



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

COMITÉ PARA LA ATENCIÓN DE POBLACIÓN EN CONDICIONES DE EMERGENCIA

INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMITÉ MUNICIPAL

MUNICIPIO: MATEHUALA, S.L.P.

MES: NOVIEMBRE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	LUGAR
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN DE LOS SERVICIOS DEL DIF Y CURSOS Y TALLERES	DAR A CONOCER LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL SISTEMA MUNICIPAL DIF, GRATUITAMENTE Y A BAJO COSTO.	REDES SOCIALES DEL DIF MUNICIPAL
NOVIEMBRE	APOYO DE APARATOS FUNCIONALES (APOYO PERMANENTE)	DAR EL PRESTAMOS DE APARATOS FUNCIONALES A PERSONAS QUE LOS SOLICITEN EN LAS INSTALACIONES DEL DIF.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	APOYO ALIMENTICIO (DESPENSAS)	APOYAR A FAMILIAS MÁS VULNERABLES DE NUESTRO MUNICIPIO	COLONIAS DEL MUNICIPIO E INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	APOYO DE MEDICAMENTOS	APOYAR CON MEDICAMENTOS A LAS FAMILIAS DE NUESTRO MUNICIPIO, QUE ASISTAN A LAS INSTALACIONES DEL SMDIF.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	DAR A CONOCER MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y RECOMENDACIONES, PARA EVITAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA.	REDES SOCIALES
NOVIEMBRE	CENTRO DE ACOPIO PARA RECIBIR MEDICAMENTOS EN LAS INSTALACIONES DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF (PERMANENTE)	RECIBIR EL MEDICAMENTO EN BUENAS CONDICIONES Y CON FECHAS AMPLIAS DE CADUCIDAD PARA PODERSELOS PROPORCIONAR Y/O ATENDER A DIFERENTES PERSONAS QUE LO REQUIERAN EN SU MOMENTO.	INSTALACIONES DEL SMDIF
NOVIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN TEMPORADA INVERNAL	DAR A CONOCER MEDIDAS PREVENTIVAS EN TEMPORADA DE FRÍO.	REDES SOCIALES

ELABORÓ:
LIC. NELLY YANETH OVALLE ROCHA
ENLACE TÉCNICO



AUTORIZÓ
COORDINACIÓN RE
LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
SEDE MATEHUALA
PRESIDENTA DEL SMDIF



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

RECOMENDACIONES POR LA TEMPORADA DE FRÍO

Existe la posibilidad de un incremento en el número de frentes fríos en Matehuala; esta situación favorece la presencia de caos y defunciones por intoxicación con monóxido de carbono, hipotermia, quemaduras y complicaciones por infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas agudas (por rotavirus) especialmente en grupos vulnerables.

PARA EVITAR COMPLICACIONES EN CASO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS ES NECESARIO:

- No exponer a los adultos mayores y niños al humo del cigarrillo, a lugares extremadamente fríos, corrientes de aire y cambios bruscos de temperatura.
- Asegurar el uso de ropa adecuada para este tiempo.
- Beber abundantes líquidos (agua, té, jugos naturales, etc.)
- Recuerda que es de suma importancia NO AUTOMEDICARSE.



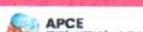
RECOMENDACIONES EN CASO DE HIPOTERMIA:

- Abrigarse de inmediato con ropa seca
- Mantener libre nariz y boca para poder respirar
- Consumir bebidas calientes (no alcoholicas)

RECOMENDACIONES EN CASO DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:

- Asegurarse que las instalaciones de gas y fuego tengan mantenimiento y funcionen adecuadamente.
- Vigilar el correcto funcionamiento de chimeneas y estufas.
- Evitar el uso de alcohol y/o la quema de leña en lugares cerrados; en caso necesario, la habitación deberá mantenerse ventilada.

0 707 400 00 00 | 0 707 429 2226 | 0 488 129 2226



RECOMENDACIONES TEMPORADA INVERNAL

* Procura cubrir tu nariz y boca al momento de exponerte al frío

* Evita dentro de lo posible, los cambios bruscos de temperatura

* Es importante que protejas tu piel con ropa abrigadora para así evitar resquemados y descamaciones

* lava tus manos con agua y jabón de manera regular, y utiliza gel antibacterial

* Al usar calentadores de gas, estufa o leña, procura mantener una ventana siempre abierta

* Al estornudar cubre tu nariz y boca con el antebrazo

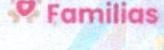
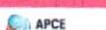
* No escupas ni toques tu cara con las manos sucias

* No dejes de usar protector solar

* Si te sientes enfermo evita el automedicarse y acude a tu unidad de salud más cercana



0 707 400 00 00 | 0 707 429 2226 | 0 488 129 2226



DISPENSARIO MÉDICO

- ✓ Medicamento de cuadro Básico
- ✓ Consulta médica y farmacia
- ✓ Acude con recete Médica

Horario de atención

- Lunes a viernes
- De 8:00 am a 3:00 pm
- Bvd Héroes potosinos 67N

Servicio Gratuito!



CONSULTA DENTAL

Dra. Alma Nohemi Arriaga Rojas
Cédula profesional: I2201188

AGENDA TU CITA A LOS NÚMEROS:
488-129-2226 & 488-129-6672

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00am a 2:00pm



MEDICINA GENERAL

Dr. Víctor Francisco Rodríguez Ibarra
Cédula profesional: 8041497

AGENDA TU CITA A LOS NÚMEROS:
488-129-2226 & 488-129-6672

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00am a 2:00pm





INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

DIF
Matehuala

**Compara de
lentes**

**EXAMEN
¡GRATIS!**

**50%
DESCUENTO**

LUNES Y MARTES
DIF MUNICIPAL
10:00 am a 2:00 pm

MIERCOLES Y JUEVES
IN "DE"
10:00 am a 2:00 pm

DIF Municipal | DIF MUNICIPAL | 8881292226



El Sistema Municipal DIF en coordinación con Grupo Senda te ofrecen:

**50%
DESCUENTO
ESPECIAL**
PARA PERSONAS
CON ALGÚN TIPO
DE DISCAPACIDAD

Es necesario acudir
con tu credencial de
Gruppo Senda en la Central de
Autobuses y presentar su
credencial de discapacidad.



DIF #Familias

**DONACIÓN DE
LENTES
GRADUADOS**

PARA PERSONAS EN SITUACIÓN VULNERABLE •

• SE HARÁ UN PREVIO ESTUDIO SOCIO-DEMOGRÁFICO

• UNA MANTENEDORA DE LENTES SELECCIONADA PARA EL RECLASAJE

• 8 488-129-2229 | 488-129-6575



DIF
Matehuala
#Familias

**ÁREA JURÍDICA
ASESORÍA LEGAL**

- CANALIZACIONES
- SEGUIMIENTOS
- CONVENIOS
- DEMANDAS
- CARTAS DE CONCUBINATO
- CARTA TUTELA
- ASESORÍA

DIF Matehuala | 8881292226 | 4881296427

DIF
Matehuala **ÁREA DE
MECANOTERAPIA** C.R.J.

EJERCICIO FUNCIONAL

- Bicicleta estática
- Treadmill/elliptical
- Bicicleta de pie
- Bicicleta fija
- Elliptical
- Treadmill

488-125-3107

**SALIDAS A SAN LUIS POTOSÍ
PARA CONSULTA MÉDICA**

DÍAS DE SALIDA
**MARTES
Y JUEVES**

4:00 AM / 3:00 PM
SALIDA REGRESO

REQUISITOS

- ACUDIR AL ÁREA DE TRABAJO
- SOBRE 18 AÑOS
- COPIA DEL INE DE LA PERSONA
QUE VIAJA
- COMPROBANTE DE SU CITA
MÉDICA

RECOMENDACIONES

- SE IMPORTANTE ACUDIR CON
TIEMPO DE ANTICIPACIÓN
PARA APARTAR TUS BOLLETOS

DIF Matehuala | 8881292226 | 4881296427

