**DIF SLP**

MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
Directora del Sistema Municipal DIF
Presente.-



San Luis PotoSí
GOBIERNO DE LA CAPITAL

COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

DIF/CPP/138/2025

ASUNTO: Entrega de Facturas y Recibo de Entero por Devolución.
San Luis Potosí, 25 de septiembre 2025.

At'n. LIC. MANUEL GERARDO DELGADO AGUIRRE
Coordinador Administrativo

Por este medio le envío un cordial saludo y hago de su conocimiento que en seguimiento a la implementación del programa "Almas en Libertad, con el DIF de la Capital", correspondiente al viaje de personas adultas mayores a Puerto Vallarta en las fechas del 21 al 24 de agosto del 2025, en donde acudió comisionado el siguiente personal:

LETICIA AGUIÑAGA RANGEL	5568
MAGDALENA RODRÍGUEZ SANTANA	4863
BEATRIZ GARCÍA ESPINOSA	5176
MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ	15976

Se realizó a quien suscribe el depósito a la cuenta 1165913729290156 con motivo de Gastos a comprobar la cantidad de \$12,800.00 MXN, provenientes de la cuenta 0002507089; por lo previo, con fines de comprobación de viáticos, adjunto al presente documento, lo siguiente:

1. Copia simple del listado de personas adultas mayores que asistieron al viaje.
2. Copia simple de Oficio de Comisión, Tarjeta informativa, Reporte de actividades del personal comisionado de acuerdo al orden del recuadro anterior.
3. Listado de facturas.
4. 15 facturas con su respectivo XLM.
5. Copia simple de Recibo de entero con número R50000061193, por la cantidad de \$504.55 MXN.

Lo anterior a fin de que procedan las gestiones administrativas conducentes. Sin otro particular quedo de Usted.

ATENTAMENTE



MTRA. MARISOL MARTÍNEZ TOVAR
COORDINADORA DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN
DIF MUNICIPAL
COORDINACIÓN DE
PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

C.C.P.- MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.- Para su superior conocimiento.
MMMT



H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ
2024-2027

sanluis.gob.mx
[@slpmunicipio](https://www.facebook.com/slpmunicipio)

XICOTÉNCATL #1650
COL. HIMNO NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P. MÉXICO
444 815 1307 / 444 815 5118
444 815 3189 / 444 820 5471

**San Luis
amable**

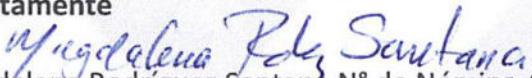
TARJETA INFORMATIVA

ASUNTO: Viaje a Puerto Vallarta

Por medio del presente informo a usted que se llevó a cabo el viaje a Puerto Vallarta del Programa "Alas en Libertad con el DIF de la Capital" del día 21 al 24 de agosto del 2025 saliendo de DIF municipal a las 6 de la mañana, llegando a nuestro destino el Hotel City Express Plus a las 6 de la tarde del jueves 21 de agosto del 2025. Los 40 Adultos Mayores que participaron de este primer viaje disfrutaron de un rico desayuno Continental en el restaurante del hotel, actividades en la alberca, paseo a la playa oro y playa de bucerías (Nayarit), Malecón de Puerto Vallarta y de Bucerías, de compras en tienda de dulces típicos, souvenir y sal. Visita a Tequila Jalisco, recorrido por destilería de tequila y tiendas de artesanías típicas del Pueblo así como de una gran variedad de comida típica de la región. El regreso fue el día 24 de agosto a las 11:30 de la noche, en DIF Municipal (Xicoténcatl 1650 Colonia Himno Nacional 1^{er} Secc) en donde los familiares de cada integrante los recogieron sin ninguna novedad.

Sin otro particular, le envío un cordial saludo.

Atentamente


Magdalena Rodríguez Santana N° de Nómina 4863

15 DE SEPTIEMBRE DE 2025

ASUNTO: TARJETA INFORMATIVA 1ER. VIAJE
“ALMAS EN LIBERTAD CON EL DIF DE LA
CAPITAL”

MTRA. MARISOL MARTÍNEZ TOVAR
COORDINADORA DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN
PRESENTE.-

Por medio de la presente me permito informar sobre las actividades médicas llevadas a cabo del 21 al 24 de agosto del año en curso, durante el viaje a Puerto Vallarta, por el Programa “Almas en Libertad con el DIF de la Capital”,

Previo al viaje, personal médico del área la Coordinación de Salud, realizó valoración médica a los adultos mayores con el objetivo de valorar su estado de salud para el viaje a realizar e identificar posibles factores de riesgo.

Durante la estancia en Puerto Vallarta, se llevo a cabo por día la valoración de glucosa y presión arterial en ayuno de los adultos mayores Diabéticos e Hipertensos, quedando una servidora a cargo de un grupo de 10 adultos mayores.

Por día se realizaron los reportes médicos de las atenciones brindadas a los adultos mayores.

Se llevo a cabo consejería constante sobre la importancia de la toma de medicamentos según patología de las personas.

Se habló con los adultos mayores sobre la importancia del uso de bloqueador para evitar quemaduras por la exposición al sol y se estableció un rol de horas para la aplicación constante del mismo. De igual forma se abordó el tema de la importancia de la hidratación.

Se realizó atención médica a la señora Ofelia Hernández Castañeda de 72 años de edad, por lumbalgia leve secundaria al ser arrastrada por una ola, se consultó manejo médico farmacológico con el Dr. Antonio Rangel, quién indicó aplicación de analgésico y antiinflamatorio, además de reposo y manejo fisioterapéutico. Se evaluó las 24 horas, sin incidencia, lo anterior para su conocimiento.

Se apoyo en general en el cuidado y actividades planeados para el viaje y por día con el grupo de adultos mayores, así como en la organización para el regreso de viaje con el equipo multidisciplinario.



LIC. ENF. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ

SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN LUIS POTOSÍ
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

Clasificación Documentos: Básicos

Fecha de elaboración: 10 De Septiembre 2025

PROGRAMA:	"Almas en Libertad con el DIF de la Capital"	ACTIVIDAD	Viaje a Puerto Vallarta Jalisco			
OBJETIVO:	Que Los Adultos Mayores conozcan y disfruten de playas Mexicanas.					
<hr/>						
<p>Se realizó viaje a la Playa de Puerto Vallarta Jalisco.</p>						
<p>1. Lugar de salida: Instalaciones del DIF Municipal 2. Horario de recepción: 5:00 A.M. 3. Recepción de 40 personas 4. Horario de salida 6:00 A.M. 5. Llegada al Hotel a las 18:00 Horas 6. Traslado de 40 Adultos Mayores y 4 personas personal de DIF Municipal</p>						
<p>➤ Hotel City Express Plus by Marriott ➤ Estadía de 4 días 3 noches ➤ Fecha del 21 al 24 de Agosto de 2025 ➤ Hora de llegada a San Luis Potosí, S.L.P. 11:30 P.M. ➤ Se anexa desglose de programación de actividades ➤ Se anexa evidencia Fotográfica ➤ Se anexa copia de Comisión</p>						
<hr/>						
<p>Beatriz García Espinosa NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA TARJETA INFORMATIVA</p>	<p>Mtra. Marisol Martínez Tovar COORDINADORA DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN</p>					

SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN LUIS POTOSÍ
COORDINACIÓN PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

El día 21 de agosto del 2025 inicio el programa “Almas en libertad con el DIF de la capital” en el cual se realizan viajes a la playa de Puerto Vallarta Jalisco, beneficiando a 40 adultos mayores cada mes.

El primer viaje se realizó del 21 al 24 de agosto del año 2025, con salida de San Luis Potosí a Puerto Vallarta el 21 de agosto a las 6:00 a.m. y regresamos a esta ciudad el 24 de agosto a las 11:00 p.m.

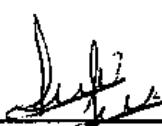
La estancia fue de cuatro días y tres noches, con transporte (autobús de la empresa ttur) y hospedaje (HOTEL CITY EXPRESS PLUS BY MARRIOTT) pagados por el Ayuntamiento de San Luis Potosí. La estancia incluía desayuno en el restaurante del hotel.

En este viaje se realizaron diversas actividades de interés como:

- Paseo a Playa del Oro.
- Recorrido por el malecón de Puerto Vallarta.
- Paseo a playa en Bucerías Nayarit.
- Actividad recreativa en la alberca del hotel.
- Parada en mercado para compra de souvenirs, dulces típicos y sal.
- Visita guiada a destiladora de agave en Tequila Jalisco (destiladora Aguirreña)

Para esta actividad se nos prestaron 20 carritos para cargas mercancía de compras (rotulados de ayuntamiento) y 25 sombrillas (rotuladas) para ser usadas en caso de necesidad.

Mis funciones en este viaje fueron: Responsable durante el viaje, y apoyo en las diversas actividades con la población beneficiada (adultos mayores).


Leticia Aguiñaga Rangel (Nómina 5568)

SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN LUIS POTOSÍ
COORDINACIÓN PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

REPORTE DE ACTIVIDADES

A continuación se reportan las actividades que se realizaron durante este viaje:

21 de agosto 2025

- Inicio del viaje de San Luis a Puerto Vallarta a las 6:00 a.m. Salimos de afuera de DIF, en calle Xicoténcatl.
- Se realizaron varias paradas en el trayecto para que las y los adultos mayores fueran al sanitario y caminaran un poco, beneficiando con esto su circulación sanguínea.
- Se realizó una parada aproximadamente a las 2:00 pm. en una fonda, donde las personas pudieron comer.
- Llegada al hotel a las 6:30 p.m.
- Asignación de habitaciones con base a planeación e instalación.
- A las 7:30 p.m. cenaron, algunos en el restaurante del hotel y otros compraron alimentos en comercios de afuera, ya que en el restaurante les parecieron costosos los precios.

22 de agosto 2025

- A las 7:00 a.m. se revisaba presión arterial y glucosa de las y los viajantes que tienen diabetes y/o hipertensión arterial.
- Se desayunó de 7:30am. a 9:00 a.m. Este desayuno fue en el restaurante del hotel donde nos encontramos hospedados y este estaba incluido (no tenía costo).
- Viaje a playa del Oro: Rentamos sillas y mesas a la orilla de la playa, las personas disfrutaron de la playa alegremente.
- En este lugar algunas personas comieron y a otras más las trasladamos a un mercado cercano al hotel donde estábamos hospedados. Cada quién eligió en base a su gusto y presupuesto.
- Regresamos aproximadamente a las 4:30 p.m. al hotel.
- Caminata por el Malecón de 6:00 p.m. A 10:00 p.m. En este lugar cenaron.

23 de agosto 2025

- A las 7:00 a.m. se revisaba presión arterial y glucosa de las y los viajantes que tienen diabetes y/o hipertensión arterial.

- Se desayunó de 7:30am. a 9:00 a.m. Este desayuno fue en el restaurante del hotel donde nos encontramos hospedados y este estaba incluido (no tenía costo)
- Viaje a playa de Bucerías Nayarit: Rentamos sillas y mesas a la orilla de la playa, las personas disfrutaron de la playa y la mayoría de ellas comieron en restaurantes que se encontraban en el lugar.
- Realice una contención emocional a una de las viajantes.
- Regreso al hotel aproximadamente a las 5:00 p.m.
- Actividad recreativa en la alberca del hotel donde nos encontrábamos hospedados de 5:30 pm. a 9:00 pm.
- Compraron alimentos para cenar, esto en base a gusto y presupuesto de cada una.

24 de agosto 2025

- A las 7:00 a.m. se revisaba presión arterial y glucosa de las y los viajantes que tienen diabetes y/o hipertensión arterial.
- Se desayunó de 7:30am. a 9:00 a.m. Este desayuno fue en el restaurante del hotel donde nos encontramos hospedados y este estaba incluido (no tenía costo).
- Entrega de habitaciones del hotel de 9:00 a 10:00 a.m.
- Iniciamos viaje de regreso a San Luis Potosí a las 10:00 a.m.
- Parada para en mercado para compras de souvenirs, dulces típicos y sal a las 11:00 a.m. (quedaba de paso).
- Visita guiada a destiladora de agave en Tequila Jalisco; destiladora "La Aguirreña" (quedaba de paso).
- Comida en Tequila Jalisco, cada uno eligió en base a gusto y presupuesto.
- Continuamos el viaje de regreso a San Luis Potosí. Se realizaron varias paradas en lugares donde había sanitarios, las personas hicieron uso de ellos y caminaron, activando así su circulación arterial.
- Llegada a San Luis Potosí a las 11:00 p.m.
- Las personas descendieron del autobús afuera de DIF Municipal, mismo lugar donde se inicio el viaje. Los familiares de los adultos mayores ya se encontraban en este lugar para recibirlos y llevarlos de regreso a sus hogares.
- Las y los adultos mayores que realizaron este viaje manifestaron su felicidad y agradecimiento por el apoyo recibido por parte del Mtro. Enrique Galindo Ceballos y la Mtra. Estela Arriaga Márquez.



Leticia Aguiñaga Rangel (Nómina 5568)



DIRECCIÓN

DIF/CA/1113/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 08 de agosto de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

**C. MAGDALENA RODRÍGUEZ SANTANA
NÓMINA 4863
PRESENTE.**

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa **"Almas en Libertad con el DIF de la Capital"** de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la Ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 21 al 24 de agosto del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.



ATENTAMENTE


MTRA. JESSICA ALBARÁN RAMÍREZ

DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIAGA MÁRQUEZ, Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

JAR/Mgda/gmg

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".

REPORTE DE ACTIVIDADES VIAJE A LA PLAYA
MES AGOSTO 2025

JUEVES 21	VIERNES 22	SABADO 23	DOMINGO 24
<ul style="list-style-type: none"> Se cita a los Adultos Mayores que viajaron a Puerto Vallarta a de 5:00 a 6:00 de la mañana en DIF Municipal SLP Arranque del Programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital", por las Autoridades Correspondientes. Salida a Puerto Vallarta a las 6:00 am y Llegada al Hotel City Express Plus Marriot a las 6:00 de la tarde. (se hicieron paradas en el camino para que las personas fueran al baño y estiraran las piernas.) Se hizo comida en Tequila Jalisco. Al llegar al Hotel se designa habitaciones. Cena y descanso por el resto del dia. 	<ul style="list-style-type: none"> 7:00 Revisión médica por parte de paramédico asignado al viaje a las personas con diabetes e hipertensión, o las que así lo solicitaran. 7:00 a 8:30 Desayuno en restaurante del hotel. 10:00 salida a playa oro 4:00 regreso a comer en locales alrededor de hotel. 18:00 salida de paseo al malecón de Puerto Vallarta Cena en el malecón. Regreso a las 22:00 al hotel 	<ul style="list-style-type: none"> 7:00 Revisión médica por parte de paramédico asignado al viaje a las personas con diabetes e hipertensión, o las que así lo solicitaran. 7:00 a 8:30 Desayuno en restaurante del hotel. 10:00 salida a playa de bucerías Comida en la playa malecón de Bucerías Nayarit. Regreso al hotel 18:00 Actividades acuáticas en la alberca del hotel Cena y descanso. 	<ul style="list-style-type: none"> 7:00 Revisión médica por parte de paramédico asignado al viaje a las personas con diabetes e hipertensión, o las que así lo solicitaran. 7:00 a 8:30 Desayuno en restaurante del hotel. 9:00 Entrega de habitaciones 10:00 salida de regreso a San Luis Potosí Parada en Tienda de artesanías, dulces típicos y sal. Parada en Tequila Jalisco paseo y comida. Llegada a san Luis Potosí en Xicoténcatl 1650 Colonia Himno Nacional 1^a Secc (DIF Municipal) a las 23:30 Entrega de adultos Mayores a Familiares

Se llevo primer viaje a Puerto Vallarta del Programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" a un total de 40 personas de los Clubes adscritos a DIF Municipal como son: Las Reinas 5, Abundancia 9, Volver a vivir 6, Cometas del atlas 6, Globitos Blancos 2, Bendecida juventud 3, primavera 2, CATRA 5 y los Vargas 2. Cabe mencionar que las y los beneficiados con este viaje participaron en todas las actividades con gran entusiasmo y alegría, felices de haber sido beneficiadas con este Programa, agradecidas con las autoridades por permitirles participar en este paseo.

Atentamente

Magdalena Rodríguez Santana
Magdalena Rodríguez Santana N^o de Nominación 4863



DIRECCIÓN

DIF/CA/1114/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 08 de agosto de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. BEATRIZ GARCÍA ESPINOSA
NÓMINA 5176
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la Ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

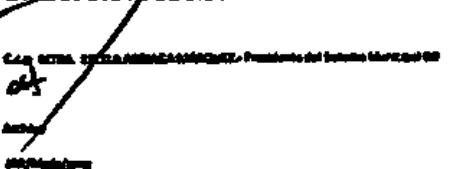
Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 21 al 24 de agosto del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE


MTRA. JESSICA ALVARAN RAMIREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL




MTRA. JESSICA ALVARAN RAMIREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".



sanluis.gob.mx
OX @dpmunicipio

KIOTÉNCATL 81650
COL. HONDURAS NACIONAL 78280
SAN LUIS POTOSÍ, S. L. P. MÉXICO
844 815 1307 / 444 815 9118
844 815 3129 / 444 820 5431

San Luis
amable

SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN LUIS POTOSÍ
COMUNICACIÓN DE PERSONA MAYOR Y PREVENCIÓN

TARJETA INFORMATIVA

Adultos Mayores

Fecha de elaboración: 18 De Agosto de 2025

PROGRAMA:	"Almas en Libertad con el DIF de la Capital"	ACTIVIDAD	Viaje a Puerto Vallarta Jalisco			
OBJETIVO:	Que Los Adultos Mayores conozcan y disfruten de playas Mexicanas.					
<p>Se realizó viaje a la Playa de Puerto Vallarta Jalisco.</p> <p>1. Lugar de salida: Instalaciones del DIF Municipal 2. Horario de recepción: 5:00 A.M. 3. Recepción de 40 personas 4. Horario de salida 6:00 A.M. 5. Llegada al Hotel a las 18:00 Horas 6. Traslado de 40 Adultos Mayores y 4 personas personal de DIF Municipal</p> <p>➤ Hotel City Express Plus by Marriott ➤ Estadia de 4 días 3 noches ➤ Fecha del 21 al 24 de Agosto de 2025 ➤ Hora de llegada a San Luis Potosí, S.L.P. 11:30 P.M. ➤ Se anexa desglose de programación de actividades ➤ Se anexa evidencia Fotográfica ➤ Se anexa copia de Comisión</p>						
<p>Beatriz García Espinosa NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DE LA TARJETA INFORMATIVA</p> <p>Mtra. Marisol Martínez Tovar COORDINADORA DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN</p>						

SISTEMA MUNICIPAL DIF SAN LUIS POTOSÍ
COOPERACIÓN DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN

REPORTE DE ACTIVIDADES

Población: Personas Mayores

Fecha de elaboración: 18 De septiembre 2025

PROGRAMA :	"Almas en Libertad con el DIF de la Capital"	ACTIVIDAD	Viaje a Puerto Vallarta Jalisco
OBJETIVO:	Que Los Adultos Mayores conozcan y disfruten de playas Mexicanas.		

Se realizó viaje a la Playa de Puerto Vallarta Jalisco:

- Lugar de salida: Instalaciones del DIF Municipal
- Horario de recepción: 5:00 A.M.
- Recepción de 40 personas
- Traslado de 40 Adultos Mayores y 4 personas personal de DIF Municipal
- Horario de salida 6:00 A.M.

↳ Día 21 de Septiembre :

1. Salida de San Luis Potosí, S.L.P. 6:00 A.M.
2. Se realizaron 2 paradas para descansar un poco e ir al baño.
3. Se realiza una parada con la intención de comer, descansar e ir al baño, dado que llegaríamos más tarde al Hotel.
4. Llegada al Hotel aproximadamente 6:00 P.M.
5. Se Registraron a los Adultos Mayores asignándoles una habitación doble para 2 personas.
6. Se les da la instrucción de que acomoden su equipaje y bajen a la recepción para asignar a su responsable de DIF, el cual me toco el grupo 3 con 10 Personas Adultas Mayores.
7. Se les da la opción de poder salir del hotel para que puedan comer.
8. Se les pidió avisar su llegada a sus habitaciones.

↳ Día 22 de Septiembre:

1. 7:00 A.M. Toma de Signos Vitales a las Personas que lo requieren.
2. Desayuno en el Hotel
3. Posteriormente se les pide nos reunamos en la recepción a las 10:00 A.M. para ir a la Playa Oro que se encuentra situada frente al hotel que nos hospedamos.
(El conductor del camión nos llevó).
4. Nos acomodamos en la Playa cada Responsable del DIF con el grupo asignado.
Cabe mencionar que mi grupo asignado Y Yo nos fuimos a caminar a la orilla del Mar.
5. Nos regresamos al Hotel para que nos bañáramos y arregláramos e ir al Malecón.
6. El chofer nos trasladó al Malecón y quedamos de verlo a las 10:00 P.M.
Aproximadamente para que nos llevara al Hotel de regreso.

7. Algunos decidimos cenar en un Restaurant del Malecón.

↳ Día 23 de Septiembre:

1. 7:00 A.M. Toma de Signos a las personas que lo requieren
2. Desayuno en el Hotel
3. Se consenso al grupo dándoles la opción de ir a la Playa de Sayulita o ir a la Playa de Bucerías Nayarit, decidiendo ir a Bucerías.
4. Regresamos al Hotel y algunos de nosotros nos metimos a la alberca realizamos actividades para estimular la memoria y actividades acuáticas.
5. Nos regresamos a nuestras habitaciones.

↳ Día 24 de Septiembre:

1. 7:00 A.M. toma de signos a las personas que lo requieren
2. Desayuno en el Hotel
3. Salida rumbo a Tequila Jalisco.
4. Conocimos
5. Parada en Las Varas, Nayarit en un Establecimiento de Artesanías
6. Hicimos parada en El establecimiento "El Paradero" Ubicado en León Guanajuato antes de llegar a San Luis
7. Llegada a San Luis Potosí, S.L.P. 11:30 Aproximadamente.
8. Nos retiramos del DIF hasta haber entregado a todos Los Adultos Mayores

Beatriz García Espinosa

**NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE
DE LA TARJETA INFORMATIVA**

Mtra. Marisol Martínez Tovar

**COORDINADORA DE PSICOLOGIA
Y PREVENCION**



DIRECCIÓN

DIF/CA/1115/2025

San Luis Potosí, S.L.P. a 08 de agosto de 2025

ASUNTO: COMISIÓN

C. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ
NÓMINA 15976
PRESENTE.

Por este conducto y con la finalidad de dar seguimiento al programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital" de Adultos Mayores, hago de su conocimiento que ha sido comisionada a la Ciudad de Puerto Vallarta Jalisco, para participar en las actividades y eventos del programa en mención.

Cabe mencionar que, la comisión antes referida será del 21 al 24 de agosto del presente año.

Sin más por el momento y agradeciendo de antemano su atención al presente, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE



Jessica Albarán
MTRA. JESSICA ALBARRÁN RAMÍREZ
DIRECTORA DEL SISTEMA DIF MUNICIPAL

C.c.p. MTRA. ESTELA ARRIBAGÁ MÁRQUEZ.- Presidenta del Sistema Municipal DIF.

Archivo

JAR/Mgda/gmg

"2025, Año de la Innovación y el Fortalecimiento Educativo".

15 DE SEPTIEMBRE DE 2025

ASUNTO: TARJETA INFORMATIVA 1ER. VIAJE
"ALMAS EN LIBERTAD CON EL DIF DE LA
CAPITAL"

**MTRA. MARISOL MARTÍNEZ TOVAR
COORDINADORA DE PSICOLOGÍA Y PREVENCIÓN
P R E S E N T E . -**

Por medio de la presente me permito informar sobre las actividades médicas llevadas a cabo del 21 al 24 de agosto del año en curso, durante el viaje a Puerto Vallarta, por el Programa "Almas en Libertad con el DIF de la Capital",

Previo al viaje, personal médico del área la Coordinación de Salud, realizó valoración médica a los adultos mayores con el objetivo de valorar su estado de salud para el viaje a realizar e identificar posibles factores de riesgo.

Durante la estancia en Puerto Vallarta, se llevo a cabo por día la valoración de glucosa y presión arterial en ayuno de los adultos mayores Diabéticos e Hipertensos, quedando una servidora a cargo de un grupo de 10 adultos mayores.

Por día se realizaron los reportes médicos de las atenciones brindadas a los adultos mayores.

Se llevo a cabo consejería constante sobre la importancia de la toma de medicamentos según patología de las personas.

Se habló con los adultos mayores sobre la importancia del uso de bloqueador para evitar quemaduras por la exposición al sol y se estableció un rol de horas para la aplicación constante del mismo. De igual forma se abordó el tema de la importancia de la hidratación.

Se realizó atención médica a la señora Ofelia Hernández Castañeda de 72 años de edad, por lumbalgia leve secundaria al ser arrastrada por una ola, se consultó manejo médico farmacológico con el Dr. Antonio Rangel, quién indicó aplicación de analgésico y antiinflamatorio, además de reposo y manejo fisioterapéutico. Se evaluó las 24 horas, sin incidencia, lo anterior para su conocimiento.

Se apoyo en general en el cuidado y actividades planeados para el viaje y por día con el grupo de adultos mayores, así como en la organización para el regreso de viaje con el equipo multidisciplinario.



LIC. ENF. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ

REPORTE DE ACTIVIDADES MÉDICAS

- Previo al viaje: Organización y clasificación de los grupos de adultos mayores de acuerdo al riesgo encontrado en la valoración médica.

En Puerto Vallarta:

- Toma de glucosa y presión arterial en ayuno a 56 adultos mayores
- Atención médica a la señora Ofelia Hernández Castañeda de 72 años de edad, por lumbalgia leve, secundaria al ser arrastrada por una ola, se consultó manejo médico farmacológico con el Dr. Antonio Rangel
- Ministración de analgésico y antiinflamatorio a la señora Ofelia Hernández Castañeda lumbalgia leve
- Consejería sobre la importancia de la hidratación constante, así como de la aplicación del bloqueador cada 4 hrs. para evitar quemaduras por el sol
- Consejería sobre la importancia de la toma de tratamiento médico farmacológico prescrito
- Apoyo como responsable de un grupo de 10 adultos mayores, siendo estos los de mayor riesgo de acuerdo a la evaluación médica
- Reporte diario de incidencias medicas



LIC. ENF. MARICELA SANDATE HERNÁNDEZ

