



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

COMITÉ PARA LA ATENCIÓN DE POBLACIÓN EN CONDICIONES DE EMERGENCIA



INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMITÉ MUNICIPAL

MUNICIPIO: MATEHUALA, S.L.P.

MES: DICIEMBRE 2025

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	LUGAR
DICIEMBRE	DIFUSIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE DIF	DAR A CONOCER LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL SISTEMA MUNICIPAL DIF, GRATUITAMENTE Y A BAJO COSTO	REDES SOCIALES DEL DIF MUNICIPAL
DICIEMBRE	APOYO DE APARATOS FUNCIONALES (APOYO PERMANENTE)	DAR EL PRESTAMOS DE APARATOS FUNCIONALES A PERSONAS QUE LOS SOLICITEN EN LAS INSTALACIONES DEL DIF.	INSTALACIONES DEL SMDIF
DICIEMBRE	APOYO ALIMENTICIO (DESPENSAS)	APOYAR A FAMILIAS MAS VULNERABLES DE NUESTRO MUNICIPIO	INSTALACIONES DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF
DICIEMBRE	APOYO DE MEDICAMENTOS	APOYAR CON MEDICAMENTOS A LAS FAMILIAS DE NUESTRO MUNICIPIO, QUE ASISTAN A LAS INSTALACIONES DEL SMDIF	INSTALACIONES DEL SMDIF
DICIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	DAR A CONOCER MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y RECOMENDACIONES, PARA EVITAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA.	REDES SOCIALES
DICIEMBRE	CENTRO DE ACOPIO PARA RECIBIR MEDICAMENTOS EN LAS INSTALACIONES DEL SISTEMA MUNICIPAL DIF (PERMANENTE)	RECIBIR EL MEDICAMENTO EN BUENAS CONDICIONES Y CON FECHAS AMPLIAS DE CADUCIDAD PARA PODERSELOS PROPORCIONAR Y/O ATENDER A DIFERENTES PERSONAS QUE LO REQUIERAN EN SU MOMENTO.	INSTALACIONES DEL SMDIF
DICIEMBRE	DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES SOBRE MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN TEMPORADA INVERNAL	DAR A CONOCER MEDIDAS PREVENTIVAS EN TEMPORADA DE FRÍO.	REDES SOCIALES

ELABORÓ:
LIC. NELLY YANETH OVALLE ROCHA
ENLACE TÉCNICO

AUTORIZÓ
LIC. ZORAIRA HERNÁNDEZ DE LOS REYES
PRESIDENTA DEL SMDIF



INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE FRÍO

Asiste la presentación de un informe en el Oficina de Bienestar Piso en Matehuala; esta situación facilita la presentación de datos y documentos por teleconferencia, evita contactos de contacto, riguroso aislamiento y cumplimiento para las recomendaciones respiratorias regulares y enfermedades Síntomas regulares.

PARA EVITAR COMPLICACIONES EN CASO DE INFECCIÓN

RESPIRA FRIA Y AQUÍDUA Y NO SECA

- Evita las actividades intensas y reduce las horas de ejercicio y exposición al frío.
- Disfruta el uso de ropa adecuada para el clima.
- Mantén hidratado tu cuerpo, sin agua o jugo.
- Utiliza gel de manos y desinfectante 70% alcohol.

RECOMENDACIONES EN CASO DE HIPOTERMIA

- Abriga tu casa con mantas y ropa gruesa.
- Evita que las personas padezcan hipotermia.

RECOMENDACIONES EN CASO DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

- Evita que las personas se lastimen al usar la calefacción y el hogar.
- Mantén los accesorios de cocina lejos de los niños y los bebés.
- Utiliza el uso de cubiertos, lata de conservas, etc para evitar que las personas se lastimen.



DIF # Familias

APCE
www.apce.org.mx

RECOMENDACIONES TEMPORADA INVERNAL

*Protege contra la frío y bajas temperaturas de acuerdo al clima.

*Sé consciente de la pérdida de calor y cambios de temperatura.

*Es importante que protejas tu piel con ropa adecuada para las bajas temperaturas y deshumidificantes.

*Luce tus mejores con ropa y ropa de momento regular, y celo por el bienestar.

*Al usar estufas de gas, estufa o leña, procura mantener una ventilación siempre abierta.

*Al dormir cubre tu cama y llénala con ropa térmica.

*No olvides la ropa térmica para las manos y pies.

*No dejes de usar protector solar.

*Si te sientes enfermo acude al farmacéutico y consulta a tu médico de confianza.



DIF # Familias APCE

DIF # Familias

DISPENSARIO MÉDICO

Horario de atención:

- Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Sábados y domingos: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Para más información:

- WhatsApp: +52 1 214 4100 0000
- E-mail: apce@apce.org.mx

DIF # Familias

CONSULTA DENTAL

Dra. Alba Rodríguez Rojas
Número de teléfono: +52 1 214 4100 0000

Horario: 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

WhatsApp: +52 1 214 4100 0000

Para más información:

- WhatsApp: +52 1 214 4100 0000
- E-mail: apce@apce.org.mx

DIF # Familias

MEDICINA GENERAL

Dr. Walter Armenteros Rodríguez e Ibarra
Número de teléfono: +52 1 214 4100 0000

Horario: 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

WhatsApp: +52 1 214 4100 0000

Para más información:

- WhatsApp: +52 1 214 4100 0000
- E-mail: apce@apce.org.mx





DIF
Matehuala
— 2024 — 2021 —



ENLACE TÉCNICO

INTEGRAL DE LA FAMILIA

APCE

DIF ESTATAL
MATERIALS
17 DIC. 2025
COORDINACION REGIONAL B
SEGURO MATERIALES