



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL

DIRECCIÓN
DIF/CA/1534/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 30 de octubre de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. ABIGAIL ARMENDÁRIZ CAMARILLO
NÓMINA 7687-H
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que, ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 06 al 09 de noviembre del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.



ATENTAMENTE

MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo
JAR/Mdpa/gmg

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".

SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 06 al 09 de noviembre del 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

El grupo se reunió a las 5:00 a.m. en las instalaciones del DIF Municipal, donde se tomó lista de asistencia a los adultos mayores y se cargó el equipaje en el autobús con apoyo del chofer. Posteriormente, se tomó la fotografía grupal de salida y se partió rumbo a Puerto Vallarta a las 6:00 a.m.

Durante el trayecto se presentó un retraso aproximado de dos horas y media debido a trabajos de reparación en la carretera. La llegada al hotel en Puerto Vallarta fue alrededor de las 6:00 p.m., donde los participantes tuvieron tiempo para descargar su equipaje, instalarse en sus habitaciones y disfrutar de la alberca.

El día viernes, el grupo desayunó a las 7:00 a.m. y posteriormente se trasladó a la playa Mismaloya, ubicada a aproximadamente 40 minutos del hotel. Al regresar, se les brindó tiempo libre para descansar, disfrutar nuevamente de la alberca y cenar en el hotel.

El sábado se siguió una dinámica similar: después del desayuno, se realizó la visita a la playa Oro, situada frente al hotel. Por la tarde, se informó al grupo sobre la salida al Malecón de Puerto Vallarta, donde pudieron pasear y comer en los alrededores. Al finalizar la actividad, se regresó al hotel para el descanso.

Finalmente, el domingo se emprendió el viaje de regreso con una parada en Tequila, Jalisco, donde los adultos mayores participaron en un recorrido turístico y tuvieron espacio para realizar compras. Posteriormente, se reanudó el viaje hacia San Luis Potosí, arribando al punto de reunión en el DIF Municipal a las 11:00 p.m.

ELABORÓ: Abigail Armendáriz Camarillo

No. NÓMINA: 7687

Abigail Armendáriz Camarillo
FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 06 al 09 de noviembre del 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

06/11/2025:

El punto de reunión fue a las 5:00 a.m. en las instalaciones del DIF Municipal, donde se tomó lista de asistencia a los adultos mayores y se cargó el equipaje en el autobús con apoyo del chofer.

Posteriormente, se tomó la fotografía grupal de salida, partiendo rumbo a Puerto Vallarta aproximadamente a las 6:00 a.m.

Durante el trayecto, alrededor de las 8:40 a.m., el autobús se detuvo debido a tráfico intenso ocasionado por reparaciones en la carretera. A las 9:00 a.m. se realizó una parada técnica para que los adultos mayores pudieran utilizar los sanitarios y realizar compras de alimentos o bebidas para el camino. El personal de apoyo colaboró en todo momento para ayudarles a bajar y subir al autobús de manera segura.

Alrededor de la 1:00 p.m. se efectuó una parada para comer en la fonda "Lupita", donde se brindó apoyo a los adultos mayores durante la distribución de alimentos y el acceso a los sanitarios.

Asimismo, se aprovechó el tiempo para descansar y estirar las piernas antes de continuar con el viaje. Debido a los retrasos ocasionados por el tráfico y los trabajos en carretera, la llegada al hotel en Puerto Vallarta se realizó aproximadamente a las 6:00 p.m. A su arribo, los participantes tuvieron la oportunidad de descargar su equipaje, instalarse en sus habitaciones y cambiarse de ropa.

Posteriormente, disfrutaron de un momento recreativo en la alberca antes de cenar y descansar.

07/11/2025:

La jornada inició a las 7:00 a.m. con el desayuno en el hotel. Previo a ello, la enfermera del grupo realizó la toma de signos vitales a los adultos mayores, con el propósito de monitorear su estado de salud y asegurarse de que se sintieran en condiciones adecuadas para las actividades programadas. Se solicitó a los participantes estar listos en el lobby a las 9:00 a.m. para abordar el autobús con destino a la playa Mismaloya, ubicada aproximadamente a 40 minutos del hotel.

Al llegar, el grupo se instaló en un restaurante de mariscos, donde se realizó el pedido de alimentos antes de iniciar un paseo en lancha. Para mayor comodidad y seguridad, los participantes se dividieron en dos grupos. Durante el recorrido en lancha, se mantuvo acompañamiento y supervisión constante por parte del personal.

Al finalizar el paseo, alrededor de las 2:00 p.m., se comenzó con la entrega de alimentos y la comida en grupo. Posteriormente, se realizaron actividades recreativas en las mesas, tales como lotería y dominó, promoviendo la convivencia y el disfrute entre los adultos mayores.

Una vez concluidas las actividades, se les brindó tiempo libre para caminar por la playa, descansar y despejarse, siempre con acompañamiento y atención del personal responsable.

Antes de regresar al hotel, se ofreció apoyo a quienes requerían utilizar las regaderas o los sanitarios, y posteriormente se guiaron hacia el autobús.

08/11/2025:

La jornada comenzó con la toma de signos vitales por parte de la enfermera del grupo, alrededor de las 7:00 a.m., con el fin de verificar el estado general de salud de los adultos mayores antes del desayuno. Posteriormente, el grupo bajó al comedor del hotel para desayunar y prepararse para las actividades del día.

Se solicitó a los participantes estar listos en el lobby a las 9:00 a.m., ya que en esta ocasión la salida fue hacia la playa de Oro, ubicada cerca del hotel. A su llegada, se organizó a los adultos mayores en grupos de 10 personas, asignándolos a distintas sombrillas para garantizar comodidad y orden.

Durante la estancia en la playa, los participantes escucharon música, convivieron, realizaron pequeñas compras a vendedores ambulantes y disfrutaron del ambiente. Algunos optaron por acercarse al mar o caminar por la orilla, siempre bajo supervisión y acompañamiento del personal.

Al finalizar la visita, se organizó el regreso al autobús de manera ordenada. De camino al hotel, se ofreció espacio para que cada participante comiera en el lugar de su elección. Asimismo, algunos realizaron compras en establecimientos cercanos como tiendas Oxxo, contando con el acompañamiento y apoyo del personal. Cercano a las 3 de la tarde regresamos y se cambiaron para ir al malecón, comieron a elección y tuvieron oportunidad de pasear y comprar recuerdos.

Al regresar al hotel por la noche, se otorgó tiempo libre y se le dio seguimiento a la población de mayor riesgo verificando sus signos vitales, esto realizado por la enfermera, durante el cual algunos adultos mayores descansaron en sus habitaciones, mientras que otros disfrutaron de la alberca o solicitaron bebidas en la barra del hotel.

Por la tarde, se llevó a cabo una reunión informativa, en la que se explicó el programa de actividades para el día siguiente y se ofreció orientación sobre los lugares cercanos donde podrían adquirir recuerdos o artículos personales.

09/11/2025:

El último día del viaje comenzó con la organización general del grupo, ya que se procedería a entregar las habitaciones y preparar el equipaje para el regreso. El personal brindó apoyo a los adultos mayores para subir sus maletas al autobús, asegurando que todo estuviera debidamente resguardado.

Posteriormente, se realizó la toma de signos vitales por parte de la enfermera, y el grupo desayunó en el hotel antes de salir con destino a Tequila, Jalisco.

Durante el trayecto, se efectuó una parada intermedia para el uso de sanitarios y, más adelante, una pausa para comer en la fonda "Lupita", donde se ofreció asistencia a los adultos mayores durante los alimentos y el descanso.

Al llegar a Tequila, se llevó a cabo el recorrido turístico programado, durante el cual los participantes mostraron gran interés y participación. Al finalizar, se les dio tiempo para visitar las tiendas de recuerdos y realizar compras personales, siempre bajo acompañamiento y supervisión del personal.

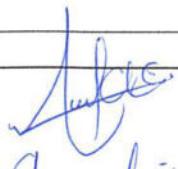
Posteriormente, se organizó el retorno al autobús de manera ordenada, continuando el trayecto hacia San Luis Potosí. En el camino se realizaron dos paradas adicionales: la primera para uso de sanitarios y la segunda, aproximadamente dos horas y media antes de llegar, en una tienda donde los participantes pudieron comprar bebidas y realizar su última pausa de descanso.

Durante el resto del trayecto, la mayoría de los adultos mayores descansaron o disfrutaron de una película proyectada en el autobús. La llegada a San Luis Potosí fue alrededor de la 11:00 p.m., en las instalaciones del DIF Municipal.

Antes de descender, se brindaron indicaciones finales y se tomó la fotografía grupal de llegada. Posteriormente, el personal y el chofer apoyaron a los adultos mayores para bajar del autobús y entregar su equipaje, acompañándolos hasta el reencuentro con sus familiares. Finalmente, se agradeció la participación del grupo y se dio por concluido el viaje.

ELABORÓ: Abigail Armendáriz Camarillo

No. NÓMINA: 7687


Abigail Armendáriz Camarillo
FIRMA



DIRECCIÓN
DIF/CA/1536/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 30 de octubre de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. DIANA ISABEL CISNEROS ROCHA
NÓMINA 6264-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que, ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 06 al 09 de noviembre del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE



Jessica Albarrán
MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ - Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

IAR/Mtra/gmc

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".

SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 6 a 9 noviembre 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

Salimos rumbo a la playa puerto Vallarta el día Jueves 6 de noviembre del presente año, a las 6:00 de la mañana de las instalaciones del DIF Municipal. Llegamos aproximadamente a las 6:00 de la tarde al Hotel "City Express", donde a cada pareja de adultos mayores se le asigno su habitación, para después disfrutar hasta las 10:00 de la noche de la alberca de dicho hotel. Al día siguiente, es decir viernes 7 de noviembre, desayunamos, para después a las 9:00 de la mañana trasladarnos al primer destino, la playa "Mismaloya", en la cual estuvimos ahí hasta las 5:00 de la tarde, llegando al hotel a las 5:30pm aproximadamente. El día sábado 8 de noviembre, de 7:00am a 8:30am, desayunamos, para enseguida, igual en punto de las 9:30 de la mañana trasladarnos a la playa "Oro". En la anterior estuvimos hasta las 2:00 de la tarde, para después irnos al Malecon para comer y concluir el día a las 8:00 de la noche. Llegamos al Hotel y muchas y muchos disfrutaron de nuevamente la alberca e instalaciones del Hotel. Y, para concluir el día domingo 9 de noviembre, desayunamos en el mismo horario; para a las 9:00 de la mañana trasladarnos al "Tequila Jalisco", donde estuvimos hasta las 4:00pm, para enseguida salir a nuestro destino, San Luis Potosí y llegar aproximadamente 10:45 de la noche del mismo día.

ELABORÓ: DIANA ISABEL CISNEROS ROCHA

No. NÓMINA: 6264


FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 6 a 9 de noviembre 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

6/11/2025:

Llegue 4:45 de la mañana, para preparar la salida listas carritos, sombrillas y lona. Los adultos mayores empezaron a llegar a las 5:00 de la mañana y empece ayudarles a marcar sus maletas a cada una de ellos. Así como entregar su gafet personal, pasamos lista y empezaron a ingresar al autobús en punto de las 5:15am. Salimos 6:00am con rumbo a puerto Vallarta, la primer parada técnica fue en Ojuelos, baje para ayudarles al acceso por cuestiones de la pasarela. Seguimos nuestra ruta a llegar a "Compostela" de igual acompañe a varios de ellos al baño, comprar alimentos y varios comimos en la Fonda "Lupita". Nos regresamos al camión y seguimos el camino para llegar al hotel city express Vallarta a las 6:00pm, debido al trafico en la carretera. Donde ahí ayude a bajar a las personas, repartir sus maletas, posteriormente se formaron para la asignación de habitación. Ya asignada la habitación, ayude a los mismos en la cuestión del elevador. Bajamos a la alberca del hotel, porque fue decisión de mayoría. Y concluimos el dia a las 10:00 de la noche.

7/11/2025:

Bajamos 15 para las 7:00am para formar a la gente para que la enfermera checara sus signos vitales, para que posteriormente ingresaran al comedorial desayunar. Indicando que los esperábamos alas 9:00am para llevarlos a la playa "Mismaloya". Ayude a subirse y acomodar en el camión, llegamos a la playa y los acomodamos cada uno en su respectiva mesa y paraguas, así como silla. Posteriormente varios quisieron ir de paseo de lancha y me fui con ellos, el cual duro una hora y media aproximadamente, fuimos a la playa "El Paredon", sin incidencias. Tuvimos que concentrarnos y regresarnos a las 5:00 de la tarde. Llegamos al hotel a las 5:30 de la tarde aproximadamente, donde nuevamente por decisión quisieron quedarse en la alberca. De 9:00 a 10:00 de la noche estuve con ellos jugando juegos de mesa que yo misma lleve. Para concluir el día 10:30pm

8/11/2025:

De igual manera baje 15 minutos para las 7:00am para ponerme a disposición y ayudar en la revisiones médicas, posteriormente pasar al desayuno. Salimos a las 9:00 de la mañana hacia la playa "Oro", ahí baile, cante y jugué con ellas y ellas, ya los que no sabían nadar, los senté cerca del mar, para que disfrutaron del sol, mar y arena. De ahí nos fuimos a las 2:00 de la tarde, para que se cambiaron y bañaran en el hotel e irnos al malecón. En el malecón fuimos primero a la iglesia, posteriormente nos fuimos a comer y vimos el espectáculo de los voladores de Papantla, así como la exposición de catrinas gigantes, el atardecer y los acompañe a ir de compras, recuerdos y artesanías. Para regresar a las 7:00 del hotel y disfrutar un rato de alberca. Nuevamente jugamos cartas, dominos y tomamos café-

9/11/2025:

Nuevamente baje apoyar a la toma de signos vitales y glucosa, posterior al desayuno cheque que no dejaran nada en habitaciones. Debido a que era salida del hotel. A las 9:00am salimos a tequila Jalisco, previamente comimos en fondo lupita todas y todos. Para llegar a la destilería a las 2:30pm, acompañándolos hacer recorrido, degustación y compras. Para salir de ahí a las 4:30 de la tarde, para regresarnos a nuestro destino, san Luis potosi. Llegamos a san Luis a las instalaciones de dif en punto de las 10:45 de la noche, donde les ayude a bajarse, bajary repartir maletas.

ELABORÓ: DIANA ISABEL CISNEROS ROCHA

No. NÓMINA: 6264



FIRMA



DIRECCIÓN
DIF/CA/1535/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 30 de octubre de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. LUIS ÁNGEL MONCADA MENDOZA
NÓMINA 15249-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que, ha sido comisionado a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 06 al 09 de noviembre del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE



Jessica Albarrán Ramírez
MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p. MTRA. ESTEBAN HERRERA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

IAR/Media/gmz

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".



H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ 2024-2027

sanluis.gob.mx
OX @slpmunicipio

XICOTÉNECATL #1650
COL. HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P. MÉXICO
444 815 1307 / 444 815 5118
444 815 3189 / 444 820 5471

San Luis
amable

SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 6 a 9 de Noviembre 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

Salimos rumbo a la playa puerto Vallarta el día Jueves 6 de noviembre del presente año, a las 6:00 de la mañana de las instalaciones del DIF Municipal. Llegamos aproximadamente a las 6:00 de la tarde al Hotel "City Express", debido al tráfico en la carretera, donde a cada pareja de adultos mayores se le asigno su habitación, para después disfrutar hasta las 9:00 de la noche de la alberca de dicho hotel. Al día siguiente, es decir viernes 7 de noviembre, desayunamos, para después a las 9:00 de la mañana trasladarnos al primer destino, la playa "Mismaloya", en la cual estuvimos ahí hasta las 5:00 de la tarde, llegando al hotel a las 5:30pm aproximadamente. El día sábado 8 de noviembre, de 7:00am a 8:30am, desayunamos, para enseguida, igual en punto de las 9:30 de la mañana trasladarnos a la playa "Oro". En la anterior estuvimos hasta las 2:00 de la tarde, para después irnos al Malecon para comer y concluir el día a las 7:00 de la noche. Llegamos al Hotel y muchas y muchos disfrutaron de nuevamente la alberca e instalaciones del Hotel. Y, para concluir el día domingo 9 de noviembre, desayunamos en el mismo horario; para a las 9:00 de la mañana trasladarnos al "Tequila Jalisco", donde estuvimos hasta las 4:00pm, para enseguida salir a nuestro destino, San Luis Potosí y llegar aproximadamente 10:30 de la noche del mismo día

ELABORÓ: LUIS ANGEL MONCADA MENDOZA

No. NÓMINA: 15249

Luis Angel M.M.
FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 6 al 9 de Noviembre 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

6/11/2025:

Salimos rumbo a la playa puerto Vallarta el día Jueves 6 de noviembre del presente año, a las 6:00 de la mañana de las instalaciones del DIF Municipal, haciendo la primera parada 9:30am en un paradero llamado “El Grande” para tomar un descanso, hacer necesidades básicas y lonchar, siguiendo la ruta la segunda parada la hicimos a la 12:30 de la tarde en “Fonda Lupita”, para de igual manera tomar un pequeño descanso, hacer necesidades básicas y comer. De dicho establecimiento salimos a la 1:45 aproximadamente, para llegar al Hotel City Express a las 6:00pm, debido al trafico en la carretera: donde se formaron las parejas que estarían juntos en las habitaciones, se les asignó número habitación y llave. Se les estuvo ayudando a muchas y muchos de ellos a utilizar el elevador, buscar sus habitaciones debido a que estaban dispersas en los pisos. El día culminó a las 10:00 de la noche, pues se decidió por votación que este día se disfrutaría las instalaciones del hotel, sus comidas e alberca.

7/11/2025:

Al día siguiente, es decir viernes 7 de noviembre, desayunamos entre las 7:00 de la mañana a 8:30am, antes se les checaron los signos vitales y glucosa a las personas que estaban en el grupo de alto riesgo, para después a las 9:00 de la mañana trasladarnos al primer destino, la playa “Mismaloya” con una distancia de 40 minutos, en la misma, se contrató sillas y mesas para disfrutar del mar, comieron, bailaron, cantaron, hubo paseo en lancha pagado por ellos (\$200 por persona). En dicha playa estuvimos ahí hasta las 5:00 de la tarde, llegando al hotel a las 5:30pm aproximadamente. Ya en el Hotel, nuevamente disfrutaron de la alberca, algunos pidieron bebidas no alcohólicas, botana como papas a la francesa y palomitas. Acompañamos a grupos de personas al Oxxo a adquirir agua natural, galletas, botana, dulces, leche, cafés, entre otras. Para culminar el día en nuestras habitaciones a la misma hora que el día anterior, 10:00 de la noche.

A las 7:00pm aproximadamente, acompañe al Doctor a la Señora Juana Torres del grupo “Nuevo Amanecer” al doctor, debido a que se sentía con malestares como dolor de cabeza, de garganta, escrurimiento nasal, etc. El diagnóstico fue faringitis, se le recetó medicamento e inyecciones.

8/11/2025:

El día sábado 8 de octubre, de 7:00am a 8:30am, desayunamos carnes frías, jugo de naranja, café, fruta variada y pan dulce, para enseguida, igual en punto de las 9:00 de la mañana trasladarnos a la playa "Oro", frente al Hotel a aproximadamente 15 minutos en el autobús. Ahí cada persona y grupo se organizó para contratar mesas y sillas, se grabaron videos, de igual manera se bailó, se cantó. A las 2:00pm, se retorno al hotel para cambiarse de ropa e irnos rumbo al Malecón, para que ahí, comer en el Restaurante llamado "Jardin Pancho Villa". Después nos dispersamos en grupos a la iglesia, mirador, tiendas de artesanías, establecimientos de tiendas de conveniencia. Para en punto de las 7:00 de la noche irnos a la instalaciones del hotel. Ahí varias y varios alcanzaron la alberca, debido a que se extendía el horario de la misma. Jugaron juegos de mesa en el Lobby. A las 10:00 de la noche, checamos que todas y todos estuvieran ya instalados en sus habitaciones, sin incidencias.

9/11/2025:

Y, para concluir el día domingo 9 de noviembre, desayunamos en el mismo horario (7:00am8:30am); para a las 9:00 de la mañana trasladarnos a "Tequila Jalisco", donde previamente hicimos una parada en fonda "Lupita" para comer, hicimos recorrido y degustación de tequila en destilería "Aguirreña" donde estuvimos hasta las 4:30pm, compraron artesanías y recuerdos para enseguida salir a nuestro destino, San Luis Potosí y llegar aproximadamente 10:45 de la noche del mismo día a las instalaciones del DIF Municipal, donde familiares ya esperaban a las personas adultas mayores

ELABORÓ: LUIS ANGEL MONCADA MENDOZA

No. NÓMINA: 15249

Luis Angel M.M.
FIRMA



DIRECCIÓN
DIF/CA/1537/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 30 de octubre de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ
NÓMINA 15976-N
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que, ha sido comisionada a la ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 06 al 09 de noviembre del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE



Jessica Albarán Ramírez
MTRA. JESSICA ALBARAN RAMIREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

JAR/Mtra/SLP/gmg

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".



H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ
2024-2027

sanluis.gob.mx
@slpmunicipio

XICOTÉNCATL #1650
COL. HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P. MÉXICO
444 815 1307 / 444 815 5118
444 815 3189 / 444 820 5471

San Luis
amable

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

TARJETA INFORMATIVA

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 06 AL 09 DE NOVIEMBRE DE 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES:

Del 28 al 30 de octubre, personal médico del área la Coordinación de Salud, realizó valoración médica a los adultos mayores con el objetivo de valorar su estado de salud para el viaje a realizar e identificar posibles factores de riesgo.

Durante la estancia en Puerto Vallarta, se llevó a cabo por día la valoración de glucosa y presión arterial en ayuno de los adultos mayores Diabéticos e Hipertensos, quedando una servidora a cargo de un grupo de 10 adultos mayores.

Se realizaron en total 96 valoraciones de control médico. Por día se reportaron las incidencias medicas al Dr. Antonio Rangel, de las atenciones brindadas a los adultos mayores.

Se gestionó con el personal del hotel el resguardo en refrigeración de la insulina de María Guadalupe Hernández Calleja y Yolanda Morales Arellano.

Se habló con los adultos mayores sobre la importancia del uso de bloqueador para evitar quemaduras por la exposición al sol y se estableció un rol de horas para la aplicación constante del mismo. De igual forma se abordó el tema de la importancia de la hidratación y de la toma de medicamentos según su patología para evitar alteraciones en el estado de salud actual.

Se brindó atención médica constante a las señoras:

- Celia Toledo Martínez, durante el viaje de ida a Puerto Vallarta presentó mareo y náusea, se reporta el incidente al Dr. Rangel quien indica Difenidol 25mg cada 6 horas y toma de glucosa. A la toma de glucosa está se encuentra dentro de los rangos normales, la sintomatología se controla y la usuaria se mantiene estable. Lo anterior para su conocimiento.
- María Alicia Quirino por glucosa el día viernes de 322 mg/dl, sábado de 189 mg/dl y domingo de 433 mg/dl, es importante mencionar que este día la indicación médica por el Dr. Rangel fue vigilancia de la toma de medicamento y mantener adecuada hidratación durante el viaje de regreso. La señora en todo momento se mantuvo asintomática, sin datos que comprometieran su estado de salud actual. Se mantuvo informado al Dr. Antonio Rangel. Lo anterior para su conocimiento.
- Yolanda Morales por glucosa el día viernes de 225 mg/dl, sábado 135 mg/dl y domingo 138 mg/dl. La señora en todo momento se mantuvo asintomática, sin datos que comprometieran su estado de salud actual. Se mantuvo informado al Dr. Antonio Rangel. Lo anterior para su conocimiento.
- María Guadalupe Hernández con glucosa de 178 mg/dl el día viernes, sábado 205 mg/dl y domingo de 120 mg/dl. La señora en todo momento se mantuvo asintomática, sin datos que comprometieran su estado de salud actual. Se mantuvo informado al Dr. Antonio Rangel. Lo anterior para su conocimiento.

- La señora Juana Torres, el día viernes por la mañana refirió síntomas asociados a resfriado común, se reportó al Dr. Rangel y se indicó iniciar tratamiento con Antifludes cada 12 hrs. Sin embargo, por la tarde noche, los síntomas fueron más fuertes, se volvió a reportar el incidente al Dr. Rangel quien indica acudir a consulta médica para inicio de tratamiento por posible infección. Se acude a consulta médica, donde el diagnóstico es Faringitis, indicando antibiótico inyectado y antihistamínico vía oral. Se mantuvo vigilancia médica continua, la señora Juana se mantuvo estable, sin datos médicos mayores de importancia. Lo anterior para su conocimiento.

Por día se apoyó en todas y cada una de las actividades planeadas para el viaje con el grupo de adultos mayores, se mantuvo comunicación constante con el equipo multidisciplinario, así como con el grupo de 10 personas a mi cargo.

Se planeo la organización para el regreso de viaje con el equipo multidisciplinario, con la finalidad de apoyar en la entrega de las maletas y descenso del autobús de los adultos, con el fin de que no se demoraran más de lo previsto.

ELABORÓ: LIC. ENF. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ. ESF.

No. NÓMINA: 15976



FIRMA

**SISTEMA MUNICIPAL DIF
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN**

REPORTE DE ACTIVIDADES

PROGRAMA QUE SE REPORTA: "ALMAS EN LIBERTAD, CON EL DIF DE LA CAPITAL"

FECHA DE REALIZACIÓN: 06 AL 09 DE NOVIEMBRE DE 2025

SÍNTESIS DE ACTIVIDADES RELEVANTES POR DÍA:

06/11/2025:

- Recepción de los adultos mayores del viaje, asignación y presentación con su responsable de grupo de acuerdo al riesgo médico encontrado
- Monitoreo constante en el autobús durante el viaje a Puerto Vallarta
- Ministración de antiemético y toma de glucosa a una de las adultas mayores durante el viaje.
- Apoyo como responsable de un grupo de 10 adultos mayores, siendo estos los de mayor riesgo de acuerdo a la evaluación médica
- Se apoyo en el registro de habitaciones de los adultos mayores (recepción de tarjeta/llave)
- Apoyo y participación en las actividades planeadas para el grupo de adultos mayores (playa, piscina, paseos, juegos, baile), de igual forma se les apoyo a los adultos mayores en el ascenso y descenso del autobús para evitar el riesgo de caídas
- Consejería sobre la importancia de la hidratación constante, así como de la aplicación del bloqueador cada 4 hrs. para evitar quemaduras por el sol
- Consejería sobre: importancia de la toma de tratamiento médico, marcha segura y riesgo de caídas
- Reporte de incidencias médicas durante el viaje: se mantuvo monitoreo constante con el grupo de viaje indagando sobre síntomas relacionados con vértigo, síntomas diarreicos, dolor o malestar general.
- Comunicación activa con el resto de los responsables de viaje para evaluar las actividades del día

07/11/2025:

- 32 valoraciones médicas que incluyeron la toma de glucosa y presión en ayuno, ministración de medicamento, monitoreo por hiperglicemia en una de los adultos mayores.
- Reporte de incidencias médicas posterior a la valoración médica.
- Se acude a consulta médica con la señora Juana Torres por faringitis. Lo anterior previa indicación del Dr. Antonio Rangel.
- Ministración de medicamento.
- Apoyo como responsable de un grupo de 10 adultos mayores, siendo estos los de mayor riesgo de acuerdo a la evaluación médica
- Apoyo y participación en las actividades planeadas para el grupo de adultos mayores (playa, piscina, juegos, baile), de igual forma se les apoyo a los adultos mayores en el ascenso y descenso del autobús para evitar el riesgo de caídas
- Consejería sobre la importancia de la hidratación constante, así como de la aplicación del bloqueador cada 4 hrs. para evitar quemaduras por el sol
- Consejería sobre: importancia de la toma de tratamiento médico, marcha segura y riesgo de caídas
- Se brindó atención médica constante a la Sra. María Alicia Quirino por glucosa de 322 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que

alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.

- Se mantuvo monitoreo medico constante con Yolanda Morales por glucosa el día viernes de 225 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Se mantuvo monitoreo medico constante con María Guadalupe Hernández con glucosa de 178 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Se acude a consulta médica para la señora Juana Torres por faringitis. Se incia tratamiento con antibiótico inyectable.
- Durante la estancia en playa se hicieron recorridos de vigilancia en las áreas donde estuvieron los adultos mayores.
- Se mantuvo activo el puesto de atención médica por cualquier incidencia que pudiese presentarse.
- Comunicación activa con el resto de los responsables de viaje para evaluar las actividades del día

08/11/2025:

- 32 valoraciones medicas que incluyeron la toma de glucosa y presión en ayuno, ministración de medicamento, monitoreo por hiperglicemia en una de los adultos mayores.
- Reporte de incidencias medicas posterior a la valoración médica.
- Apoyo como responsable de un grupo de 10 adultos mayores, siendo estos los de mayor riesgo de acuerdo a la evaluación médica
- Apoyo y participación en las actividades planeadas para el grupo de adultos mayores (playa, piscina, paseo en el malecón, juegos, baile), de igual forma se les apoyo a los adultos mayores en el ascenso y descenso del autobús para evitar el riesgo de caídas
- Consejería sobre la importancia de la hidratación constante, así como de la aplicación del bloqueador cada 4 hrs. para evitar quemaduras por el sol
- Consejería sobre: importancia de la toma de tratamiento médico, marcha segura y riesgo de caídas
- Se brindó atención médica constante a la Sra. María Alicia Quirino por glucosa de 189 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Se mantuvo monitoreo medico constante con Yolanda Morales por glucosa el día viernes de 135 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Se mantuvo monitoreo medico constante con María Guadalupe Hernández con glucosa de 205 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Durante la estancia en playa se hicieron recorridos de vigilancia en las áreas donde estuvieron los adultos mayores.
- Se mantuvo activo el puesto de atención médica por cualquier incidencia que pudiese presentarse.
- Comunicación activa con el resto de los responsables de viaje para evaluar las actividades del día

09/11/2025:

- 32 valoraciones medicas que incluyeron la toma de glucosa y presión en ayuno, ministración de medicamento, monitoreo por hiperglicemia en una de los adultos mayores.
- Reporte de incidencias medicas posterior a la valoración médica.
- Se brindó atención médica constante a la Sra. María Alicia Quirino por glucosa de 433 mg/dl. Es importante mencionar que este día la indicación médica por el Dr. Rangel fue vigilancia de la toma de medicamento y mantener adecuada hidratación durante el viaje de regreso. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Se mantuvo monitoreo medico constante con Yolanda Morales por glucosa el día viernes de 138 mg/dl. Durante el día la señora se mantuvo alerta, consciente, tranquila y sin síntomas de alarma que alteraran su estado de salud actual. Se informo al Dr. Antonio Rangel de la condición de la paciente.
- Apoyo como responsable de un grupo de 10 adultos mayores, siendo estos los de mayor riesgo de acuerdo a la evaluación médica
- Se apoya en el check out de las habitaciones
- Apoyo y participación en las actividades de regreso a la Ciudad de San Luis Potosí, se mantuvo monitoreo medico constante en el autobús para descartar síntomas de vértigo, malestar general y estomacal.
- Consejería sobre la importancia de la hidratación constante, así como de la aplicación del bloqueador cada 4 hrs. para evitar quemaduras por el sol
- Consejería sobre: importancia de la toma de tratamiento médico, marcha segura y riesgo de caídas
- Se poyo a los adultos mayores en el ascenso y descenso del autobús por el riesgo de caídas
- Se apoyo en el resguardo y entrega del equipaje para agilizar el regreso a casa y evitar también la perdida de objetos personales de los adultos.
- Se apoyo en el resguardo de material proporcionado por el DIF Municipal para las actividades durante el viaje

ELABORÓ: LIC. ENF. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ. ESF.

No. NÓMINA: 15976



FIRMA