



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DEEC-05/12025
DPAV-273/2025

Aspectos Generales					
Mir del Pbr	1.2 Capacitación de la Población en General en materia de Derechos Humanos.				
Nombre de la actividad	Plática : "Autoestima, lo que pienso de mí, importa"				
Nombre de las Capacitadoras	María Silvia García Vázquez y Frida Libertad Ceballos Juárez				
Lugar	Escuela Secundaria General "Vicente Rivera Hernández" Turno Matutino	Dirección	Av Salk. Col Progreso		
Fecha	Lunes 23 de junio de 2025	Horario	De 9:00 a 9:45	Duración total	45 minutos
Dirigido a	Alumnas y alumnos de los grupos: 1º. A, 1º. B,	Número de personas	Mujeres: 40	Hombres: 51	Total: 91
Tratado Internacional					
Convención sobre los Derechos del Niño 1989					
Objetivo general					
Que las y los alumnos de la Secundaria , conozcan el concepto de la autoestima y lo apliquen en su vida cotidiana					
Objetivos particulares					
-Conocer el concepto de Autoestima -reflexionar sobre el concepto de auto respeto, auto conocimiento y autopercepción. -Identificar el derecho al sano desarrollo de su personalidad.					
Contenidos temáticos a desarrollar					
Autoestima Auto respeto Auto concepto Auto percepción					

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora/o