



**Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí**  
**Dirección de Educación y Capacitación**  
**PLAN DE CAPACITACIÓN**

DEEC-055/2025  
DEAV-277/25

Aspectos Generales					
<b>Mir del PBR</b>	<b>1.2 Capacitación de la Población en General en materia de Derechos Humanos.</b>				
<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Plática : "Autoestima, lo que pienso de mí, importa"</b>				
<b>Nombre de las Capacitadoras</b>	María Silvia García Vázquez y Frida Libertad Ceballos Juárez				
<b>Lugar</b>	Escuela Secundaria General "Vicente Rivera Hernández" Turno Matutino	<b>Dirección</b>	Av Salk. Col Progreso		
<b>Fecha</b>	Lunes 23 de junio de 2025	<b>Horario</b>	De <b>12:30 a 13:15</b>	<b>Duración total</b>	45 minutos
<b>Dirigido a</b>	Alumnas y alumnos de los grupos: 2º. C, 2º. F,	<b>Número de personas</b>	Mujeres: <b>41</b>	Hombres: <b>51</b>	Total: <b>92</b>
<b>Tratado Internacional</b>					
Convención sobre los Derechos del Niño 1989					
<b>Objetivo general</b>					
Que las y los alumnos de la Secundaria , conozcan el concepto de la autoestima y lo apliquen en su vida cotidiana					
<b>Objetivos particulares</b>					
-Conocer el concepto de Autoestima -reflexionar sobre el concepto de auto respeto, auto conocimiento y autopercepción. -Identificar el derecho al sano desarrollo de su personalidad.					
<b>Contenidos temáticos a desarrollar</b>					
Autoestima Auto respeto Auto concepto Auto percepción					

Formato: FDEC/01

Nombre y firma de la Instructora/o