



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

COMITÉ PARA LA ATENCIÓN DE POBLACIÓN EN CONDICIONES DE EMERGENCIA

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMITÉ MUNICIPAL

MUNICIPIO: MATEHUALA, S.L.P.

MES: NOVIEMBRE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	LUGAR
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN DE LOS SERVICIOS DEL DIF Y CURSOS Y TALLERES	DAR A CONOCER LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL SISTEMA MUNICIPAL DIF, GRATUITAMENTE Y A BAJO COSTO.	REDES SOCIALES DEL DIF MUNICIPAL
NOVIEMBRE	APOYO DE APARATOS FUNCIONALES (APOYO PERMANENTE)	DAR EL PRESTAMO DE APARATOS FUNCIONALES A PERSONAS QUE LOS SOLICITEN EN LAS INSTALACIONES DEL DIF.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	APOYO ALIMENTICIO (DESPENSAS)	APOYAR A FAMILIAS MAS VULNERABLES DE NUESTRO MUNICIPIO	COLONIAS DEL MUNICIPIO E INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	APOYO DE MEDICAMENTOS	APOYAR CON MEDICAMENTOS A LAS FAMILIAS DE NUESTRO MUNICIPIO, QUE ASISTAN A LAS INSTALACIONES DEL SMDIF.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	DAR A CONOCER MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y RECOMENDACIONES, PARA EVITAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA.	REDES SOCIALES
NOVIEMBRE	CENTRO DE ACOPIO PARA RECIBIR MEDICAMENTOS EN LAS INSTALACIONES DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF (PERMANENTE)	RECIBIR EL MEDICAMENTO EN BUENAS CONDICIONES Y CON FECHAS AMPLIAS DE CADUCIDAD PARA PODERSELOS PROPORCIONAR Y/O ATENDER A DIFERENTES PERSONAS QUE LO REQUIERAN EN SU MOMENTO.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN TEMPORADA INVERNAL	DAR A CONOCER MEDIDAS PREVENTIVAS EN TEMPORADA DE FRIO.	REDES SOCIALES

ELABORO:
LIC. NELLY YANETH OVALLE ROCHA
ENLACE TÉCNICO



AUTORIZO:
LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

RECOMENDACIONES POR LA TEMPORADA DE FRÍO

Existe la posibilidad de un incremento en el número de frentes fríos en Matehuala, esta situación favorece la presencia de caos y defunciones por intoxicación con monóxido de carbono, hipotermia, quemaduras y complicaciones por infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas agudas (por rotavirus) especialmente en grupos vulnerables.

PARA EVITAR COMPLICACIONES EN CASO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS ES NECESARIO:

- No exponer a los adultos mayores y niños al humo del cigarrillo o lugares excesivamente fríos, cambios de aire y cambios bruscos de temperatura.
- Asegurar el uso de ropa adecuada para esta temporada.
- Beber abundantes líquidos (sopas, té, jugos naturales, etc.).
- Recordar que es de suma importancia NO AUTOMEDICARSE.



RECOMENDACIONES EN CASO DE HIPOTERMIA:

- Abrigarse de inmediato con ropa seca.
- Mantener libre nariz y boca para poder respirar.
- Consumir bebidas calientes (no alcohólicas).

RECOMENDACIONES EN CASO DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:

- Asegurarse que las instalaciones de gas y luz tengan mantenimiento y funcionen adecuadamente.
- Vigilar el correcto funcionamiento de chimeneas y estufas.
- Evitar el uso de anafres y/o la quema de leña en lugares cerrados; en caso necesario, la habitación deberá mantenerse ventilada.

📍 DIF Matehuala 📍 DIF Matehuala 📍 488-129-2226



APCE
Asesoría y Promoción Comunitaria
Educativa y de Salud

RECOMENDACIONES TEMPORADA INVERNAL

*Procura cubrir tu nariz y boca al momento de exponerte al frío

*Evita dentro de lo posible, los cambios bruscos de temperatura

*Es importante que protejas tu piel con ropa abrigadora para así evitar resequead y descamaciones

*Lava tus manos con agua y jabón de manera regular, y utiliza gel antibacterial

*Al usar calentadores de gas, estufa o leña, procura mantener una ventana siempre abierta

*Al estornudar cubre tu nariz y boca con el antebrazo

*No escupas ni toques tu cara con las manos sucias

*No dejes de usar protector solar

*Si te sientes enfermo evita el automedicarte y acude a tu unidad de salud más cercana



📍 DIF Matehuala 📍 DIF Matehuala 📍 488-129-2226



APCE
Asesoría y Promoción Comunitaria
Educativa y de Salud

DIF Matehuala
Juntos Fortalecemos Familias

DISPENSARIO MÉDICO

- ✓ Medicamiento de cuadro Básico
- ✓ Acudir con receta Médica

Horario de atención
Lunes a viernes
De 8:00 am a 3:00 pm
Bvd. Heroes por siempre S/N

Servicio Gratuito

DIF Matehuala 📞 488-129-2226 📞 488-129-6672

DIF Matehuala
Juntos Fortalecemos Familias

En el Sistema Municipal DIF valoramos tu salud y te ofrecemos:

CONSULTA DENTAL

Dra. Alma Nohemi Arriaga Rojas
Cédula profesional: 1320188

AGENDA TU CITA A LOS NÚMEROS:
📞 488-129-2226 & 488-129-6672

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00am a 2:00pm

DIF Matehuala 📞 488-129-2226 📞 488-129-6672

DIF Matehuala
Juntos Fortalecemos Familias

En el Sistema Municipal DIF valoramos tu salud y te ofrecemos:

MEDICINA GENERAL

Dr. Victor Emmanuel Rodríguez Ibarra
Cédula profesional: 8041497

AGENDA TU CITA A LOS NÚMEROS:
📞 488-129-2226 & 488-129-6672

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00am a 2:00pm

DIF Matehuala 📞 488-129-2226 📞 488-129-6672





DIF
Matehuala
— 2024 - 2027 —



Juntos Fortalecemos
Familias

**ENLACE
TÉCNICO**

INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

DIF
Matehuala
2024 - 2027

Campaña de lentes

EXAMEN ¡GRATIS!

60% DESCUENTO

LUNES Y MARTES
DIF MUNICIPAL
10:00 am a 2:00 pm

MIÉRCOLES Y JUEVES
EN "COC"
10:00 am a 2:00 pm

DIF Municipal | DIF MUNICIPAL | 4881292226

DIF **UN** **SENDA**

El Sistema Municipal DIF en coordinación con Grupo Senda se ofrecen:

50% DESCUENTO ESPECIAL
PARA PERSONAS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD

Es necesario acudir directamente con el personal de Grupo Senda en la Central de Autobuses y presentar su credencial de discapacidad.

1

Elaboración: | Edición: | Autores:

DIF **Familias**

DONACIÓN DE LENTES GRADUADOS

• PARA PERSONAS EN SITUACIÓN VULNERABLE •

1. SE REALIZA UN PRE-ESTUDIO SOCIOECONÓMICO

2. SE ENTREGAN LAS LENTES GRADUADAS

488-129-2226 | 488-129-8512

OPUSCULOS ACUDIR DIRECTAMENTE A LAS INSTALACIONES EN: POLIVIA MATEHUALA
AV. LA REVOLUCIÓN 8.00 am - 3.00 pm

1

DIF
Matehuala
FAMILIAS

**ÁREA JURÍDICA
ASESORÍA LEGAL**

- CANALIZACIONES
- SEGUIMIENTOS
- CONVENIOS
- DENUNCIAS
- CARTAS DE CONCUBINATO
- CARTA TUTORIA
- ASESORÍA

Familias

DIF Matehuala | 4881292226 / 4881298473

DIF
Matehuala

ÁREA DE MECANOTERAPIA

EJERCICIO FUNCIONAL

- ✓ Biciestática
- ✓ Bicicleta/Remo
- ✓ Banda sin fin
- ✓ Bicicleta fija
- ✓ Elíptica
- ✓ Tronco

488-129-3107

SALIDAS A SAN LUIS POTOSÍ PARA CONSULTA MÉDICA

DÍAS DE SALIDA
MARTES Y JUEVES

NOVARRIO

4:00 AM / 3:00 PM
SALIDA REGRESO

REQUISITOS:

- ACREDITAR AL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL
- COPIA DEL INE DE LA PERSONA QUE VIAJA
- COMPROBANTE DE SU CITA MÉDICA

ES OBLIGATORIO ACREDITAR CON TIEMPO DE ANTECIPACIÓN PARA APARTAR TUS BOLETOS

Familias | 151525-00000

