



CARRERA DE ANIVERSARIO 90 RUNNING

El **domingo 12 de octubre** se llevó a cabo la **Carrera Poto Running** en su **90 aniversario**, donde se contó con la presencia de familias en la **Recreovia Carranza**. Seguimos colaborando para que el deporte esté al **alcance de todas y todos**.



ACCIONES DE MANTENIMIENTO CENTROS DEPORTIVOS

Del **lunes 6 al viernes 10 de octubre**, se llevó a cabo el **mantenimiento de centros deportivos**: Rural Atlas, Vergel, Gema, Español, Laureles y la Oficina de Dirección. Se realizaron diferentes actividades, como limpieza, recolección de maleza, reparación de baños, poda de árboles, pintura de la cancha de fútbol y se colocaron archiveros en las oficinas. Desarrollamos **espacios deportivos** que inviten a la práctica de **actividades físicas** y fomenten un **estilo de vida saludable**.



PONENCIA DE NUTRICIÓN Y PSICOLOGÍA DEPORTIVA

El **miércoles 8 de octubre** se llevó a cabo una **ponencia** a cargo del equipo de **Nutrición y Psicología** de la **Dirección de Deporte Municipal**, en la **Universidad Tangamanga**. En este evento, se **alentó e instruyó a futuros profesionales de la salud**, compartiendo conocimientos y experiencias valiosas en el ámbito de la nutrición y la psicología deportiva.



CARRERA "DEJANDO HUELLA" Y "TITANES"

El **domingo 5 de octubre**, se llevó a cabo la carrera "**Dejando Huella**" en Recreovia Carranza y la carrera "**Titanes**" en la Explanada Fundadores. En ambas carreras, se contó con la **colaboración** de nuestro equipo, siguiendo nuestro compromiso de impulsar el deporte para todas y todos.



ACTIVACIÓN FÍSICA

Para el adulto mayor

Centro Dep. Plan de Ayutla
Miércoles y Viernes
9am

 **San Luis Potosí**
GOBIERNO DE LA CAPITAL

 H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ
2024-2027

DEPORTE
GOBIERNO DE LA CAPITAL

sanluis.gob.mx
 @slpmunicipio

DEPORTE

CLASES DE ACTIVACIÓN FÍSICA PARA ADULTOS MAYORES

Los días **miércoles 1 de octubre y viernes 3 de octubre**, se llevaron a cabo clases gratuitas de **Activación Física para el Adulto Mayor** en el **Centro Deportivo Plan de Ayutla**, con el objetivo de activar el cuerpo y promover un **ambiente saludable**.



SEGUNDA EDICIÓN DE LA COPA ACATOP

Del **lunes 29 de septiembre al viernes 3 de octubre**, se llevó a cabo la **Copa ACATOP** en su segunda edición, donde participaron 46 equipos con más de 500 jugadores. El evento se desarrolló en cuatro sedes: los **deportivos municipales Garita, Topacio, Laureles y Español**.



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL



H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ
2004-2027

San Luis
amable

DEPORTE
GOBIERNO DE LA CAPITAL