente al turno matutino.• Toma y registro de signos vitales• Administración de medicamento• Asistencia al baño según se requiera• Cambio de ropa• Cierre de notas de enfermería• Entrega de pacientes.• Registro de eventualidades.
ACTIVIDADES EXTRAS	<ul style="list-style-type: none">• 18 de Diciembre 2025, acude a Central Medica PAO el Sr. Filiberto Hernández para consulta medica e infiltración de rodillas, acompañado de Enf. Arely.• 26 de Diciembre 2025, acude a toma de muestras de laboratorio al Hospital General de Matehuala el Sr. Manuel Carrizales, acompañado de Enf. Arely• 26 de Diciembre 2025, se acude a consulta médica con geriatría el Sr. Manuel Carrizales, acompañado de Enf. Arely.• 06 de Enero 2026, acude a cita médica a CAPASITS a la ciudad de San Luis Potosí, acompañada de Enf. Alma.• 08 de Enero 2026, al Hospital Rural #14 del IMSS a revisión médica del asilado Bartolo Salazar, por presentar vomito y diarrea, quedándose internado para mejor valoración, acompañado por Enf. Esmeralda.• 09 de Enero 2026, acude a cita médica de rutina al Centro de Salud Vista Hermosa los asildos Albino Alejo y



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



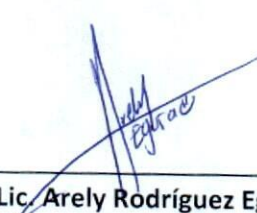
Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

	<p>Paula González, acompañados de Enf. Alma y PSS Jimena.</p> <ul style="list-style-type: none">• 09 Enero 2026, acude al Hospital General de Matehuala la Sra. Paula González, por referencia de Dra Cruz del Centro de Salud Vista Hermosa por presentar sangrado transvaginal, acompañada de Enf Esmeralda.• 12 Enero 2026, acude a cita medica de control al Centro de Salud Vista Hermosa los asilados Manuel Carrizales y Gregoria Ynfante acompañados por PSS Edwin.• 12 Enero 2026, acude a valoración de ultrasonido al Hospital General de Matehuala la Sra. Paula González, acompañada de Enf. Alma.• 12 Enero 2026 acude empresa recolectora de RPBI a recolección de residuos.• 12 Enero 2026, alta del Hospital Rural #14 IMSS al Sr. Bartolo Salazar.• 13 Enero 2026, acude a cita médica de rutina el Sr. Enrique Tinoco al Centro de Salud Vista Hermosa, acompañados de PSS Edwin
--	--

TOTAL DE ATENCIONES EN EL MES.

- Consultas Médicas: 9
- Consultas Dentales: 0
- Laboratorios: 1
- Rayos X: 0
- Otros estudios: 0



Lic. Arely Rodríguez Eguía
Jefa del Departamento de Enfermería



REPORTE MENSUAL DE SERVICIO SOCIAL

Reporte No.5

Lugar y fecha: Matehuala S.L.P 12 de Enero de 2026

DATOS DEL PRESTADOR DEL SERVICIO SOCIAL

Nombre del alumno(a): Jasso López Perla Yoselin

Apellido Paterno

Apellido Materno

Nombre (s)

Licenciatura: Nutrición

Grado: Decimo

Semestre

Cuatrimestre **X**

EMPRESA, INSTITUCIÓN O DEPENDENCIA DONDE PRESTA EL SERVICIO SOCIAL

Nombre: Desarrollo Integral de la Familia (DIF)

Área en la que realiza las actividades: Asilo de Ancianos Padre José Navarro Sahagun

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

- Elaboración de 4 menús semanales (menú 43, menú 44, menú 45 y menú 46)
- Elaboración de menú individualizado para paciente renal (menú 3,4,5,y 7)
- Realización de solicitud de insumos de los 4 menús semanales
- Participación activamente en labores de cocina (picar, servir alimentos, recoger utensilios de cocina etc.
- Supervisión en cocina y orientación

PERIODO REPORTADO

Del 12 de Diciembre de 2025 ; al 12 de Enero de 2026
Día Mes Año Día Mes Año

Total de horas de este
reporte: 89

Total de horas
acumuladas: 443

 Lic. nutricion Natalia Estefania Briones N. NOMBRE, PUESTO Y FIRMA DEL TITULAR DEL AREA (donde realiza el servicio social)	 SELLO (DE LA DEPENDENCIA DONDE SE REALIZA EL SERVICIO SOCIAL)	 FIRMA DEL ALUMNO Vo. Bo.  SERVICIO SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE MATEHUALA
--	--	--

NOTA: ESTE REPORTE DEBERÁ SER LLENADO EN COMPUTADORA, ENTREGADO CADA MES EN ORIGINAL Y COPIA, DENTRO DE LOS PRIMEROS 5 DÍAS HÁBILES DE LA FECHA DE TÉRMINO DEL MISMO, DE LO CONTRARIO PROCEDERÁ SANCIÓN DE ACUERDO AL REGLAMENTO VIGENTE (No es válido si presenta tachaduras, enmendaduras y/o correcciones)



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

AREA ADMINISTRATIVA DEL 15 DE DICIEMBRE AL 15 DE ENERO 2026	
FECHA	ACTIVIDAD
16/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se atiende a personal de Secretaria de Salud (monitoreo del agua clorada)• Recibimos donación de ropa• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia• Se surten insumos a cocina del almacén• Se elaboran oficios de solicitud• Se confirma merienda• Se recibe la merienda y se apoya en servir
17/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se recoge donación de fruta y verdura Bodega el Puente• Se surten insumos a cocina del almacén• Se elaboran oficios de solicitud• Se confirma la merienda• Se recibe merienda y se apoya en la preparación• Se atiende a usuarios para dar información para el ingreso de un adulto mayor.• Se recibe donación de ropa y alimentos
18/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se surten insumos de cocina del almacén• Se confirma merienda• Elaboramos oficios de solicitud• Se recibe merienda y se apoya en servir• Se toman fotos a los alimentos (evidencia)
19/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Recibimos mandado por parte de DIF para fin de semana• Recibimos donación de aseo personal y pañales• Se surten insumos a cocina del almacén• Se confirma merienda• Se recibe merienda y se apoya en servir
22/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se surten insumos a cocina del almacén• Se confirma merienda• Se recibe merienda y se apoya en servir• Elaboramos oficios de solicitud• Se toman fotos a los alimentos como evidencia
23/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Recibimos donación de una piñata y refrescos de la empresa TRIACO• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia• Se surten insumos de cocina del almacén• Se confirma merienda y se apoya en servir
24/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se recoge donación de fruta y verdura de Bodega el Puente• Surtimos insumos de cocina del almacén• Se apoya en servir merienda• Elaboramos oficios de solicitud
26/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia• Se surten insumos a cocina del almacén• Se confirma merienda



DIF
Matruhala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	<ul style="list-style-type: none">• Se toman fotos en la preparación de los alimentos (evidencia)
29/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda• Realizamos oficios de vacaciones• Surtimos insumos a cocina del almacén• Realizamos oficios de incidencias
30/Dic/2025	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda• Se surte material de limpieza al departamento de lavandería• Atendemos llamadas telefónicas• Se elaboran oficios• Tomamos fotos a la preparación de los alimentos (evidencia)
31/Dic./2025	<ul style="list-style-type: none">• Confirmamos merienda de los abuelitos• Surtimos material de limpieza al departamento de intendencia• Recogemos donación de fruta y verdura de Bodega el Puente• Se atiende a personal de servicios Públicos Municipales (contenedor de basura)
02/Enero./2026	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda para fin de semana• Se Surten insumos a cocina para fin de semana• Organizamos el almacén de cocina y checamos fechas de caducidades• Se recibe donación (varios)• Se recibe merienda y se apoya en servir
05/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda• Surtimos insumos a cocina del almacén• Se recibe donación de limones y tomate• Recibimos donación de yogurt
06/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Confirmamos merienda• Se Surten insumos a cocina del almacén para fin de semana• Surtimos material de limpieza al departamento de intendencia• Atendemos llamada telefónica para información
07/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Se Surten insumos a cocina del almacén• Se surte material de limpieza al departamento de intendencia• Recogemos donación de fruta y verdura en Bodega el Puente• Confirmamos merienda de los abuelitos• Recibimos el agua purificada
08/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Surtimos insumos a cocina del almacén• Se surte material de limpieza al departamento de lavandería• Se atiende a usuarios para dar información para el ingreso de un adulto mayor.• Confirmamos merienda de los abuelitos• Atendemos personal de Secretaría de Salud (monitoreo del agua clorada)
09/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Se Surten insumos a cocina del almacén para fin de semana• Surtimos material de limpieza al departamento de intendencia• Se elaboran oficios de solicitud• Recibimos donación de ropa• Confirmamos la merienda de los abuelitos



DIF
Matehuala
2024 - 2027




Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

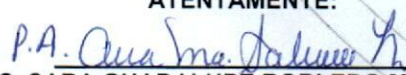
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	<ul style="list-style-type: none">• Recibimos mandado de DIF se checan caducidades y se guarda
12/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda• Se surten insumos a cocina del almacén• Recibimos donación de tomate y limones• Recibimos material de limpieza
13/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Confirmamos merienda de los abuelitos• Surtimos material de limpieza al departamento de intendencia• Surtimos insumos a cocina del almacén• Recibimos a personal de Secretaria de Salud (monitoreo de agua clorada)• Recibimos material de limpieza y se guarda en el almacén• Se recibe donación de pañales• Elaboramos oficio de incidencias y oficios de vacaciones
14/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Se confirma merienda• Se recibe donación de ropa• Recogimos donación de fruta y verdura de Bodega el Puente• Surtimos insumos a cocina del almacén• Elaboramos oficio
15/Enero/2026	<ul style="list-style-type: none">• Confirmamos la merienda de los abuelitos• Surtimos insumos a cocina del almacén• Elaboramos informe mensual del área administrativa• Elaboramos informe mensual del área de Terapia Ocupacional

ATENTAMENTE:


C. JUANA MARIA GALLEGOS ROCHA
ÁREA ADMINISTRATIVA

ATENTAMENTE:


C. SARA GUADALUPE ROBLEDO MORIN
ÁREA ADMINISTRATIVA





DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME TERAPIA OCUPACIONAL

FECHA	ACTIVIDAD
16/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos Ejercicios de rutina para el adulto mayor• Realizamos juegos de mesa, domino, barajas y lotería• Se apoya en comedor en almuerzo y comida• Se apoya en adornar un pino con escarcha• Se ordena material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
17/DICIEMBRE/2025	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos Juegos de mesa, domino, memorama, rejillas y lotería• Recibimos a los alumnos de la Secundaria del Colegio Real del Frayle cantaron villancicos navideños• Recibimos a los alumnos del Colegio Instituto Matel para Convivencia con los abuelitos• Se apoya en comedor en almuerzo y comida• Se ordena material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
18/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos actividades en el Patio de la Fuente, realizan ejercicios de rutina con pelota• Recibimos al grupo de oración les cantan les leen la biblia les dan la comunión y ofrecen un refrigerio.• Se empieza hacer una manualidad de unas esferas con fomi, recortamos, pegamos, y decoramos.• Se apoya en el comedor en el almuerzo y comida• Se ordena materia didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
19/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos juegos de mesa, domino, rejillas y juegos de Edu-Crea• Se adorna un pino con escarcha• Se arregla a la virgen María con tela en su cabeza para adornarla• Se arregla mampara con tema de Navidad con cortinas letras y adornos• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se ordena materia didáctico que utilizado durante el día y se guarda
22/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos distintivos con fomi se recortan y decoran y se pegan con silicón para la posada navideña• Recibimos al grupo de oración les cantan les leen la Biblia y les ofrecen Refrigerio• Se adornan unos botes navideño para poner las servilletas• Se recibe a la Presidenta de DIF y la Coordinadora del CRI para la entrega de pañales de la carrera del DRI.• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida.• Por la tarde asistimos a nuestra posada el personal del Asilo que se festejó en el Asilo.
23/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Seguimos Realizando distintivos para los abuelitos• Se adorna mampara Navideña con globos• Realizamos el nacimiento para hacer el Rosario de los niños Dios y se utilizan cajas de madera, papel piedra, ramas de pino, series de luces y demás adornos y se realiza con la ayuda de algunos abuelitos• Se apoya en el comedor en el almuerzo y comida• Se ordena material didáctico que se utilizó durante el día y se guarda.
24/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">• Recibimos a Autoridades Municipales para convivencia Navideña con todos los abuelitos y personal del Asilo.• Se apoya en el comedor para servir almuerzo y en la comida• Se realizan juegos de lotería



DIF
Mathehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

	<ul style="list-style-type: none">Se ordena material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
26/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">Realizamos Juegos de mesa en el Patio de la Fuente, juegos de domino, canicas y rejillas.Platico con los abuelitos como pasaron la Navidad, me cuentan que les dieron regalos y están muy contentosSe le apoya al asilado Enrique Tinoco a sembrar cilantro, semillas de chile y acelgasSe apoya en el comedor en el almuerzo y comidaSe ordena material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
29/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">Realizamos juegos de mesa en el salón de Terapia ocupacional , domino, Jenga, y juegos de Edu- CreaColoreamos un dibujo y también se realizó el dibujo.Recibimos al grupo de oración les cantan les leen la Biblia y les ofrecen un refrigerioSe apoya en el comedor en el almuerzo y comidaSe ordena material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
30/DICIEMBRE /2025	<ul style="list-style-type: none">Se apoya al abuelo Enrique Tinoco en Jardinería, se pisca cilantro y papaya.Realizamos juegos de mesa lotería y domino y Jenga.Los juegos los realizamos algunos abuelitos los demás disfrutaron una película (ellos no quisieron jugar tenían frio).Se apoya en comedor en el almuerzo y comidaSe ordena el material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
31/DICIEMBRE/2025	<ul style="list-style-type: none">Realizamos ejercicios de rutina levantando brazos, moviendo la cabeza y piernasRealizamos juegos de mesa domino y loteríaRecibimos a una familia que vienen a convivir con los abuelos y juegan a la lotería y premios y bailan con los abuelitos y ofrecen una comida para los abuelitos y todo el personal del asiloSe apoya en el comedor en el almuerzo y comidaSe recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
02/ENERO /2026	<ul style="list-style-type: none">Realizamos actividades en el patio del jardín (día asoleado)Realizamos ejercicios con pelotaRealizamos juegos de fut bol con pelota y boli bolRealizamos baile con diferentes músicaSe apoya en el comedor en el almuerzo y comidaSe recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.€
05/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">Realizamos paseo por el jardín en día asoleado.Se Pasean los abuelitos por los jardines y escuchando músicaRecibimos al grupo de oración, les cantan y les leen la biblia y les ofrecen un refrigerioSe hacen unos reyes magos con fomi para el periódico mural del mes de eneroSe apoya en comedor en el almuerzo y comidaSe recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
06/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">Realizamos ejercicio de rutina en silla de rueda haciendo movilidad de brazos, cabeza y piernasSe realizan en 5 tiempos en tres seriesRealizamos juegos de mesa jenga, domino, lotería.Se dibujan letras de fomi y se recortanSe recorta papel américa para el periódico mural y efemérides de enero de 2026.Se termina periódico muralSe apoya en comedor en el almuerzo y comida



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS

PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

07/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos actividades en el patio del jardín• Realizamos ejercicios de rutina en el jardín• Apoye al abuelito Enrique hacer una composta (abono orgánico natural)• Escuchamos música en el jardín y algunos abuelitos se ponen a bailar como María y Gregorio.• Realizamos juegos de raqueta con globos• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida
08/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos Actividades en el patio del jardín dando un paseo a los abuelitos por el jardín, día asoleado• Recibimos al grupo de oración les leen la biblia y les cantan y les ofrecen la comunión y les ofrecen un refrigerio a los abuelitos.• Realizamos juegos de mesa y lotería.• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
09/ ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos juegos de mesa, domino, jenga, rejillas• Y disfrutaron de una película• Apoyo al abuelito Enrique a la jardinería acomodando composta y regándola• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
12/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos ejercicios de rutina moviendo los brazos, cabeza y piernas• Realizamos juegos de mesa, pirinola, lotería• Se colorea un dibujo• Recibimos al grupo de oración les cantan les leen la biblia y ofrecen un refrigerio• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
13/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos ejercicio de rutina para el adulto mayor movimientos lentos en silla de ruedas,• Realizamos juegos de mesa jenga rejillas y domino• Disfrutan de una película algunos abuelitos• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
14/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos ejercicio de rutina con aro y en silla de ruedas para el adulto mayor• Realizamos la actividad de ensartar aros a un obstáculo o bien lanzamiento de aros• Realizamos juegos de mesa, domino y rompecabezas de madera, de fomi, canicas y rejillas• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda.
15/ENERO/2026	<ul style="list-style-type: none">• Realizamos ejercicios de rutina para el adulto mayor en silla con pesa• Realizamos baile tipo zumba• Recibimos al grupo de oración les leen la biblia, les cantan les dan la comunión y ofrecen un refrigerio.• Se apoya en comedor en el almuerzo y comida• Se recoge material didáctico que utilizamos durante el día y se guarda
Se sigue trabajando lo mejor posible con nuestros asilados, teniendo en cuenta cada una de sus necesidades, tanto físicas como emocionales.	

ATENTAMENTE:

Dora GNT.

C. DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL ÁREA DE TERAPIA OCUPACIONAL



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —

Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE
ANCIANOS

PADRE JOSE
NAVARRO
SAHAGUN

MATEHUALA, S.L.P. A Enero DE 2026
NO. OFICIO: 0001/PSICOLOGÍA/2026
ASUNTO: Informe Mensual Enero Psicología

18 de diciembre de 2025	Se siguió planteando situaciones con Manuel, para su alimentación, ya que se observa un pequeño rechazo en los mismos, con panchita se trabaja el hacer actividades, sea caminar o participar en juego como la lotería o juegos similares, para que no sólo esté viendo la televisión.
25 de diciembre de 2025	No hubo actividades por vacaciones
1 de enero de 2026	No hubo actividades por vacaciones
8 de Enero de 2026	<p>Se acompañó a algunas enfermeras de servicio a conocer algunos términos del área, y poder ayudar en caso de que sea necesario, tanto la toma de pulso, oxígeno, alimentación o términos en general, al igual se comentaba con la enfermera mary respecto a protocolos referidos a condiciones de salud de Manuel (por las hemodiálisis que es probable que sucedan si no sigue con el cuidado óptimo), de lo cual se responde que se mandaría al área especial en el hospital o acomodar específicamente un área en el asilo.</p> <p>Se mantuvo contacto con jurídico en el DIF</p>



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —

Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE
ANCIANOS

PADRE JOSE
NAVARRO
SAHAGUN

	para hacer un escrito donde están conscientes los tutores de Manuel de su condición y las consecuencias de no seguirla a pie de la letra, esto para evitar futuros conflictos por ausencia de conocimiento a los mismos. Al igual se estuvo comentando sobre algunas pruebas que se pueden requerir para un seguimiento/actualización de las condiciones cognitivas de los adultos, en caso de que sea necesario un gasto, más aún se siguen revisando cuales son las más aptas para la población que habita actualmente el asilo.
15 de Enero 2026	Se plantearon nuevas ideas sobre actividades/pláticas con los adultos, al igual que la revisión de pruebas que se puedan adaptar al personal, tanto para los abuelos como para los cuidadores. tomando en cuenta el plan de la Coordinadora de pláticas breves, estuve preguntando al personal de enfermería que otros temas se le pueden brindar, mi mayor problema es acercarme a la mayoría para acertar con el diálogo. hubo platica con raymundo, nada fuera lo normal, quiero decir una plática tranquila, al igual que con albino, una plática tranquila sobre su día a día.

ATENTAMENTE

LIC. PSIC. OMAR ZAMARRÓN GONZÁLEZ
CÉDULA PROFESIONAL 14021182
PSICOLOGÍA DEL SMDIF

c.c.p. Archivo
Elaboró: ozg

DIF ESTATAL
SAN LUIS POTOSÍ
22 ENE 2026
BIENESTAR FAMILIAR
DELEGACIÓN No. 1
MATEHUALA



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

INFORME MENSUAL ENERO – ÁREA DE FISIOTERAPIA

Nombre del fisioterapeuta: Evelyn Carol Eguía Herrera

Cargo: Fisioterapeuta

Centro de Salud: Asilo de Ancianos

Periodo del informe Del 18 de diciembre 2025 al 15 de enero del 2026

Fecha	Tipo de atención	No de Pacientes	Actividades Realizadas
18 de diciembre	Individuales y grupal	2	<p>se llevó a cabo la atención fisioterapéutica a un total de dos residentes residentes, con el objetivo de dar continuidad a sus programas de rehabilitación física y mantenimiento funcional.</p> <p>María García</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad de extremidades superiores e inferiores• Fortalecimientos con isométricos• Bipedestación por 5 min <p>Enrique Tinoco Salmerón</p> <ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores. <p>Terapia grupal</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad• Trabajo en equipo• Coordinación <p>Observaciones generales:</p> <p>3 pacientes No aceptan acudir a su sesión de terapia</p>
8/01/2026	Individuales	5	<p>Durante esta fecha se brindó atención fisioterapéutica a cinco residentes, con el objetivo de continuar con los programas.</p>



DIF
Matehuala
- 2024 - 2027 -



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

Pacientes atendidos:

María García

- Movilidad de extremidades superiores e inferiores
- Fortalecimientos con isométricos
- Bipedestación por 5 min

Filiberto Hernández Jiménez

- Se realizó terapia de movilidad articular.
- Fortalecimiento de miembros inferiores
- Estiramientos

Teodoro Alborada Carrizales

- Movilidad de miembros inferiores
- Fortalecimiento

Francisca Hernández Yado

- Movilidad de extremidades superiores e inferiores
- Caminata

Raymundo

- Terapia de movilidad articular
- Fortalecimiento de miembros inferiores y superiores
- Caminata

Observaciones generales:

Las sesiones se desarrollaron con normalidad, con buena participación de los residentes.

Descripción de la jornada:

Brindó atención fisioterapéutica a cinco residentes y un integrante del personal de enfermería, dando continuidad a los programas de rehabilitación.

Pacientes atendidos:

15/01/2026

Individual

5



DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE "JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

			<p>María García</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad de extremidades superiores e inferiores• Fortalecimientos con isométricos• Bipedestación por 5 min <p>José Ángel Polina Rodríguez</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad de extremidades superiores e inferiores• Ejercicios de coordinación y equilibrio <p>Enrique Tinoco Salmerón</p> <ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de fortalecimiento y coordinación de extremidades superiores. <p>Mateo Beltrán Peña</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad de extremidades superiores e inferiores• Ejercicios de coordinación y equilibrio <p>Teodoro Alborada Carrizales</p> <ul style="list-style-type: none">• Movilidad de miembros inferiores• Fortalecimiento <p>Observaciones generales: La jornada se llevó a cabo de manera satisfactoria, sin incidencias.</p>
--	--	--	--

Evelyn Eguia

LFT. EVELYN CAROL EGUIA HERRERA





DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

EVIDENCIAS CORRESPONDIENTES DEL 15 DE DICIEMBRE 2025 AL 15 ENERO 2026

Participación de adultos mayores y del personal del asilo en desfile navideño 14/11/25



Donación de ropa Margarita Olvera Robledo 16/12/2025



Visita de convivencia de alumnos de secundaria del Colegio Real del Fraile 17/12/25



Visita de convivencia de alumnos del Colegio Instituto Matel 17/12/25





DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de 4 frazadas y 2 cobijas para los adultos de silla de ruedas de parte del Sr. José Pilar Sánchez Rojas y Dolores Ortiz 18/12/25



Donación de 2 rollos de malla tela de parte de Empresa Fast Probags & Textiles 18/12/25



Donación de empresa Envagreenpack 19/12/25



Donación de mandado anónimo 21/12/2025



Donación de una piñata y refrescos de parte de empresa TRIACO 23/12/25





DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Entrega pañales carrera CRI 22/12/25



Convivio navideño con personal del asilo 22/12/25



Convivencia navideña de Autoridades Municipales con abuelitos (desayuno, entrega de regalos y piñata) 24/12/25



Personal que colaboró en convivio navideño 24/12/25





DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Visita de convivencia de grupo "SONRISAS NAVIDEÑAS" 25/12/25



Rosario, piñata, cena navideña y abrir regalos que entregó hoy por la mañana Presidenta del SMDIF Lic. Zoraira Hernández de los Reyes 24/12/25





DIF
Matehuala
— 2024 — 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

ASILO DE ANCIANOS
PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN

Donación de frazadas a los 16 abuelitos por parte de Martha Meléndez 27/12/25



Servicios públicos municipales 31/12/25



Convivencia y donación de parte de Familia Alonso Agüero, Camargo Avilez y Alonso Gloria 31/12/25

