

**INDICADOR 6.6.2
ACCIONES
ANUALES PARA
PROMOVER EL
DEPORTE Y
RECREACIÓN**

**PERIODO OCTUBRE 2024 -
MAYO 2025**



CONTENIDO

- a)** Acciones para promover el deporte y la recreación de manera incluyente.
- b)** Programas de actividad física y deporte, diferenciados para atender a los distintos grupos de población.
- c)** Programa de mantenimiento de instalaciones y espacios públicos destinados al deporte y la recreación.
- d)** Acciones para fomentar la recreación en todos los grupos de población.
- e)** Capacitación del personal dedicado a promover el deporte y la recreación.
- f)** Informes de avances y resultados, firmados por la funcionaria o funcionario responsable.

A) ACCIONES PARA PROMOVER EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE MANERA INCLUYENTE.

Entre las cerca de **215 acciones en general** realizadas por la dependencia, durante el periodo en cuestión se han realizado **28 acciones** en las que se promueve la actividad física y deportiva de manera inclusiva dentro de la estrategia de «**Deporte Adaptado**», entre las que destacan:

	EVENTO / ACCIÓN	ESTIMADO DE ASISTENTES
Octubre	Liga de Fútbol cinco para ciegos	50
Octubre	Conferencia Deporte Adaptado	120
Octubre	Taller de Capacitación de Deporte Adaptado a Instructores de Deporte Municipal	43
Noviembre	Torneo de Cachibol del Adulto Mayor	25
Noviembre	Taller de Inclusión y atención a personas con discapacidad	22
Noviembre	Capacitación Deporte Adaptado a usuarios del Centro Deportivo Gema	35
Noviembre	Circuito Inclusivo "Día Nacional de las Personas Sordas"	50
Diciembre	Circuito Inclusivo: Día Mundial de las personas con Discapacidad	62
Enero	Carrera Atlética "En acción por la Inclusión 2025"	150
Febrero	Educación Física a Escuelas de Educación Especial	25
Marzo	Serial de Natación Inclusivo	300
Marzo	Rally deportivo - Día Mundial del Síndrome de Down	40
Abril	Festival Inclusivo Municipal del Adulto Mayor	665
Abril	Carrera / Caminata "Pies firmes, corazón joven "	200
Abril	Clase Masiva día mundial del TAI CHI	300
Abril	Caminata / Carrera Atlética "Avanza Conmigo"	200
Abril	Torneo Inclusivo de Futbol.	40
Mayo	Clase de ritmos Inclusivo - Día de la madre	30
Mayo	Seminario TAI CHI	30
Mayo	Actividad Recreativa convivencia social adultos mayores	100
Junio	Fútbol inclusivo - Festejo del día del Padre con y sin discapacidad	24
Junio	Sesión de toma de conciencia - Campamento Inclusivo Municipal	15

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

LA CAPITAL DEL DEPORTE

INICIATIVA QUE BUSCA HACER EL DEPORTE ACCESIBLE PARA TODAS LAS PERSONAS.

Un total de **215 acciones de las estrategias de Inclusión Deportiva, Capacitación, Deporte Social, Deporte Asociado y Federado** realizadas, entre las que destacan:

10 clases masivas, apoyo a más de 14 carreras atléticas, las más representativas de la capital: «*Medio Maratón Cáritas*», «*En acción por la Inclusión*», «*Maratón Tangamanga*» «*Carrera Atlética por la Familia*» y **5 carreras propias** de ediciones continuas «*Yo amo correr juntos*», «*Saucito de Oro*», «*Pies firmes, corazón joven*», realización de **2 fondos de ciclismo** «*Nairo Quintana*» y «*Raúl Alcalá*» y apoyo a 4 eventos de dicha disciplina, **1 Festival** «*Capital Urbano 2025*» y evento masivo, **2 eventos internacionales** «*De la calle a la cancha*», «*NACAM Rally*». Más de 200,000 horas clase.

Además de:

- 410 préstamos de instalaciones deportivas y de espacios en recreovías
- Acompañamiento integral con psicólogos y nutriólogos.
- 21 talleres y pláticas a usuarios
- 9 capacitaciones al personal incluyendo 5 de Deporte adaptado

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

VOY X SAN LUIS

APOYAR TALENTOS LOCALES, FOMENTAR EL ALTO RENDIMIENTO A TRAVÉS DE ESTÍMULOS Y BECAS DEPORTIVAS,

- Anuncio de beca «Voy por San Luis» para **130 beneficiarios**, de **33 disciplinas**, incluyendo **8** atletas con discapacidad.
- Como parte integral de la beca se han otorgado servicios multidisciplinarios orientados para mejorar el desempeño de los atletas: con asesorías nutricionales, metodología deportiva, fisioterapia y terapias psicológicas.
- **Más de 80 apoyos** económicos y en especie beneficiando a **3,675** personas, incluyendo a **200** con discapacidad. Entre los apoyos están como trofeos, medallas, uniformes y otros implementos que les permitieron practicar, entrenar y competir en mejores condiciones.

META

+130 BECAS ANUALES

+180 APOYOS ANUALES

C) PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES Y ESPACIOS PÚBLICOS DESTINADOS AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

TU CASA DEPORTIVA

INICIATIVA QUE BUSCA REALIZAR Y DAR MANTENIMIENTO A LA INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

- **650 acciones** de mantenimiento preventivo y correctivo reparaciones, limpieza, pintura, instalaciones, fabricación, adaptación y construcción con el fin de contar con espacios dignos para la práctica deportiva.
- Rehabilitación de **2 centros** deportivos con mejoras enfocadas en la accesibilidad para personas **con discapacidad, movilidad reducida y adultos mayores.**

META

890 ACCIONES ANUALES

D) ACCIONES PARA FOMENTAR LA RECREACIÓN EN TODOS LOS GRUPOS DE POBLACIÓN

Las recreovías dominicales son acciones que ofrecen espacios de esparcimiento y recreación familiar que han beneficiado a más de **388,878 personas**.

RECREOVIA DOMINICAL

AV. VENUSTIANO
CARRANZA

BOULEVARD
RIO ESPAÑITA

- **5,574** préstamos de bicicletas y cuadríciclos.
- Activaciones físicas para toda la familia como carreras, clases masivas, espectáculos y exhibiciones.

META
6,500 ACTIVIDADES
EN RECREOVIA
ANUALES

E) CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DEDICADO A PROMOVER EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

Para brindar una atención integral, se capacitó 3,554 personas enfocados en psicológica” además de capacitaciones enfocadas en temas de salud mental y física, nutrición e inclusión deportiva, en las que participaron instructores deportivos, entrenadores, deportistas, personal administrativo, usuarios de los centros deportivos, universitarios y la ciudadanía:

- 21 talleres y pláticas a usuarios
- 9 capacitaciones al personal incluyendo 5 de Deporte adaptado

	EVENTO / ACCIÓN	ESTIMADO DE ASISTENTES
Oct	Taller hidratación durante el ejercicio	25
Oct	Conferencia Deporte Adaptado	80
Oct	Taller "Aprendiendo a consumir los grupos de alimentos"	15
Oct	Conferencia Deporte Adaptado	120
Oct	Taller de Capacitación de Deporte Adaptado a Instructores	43
Oct	Taller "mujeres fuertes" masa muscular y creación de hábitos saludables.	80
Oct	Taller "Hidratación en el deporte"	20
Nov	Taller de Inclusión y atención a personas con discapacidad	22
Nov	Capacitación Deporte Adaptado a usuarios del Centro Deportivo Gema	35
Dic	Taller "Alimentación para mantener la masa muscular"	20
Ene	Taller Vida Amable, Cuerpo Amable	20
Ene	Taller "Dietoterapia, prevención y control de patologías"	70
Ene	Capacitación Psicología Deportiva	80
Feb	Educación Física a Escuelas de Educación Especial:	25
Feb	Plática Interactiva Psicología Deportiva	22
Marzo	Conferencia para encargados, instructores y personal de deporte: Tu espacio, tu energía, tu productividad	80
Abril	Inducción proyecto VOY X SAN LUIS	55
Abril	Plática Interactiva Psicología Deportiva	30
Abril	"Tu puedes correr en 3h 19 59 tu primer maratón"	35
Abril	Taller "Nutrición y Menopausia"	20
Mayo	Conferencia "Neuroeducación"	30

DEPORTE_

GOBIERNO DE LA CAPITAL

EVIDENCIAS



San Luis Potosí
GOBIERNO DE LA CAPITAL



H. AYUNTAMIENTO DE
SAN LUIS POTOSÍ
2024-2027

San Luis
amable

DEPORTE_
GOBIERNO DE LA CAPITAL

sanluis.gob.mx
 @slpmunicipio

A) ACCIONES PARA PROMOVER EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE MANERA INCLUYENTE.

DEPORTE ADAPTADO



+2,600
BENEFICIADOS

DEPORTE ADAPTADO

LIGA FÚTBOL PARA CIEGOS

CIRCUITOS INCLUSIVOS



+2,270
BENEFICIADOS

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

LA CAPITAL DEL DEPORTE

CARRERAS ATLÉTICAS



+2,500 PARTICIPANTES

+1,500 PARTICIPANTES

MEDIO MARATÓN / GRAN FONDO DE CICLISMO



8,000 PARTICIPANTES

3,000 PARTICIPANTES

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

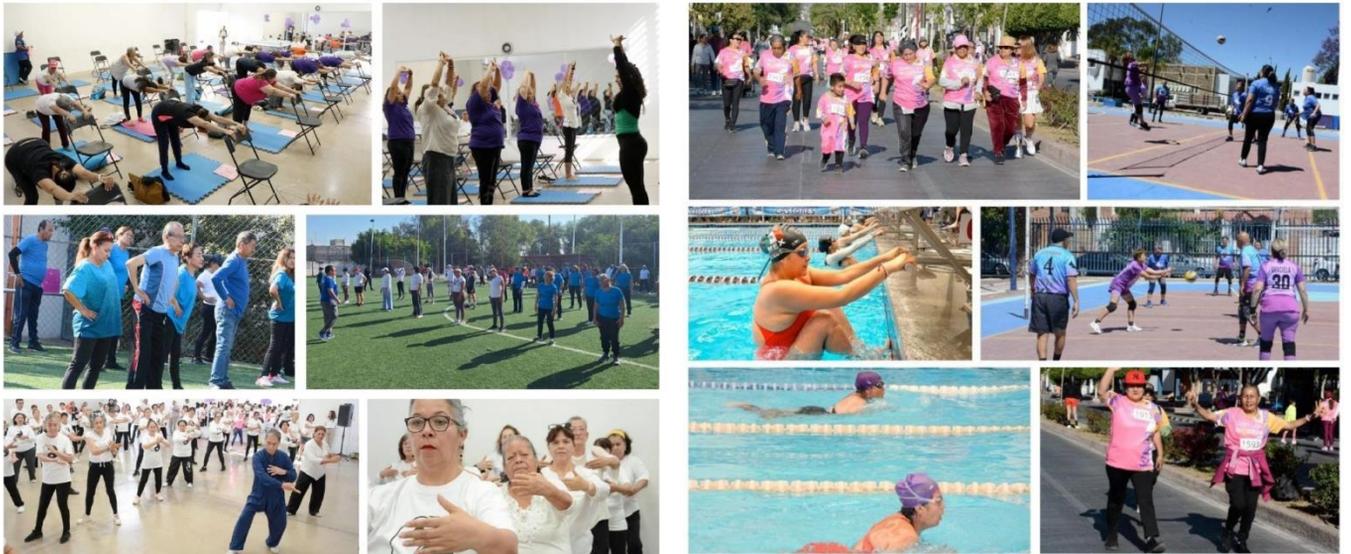
LA CAPITAL DEL DEPORTE

CLASES MASIVAS SPINNING- FUNCIONAL –
RITMOS- BOX – YOGA – TAI CHI



+3,000 BENEFICIADOS

FESTIVAL INCLUSIVO MUNICIPAL DEL ADULTO MAYOR



665 BENEFICIADOS

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

LA CAPITAL DEL DEPORTE

FESTIVAL CAPITAL URBANO 2025



+20,000 ASISTENTES
560 DEPORTISTAS

FONDO CICLISMO - RAÚL ALCALÁ CHALLENGE



2,500 PARTICIPANTES

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

LA CAPITAL DEL DEPORTE

EVENTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

NACAM RALLY CHAMPIONSHIP 2025
32° RAC 1000 RALLY



+1,500 ASISTENTES

TORNEO DE STREET SOCCER
"DE LA CALLE A LA CANCHA"



+1,200 ASISTENTES

CARRERA PANAMERICANA 2024



+10,000 ASISTENTES

B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

VOY X SAN LUIS BECAS VOY X SAN LUIS

SELECCIÓN DE BENEFICIARIOS



100 BECADOS



230 BENEFICIADOS



ABANDERAMIENTO DE **610** ATLETAS

PREMIO MUNICIPAL DEL DEPORTE 2024



DEPORTE PROFESIONAL

MOISÉS GUTIÉRREZ MOLGADO - BEISBOL

DEPORTE NO PROFESIONAL

- FÁTIMA HERRERA - BOX
- JORGE IGA - NATACIÓN

DEPORTE ADAPTADO

- JESÚS GILBERTO BORREGO LECHUGA

ENTRENADOR

- LORENA MENDOZA ROSAS - KARATE

TRAYECTORIA DEPORTIVA

- PROF. FERNANDO MONTELONGO - ATLETISMO
- ROSALIO ALVARADO - PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS
- PRINCESA BLANCA - LUCHADORA,
- PROF. ANTONIO LORIA - FÚTBOL FEMENIL



B) PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE, DIFERENCIADOS PARA ATENDER A LOS DISTINTOS GRUPOS DE POBLACIÓN

TU CASA DEPORTIVA

ACCIONES DE MANTENIMIENTO 1ER Y 2DO TRIMESTRE

PASTO SINTÉTICO – EJERCITADORES – RAMPA
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

REPARACIONES
PODA - PINTURA



- Baño adaptado Centro deportivo Plan de Ayutla

D) ACCIONES PARA FOMENTAR LA RECREACIÓN EN TODOS LOS GRUPOS DE POBLACIÓN



E) CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DEDICADO A PROMOVER EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN



BENEFICIADOS:
INSTRUCTORES,
ENCARGADOS
SUPERVISORES Y
ADMINISTRATIVOS

- Talleres de capacitación Deporte Adaptado
- Tu espacio, tu energía, tu productividad
- Plática motivacional
- Neuroeducación para comunidades.



- Taller de capacitación de deporte adaptado instructores y encargados de Centros Deportivos
- Conferencia Deporte Adaptado

F) INFORMES DE AVANCES Y RESULTADOS, FIRMADOS POR LA FUNCIONARIA O FUNCIONARIO RESPONSABLE

La Dirección de Deporte del H. Ayuntamiento de San Luis Potosí consolida su labor para que el deporte se convierta en un motor de transformación social, a través de programas de activación física y recreativa que promueven entornos seguros, accesibles y propicios para la convivencia.

Las acciones enumeradas en este documento buscan garantizar el acceso al deporte para grupos vulnerables, fomentando su integración y desarrollo personal, y contribuyendo al bienestar físico, mental y emocional de la población lo que permite fortalecer el tejido social bajo los principios de una Ciudad Familiarmente Sostenible, donde el deporte se vive como un derecho y un símbolo de comunidad.

Con lo anterior se deja asentado que los datos presentados en este informe para la Guía Consultiva de Desempeño Municipal 2025, se realizó con precisión y diligencia.

**MTR. LUIS FERNANDO
ALONSO MOLINA**

Director de Deporte del
H. Ayuntamiento de San
Luis Potosí.