



**San Luis Potosí**  
GOBIERNO DE LA CAPITAL

Actualización de  
Acciones, octubre 2023 a  
enero 2024 para  
promover el deporte y  
recreación.

## Contenido

<b>a) Acciones para promover el deporte y la recreación de manera incluyente .....</b>	<b>¡Error!</b>
<i>Marcador no definido.</i>	
<b>b) Programas de actividad física y deporte, diferenciados para atender a los distintos grupos de población .....</b>	<b>4</b>
<b>c) Programa de mantenimiento de instalaciones y espacios públicos destinados al deporte y la recreación.....</b>	<b>5</b>
<b>d) Acciones para fomentar la recreación en todos los grupos de población .....</b>	<b>9</b>
<b>e) Capacitación del personal dedicado a promover el deporte y la recreación .....</b>	<b>12</b>

## a) Acciones para promover el deporte y la recreación de manera incluyente.

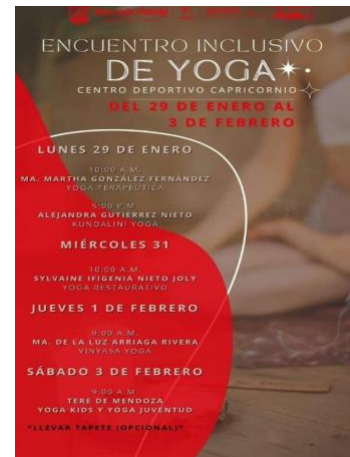
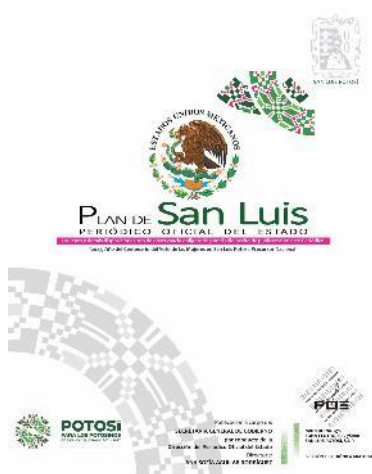
PERIODO DE ACTUAIZACION DEL OCTUBRE DEL 2023 A ENERO 2024.

### Resultados:

Con “Deporte Adaptado” se promueve la actividad física y deportiva desde la inclusión a la fecha se han realizado acciones dirigidas a personas con discapacidad beneficiando entre las que destacan:

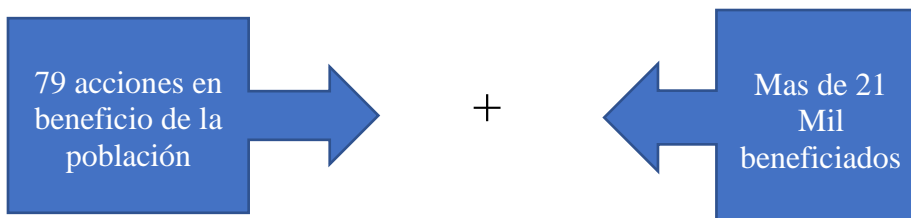
**Durante el Cuarto trimestre se han realizado 19 Acciones deportivas inclusivas en favor de la discapacidad..**

Realizando capacitaciones en deporte adaptado para los instructores de los Centros deportivos, también se han realizado eventos en materia de carreras atléticas dirigidos a diferentes sectores o grupos vulnerables, lo anterior, con la finalidad de cumplir las adecuaciones en Materia de Inclusión y adición al Plan Municipal impresa en el Diario oficial Septiembre del 2023 se añade al Plan de Trabajo de la Dirección de deporte la siguiente norma:



b) Programas de actividad física y deporte, diferenciados para atender a los distintos grupos de población.

la Capital del Deporte: Propiciar una cultura de bienestar incluyente, segura y de convivencia mediante la promoción del deporte para todos y en todos los sectores.



**Propósito:** Incrementar la oferta de actividades deportivas incluyentes para fomentar la prevención y erradicación de cualquier tipo de violencia y discriminación en el deporte.

- La Capital del Deporte (Inclusión Deportiva, Lideres Deportivos, Capacitación, Deporte social, Deporte Asociado y Federado).

Más de 50 eventos de octubre 2023 a enero del 2024. reportados y programados.

PROGRAMA.	ACCIONES	BENFICIADOS
La Capital del Deporte	50	18.000.00
Inclusión deportiva.	19	1,000.00
Capacitaciones	10	3,554.00

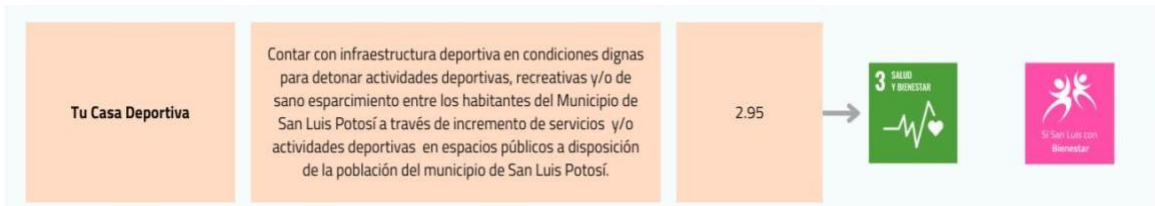
Voy por San Luis: Programa en el que se ofrecen apoyos de tipo económico, para ayudar a los deportistas para viáticos a sus eventos deportivos, uniformes etc... Apoyos en especie como balones, redes e implementos deportivos para llevar a cabo actividades físicas, torneos, competencias en Beneficio de Toda la Población del Municipio de San Luis Potosí.

Voy por San Luis (apoyos económicos)	15	327
Voy por San Luis (apoyo en especie)	15	675

### c) Programa de mantenimiento de instalaciones y espacios públicos destinados al deporte y la recreación.



Para el mantenimiento se implementó el programa “Tu casa deportiva”



Tu Casa Deportiva: Acciones y beneficios que propician un desarrollo integral de los habitantes del municipio de San Luis Potosí mediante infraestructura deportiva incluyente que promueva la erradicación de cualquier tipo de discriminación, al permitir el uso de las instalaciones deportivas sin distinción alguna.

Propósito: Contar con infraestructura deportiva en condiciones dignas para detonar actividades deportivas, recreativas y/o de sano esparcimiento entre los habitantes del Municipio de San Luis Potosí.

#### Resultados:

Contar con espacios dignos para la práctica deportiva es uno de los aspectos fundamentales que contribuyen a promover el derecho al deporte. En este sentido, se han llevado a cabo acciones de mantenimiento diario, de lunes a domingo, en los 20 centros deportivos con la estrategia “Tu Casa Deportiva”. Además, el Gimnasio de Box que se encuentra en las instalaciones del Centro Comunitario Plan Ponciano Arriaga. Dando acciones de mantenimiento preventivo.

Tu casa deportiva.

213	Acciones
20	Centros deportivos.
1	Gimnasio de Box.

**CENTROS DEPORTIVOS QUE SE DA MANTENIMIENTO.**

N°	NOMBRE	DOMICILIO
1	UNIDAD DEPORTIVA JUVENTUD 1	Puente de Ixtla # 201, Fracc. Alcatraces
2	CENTRO DEPORTIVO LOS VERGELES	Vergel de las Flores # 1038, Barrio Vergel
3	CENTRO DEPORTIVO BUENOS AIRES II	Prol. Ponciano Arriaga esquina Villalugan, Col. Buenos Aires (Guanajuato # 200, Fracc. Villa de Buenos Aires)
4	CENTRO DEPORTIVO VALLE DEL TECNOLÓGICO	Av. Morales Saucito # 650, Fracc. Valle de Tecnológico
5	CENTRO DEPORTIVO RURAL ATLAS	Satelite esq. Galaxia, Fracc. Rural (Galaxia # 509, Fracc. Rural Atlas)
6	UNIDAD DEPORTIVA PLAN DE AYUTLA	Plan de Ayutla #123-A, Col. Saucito
7	CENTRO DEPORTIVO CONDADO DEL SAUZAL	Cortijo esq. Acequia, Col. Condado del Sauzal
8	CENTRO DEPORTIVO MA CECILIA	calle Nevado de Toluca # 333, Fracc. Maria Cecilia
9	GIMNASIO MUNICIPAL "RAMON ROSALES MANZANARES"	Int. Mercado 16 de Septiembre, Barrio de Tlaxcala
10	CENTRO DEPORTIVO POPULAR	Sonora # 560, Col. Popular
11	CENTRO DEPORTIVO INTEGRAL LA GARITA	Circuito Rio # 102, Col. Garita de Jalisco
12	CENTRO DEPORTIVO CAPRICORNIO	Avenida Industrias y calle tierra, Fracc. Capricornio
13	CENTRO DEPORTIVO LAURELES	Trojes del Horizonte # 102, Fracc. Laureles de Sur
14	CENTRO DEPORTIVO INTEGRAL GEMA	Hatita # 820, Fracc. Industrias
15	CENTRO DEPORTIVO TOPACIO	Estrella esq. Capuchina, Fracc. Dalias
16	CENTRO DEPORTIVO ESPAÑOL	Aragon # 195, Fracc. Español
17	UNIDAD DEPORTIVA PRADOS 2°	Calle 79 esq. 34, Fracc. Prados 2° Secc.
18	UNIDAD DEPORTIVO VILLAS DEL SOL	Prol. Calle 30 1102A, Rancho viejo 3ra Sección.
19	UNIDAD DEPORTIVA LIBERTAD II	Minotauro esquina con Unicornio, Fraccionamiento Libertad II (Del Unicornio # 1191, Fracc. Libertad II)
20	UNIDAD DEPORTIVA SATELITE	
21	GIMNSAIO DE BOX.	Centro Comunitario Plan Ponciano Arriaga.

Bitácoras de Mantenimiento. -

	FECHA	PERIODO	TIPO DE ACCIONES	LUGAR	DIRIGIDO A:	NUMERO DE REHABILITACIONES PROMEDIO MENSUALES ACCIONES DE MATENIMIENTO
4to trimestre del 2022	<b>1</b>	<b>jueves, noviembre 10, 2022</b>		C.D.	general	
4to trimestre del 2022	<b>A</b>	<b>31/10/2022</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES ELECTRICAS,	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	120
4to trimestre del 2022	<b>B</b>	<b>30/11/2022</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES ELECTRICAS,	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	110
4to trimestre del 2022	<b>C</b>	<b>28/12/2022</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES ELECTRICAS,	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	98
1er trimestre del 2023	<b>D</b>	<b>martes, enero 03, 2023</b>	Reparación y Reposición de Mallas Ciclónica en Centros deportivos	CD. Valle Tecnológico, Garita de Jalisco, Gema, Laurele	Público en general	2
1er trimestre del 2023	<b>E</b>	<b>30/01/2023</b>	Mantenimiento y rehabilitación de Canchas deportivas de futbol con arena silica y caucho.	TOPACIO, LAURELES, POPULAR, GARITA Y MARIA CECILIA.	Público en general	5
2do trimestre del 2023	<b>F</b>	<b>jueves, octubre 05, 2023</b>	Rampa de acceso para personal con discapacidad.	VALLE TECNOLOGICO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	1
2do trimestre del 2023	<b>G</b>	<b>30/05/2023</b>	DOS RampaS de acceso para personal con discapacidad.	GARITA DE JALISCO	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	2
1er trimestre del 2023	<b>2</b>	<b>PRIMER TRIMESTRE 2023</b>				
1er trimestre del 2023	<b>A</b>	<b>30/01/2023</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES ELECTRICAS,	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	107
1er trimestre del 2023	<b>B</b>	<b>24/02/2023</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES ELECTRICAS,	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	80
1er trimestre del 2023	<b>C</b>	<b>29/03/2023</b>	PODA DE ARBOLES DESYERBE, LUMINARIS, REPARACIONES	19 CENTROS DEPORTIVOS	Público en general	50

			ELECTRICAS,			
						237
1er trimestre del 2023	D	28/03/2023	REHABILITACIÓN DE GIMNASIO DE BOXEO EN EL CENTRO COMUNITARIO PLAN PONCIANO ARRIAGA, CAMBIO DE TECHO	C.C PLAN PONCIANO ARRIAGA	Público en general	1
2do trimestre del 2023		01/04/2023	REHABILITACIÓN		Público en general	147
2do trimestre del 2023		01/05/2023	REHABILITACIÓN		Público en general	110
2do trimestre del 2023		01/06/2023	Rehabilitación		Público en general	90
						347
3er trimestre del 2023		28/06/23	Construcción de rampa de acceso en Unidad deportiva Villas de Sol		deporte adaptado	180
			Destacados		ACCIONES	1102
4 to triemes del 2023		Octubre			ACCIONES	
4 to triemes del 2023		Noviembre			ACCIONES	
4 to triemes del 2023		Diciembre			ACCIONES	
						213



## d) Acciones para fomentar la recreación en todos los grupos de población.

El deporte y la actividad física son aspectos que fortalecen el bienestar social y calidad de vida de la Ciudadanía ya que inciden significativamente en la salud mental y física de las personas. Para la Capital del SÍ, es primordial ofrecer herramientas, alternativas y espacios que les permitan adoptar una cultura deportiva sin discriminación para las y los potosinos.

Para fomentar la actividad deportiva se desarrollaron cinco programas:

### ***Programas.-***

- La Capital del Deporte (Inclusión Deportiva, Lideres Deportivos, Capacitación, Deporte Social, Federado y Asociado).

Mas de 79 acciones de octubre 2023 a enero del 2024. reportados y programados.

### La Capital del Deporte.

50	Acciones
18 MIL	beneficiados por el programa de la capital del deporte en el 4to trimestre.

### Inclusión deportiva.

19	Acciones
Un Mil	beneficiados por el programa de la capital del deporte.

### Capacitaciones.

10	Acciones
3 Mil 554	beneficiados por el programa de la capital del deporte.

# Agenda de Trabajo. -

4to trimestre del 2023	10/08/2023	SOUL FEST Carrera atletica		Publico en General/ Participantes	250		
4to trimestre del 2023	13 y 14/10/2023	Biker Fest. Convención Nacional de Motociclistas	Plaza de Armas	Publico en General/ Participantes	400		
4to trimestre del 2023	14/10/2023						
4to trimestre del 2023	13 y 19/10/2023	Strongman Campeonato Nacional de Hercules Mexicano		Publico en General/ Participantes	80		
4to trimestre del 2023	27 y 29/10/2023						
4to trimestre del 2023		Carrera Panamericana	Ciudad	Publico en General	250	Carrera con Causa contra el Cáncer de Mama	Deporte Inklusivo y Adaptado/LaCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023		Gran Fondo Nairo Quintana	Ciudad	Publico en General	5500		
4to trimestre del 2023	15/10/2023	Carrera con causa Cusame 5k por la Salud Mental.	Carranza	Publico en General	150		Deporte Inklusivo y Adaptado
4to trimestre del 2023	10/03/23	Convocatoria para la Realización del cartel y Diseño de Playera de medio Mar	Plaza de armas	Publico en General	50		
4to trimestre del 2023	11/10/2023	PREMIO Municipal Del Deporte. EDICIÓN 2023	Plaza Aranzazu	deportistas y Publico en general	1000		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	21/12/2023	ELIMINATORIA CONADE 2024 KARATE	Centro Deportivo Plan de Ayutla	DEPORTISTAS FEDERADOS	20	CONADE 2024	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	20/12/2023	ELIMINATORIA CONADE 2024 VOLEYBOL PLAYA	Universidad Cuahquemoc	DEPORTISTAS FEDERADOS	25	CONADE 2024	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	16/12/2023	PREMIACION FINAL INTERCOLONIAS. COPA SAN LUIS REY 2023	Centro deportivo Garita de Jalisco	deportistas y Publico en general	70	TORNEO INTRECOLONIAS 2023	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/10/23	FINAL TOCHITO BANDERA	Centro deportivo Garita de Jalisco	deportistas y Publico en general	50	FINAL TOCHITO BANDERA	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/12/23	STRONWOMAN	Centro deportivo Maria Cecilia	deportistas y Publico en general	40	FINAL RETO STRONG WOMAN	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/09/23	INFINITY RIDING	Plaza Aranzazu	deportistas y Publico en general	60	PRIMERA EDICION SPINING	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/09/23	STRONWOMAN	Centro deportivo Maria Cecilia	deportistas y Publico en general	50	STRONWOMAN	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	13/12/2023	PRMIACION DE LA FINAL DE HANBALL	Centro deportivo Garita de Jalisco	deportistas y Publico en general	40	FINAL HANDALL	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/02/23	LUCHA LIBRE MINIS EN BATALLA		deportistas y Publico en general	400		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	12/02/23	FUNCION ESTELAR DOMO					
4to trimestre del 2023	23/11/2023	ENTREGA DE UNIFORME 60 EQUIPOS					
4to trimestre del 2023			DOMO	deportistas y Publico en general	2000		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023			Centro Deportivo Candado del Sauzal	deportistas y Publico en general	250	final entre 60 equipos	laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	26/11/2023	Carrera que nadie se que atras	Plaza de Armas	deportistas y Publico en general	300		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	16/11/2023	1 aera Carrera atletica Revolucionaria escuela club de leones	Escuela Primaria Club de leones	deportistas y Publico en general	200		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	11/05/23	2da EDICION MEDIO MARATHON	zona centro. plaza de armas	deportistas y Publico en general	5000		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	11/01/23	Gran Fondo Nairo Quintana México 2023	zona centro. plaza de armas	deportistas y Publico en general	1500		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	02/01/00			deportistas y Publico en general			laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	20/10/2023	Con. causa dia mundial cancer de mama	Centro deportivo ciudad satellite	deportistas y Publico en general	35		laCapitalDeDeporte
4to trimestre del 2023	22/10/2023	Carrera con causa END POLIO NOW CLUB ROTARIO					
4to trimestre del 2023	14/01/24	Carrera Perrona	Recreovia carranza	deportistas y Publico en general	300		laCapitalDeDeporte
1 er trimestre 2024			Recreovia carranza	deportistas y Publico en general			laCapitalDeDeporte
1 er trimestre 2024	07/01/24	Carrera de botargas	Recreovia carranza	deportistas y Publico en general	50		laCapitalDeDeporte
1 er trimestre 2024	18/02/24	Carrera de Amor y amistad					
1 er trimestre 2024			Recreovia carranza	deportistas y Publico en general			laCapitalDeDeporte
		26 eventos 4to trimestre 2023					

De las diversas acciones deportivas se destacan los siguientes eventos:

En 20 centros deportivos se ampliaron los horarios de atención, Siendo de 8 am a 9 pm con dos turnos, también se incluyen acciones los fines de Semana con préstamos de instalaciones los Sábados y domingos lo que permitió que más personas tengan la oportunidad de hacer uso de las instalaciones y puedan asistir a las clases que se imparten.

20 centros deportivos

Construcción del Gimnasio de Box en el Centro Comunitario Plan Ponciano Arriaga.

+

Mas de 250 Acciones de Préstamo de Instalaciones de Octubre del 2023 al enero 2024.



## e) Capacitación del personal dedicado a promover el deporte y la recreación.

Evidencia: Listado Capacitaciones hechas por la dirección de deporte.

Para brindar una atención integral, se capacitó 3554 personas con temas “Lideres deportivos, siéntete bien, nutrición, psicológica” 10 capacitaciones enfocadas en temas de salud mental y física, nutrición e inclusión deportiva, en las que participaron instructores deportivos, entrenadores, deportistas, personal administrativo, usuarios de los centros deportivos, universitarios y la ciudadanía:

### Capacitaciones.

10	Acciones
3 Mil 554	beneficiados por el programa de la capital del deporte.

4to trimestre del	2023	Fecha	Taller de Hambre emocional	CD. Valle Tecnológico	Público en General/ Participantes	15		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	16/10/2023	Talleres de psicología y nutrición	Centro deportivo Maria Cecilia	Público en General/ Participantes	50		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	30 /10/2023- 1/11/2023	"La importancia de una alimentación basada en alimentos de alta calidad nutricional"	Centro Comunitario Tangamanga	Público en General/ Participantes	15		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	20-24/11/2023	Salud digestiva	Centro deportivo Vergeles	Público en General/ Participantes	22		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	27/11/2023- 15/12/2023	"¿Qué sigue después del reto?"	Centro deportivo Maria Cecilia	Público en General/ Participantes	70		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	11/01/2023	Consultas	Centro Deportivo Maria Cecilia	Público en General/ Participantes	123		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	11/08/2023	Consultas	Centro Deportivo Topacio	Público en General/ Participantes	5		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	11/10/2023	Consultas	Centro Deportivo Plan de Ayutla	Público en General/ Participantes	11		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	15/11/2023	Consultas	Centro Deportivo Valle del tecnológico	Público en General/ Participantes	39		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
4to trimestre del	2023	28/11/2023	Consultas	Centro Deportivo Garita	Público en General/ Participantes	5		DEPORTE DEPORTIVOS CAPACITACION.	LIDERES Y
			02 eventos 4to trimestre 2023						