



Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

SECRETARÍA
DE ASESORIA
DE ASESORIA
DE ASESORIA

Aspectos Generales					
Mir del PBR	1.2 Capacitación de la Población en General en materia de Derechos Humanos.				
Nombre de la actividad	Plática : "Autoestima, lo que pienso de mí, importa"				
Nombre de las Capacitadoras	María Silvia García Vázquez y Frida Libertad Ceballos Juárez				
Lugar	Escuela Secundaria General "Vicente Rivera Hernández" Turno Matutino	Dirección	Av Salk. Col Progreso		
Fecha	Lunes 23 de junio de 2025	Horario	De 11:00 a 11:45	Duración total	45 minutos
Dirigido a	Alumnas y alumnos de los grupos: 1º. E, 2º. A,	Número de personas	Mujeres: 44	Hombres: 48	Total: 92
Tratado Internacional					
Convención sobre los Derechos del Niño 1989					
Objetivo general					
Que las y los alumnos de la Secundaria , conozcan el concepto de la autoestima y lo apliquen en su vida cotidiana					
Objetivos particulares					
-Conocer el concepto de Autoestima -reflexionar sobre el concepto de auto respeto, auto conocimiento y autopercepción. -Identificar el derecho al sano desarrollo de su personalidad.					
Contenidos temáticos a desarrollar					
Autoestima Auto respeto Auto concepto Auto percepción					

Formato: FDEC/01


Nombre y firma de la Instructora/o